

# EL CONTROL ES ESENCIAL

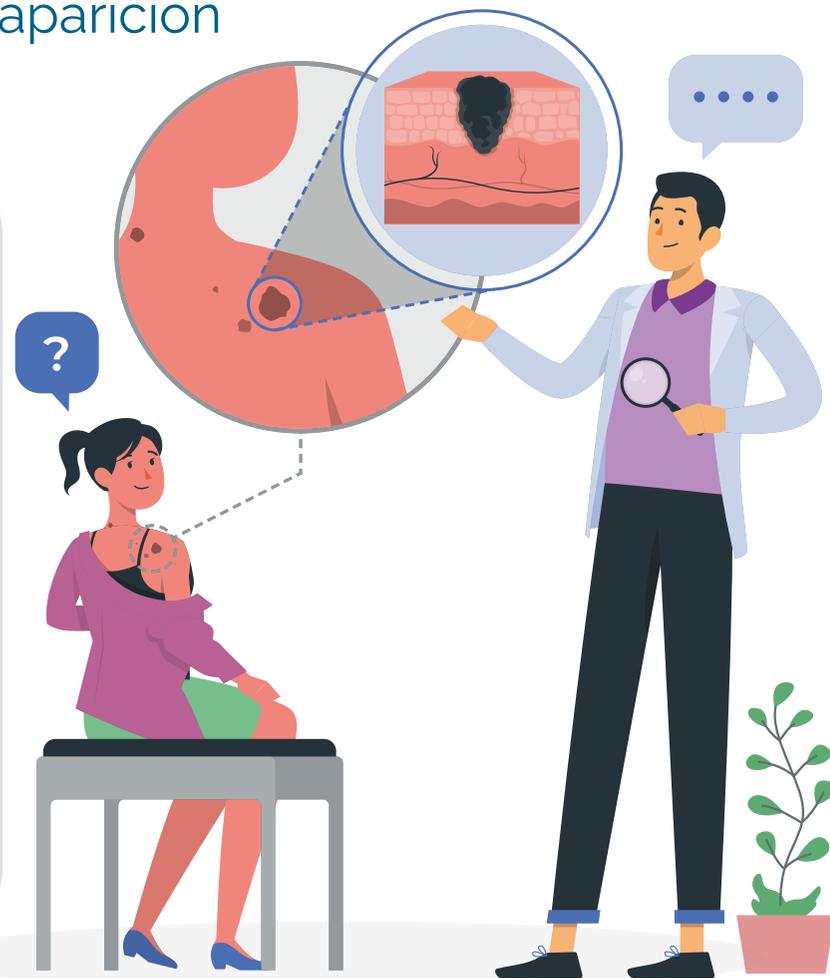
El **melanoma** es un tipo de **cáncer de piel** que se puede **prevenir, detectar, tratar y curar**. Observá y controlá cualquier cambio sospechoso en tu piel. Adoptar hábitos saludables evita la aparición de un gran número de casos.

### La mejor forma de prevenirlo es:

- Usá todos los días, incluso en invierno, protector solar (mínimo: FPS + 30).
- Aplicá el protector al menos 30 minutos antes de la exposición al sol.
- Consultá a un dermatólogo de manera periódica.
- Controlá lunares y manchas en la piel siguiendo la regla

**ABCDE:** **A**simetría, **B**ordes irregulares, **C**olor irregular, **D**íámetro mayor a 6 mm, **E**volución.

**El examen médico puede marcar la diferencia. Hacelo parte de tu rutina de cuidado personal.**



Recordá que la **Clínica AMEBPBA** cuenta con el **SERVICIO DE DERMATOLOGÍA**.  
Comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de  
Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web **www.amebpba.org.ar**.



**LAMUTUAL**

Asociación Mutualista de Empleados  
del Banco de la Provincia de Buenos Aires