

# LA NUEVA GRIPE

## ¿Qué es?

Es una infección respiratoria aguda altamente contagiosa causada por un nuevo virus de influenza o gripe.

Se transmite a través de las microgotas que se generan al hablar, cantar, toser o estornudar.

Los síntomas son: fiebre, dolor de cabeza, garganta y muscular, agotamiento, pérdida de apetito, congestión nasal y tos seca.



**Lavate las manos  
con agua y jabón  
en forma frecuente**



**Cubrite boca y nariz  
con pañuelo descartable  
cuando estornudás  
o tosés**

**No te  
automediques**



**Consultá en forma  
oportuna al médico**

**Alimentate bien,  
tomá abundante líquido  
y dormí lo suficiente  
y necesario**



**Si estás enfermo,  
quedate en casa,  
no vayas a trabajar  
ni a la escuela**



Ante cualquier duda o consulta comuníquese con el  
Centro de Atención Telefónica al Afiliado al 0810-122-6888  
de Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.  
Clínica AMEBPBA 0800-222-6888