

Comenzaron las bajas temperaturas.

A CUIDARSE DE LA BRONQUIOLITIS

La bronquiolitis es una infección que afecta con mayor frecuencia a bebés y niños pequeños, y que produce dificultades respiratorias al inflamarse la vía aérea. Prevenir su aparición es la mejor estrategia, y aquí te traemos algunos consejos para tener en cuenta.

CONSEJOS PREVENTIVOS

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o alcohol en gel.
- Evitar la exposición al humo de cigarrillos u otros contaminantes ambientales.
- Mantener los ambientes ventilados y evitar el hacinamiento.
- Mantenerse alejados de las personas resfriadas o con tos.
- Evitar los cambios de clima bruscos.
- Utilizar abrigo adecuado (No sobreabrigar).
- Cumplir con el Calendario Nacional de Vacunación.
- No automedicarse ni hacerlo con los niños



Recordá que La Mutual cuenta con **PRESTADORES ADHERIDOS EN PEDIATRÍA**. Para mayor información ingresá en nuestro sitio web [www.amebpbpa.org.ar/buscador de profesionales](http://www.amebpbpa.org.ar/buscador-de-profesionales).