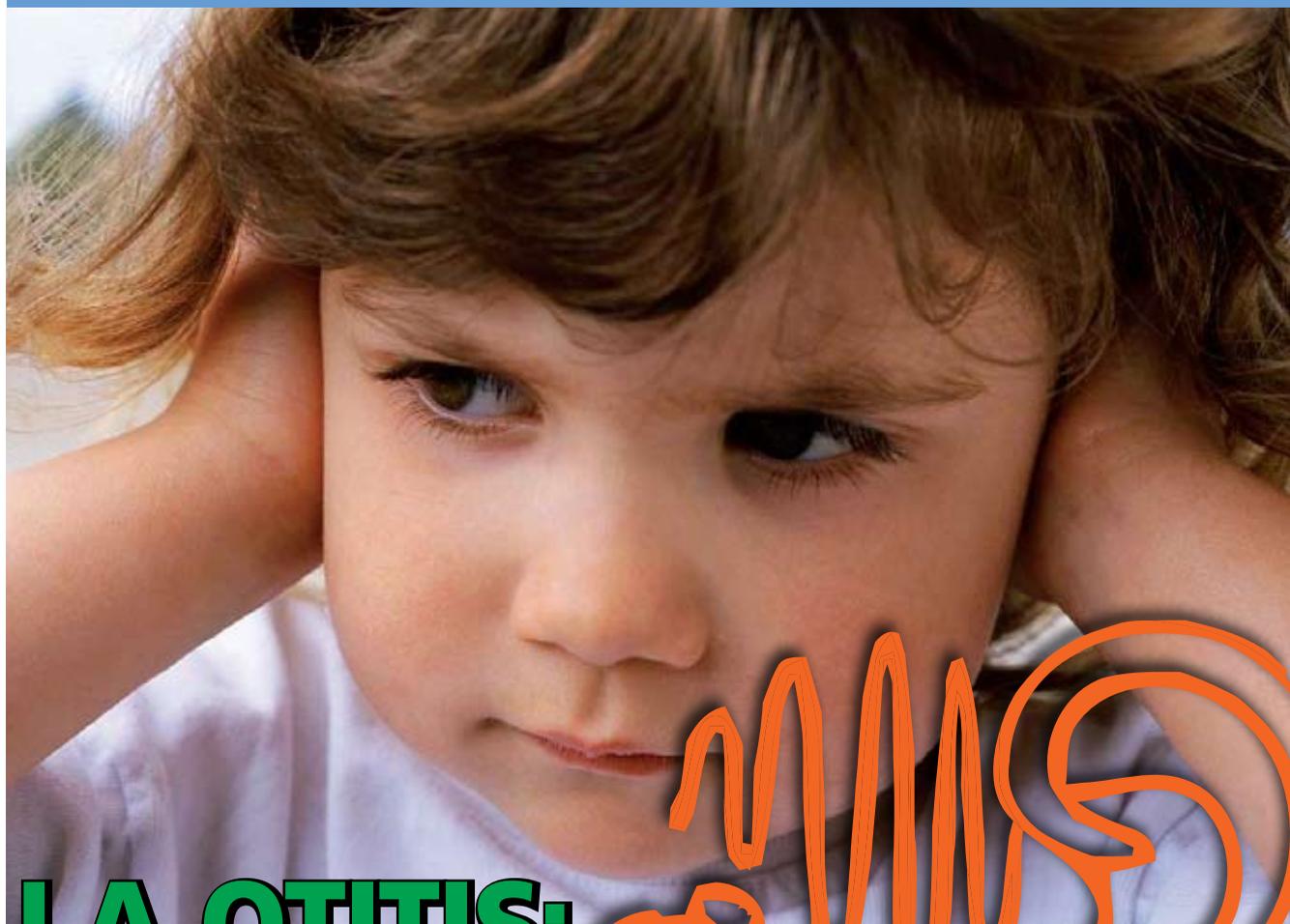


UNA DOLENCIA MUY COMÚN EN LOS CHICOS.



LA OTITIS: UNA AFECCIÓN QUE MOLESTA



Es una enfermedad muy frecuente y que genera muchas molestias en la población infantil. El diagnóstico temprano de esta afección es fundamental para evitar complicaciones y secuelas más severas. Inclusive puede influir en el aprendizaje de lo más chiquitos.

Los niños menores de 6 años suelen padecer en reiteradas oportunidades, por no decir casi permanentemente, resfríos y tos. Ello en algunas ocasiones es uno de los factores que influyen en el desarrollo de otras afecciones como es el caso de la Otitis.

Los oídos son los órganos encargados de captar los sonidos, procesarlos y enviar señales sonoras al cerebro. Y eso no es todo, también ayudan a mantener el equilibrio y son una herramienta fundamental en los niños para el aprendizaje del lenguaje y el desarrollo del

comportamiento. Por todas las funciones que cumplen es primordial estar atentos y controlar las enfermedades que los pueden afectar.

La Otitis constituye una inflamación del oído, muy frecuente en los chicos menores de 3 años de edad que han acumulado mucosidad. La misma suele ser causada por un resfrío o por algún tipo de infección que puede afectar las partes internas o externas de este órgano. Cuando esta afección involucra el conducto auditivo externo, se denomina otitis externa y si afecta el oído medio se la nombra como otitis media.

OTITIS EXTERNA

La **otitis externa**, o también conocida como oído de nadador, es una irritación de la parte externa del oído y su conducto auditivo superficial (tubo que conduce los sonidos desde el exterior del cuerpo hasta el tímpano). **Afecta sobre todo a niños que pasan mucho tiempo en el agua.** Cuando hay demasiada humedad en el oído, la piel que recubre el interior del conducto auditivo se puede irritar y lesionar, permitiendo la proliferación de bacterias u hongos. Esta enfermedad, bastante común, también puede aparecer por otros motivos como:

- 👂 Introducir elementos extraños en el oído con el fin de aliviar picazones o molestias.
- 👂 Sufrir una reacción alérgica.
- 👂 Utilizar hisopos de forma excesiva.

Los síntomas que se presentan son: secreciones del oído (generalmente de color amarillo) , hipoacusia, picazón, dolores y molestias. Si la enfermedad avanza, se manifiestan temperaturas altas y malestar persistente. **Es fundamental la consulta con el pediatra ante cualquiera de estos signos, para que el especialista indique el tratamiento adecuado y así prevenir lesiones que podrían ser más severas y hasta crónicas.**

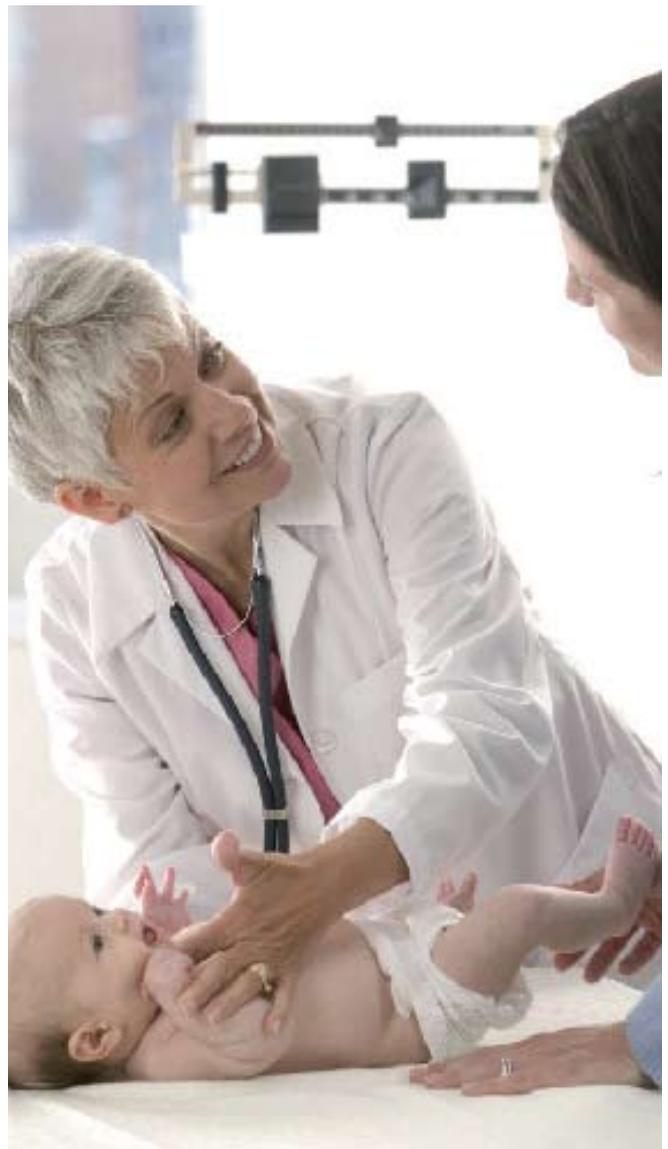
Recordemos que la otitis externa es una afección común que, tratada a tiempo, suele ser muy leve y sin peligro para el niño.

OTITIS MEDIA

Esta clase de otitis se produce por una infección aguda del oído medio, el cual se encuentra ubicado detrás del tímpano. Estos cuadros representan un gran número de visitas al pediatra. **Es tan frecuente en los bebés y niños que la mayoría de los padres llevan a sus hijos más de una vez para consultar por el mismo episodio.**

La otitis media es causada por el bloqueo de la Trompa de Eustaquio, la cual se ubica desde el oído medio hasta la parte posterior de la garganta y se ocupa de drenar el líquido interno. En los infantes es más frecuente, por que esta parte del cuerpo se obstruye fácilmente.

De este modo, cualquier cosa que ocasione inflamación del conducto provoca que se acumule líquido detrás del tímpano. Esto puede ser producido por alergias, resfríos, infecciones sinusales, exceso de mucosidad y saliva (producidos durante la dentición), y además por el humo de tabaco u otros irritantes.



Así como también por el agrandamiento de la glándula adenoides, (que constituye un verdadero anillo protector de los gérmenes compuesto por las amígdalas faríngeas o adenoides).

En varias oportunidades la infección del oído medio produce un cúmulo de pus y fluidos, que presiona sobre el tímpano ocasionando dolor y pérdida de audición. Los síntomas que presenta este tipo de afección son: malestar de oído, hipoacusia en la parte afectada, sensación de dolor general, inflamación y fiebre. **El signo a menudo más claro en los bebés es la irritabilidad frecuente, el llanto inconsolable y problemas para dormir. Otro elemento a tener presente es que los bebés o niños pequeños -a los que no les podemos preguntar que les duele- suelen tocarse constantemente la oreja o apoyan su cabecita de costado en algún lugar calentito (como la almohada), por las molestias o dolores que les provoca la inflamación de oídos.**

Por otro lado, existen factores de riesgo para los infantes que debemos tomar en cuenta:

- 👂 Falta de amamantamiento durante los primeros meses de vida.
- 👂 Cambios de altitud o de clima.
- 👂 Exposición al humo.
- 👂 La concurrencia a guarderías y estar en contacto con otros chicos que están cursando tos y resfrío.
- 👂 Temperaturas frías.

Todas las infecciones agudas del oído medio incluyen líquido detrás del tímpano y, generalmente, se inician luego de padecer un fuerte resfrío. **Los especialistas indican que en la mayoría de los casos este tipo de afecciones -si no presentan otros inconvenientes- se alivian por sí solas sin necesidad de antibióticos y no presentan lesiones. Recuerde que siempre es recomendable llevar al niño con su pediatra para que lo revise y controle la evolución del cuadro para evitar consecuencias de mayor gravedad.**

PREVENCIÓN

Para evitar que los niños padezcan otitis externa y media, les acercamos más consejos de utilidad:

- 👂 Amamantar al bebé hará que sea menos propenso a infecciones de oído.
- 👂 Mantener los oídos secos y limpios.
- 👂 Evitar el ingreso del agua en los oídos a la hora de bañarse.
- 👂 Secar los oídos cuidadosamente con una toalla después de haber estado expuesto a la humedad.
- 👂 No introducir hisopos, ni otros objetos.
- 👂 Utilizar tapones al nadar.
- 👂 Lavarse las manos frecuentemente.
- 👂 Lavar y desinfectar los juguetes con frecuencia.
- 👂 Evitar irritantes, como el humo del cigarrillo.
- 👂 Realizar la consulta médica periódicamente.

La otitis es una enfermedad muy frecuente en la población infantil, y el diagnóstico temprano de esta afección es fundamental para evitar complicaciones y secuelas que podrían presentarse. Tratada a tiempo, suele ser leve y sin inconvenientes para el niño. Por ello, es indispensable la realización de un seguimiento adecuado del paciente, con el examen físico y las pruebas audiológicas necesarias para prevenir y descartar lesiones que impidan un adecuado desarrollo del lenguaje, aprendizaje y comportamiento.



CONSEJOS ÚTILES

Si su hijo presenta otitis media, puede disminuir el dolor del niño:

- 👂 Colocándole gotas analgésicas óticas de venta libre.
- 👂 Dándole medicamentos para el dolor y la fiebre, como ibuprofeno o paracetamol.

Recuerde que el mejor consejo es asistir a la consulta médica, para que el profesional revise al paciente.