

Actuar rápido puede marcar la diferencia

¿SABÉS RECONOCER UN ACV?

En la semana del Día Mundial del ACV queremos ayudarte a reconocer sus señales. Compartí esta información con tus seres queridos. Una acción simple puede salvar una vida



¿Cómo reconocer un ACV?

Las primeras horas son clave.
Pedí ayuda ante cualquier duda.

•Parálisis facial

Pedile que sonría

•Pérdida de fuerza

Pedile que levante ambos
brazos

•Problemas en el habla

Hacé que responda una
pregunta simple

**Llamá al Scio de Emergencias
o acudí al centro de salud más
cercano**

¿Cómo prevenir un ACV?

- Controlá tu presión arterial
- Chequeá tus niveles de colesterol
- Controlá la diabetes si la tenés
- Evitá el tabaco y el alcohol
- Hacé actividad física diaria
- Tratá adecuadamente enfermedades cardíacas
- Mantené una alimentación saludable

**Compartí esta información.
Puede salvar vidas**

Recordá que la **LA MUTUAL** cuenta con **PRESTADORES DE NEUROLOGÍA**.
Comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de
Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web **www.amebpba.org.ar**.



LAMUTUAL

Asociación Mutualista de Empleados
del Banco de la Provincia de Buenos Aires