

26 DE JUNIO DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL USO INDEBIDO Y EL TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS



AMEBPBA presenta a continuación el siguiente material informativo y preventivo.

UN PROBLEMA DIFÍCIL

Actualmente, nuestro país comparte la problemática general de la drogadicción, la cual es sentida por muchos de nosotros como una amenaza ante la cual quedamos la mayoría de las veces impotentes



expuestos y desprotegidos. Parte de esta indefensión deriva de la escasa formación que hemos recibido sobre este problema a través de la educación, y en particular a lo referido a la preparación que los adultos necesitamos para prevenir el abuso en las generaciones más jóvenes. Estudios científicos realizados sobre familias con esta problemática demuestran la dificultad de los padres para establecer límites a conductas inapropiadas previas a la adicción. La experiencia muestra que los padres que no ponen límites no lo hacen básicamente por tres razones: 1) Por miedo al rechazo por parte de los hijos, 2) Por miedo a ser anticuados, 3) Por comodidad, ya que es más fácil decir siempre "Si".

FORTALECIENDO VALORES



Toda sociedad necesita de un código interno compuesto por leyes y normas, las cuales permiten el ordenamiento y evitan que reine la anarquía.

Lo mismo sucede en un individuo y en cualquier grupo de personas como lo son las familias. A fin de aclarar y fortalecer los valores propios de una familia es importante:

- La comunicación abierta entre todos los miembros de la familia, el diálogo sobre la importancia de ciertos valores como la honestidad, la confianza en sí mismo la responsabilidad y la forma en que estos valores ayudan a las personas a tomar decisiones acertadas.
- La clarificación de las normas y las sanciones que implica el incumplimiento de las primeras.
- La coherencia entre los discursos y los hechos. Las acciones de los padres afectan al desarrollo de los valores de los hijos debido a que frecuentemente éstos imitan o copian el comportamiento de los primeros. Por esto es importante que los adultos evalúen la forma en que sus actos puedan estar influyendo en las decisiones que los jóvenes toman acerca del uso de las drogas.

- La educación que respete y promueva la autonomía de los hijos mediante los estímulos y el reconocimiento de los logros y las decisiones acertadas de los más jóvenes.

No existen vacunas contra la droga ni soluciones mágicas, solo los valores y las normas familiares opuestos al uso de drogas, en combinación con un fuerte vínculo entre padres e hijos y una comunicación abierta, promoverán el desarrollo saludable y reducirán las posibilidades de que nuestros jóvenes recurran a las drogas.

SEÑALES

Señales que pueden indicar la presencia de una adicción según las áreas:



FÍSICA: Falta de higiene, cambios de peso, ojos rojos, mal aliento, congestión y sangrado nasal, excesiva expectoración, temblor.

PSICOLÓGICA: Confusión, miedo, ansiedad, depresión, irritabilidad, intolerancia, violencia, agresividad, mal humor, impaciencia.

CONDUCTUAL: Cambios en los hábitos, alteraciones del sueño y el apetito. Inasistencias, rebeldía, conflictos interpersonales, robo, conductas riesgosas. alteración de los compromisos.

COGNITIVA: Bajo rendimiento intelectual -escolar o laboral-, rigidez mental.

SOCIAL: Tensión, desconfianza, aislamiento, discusión, evasión.

MATERIAL: Dinero de origen dudoso, desaparición de objetos de valor.

**Si necesita hacer consultas acerca de este delicado tema, Ud. puede comunicarse con el
SERVICIO SOCIAL de AMEBPBA
(011) 4013-2700 - Int. 2862**

**Asimismo, puede consultar a través del Centro de Atención Telefónica al Afiliado
0810 - 122 - 6888**

De Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 Hs.

**Programa de Gestión Pro Activa de la Salud
División Orientación y Difusión
contactos@amebpba.org.ar
(011) 4013-2734 / 2745**

PROGRAMA DE GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD

Diseñado y diagramado en AMEBPBA - División Orientación y Difusión