

# LA PREVENCIÓN ES FUNDAMENTAL



## Salud Femenina

El cáncer de cuello uterino y el de mama se puede **prevenir, detectar y tratar a tiempo.**

### La clave está en **no postergar los controles ginecológicos:**

- Vacunate contra el VPH.
- Realizá el **PAP** y la **colposcopia**.
- Usá **preservativo** en tus relaciones sexuales.
- Hacete un **autoexamen mamario** una vez al mes.
- Si tenés **más de 40 años**, realizá una **mamografía al año**.
- Consultá con tu médica/o ante cualquier **cambio en tus mamas**.