

VAMOS



Año VII - N° 42 / Agosto-Septiembre 2013

LA REVISTA DE LA MUTUAL

AMEBPBA: UNA LARGA TRAYECTORIA EN EL CUIDADO DE LA SALUD



MASTECTOMÍAS
PREVENTIVAS



NUEVO EQUIPO
EN ENDOSCOPIA



FARMACIAS AMEBPBA

Más incorporaciones, más servicios, más prestaciones

UN BENEFICIO MÁS PARA NUESTROS AFILIADOS.

LA REVISTA DE LA MUTUAL EN LA WEB



Al ingresar al sitio web de la Mutual (www.amebpba.org.ar), Ud. puede acceder a la revista Vamos, tanto para leerla desde la pantalla, imprimirla y hasta compartirla.

Pensamos en esta nueva posibilidad dado el gran interés que demuestran nuestros afiliados al recibir la publicación bimestral que el equipo de Orientación y Difusión de la entidad prepara. Con cada aparición de esta revista de la Mutual son muchos los mails y llamados que recibimos para hacernos comentarios positivos acerca de la misma.

Desde hace 7 años esta entidad de salud realiza esta publicación institucional, que en su primera versión se realizó en formato periódico tabloide, y luego creció en páginas y contenidos transformándose en revista, tal como la conocemos actualmente.

En cada edición Ud. puede encontrar novedades institucionales, beneficios para los afiliados, incorporaciones de profesionales y servicios, actividades destinadas a los diferentes grupos de afiliados, y notas de salud en las que se abordan las problemáticas más urgentes o prevalentes que afectan a nuestra gente.

Con un fuerte compromiso en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud, VAMOS está pensada para que AMEBPBA esté cerca de cada afiliado, y a la altura de las necesidades de la familia del Banco Provincia.

Ahora, gracias a las facilidades que nos brinda la tecnología, la revista de su Mutual de Salud llega a donde Ud. se encuentre a través de la pantalla.

Para acceder a esta opción realice los siguientes pasos:

Ingrese a www.amebpba.org.ar Si bien es aconsejable registrarse para poder ver todos los beneficios que tiene nuestro sitio, la revista se puede abrir y usar desde la página de inicio simplemente estando conectado.

Sobre el margen izquierdo en **NAVEGACIÓN DEL SITIO** encontrará la opción **REVISTA VAMOS**, allí podrá ver la revista, descargarla, imprimirla y/o enviarla por E-mail.

Si accede desde el sector de noticias, haga un click en la imagen de la revista y podrá abrir un cuadro de diálogo que le permite ingresar a la publicación. Allí cuenta con varias posibilidades: **Ver en línea**, o dirigirse al modo **Descargar** que remite a la publicación de VAMOS en formato PDF. Además encontrará la opción **Versión para Impresora** y **Enviar** artículos por e-mail.

www.amebpba.org.ar

AMEBPBA CUIDA CADA ASPECTO DE LA SALUD DE SU GENTE



Los sueños, sólo pueden valorarse como tales cuando, gracias al espíritu de compromiso y una verdadera vocación de servicio, pueden ser cristalizados en hechos.

Nuestra historia, rica en ideales que transitaron tiempos de grandes esfuerzos, logros y dificultades, abrevaron en valores

fundacionales, moldeando con rigor un proyecto común: **AMEBPBA cuida cada aspecto de la calidad de vida de su gente.**

Esta Comisión Directiva, se encuentra empeñada en mantener bien alta la bandera de la **“Salud para todos”, emblema de equidad con más de 75 años de vigencia.**



Jorge Eduardo Marcelo Pérez
Presidente AMEBPBA

Comisión Directiva

AMEBPBA

PRESIDENTE

Sr. Jorge Eduardo Marcelo PÉREZ

VICEPRESIDENTE

Sr. Luis Oscar IZAGUIRRE

SECRETARIO

Sr. Mario Eduardo DORDONI

PROSECRETARIO

Cdor. Juan José BAUZA

TESORERO

Sr. Félix Héctor Haroldo DE LILLO

PROTESORERO

Sr. Carlos Rubén FERRARI

VOCALES TITULARES

Cdor. Marcelo Fabián GONZÁLEZ

Sr. Miguel Ángel PASTORINI

Sr. Miguel Nicolás COTIGNOLA

Sra. Jaqueline DEVAUX de CRUCIANI

COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS

Sra. Mabel BRUNDO de MOHSEN

Dr. Norberto Abel AGUIAR

Sr. Rubén Daniel LOUREIRO

SUPLENTE

Sr. Rubén Alfredo MARIÑO

VOCALES SUPLENTE

Sr. Juan Carlos MÁSSIMO

Sr. Eduardo Rodolfo ALARCÓN

Sr. Alberto Néstor CAMEROTTO

Sra. Nilda Ofelia PERES de LOLLO



Realización: Orientación y Difusión
Bolívar 368/74 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires
E-mail: orydif@amebpba.org.ar - contactos@amebpba.org.ar



VAMOS

Editorial	Pág. 3
Profesionales en la Web	Pág. 4
Una Entidad que Hace Historia	Pág. 5
Escolaridad y Discapacidad	Pág. 8
Mastectomías Preventivas	Pág. 10
El Resultado de sus Análisis Clínicos en su Correo Electrónico	Pág. 15
Mayor Accesibilidad para Prácticas y Consultas	Pág. 16
Equipamiento de Excelencia en el Servicio de Endoscopía	Pág. 18
¿Cómo Me Registro en el Sitio Web de la Mutual?	Pág. 21
Correo de Lectores	Pág. 22
Farmacias de AMEBPBA: Seguridad y Experiencia	Pág. 24
Su Consulta de Trámites es Más Fácil en Amebpbnet	Pág. 27
Encuentros de Capacitación para la Seguridad del Paciente	Pág. 28
Encuentro de Adultos Mayores en La Plata	Pág. 31
Encuentro de Turismo y Salud 2013	Pág. 33
Teléfonos Útiles	Pág. 34

---PRESTADORES DE AMEBPBA---



UN ESPACIO EXCLUSIVO PARA NUESTROS PROFESIONALES

AMEBPBA ha dispuesto una nueva posibilidad en su sitio web, destinando un espacio exclusivo para uso de nuestros profesionales e instituciones de salud adheridas.

Esta opción tiene como objetivo agilizar y facilitar las validaciones de afiliados on-line, así como las consultas de las cuentas corrientes y el extracto correspondiente. Todo con las adecuadas medidas de resguardo, protección y seguridad necesarias para todos los contenidos del sitio.

Desde la puesta en marcha de esta opción un gran número de prestadores ya ingresan a nuestro sitio web para realizar sus consultas con mayor comodidad, rapidez y eficacia.

AMEBPBA constantemente desarrolla nuevas posibilidades para que sus afiliados tengan cada día un servicio mejor.

**SR. PROFESIONAL!
¡SÚMESE A NUESTRO
SITIO WEB!**

Sr. Afiliado:

**Sugiera a su médico de cabecera
el sitio web de la Mutual**

www.amebpba.org.ar



Desde sus sencillos orígenes hasta la consolidación en una entidad que crece día a día. Su compromiso: velar por la salud y la buena calidad de vida de los afiliados. Siempre con equidad y espíritu solidario.



UNA ENTIDAD QUE HACE HISTORIA

Como manifestara un gerente de la Mutual hace algunos años, "Es probable que allá por 1937, quienes tuvieron la feliz idea de concebir la Asociación Mutualista, no previeran la real dimensión que la entidad adquiriría con el tiempo." Y es que de la importante, pero en un principio limitada, función de proveer servicios asistenciales a los empleados del Banco de la Provincia de Buenos Aires, con el transcurso de los años se pasó a desarrollar un rol de mayor valor y compromiso: velar por la salud y la buena calidad de vida de los afiliados y sus familias. Esta trascendente función, que se continúa profundizando hasta el día de hoy, ha dado como resultado miles de pacientes atendidos e igual cantidad de problemas de salud que han encontrado solución gracias a las atenciones de la Asociación Mutualista.

Desde aquellos sencillos principios, con unas pequeñas oficinas en el 5° piso de Casa Central, se gestó una entidad **inspirada en la noble finalidad de la ayuda mutua y el compromiso solidario** con quien transita una enfermedad o alguna complicación en su normal estado, y a medida que se presentaban casos más complejos AMEBPBA fue generando herramientas para la adecuada asistencia y recuperación, y amplió sus servicios para que ningún afiliado carezca de ellos.

Si bien en estos días el espíritu solidario y generoso del mutualismo es bastante frecuente, en la época de la fundación de nuestra asociación no era moneda corriente, es más, casi semejaba **una idea innovadora y de avanzada** en los momentos económicos y sociales

que se vivían. Nuestra Mutual tuvo que enfrentar las severas críticas de algunos y la indiferencia de otros que planteaban obstáculos a la concreción de un proyecto que a todas luces era más que digno, como quedaría demostrado con el correr de los años. Con más entusiasmo que recursos, y poco a poco, se fue consolidando **una organización que crecería día tras día para erigirse en la entidad referente de los empleados del BAPRO.**

UNIR VOLUNTADES AL SERVICIO DE LOS ASOCIADOS

La salud siempre ha sido costosa, y los trabajadores no siempre cuentan con los recursos necesarios para acceder a los complejos servicios que pueden ayudar al tratamiento y recuperación de una enfermedad. Antes de la creación de AMEBPBA, usualmente se debía recurrir a colectas mensuales para ayudar a quienes sufrían graves trastornos económicos para costear



su asistencia médica, o los pacientes y sus familias se veían obligados a contraer deudas que en muchos casos los conducían a embargos. Frente a estas recurrentes situaciones, un grupo de empleados del Banco decidió unirse para sistematizar, de una forma orgánica y para que se extienda en el tiempo, esas voluntades de ayudar a quien lo necesita.

El proyecto daba respuesta a una necesidad manifiesta, y fue encontrando eco en un número cada vez mayor de empleados. De un pequeño número inicial de asociados se pasó a mil ochocientos, y de allí la cantidad de afiliados fue en aumento y cada uno de ellos transmitían a sus pares los beneficios de la nueva entidad. La mayor inclusión de afiliados generaba más demanda de servicios, y de solventar radiografías, consultas médicas o análisis, se pasó al reconocimiento de prácticas que en esos tiempos eran de avanzada. Hablamos de tiempos en los que el electrocardiograma era algo reciente y esto -que en esta segunda década del nuevo siglo parece tan lejano- es un antecedente de **una política institucional que no se detendría: la búsqueda e incorporación de cada vez mejores procedimientos diagnóstico – terapéuticos para ofrecer soluciones a los problemas de salud de su gente.** Conscientes que sin la adecuada contención humanitaria y un recurso profesional de excelencia

los equipamientos solamente son meros instrumentos, AMEBPBA desde sus inicios se ha vinculado con profesionales destacados de la medicina y estableció convenios con instituciones asistenciales de renombre para expandir las posibilidades de acceder al adecuado recurso de salud.

A un año de su fundación, llegó un momento destacable que señaló desde entonces el carácter de equidad en los servicios que se brindaban, cuando se permitió a los Gerentes y/o Contadores de las sucursales suburbanas extender autorizaciones con el fin que la asistencia médica llegara con la mayor rapidez a los afiliados que la requieran en las localidades vecinas a la Capital Federal.

En 1952, otro hito marcaría la historia de la entidad con la fundación de la Farmacia,

previamente llamada Proveduría de Productos Medicinales y de Perfumería, que luego contó con una segunda boca de expendio en La Plata para dar respuesta a las necesidades de todos los afiliados de esa zona, y que en los últimos años sumó un salón más que funciona en la planta baja de la Clínica AMEBPBA. Este fundamental servicio de provisión de especialidades medicinales, no siempre fue lo que podemos ver en la calle Bolívar o en Casa Matriz, al principio ni siquiera se contaba con salones de venta propios sino que se contrataban farmacias, como la que funcionaba en la Galería Güemes, hasta que se cumpliera el objetivo de contar con un establecimiento perteneciente a la Mutual.

Los años 70 serían significativos para nuestra entidad de salud ya que en esa época se pusieron en práctica las Auditorías de Campo, a cargo de profesionales médicos, asistentes sociales, visitantes sanatoriales para lograr una adecuada y responsable administración de los recursos de la Mutual. Por esos años también se inició el trabajo social, integrando las condiciones psicosociales y económicas, orientado a la asistencia y garantizando alternativas saludables a grupos familiares en crisis.



UN PLAN DE SALUD PARA CADA NECESIDAD

AMEBPBA fue, probablemente, una de las primeras asociaciones mutualistas del país, y por su seriedad y prestaciones **alcanzó un notable nivel de jerarquía entre las entidades de su clase en Sudamérica**. Fue visitada por personal de bancos de Chile, Venezuela y México que felicitaron a las autoridades de esos momentos por la labor llevada a cabo, y ese reconocimiento cimentó el prestigio de la entidad. Si bien sus fundadores quizás no vislumbraron el crecimiento que aquel proyecto original tendría, sí supieron prever un futuro en el que la asistencia de la salud se convertiría en un panorama con muchas y complejas aristas, conforme se desarrollaban las ciencias, la tecnología y paralelamente aumentaba la cantidad de afiliados. Esa filosofía de trabajo de anticiparse a los hechos se transmitió hasta llegar a nuestros días en los que, siguiendo los cánones del mutualismo y la ayuda fraterna **se han desarrollado servicios de atención para cada necesidad**. La familia del Banco de la Provincia de Buenos Aires, está integrada por afiliados que van desde los recién nacidos a los adultos mayores, todos con diferentes requerimientos de asistencia. AMEBPBA cuida cada aspecto de la salud, inclusive desde antes de la gestación con la asistencia en fertilización asistida en la que la entidad da otra muestra



de la adhesión a los postulados de igualdad y equidad que la distinguen. Esto se suma a los beneficios e inclusión del Plan Joven, Parejas Convivientes, y los beneficios por Geriátría. Un compromiso permanente de AMEBPBA es la atención a los afiliados con Discapacidad, así como también en las áreas de Salud Mental y Adultos Mayores.

Otra forma de anticiparse al futuro es a través de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. En 1987 la Asociación Mutualista abordó una tarea de vanguardia al iniciar la primera etapa del Plan de Medicina Preventiva, trabajo de características inéditas en nuestro país y Latinoamérica por el alcance del mismo, y que **posicionó a nuestra entidad como una de**

las primeras instituciones en desarrollar planes de este tipo. Con diferentes etapas, y acompañado en paralelo por una constante tarea de educación sanitaria, este plan ha visto su encarnación más reciente en el Programa de Prevención de los Factores de Riesgo Cardiovascular.

La visión de ser una entidad caracterizada por su calidad de atención se cristaliza en la acreditación plena por tres años otorgada en 2012 a la Clínica AMEBPBA por parte del ITAES (Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud), organismo que promueve la calidad de los servicios en los institutos de salud de acuerdo con estándares internacionales de excelencia.

Aquel objetivo de dar respuesta a las necesidades de asistencia de los empleados del Banco Provincia ha sido largamente cumplido, y junto con ello creció su compromiso y función social de nuestra Mutual. AMEBPBA ha recorrido un largo camino, pero **hoy como ayer las consignas se mantienen: esfuerzo y solidaridad permanentes**.



ESCOLARIDAD Y DISCAPACIDAD

La escolaridad de un niño con discapacidad es un tema que permite desplegar varias temáticas entrelazadas. Uno de los primeros interrogantes que nos hacemos ante este tema es ¿Para qué llevar a mi hijo a la escuela?



Si bien es una problemática complicada para resolver, hay diferentes opciones que se ofrecen para que el niño pueda comenzar un nivel inicial. Tomando en cuenta la capacidad de aprendizaje, que es universal para toda persona desde el nacimiento, la escolaridad es más que concurrir a un establecimiento para adquirir nuevos saberes, sino que también ofrece un espacio para el contacto con otros pares, el intercambio social y lúdico, y reconocer a otras autoridades. Uno de los objetivos primordiales para dar inicio a la educación formal es el despegue, donde el desprendimiento se hace efectivo y da comienzo al recorrido hacia la independencia.

¿QUÉ TIPO DE OPCIONES EXISTEN?

Podemos identificar dos grandes grupos. En muchos casos la escolaridad recomendada es la **Escuela Común**, teniendo en cuenta que existen diferentes factores que podrían presentarse como un impedimento, pero que sin embargo es posible adaptarlos para lograr la permanencia.

Dentro de este grupo se pueden pensar en variantes tales como:

- En el caso de que existan impedimentos físicos, pensar

en buscar una escuela cuya infraestructura ayude al niño (que se encuentre en planta baja, que posea ascensor, que los baños sean amplios, Etc.).

- Se puede plantear una permanencia en sala (período de Jardín de Infantes), o grado de recuperación (ciclo de 1º a 3º año), cuando la capacidad intelectual o de aprendizaje no coincide con su edad cronológica.
- Podríamos pensar en otras modalidades de adaptación, que habrá que evaluar en cada caso particular.

Si bien, en general, y siempre que sea provechoso, se trata de defender la posibilidad de inclusión en una escuela común, no en todos los casos el resultado es útil para el niño. Allí aparece la idea de la **Escuela Especial**, recurso en el que se piensa cuando se considera que el niño tiene posibilidades de conocimiento, o de desarrollar habilidades, pero necesita de un ámbito propicio en el que se respeten sus tiempos, se ofrezcan estímulos apropiados, y se desarrollen los potenciales del niño, sin desconocer sus limitaciones. En una Escuela Común se trabaja con lo homogéneo y se tiende más bien a la generalización. En la Escuela Especial, se apunta a la

individualidad, a lo específico de cada niño.

Proponer la opción de una Integración Escolar, es pensar en que ésta será cierta y beneficiosa. Es una alternativa que actúa como puente entre ambas modalidades, el nexo que permite la permanencia del niño en una escuela común con contenidos adaptados desde un equipo interdisciplinario de la escuela especial.

Un último interrogante que se desprende es: **¿Quién nos puede asesorar en la elección más apropiada?** En principio, es una decisión que debe tomar un equipo de trabajo en forma conjunta con la familia y luego de una evaluación integral del menor.

Sabemos que todas las decisiones con respecto a la escolaridad de nuestros hijos, pueden ser difíciles de afrontar, pero con el apoyo de los profesionales y de las distintas instituciones sociales, podrán dejar de ser escenas temidas para los padres.



ONENET



La forma más fácil de acceder
a tus trámites de autorización

-  fácil
-  rápido
-  cómodo





MASTECTOMÍAS PREVENTIVAS

Una práctica que cobró notoriedad en los últimos meses. Mitos y realidades acerca de su efectividad. El Dr. Mario Simonetti, prestigioso oncólogo de la Clínica AMEBPBA, nos brinda todas las respuestas.

Hace unos meses se conoció en todo el mundo que la famosa actriz Angelina Jolie se había sometido a una doble mastectomía como medida preventiva ante las altas probabilidades que tenía de desarrollar cáncer de mama. La noticia conmovió por lo difícil de esta decisión y, como siempre ocurre cuando el protagonista es una personalidad de los medios de comunicación, desató diversas opiniones acerca de la aplicación y validez de esta práctica. El **Dr. Mario Simonetti**, integrante del plantel de nuestra Clínica AMEBPBA, es un prestigioso oncólogo de larga trayectoria y vasta experiencia, y con él charlamos sobre éste y otros temas relacionados a la prevención de la aparición de uno de los problemas femeninos de salud de mayor incidencia en el mundo.

PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ

El cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres tanto en los países desarrollados como en aquellos en desarrollo, y su incidencia va en aumento en este primer grupo dado el crecimiento de la expectativa de vida y la mayor urbanización, entre otros factores. El Dr. Simonetti nos comenta que "Las mujeres que tienen más probabilidades de desarrollar esta enfermedad son aquellas que no han tenido hijos, las que no han dado de amamantar, las que han tenido algún caso dentro

de su rama familiar, o aquellas que han consumido esteroides o anticonceptivos." El lugar donde uno ha nacido también influye en la aparición de este problema de salud: en oriente hay menos incidencia que en occidente y esto se relaciona con las costumbres y la forma de alimentarse. "Hay mayor incidencia en los países industrializados de Europa, en Estados Unidos, y nosotros también estamos comprendidos en ese grupo, ya que las poblaciones tienden a la obesidad y a la acumulación de estrógeno en el tejido graso". En cuanto a los cuidados necesarios para reducir la aparición, el Dr. señala que **las pacientes que no tienen antecedentes familiares deben realizar su primera mamografía a partir de los 40/45 años y concurrir a su patólogo mamario y/o ginecólogo**. Esa es la mejor forma de prevención, **junto al auto examen de mamas y el desarrollo de una vida lo más sana posible** con una dieta balanceada incorporando frutas y verduras, y disminuyendo la ingesta de grasas".

El profesional de nuestra clínica nos comenta que estos son los cuidados a tener en general para prevenir la aparición de la enfermedad, pero ¿qué sucede cuando este mal aparece en una persona? "La forma de prevención, o de disminuir el riesgo de que vuelva a aparecer, está dado por el tratamiento y los controles. Los más fidedignos son los exámenes clínicos y la



y que a veces requieren de una mastectomía, u otros que no son invasivos, y que no producen metástasis pero se tratan de esta forma.

“Las mastectomías solamente se hacen en casos específicos. Una paciente sana puede consultar con su patólogo mamario para informarse acerca de las posibilidades de desarrollar la enfermedad, y el profesional determinará esto ya que en realidad la posibilidad es muy baja. Sólo alrededor de un 7 / 8 % de la población la padece. Si la paciente informa que tiene una familiar de primer grado (hermana, hija o madre) que han tenido un tumor de mama en edad temprana, u otros factores hereditarios (como tener ascendencia askenazi, por ejemplo), se evalúa la posibilidad de realizar el testeo de dos genes que pueden estar mutados, los llamados BRCA1 y BRCA2. Todos tenemos el primero de ellos en estado “wild type” o salvaje, pero en las pacientes en las que muta puede predisponer entre un 50 y un 86 % a la aparición de un tumor de mama, o de un 35 a 50 % de ovario, y en el hombre puede favorecer a la aparición de tumores de próstata”.

El Dr. Simonetti nos comenta algunos aspectos que no son muy conocidos acerca de este procedimiento.

mamografía. Naturalmente, los tratamientos tienen un importante lugar, y cuanto antes se realicen hay más probabilidades de un resultado positivo. Se pone en práctica uno u otro dependiendo de los factores de riesgo, del estadio del tumor que haya aparecido, si el paciente tiene receptores positivos o negativos, los factores pronósticos dependientes del tumor, y esta variabilidad hace que el tratamiento de prevención o adyuvante sea individualizado para cada persona. Es como hacer un traje a medida para un hombre o un vestido para una mujer”. El profesional subraya que cada caso tiene características individuales, y que en grupos etarios distintos el tratamiento también debe serlo.

¿QUÉ SON LAS MASTECTOMÍAS?

El Dr. Simonetti nos brinda información sobre esta práctica que tanto espacio tuvo en los medios de comunicación en los últimos meses. “La mastectomía es un tratamiento quirúrgico del tumor de mama, o al que se recurre para aquellas pacientes que tienen una situación puntual con altísimo riesgo de padecer la enfermedad, y en el que se hace la resección de la glándula mamaria, con o sin conservación de la piel”. Esto es muy diferente al abordaje habitual ante la aparición de un tumor de mama, ya que allí se realizan cirugías que conservan tejidos de acuerdo a donde estén ubicados los tumores. Pueden aparecer algunos que son muy pequeños, que están detrás de la areola,

Dr. MARIO SIMONETTI

Títulos:

- ◆ Especialista Universitario
- ◆ Doctorado Universitario

Cargos:

- ◆ Jefe de Sección Oncología Hospital General de Agudos Cosme Argerich desde 2011 hasta la fecha.
- ◆ Miembro Adherente de la Sociedad Argentina de Oncología Clínica.
- ◆ Miembro de la American Society of Clinical Oncology.

Distinciones:

- ◆ Diploma de Reconocimiento de la Liga Argentina de Lucha Contra el Cáncer L.A.L.C.E.C.
- ◆ Medalla de Reconocimiento a Labor Altruista L.A.L.C.E.C.

“Cuando uno decide hacer el test, es necesario consultar con el genetista y con un psicólogo por las implicancias que va a tener el resultado. El estudio dice si el gen se encuentra mutado, pero en el caso que no lo esté eso no significa que uno nunca va a tener riesgo de contraer cáncer. No aparecerá como resultado de la herencia, pero podría entrar en el grupo de primera generación, y en estas pacientes uno puede tomar una actitud de vigilancia.” También se recomienda la misma actitud en las pacientes de riesgo intermedio en las que no puede precisarse si el gen ha mutado o no. Asimismo, el uso de tamoxifeno puede reducir las posibilidades de enfermarse. Pero entonces, ¿Quiénes acuden a un procedimiento tan cruento como una mastectomía preventiva? El profesional de Clínica AMEBPBA nos dice: **“En aquellas pacientes que el estudio dio francamente que el gen está mutado se puede reducir la posibilidad de enfermar haciendo la mastectomía profiláctica, que es quitar ambas glándulas.”** En el caso que la persona afectada no desee someterse a esta intervención se puede indicar quimio-prevención con tamoxifeno, junto a una estricta vigilancia con el patólogo mamario que debe ser más cercana que la que se le realiza a la población general de mujeres que se controlan.

POBA

Prestaciones Odontológicas
Buenos Aires

POBA brinda un servicio odontológico completo, serio y responsable

- CIRUGÍA BUCAL • ENDODONCIA • ESTOMATOLOGÍA
 - ARTICULACIÓN TEMPORO MANDIBULAR
- ODONTOLOGÍA GENERAL • ODONTOPEDIATRÍA
 - ORTODONCIA • PERIODONCIA • PRÓTESIS
 - RADIOLOGÍA • ATENCIÓN DOMICILIARIA
- SERVICIOS PARA AFILIADOS CON CAPAC. DIFERENTES

Sede Central
Av. Rivadavia N° 2464
De lunes a viernes de 8 a 20 hs.
Sábados de 8 a 13 hs.

Para solicitar turno o por cualquier consulta puede comunicarse al (011) 4951-7264 o enviar un correo electrónico a la siguiente casilla de mail:
turnos@pobaodontologia.com.ar
poba@pobaodontologia.com.ar

¿CUÁN EFECTIVAS SON?

De acuerdo a lo que nos informa Simonetti esta intervención quirúrgica **no es efectiva en un ciento por ciento**. En nuestro país, la población que se somete a este tipo de intervención no es muy alta”, y acerca de los resultados que aporta nos comenta “La ventaja es reducir al máximo la posibilidad de enfermarse, pero no en el 100 %. Podríamos hablar de un 85 %. Sin embargo, no la baja a cero. A pesar de tratarse una cirugía de importancia y con riesgos, aún existen posibilidades de desarrollar la enfermedad. Además, estas pacientes con mutaciones en los genes BRCA1 y BRCA2 tienen de un 35 a un 50 % de tener tumores de ovarios”. Esto explica en gran parte una de las últimas informaciones que se conocieron del caso Angelina Jolie ya que luego de la mastectomía se mencionó que continuaría con una intervención para operar sus ovarios. Por su parte el uso de tamoxifeno ha demostrado beneficios en estudios realizados en pacientes sanas, pero el uso de este medicamento conlleva riesgos ya que posee efectos colaterales, como cefaleas, problemas digestivos, engrosamiento del endometrio, etc.

Una pregunta que surge es cuáles son los estudios necesarios para determinar que una persona podría afrontar esta operación. Simonetti describe que “el gen BCRA1 está ubicado en el cromosoma 17, que lo tenemos todos, y el BCRA2 en el cromosoma 13, y en



la Facultad de Medicina, en la Cátedra de Bioquímica, se puede dosar, así como en institutos privados de nuestro país y el exterior.

RECOMENDACIONES

El especialista de nuestro centro de salud nos acerca una serie de recomendaciones para la prevención del cáncer, y en especial el de mama. "Fundamentalmente, y ante todo, **no olvidarse de la consulta con el médico. Tener una vida lo más saludable posible, hacerse tiempo para el ejercicio físico** y las actividades al aire libre. Si no podemos hacerlo, porque los que vivimos en la ciudad no tenemos tiempo para nada, **hacer hincapié en la dieta, en aprender a comer.** Uno está todo el día trabajando y no desayuna o almuerza como debe y después cena con porciones demasiado grandes y eso es lo peor que se puede hacer."

Otros factores predisponentes son la contaminación ambiental, trabajar más horas de las que deberíamos sin el descanso apropiado o la **falta de horarios fijos.** Sobre esto último señala "Hay fábricas donde los turnos van variando semana a semana, o en ese grupo también se podría nombrar a los serenos. **Necesitamos conservar el ritmo circadiano de nuestras hormonas.** Nuestro cuerpo produce distintas hormonas a lo largo del día, y cuando sale el sol nos despertamos y secretamos una hormona que se llama cortisol, cuando llega la tarde disminuye y tendemos a estar más tranquilos". **Hacer una vida de trabajo que vaya contra la naturaleza hace que podamos tener stress y situaciones de riesgo.** Aunque estemos trabajando en condiciones estresantes tratar **que las decisiones que uno toma sean consecuentes con la**

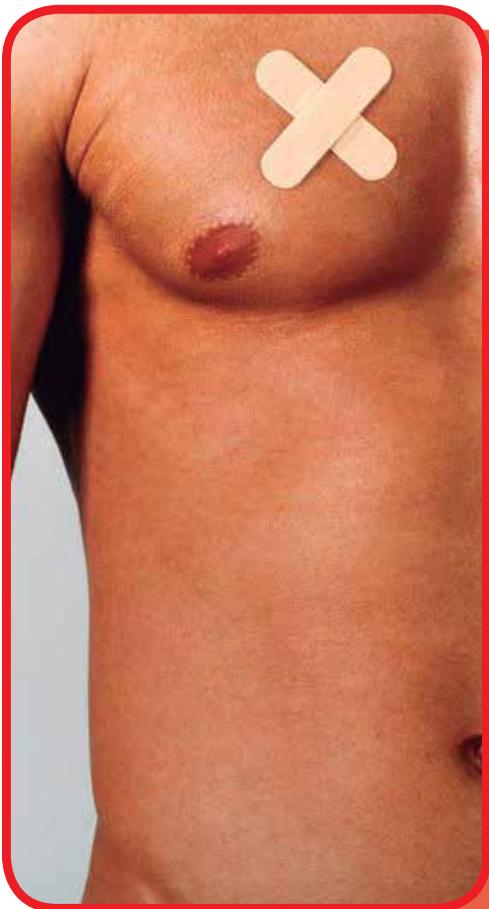
forma en la que queremos vivir. Ante una situación compleja contar hasta 10, a veces hasta 100, para que nuestro organismo no interprete esa situación como una agresión y poder contener esa energía que nos puede dañar."

Soluciones profesionales para capitalizar oportunidades de negocio en el ámbito de la salud.

EL SOCIO ESTRATÉGICO

SUIZO ARGENTINA
Agregando Valor

www.suizoargentina.com



A LOS HOMBRES TAMBIÉN LES OCURRE

El profesional oncólogo de la Clínica AMEBPBA nos comenta que todas las personas tienen el gen BRCA1 en estado salvaje o "wild type", pero que mutado puede causar la aparición de cáncer de próstata en el hombre. La misma condición en el BRCA2 puede predisponer al cáncer de mama en los varones. Esto que puede sorprender a muchos, no es tan frecuente pero es posible. "De 100 mujeres que se enferman, 1 puede tener bilateralidad y 1 un hombre puede enfermar", afirma Simonetti. "El hombre tiene dos mamilas que, si bien son rudimentarias, también puede desarrollar este mal." Mientras nos estamos gestando hay activación de determinados genes que producen apoptosis, es decir la eliminación de las células que no necesitamos a través de ciertas codificaciones. Eso sucede con las mamilas supernumerarias, pero en oportunidades no desaparecen y allí puede aparecer la enfermedad.

IACI
Instituto de Alta Complejidad en Imágenes

TODA LA TECNOLOGIA EN UN AMBIENTE ABIERTO Y NATURAL

RESONADOR ABIERTO

CLINICA LA PEQUEÑA FAMILIA

RUTA 188 Y J. B. ALBERDI | JUNIN (B)
LINEA DIRECTA TURNOS (02362) 435690 | WWW.GRUPOLPF.COM.AR

LA FLOTA DE AMBULANCIAS MÁS MODERNA
MÁS DE 2000 PERSONAS TRABAJANDO PARA VOS
COBERTURA NACIONAL E INTERNACIONAL
EXCLUSIVA DIVISIÓN PEDIÁTRICA

vital

www.vital.com



Un sistema que le permite contar con el resultado de sus análisis en el lugar que lo necesite. Simplemente con informar una cuenta de mail en el Laboratorio de la Clínica AMEBPBA. Ya se han enviado más de 1700 mails de los análisis clínicos realizados.

EL RESULTADO DE LOS ANÁLISIS CLÍNICOS EN SU CORREO ELECTRÓNICO

En la Clínica AMEBPBA constantemente se desarrollan nuevas opciones para que nuestros afiliados tengan una mejor atención, un acceso más cómodo a la consulta de salud, y a los análisis y estudios necesarios para una buena calidad de vida.

Pensando en ello, y considerando asimismo que su tiempo es sumamente valioso, desde el **15 de Julio** en nuestro centro de salud se puso en práctica un nuevo sistema a través del cual Ud. obtendrá por mail una copia de los resultados de sus **análisis clínicos** en la cuenta de correo electrónico que Ud. nos indique.

Esto significa también **una ventaja para los afiliados del interior que pondrán contar antes con sus estudios clínicos, y de esta manera realizar las consultas -o continuar sus tratamientos- con los profesionales de su localidad.**

Esto hace que Ud. tenga rápidamente en la comodidad de su hogar los resultados de las determinaciones que

haya realizado en nuestro laboratorio. Tan sólo con detallarnos una cuenta de correo electrónico puede contar con este beneficio.

Desde su puesta en marcha, ya se han enviado más de 1700 mails con los resultados de los estudios realizados por afiliados que se han sumado a este sistema.

¿CÓMO RECIBO LOS ANÁLISIS CLÍNICOS EN MI CORREO ELECTRÓNICO?

El procedimiento es muy sencillo. **Al momento de concurrir a realizar su**



análisis, en la admisión del laboratorio, personal de nuestra clínica lo consultará gentilmente si desea recibir por mail una copia de los resultados. Con su aceptación se le requerirá una cuenta de **correo electrónico que Ud. use en la actualidad** donde se le enviarán los estudios una vez listos.

Una ventaja adicional que aporta esta nueva modalidad es que si concurre al centro de salud de AMEBPBA y olvidó sus análisis de laboratorio, al encontrarse todo en el sistema informatizado, se cuenta con una copia del mismo en su historia clínica a la que se recurrirá al momento de la consulta.

Cabe destacar que -como de costumbre- los afiliados seguirán contando con sus análisis en formato físico en nuestra Clínica AMEBPBA, para poder retirarlos en el centro de salud a partir de la fecha indicada en el talón de retiro.

Una ventaja más que la Mutual brinda a sus afiliados.

MAYOR ACCESIBILIDAD PARA PRÁCTICAS Y CONSULTAS



El sistema de Auto Admisión crece día a día. Cada vez son más los afiliados que ingresan a la Clínica por este ágil y sencillo método, evitando filas y esperas. Ya se realizaron más de 8000 autoadmisiones en los últimos meses. Ahora también para prácticas, estudios y en el Anexo de Kinesiología.

A través del **sencillo y ágil** sistema implementado en Clínica AMEBPBA, cada afiliado registra de forma personal su asistencia al consultorio del profesional **sin esperar o realizar fila alguna**. Las **más de 8000 auto admisiones** realizadas en los últimos meses dan prueba que se trata de un medio efectivo que **ahorra tiempo**, y que velozmente está siendo adoptado por los pacientes de nuestro centro de salud. Sólo debe **recordar tener consigo la credencial** perteneciente a la persona que tiene asignado el turno.

Inicialmente habilitado sólo para la consulta médica, el sistema suma

nuevos beneficios ya que ahora se ha ampliado para los estudios y las prácticas médicas, ya sea con el mismo profesional de consulta u otro. Y sus ventajas no terminan allí: en el Anexo de Kinesiología también podrá ingresar utilizando la terminal dispuesta para tal fin.

UNA NUEVA Y MODERNA FORMA DE INGRESO

En la **planta baja de la Clínica y en el Anexo de Kinesiología** se encuentran ubicadas PCs en la que cada afiliado puede **pasar la tarjeta de identificación, luego**

elegir la forma de pago señalando en la pantalla táctil la opción deseada, y en un instante **recibirá la orden impresa con la información necesaria para dirigirse al área de consultorios o de prácticas, de acuerdo a lo que corresponda.**

Para mayor comodidad de nuestros afiliados, **se ubicaron en la entrada de la clínica estas computadoras** con el fin de familiarizar a nuestros afiliados con esta opción que ahorra mucho tiempo, ya que al efectuar la auto admisión, en pocos minutos **el médico sabe que usted está presente para la consulta.**



Para aquellos pacientes que utilizan el sistema por primera vez, o que tienen alguna duda, se ha dispuesto personal de la Clínica para asesorarlos durante este procedimiento, el cual no reviste ninguna dificultad, y sí ofrece un importante beneficio.

Tenga en cuenta que **llegar a horario es fundamental**, dado que si la auto-validación del turno se realiza una vez que pasó la hora de la cita, deberá recurrir al personal de admisión en ventanilla concretando entonces el ingreso de forma manual.

**SE LO RECOMENDAMOS:
SI QUIERE AHORRAR TIEMPO
Y AGILIZAR SU TRÁMITE DE
CONSULTA Y PRÁCTICA
MÉDICA
¡UTILICE LA AUTO ADMISIÓN
DE CLÍNICA AMEBPBA!**



MANTENGA EN BUEN ESTADO SU CREDENCIAL

Un dato imprescindible a tener en cuenta es la importancia de **cuidar el buen estado de su credencial**, ya que ésta posee una banda magnética que es leída por las computadoras, y su deterioro puede producir errores en el reconocimiento de las mismas. Recuerde estos consejos:

-  No exponga su credencial a campos magnéticos o imanes (celulares, parlantes, Etc.).
-  Evite dejar la tarjeta junto a aparatos eléctricos.
-  Guarde la credencial en lugares apropiados para evitar que se raye o se parta.
-  Limpie la tarjeta con paños de algodón, no con lanas o materiales sintéticos.

M NewMed INTERNACION DOMICILIARIA



Desde hace más de 6 años **NEW MED** acompaña a AMEBPBA en el cuidado de la salud de los afiliados brindando servicios de Internación Domiciliaria.

Este servicio representa un significativo avance en el concepto de Atención Médica, y complementa tanto a la internación sanatorial como al tratamiento ambulatorio.

La INTERNACIÓN DOMICILIARIA:

Reduce los tiempos de internación y garantiza la continuidad asistencial.

Disminuye los riesgos de infecciones intrahospitalarias y alteración de la dinámica familiar.

Realiza una importante tarea de prevención secundaria –educación de la familia para la salud- que eleva la calidad de vida y evita interurrencias e internaciones innecesarias.

NEW MED en el año 2012 en promedio ha brindado atención a más **550 pacientes por mes**, pertenecientes entre otras entidades a: AMEBPBA, Obra Social Luis Pasteur, Unión Personal, Obra Social del Personal de Dirección de Empresas de la Alimentación (OPDEA), Dirección Obra Social del Servicio Penitenciario Federal (DOSPPF), Obra Social del Personal de Dirección de la Industria Privada del Petróleo (OSDIPP), Caja Notarial (Escribanos), Obra Social de la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza (OSFALTYF), Sistema Médico del Consejo de Profesionales de Ciencias Económicas (SIMECO), etc.

Para **NEW MED** el hábitat y contención familiar son necesarios para obtener los mejores resultados.

EQUIPAMIENTO DE EXCELENCIA EN EL SERVICIO DE ENDOSCOPIA

Una importante adquisición en nuestro centro de salud. Se trata de la tecnología que se utiliza en los principales países del mundo. Optimiza los tiempos de atención entre pacientes y permite mayor calidad en los diagnósticos. Ciencia médica al servicio de la atención de los afiliados.

Clínica AMEBPBA

Con el fin de brindar mayor capacidad de atención, mejorar la calidad diagnóstica y ampliar las prestaciones que allí se brindan, recientemente se adquirió un notable equipamiento para el Servicio de Endoscopia de nuestra clínica. Se trata del último modelo de una torre – llamada así a una serie de aparatos específicos que se disponen de forma vertical – compuesta por **dos videogastros copios** utilizados para el estudio del aparato digestivo superior, **dos videocolonos copios**, un **videoduodenoscopio** para estudios vía biliar, un **videoproc esador de alta definición** en el que se interpretan las imágenes que se toman, un **monitor con las mismas características** y un equipo de esterilización completo.

El Dr. Fernando Rodríguez, Jefe del Servicio de Videoendoscopia de la Clínica, nos comenta que la incorporación de este herramental representa un **gran salto cualitativo en las prestaciones que el servicio da a los afiliados**. Si bien lo que se utilizaba hasta el momento cumplía adecuadamente con los requerimientos para la realización de endoscopias y procesos similares de diagnóstico, la nueva torre es un **avance importantísimo en la calidad de obtención y procesamiento de las imágenes**. “La Clínica adquirió la última generación de estos equipos con características de high definition lo que permite tener una muy buena calidad de imagen para reconocer lesiones que con aparatos de menores capacidades resultaban más difíciles de ver”, comenta el doctor.

Las nuevas incorporaciones poseen un sistema de filtros de colores, llamado Iscan, que posibilita ver las diferentes estructuras de las lesiones y sus bordes. “Esto es de suma utilidad” afirma Rodríguez, “ya que muchas veces el profesional se encuentra con un borde o una lesión plana, que puede ser un pólipo, pero al verlo con mayor definición podemos ver la estructura vascular que es diferente al resto del tejido. En estas ocasiones los filtros de colores permiten explorar toda esa estructura y se puede reconocer una lesión que, sin ese tipo de imagen, se hubiera pasado por alto”.

TECNOLOGÍA DE PUNTA PARA LA MEJOR ATENCIÓN

La torre de endoscopia adquirida con gran esfuerzo por nuestra entidad posiciona al servicio **a la altura de sus pares de los países más adelantados en técnicas diagnósticas**. El integrante de la Clínica AMEBPBA detalla: “Es **tecnología de punta como las que se pueden encontrar en Alemania, EE.UU y países con similares adelantos en medicina**, ya que es la **misma marca y modelo** de los que se utilizan en los trabajos de investigación médica que se publican en las revistas especializadas. Cuando se escribe este tipo de trabajos, es de práctica consignar con qué equipamiento se realizaron los estudios que se presentan. Ahora en La Clínica contamos con ellos”.

Dr. Fernando Rodríguez

MN 80.270 • MP 330.506

Especialidades

Cirugía • Gastroenterología • Endoscopia

Cargos

- Jefe del Servicio de Videoendoscopia Clínica San Camilo.
- Jefe del Servicio de Videoendoscopia Clínica Amebpba.

Para realizar estos estudios, las imágenes del interior de nuestro cuerpo son tomadas por el endoscopio que se conecta al procesador de alta definición y éste las reproduce en el monitor de la misma resolución. Hasta el momento los equipos con los que se contaba en nuestro centro de salud sólo permitían imágenes monocromáticas en las que había ciertas limitaciones técnicas en la observación de los detalles de las lesiones. Esto tiene su origen en la definición más acotada de los dispositivos que hasta el momento se usaban, ya que depende de la cantidad de los llamados píxeles, es decir las unidades de las que se componen las imágenes digitales. A mayor cantidad de estas unidades, mejor calidad de imágenes. **Los elementos que ahora forman parte del servicio de nuestra clínica poseen características de alta definición** y mucha mayor cantidad de píxeles, lo que redundará en una calidad superior. “Con esta modernización van apareciendo patologías nuevas. Antes, por ejemplo, había pequeños pólipos que no se los conocía porque no se los podía ver. Ahora no sólo podemos detectarlos si no que, además, podemos ver su morfología haciendo mucho más efectivo el estudio”, informa Rodríguez.

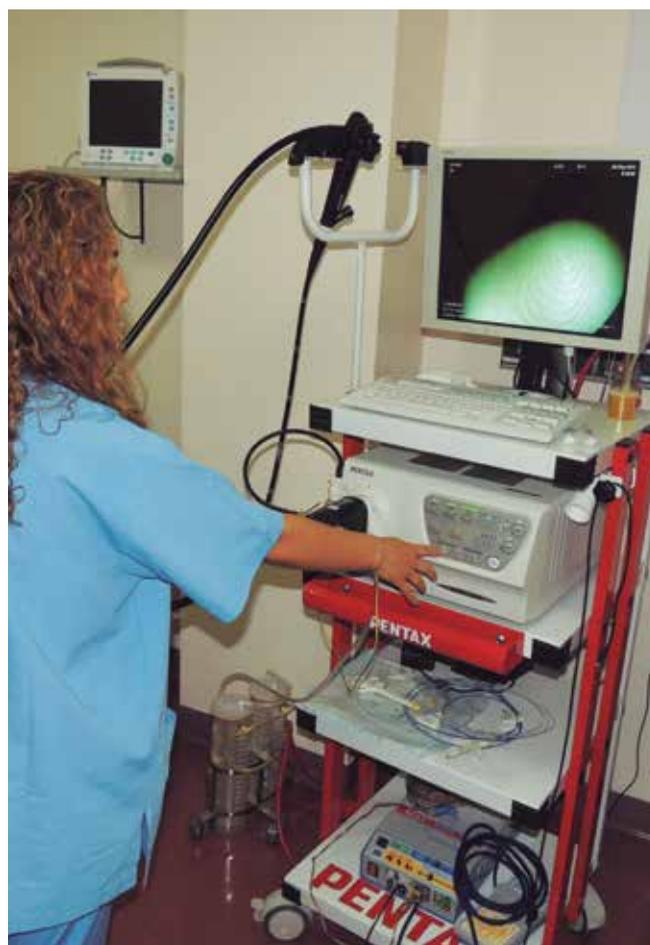
Otra ventaja de las recientes adquisiciones es la **optimización del tiempo en la atención entre paciente y paciente**. El tener dos videocolonoscopios y la misma cantidad de videogastros copios, permite hacer una buena esterilización entre estudios, y posibilita que el paciente se pueda ir más rápido. Habitualmente, se necesitan de 5 a 10 minutos para esterilizar los elementos. Al contar con el doble de instrumentos, uno se utiliza mientras el otro es sometido a las tareas necesarias de asepsia.

Un aspecto que se ha tomado en cuenta es la adaptación de los nuevos elementos de endoscopia a los sistemas de generación de **historias clínicas informatizadas** de nuestro centro de salud. Los nuevos elementos se integran correctamente al sistema que ya se poseía dado que la nueva torre es

de la misma marca y, por lo tanto, trabajan en el mismo lenguaje. Todos **los pacientes ambulatorios tienen cargado al día siguiente el informe escrito de su estudio endoscópico**, y en los casos de **los pacientes internados en clínica** ese informe está disponible **al momento de terminada la práctica**. Actualmente, se están comenzando a subir los informes en las historias clínicas, y próximamente se hará lo mismo con las imágenes cuando se instale la interfaz adecuada.

TRATO HUMANO Y MÉDICO QUE VAN DE LA MANO

La búsqueda de incorporar tecnología de punta para la mejor atención va unida al óptimo recurso de profesionales de la Clínica AMEBPBA, que realizan **todos los estudios que existen. Desde las prácticas diagnósticas más simples hasta estudios terapéuticos**. Un aspecto que constantemente se cuida es la buena relación con el paciente, ya que el trato humano y el médico deben ir de la mano. “De nada sirve una excelente medicina sin la contención humana acorde y viceversa. La idea es que ambos avancen y mejoren todo el tiempo”, reflexiona el integrante del servicio de endoscopia. “Lo que se busca es **optimizar la calidad de atención y solucionar los problemas de la gente**. Los afiliados son los que reciben los resultados de un buen diagnóstico.”





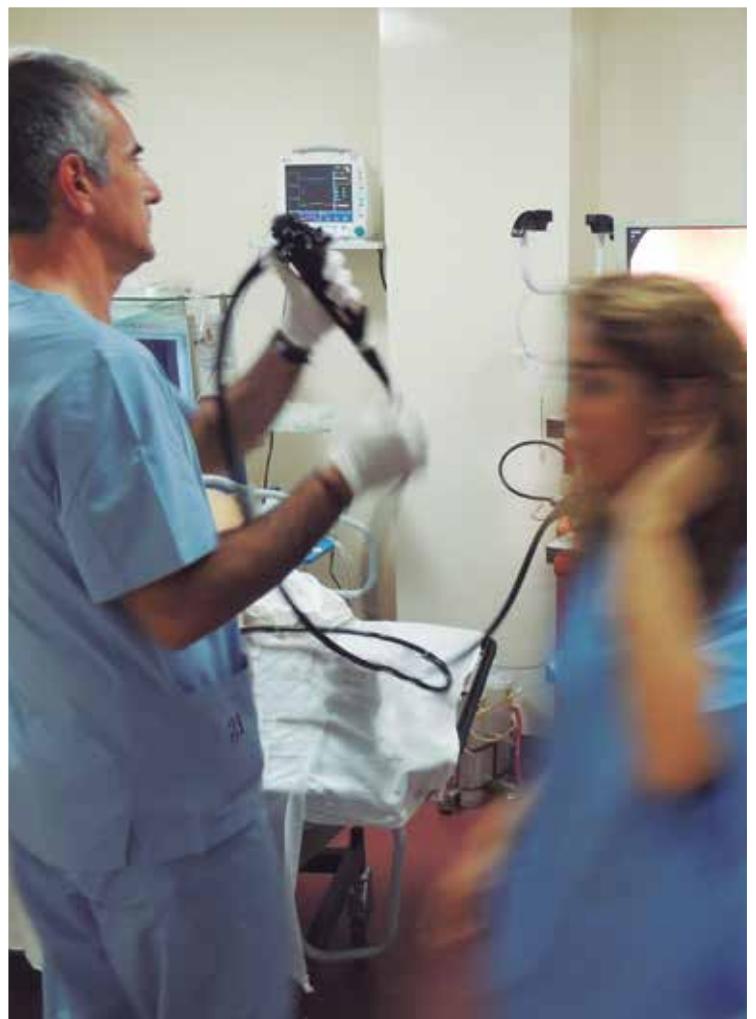
MEJORES IMÁGENES, DIAGNÓSTICOS MÁS EFECTIVOS

El avance en la tecnología de diagnóstico y la mejora en la calidad de las imágenes que se obtienen, permiten la **visualización y detección de lesiones o problemas que antes no se podían descubrir**. El equipamiento adquirido en nuestra clínica posee esas características, **prestaciones indispensables para un diagnóstico temprano y certero**. La pronta detección de un pólipo, por ejemplo, es de capital importancia ya que se trata de un precursor del cáncer. El Dr. Rodríguez amplía este tema, "Supuestamente el cáncer de colon no se origina como tal sino como un pólipo benigno que, no diagnosticado, se transforma en maligno. Si al monitorear los pacientes, se sacaran todos los pólipos benignos casi se podría suprimir el cáncer de colon. **Es sumamente importante que los estudios sean efectivos, y el éxito consiste en poder ver.**"

LA PREVENCIÓN AHORRA MUCHOS PROBLEMAS

Cada vez es mayor la cantidad de afiliados que recurren al Servicio de Endoscopía de nuestra clínica. Los beneficios que reporta una buena prevención en patología hacen que uno reflexione sobre qué estudios no se está haciendo. "La gente está muy consciente de la utilidad de un papanicolau, un electrocardiograma, o un placa de tórax, pero no lo suficiente sobre la extensión del aparato digestivo y que la prevención aquí también ahorra muchos problemas", nos informan los profesionales del servicio. "Después de los 50, todos los pacientes deberían hacerse un estudio cada 5 años, y si en la historia familiar existen fuertes antecedentes de cáncer de colon deben consultar antes. Hay que empezar con una buena prevención. Es simplemente una hora de estudio y se evitan muchos dolores de cabeza".

Gestión Pro Activa de la Salud



¿CÓMO ME REGISTRO EN EL SITIO WEB DE LA MUTUAL?

Para acceder a todos los beneficios de nuestro sitio web, es necesario que el afiliado se encuentre logueado.

Para registrarse en AMEBPBANET Ud. debe seguir sólo tres pasos:

1

Ingresar al sitio web (www.amebpba.org.ar) y seleccionar la opción **REGISTRARSE** (en la parte izquierda de la pantalla).

2

Luego completar los datos personales del titular (número de afiliado, fecha de nacimiento, número de documento, contraseña), recuerde que el **USUARIO** es el **número de afiliado** -sin la barra ni los números que le siguen- y que la **contraseña** la elige Ud.

3

Una vez completado el formulario deberá **hacer click en el botón REGISTRARSE.**

Si Ud. completó bien los datos y de todas formas no puede registrarse comuníquese con el Centro de Atención Telefónica al Afiliado al 0810-122-6888 de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs. O envíe un mail a: at_telefonica@amebpba.org.ar

AGRADECIMIENTOS

Nos sentimos muy halagados y agradecidos con nuestros afiliados, ya que cada vez son más los mensajes que nos llegan en cada edición de nuestra revista. Invitamos a todos aquellos que deseen enviarnos consultas, opiniones y **sugerencias acerca de los contenidos de Vamos**, a comunicarse con nosotros a través de nuestros correos electrónicos: contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar, o remitiendo una carta dirigida a **AMEBPBA** -División Orientación y Difusión- Bolívar 368/74 (código postal 1066), Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

RECONOCIMIENTO DESDE MAR DEL PLATA

CLÍNICA AMEBPBA

Por medio de la presente quiero **expresar mi agradecimiento a la Clínica y a su equipo de profesionales**, que me atendieron durante cuatro meses, realizándome diversos estudios y brindándome toda la contención y calidez humana que se necesita para estos casos.

En especial deseo destacar a la **Sra. Coordinadora Mirta Ciuta**, que en todo momento me acompañó en la difícil situación que atravesé por un severo problema de rodilla.

También expreso mi gratitud al **Dr. Leonardo Tacus** por todo lo que se preocupó por mí y fue quien me practicó una exitosa operación de urgencia.

A todos ellos, al **Sr. Jorge Pérez**, y al personal en general, mi profundo agradecimiento y reconocimiento.

Leonor María Ilzarbe
Af. 21.461



FELICITACIONES PARA EL SECTOR DE INTERNACIÓN

Quiero hacer llegar por éste medio mis felicitaciones y agradecimiento a **todo el plantel médico, enfermeros y personal en general correspondientes a la Guardia y Tercer Piso de nuestra Clínica**, por el esmero, dedicación y humanidad con que fue atendido mi padre en su última internación acaecida en el mes de julio del corriente año.

Orgullosa de nuestra Clínica, los saluda muy cordialmente.

Josefina Vogrig
Af. 15.551

AGRADECIMIENTO A TODA LA MUTUAL

Sr. Presidente de AMEBPBA - Jorge Eduardo Pérez

Queremos plasmar en una hoja de papel el **agradecimiento y reconocimiento** que la familia de Elizondo Néstor Pedro, tiene hacia esa institución.

Hace años, más de veinte, que se jubiló por invalidez por ser paciente psiquiátrico, también es insulino dependiente, pero goza del tesoro más preciado que todos quieren tener, **su familia y la obra social**. Mis palabras son escasas para poder expresar el agradecimiento a la **Comisión Directiva**, al **Dr. Gerardo Haase** por su dedicación, al **personal de Farmacia y Óptica**, a **todos los administrativos de los diferentes sectores**, al **personal jerárquico**, y a la **Dra. Liliana Graupera** (diabetóloga). Además, desearía que este reconocimiento y agradecimiento fuera público porque el estímulo es el resorte imprescindible para continuar aún con más énfasis.

Gracias, muchas gracias, por tanto esfuerzo que realizan para que redunde en beneficio de todos aquellos que gozan de los privilegios que brinda la Mutual.

Dios los bendiga y hago votos para que este accionar crezca cada día más.

María Alicia Elizondo
Af. 15.844

La Asociación Mutualista junto a la Proveeduría ofrece servicio de hospedaje para todos aquellos afiliados del interior que, por problemas de salud, necesitan quedarse en zonas aledañas a nuestra Mutual y Clínica. A continuación les acercamos algunas cartas que recibimos por dicho servicio.

TODO MUY BUENO

Felicitaciones por este nuevo y **tan necesario emprendimiento** para los momentos donde la salud empieza a fallar. Esto es algo muy importante para la gente del interior.

Gracias y de nuevo felicitaciones. **Todo muy bueno.**

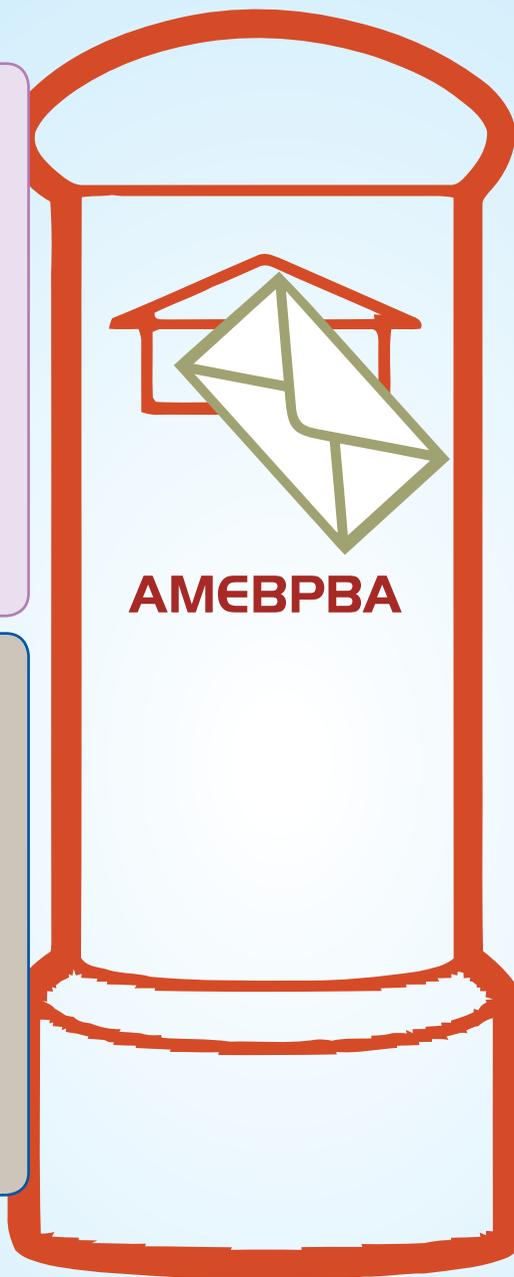
Elida Yocco
Af. 24.908

SENTIDO SOLIDARIO

Excelente las instalaciones y un especial agradecimiento al trato y sentido solidario del personal. Es muy importante ante situaciones de salud la amabilidad con que hemos sido recibidos y atendidos en esta breve estadía por estudios médicos que debía realizarse mi hijo.

Saludos cordiales.

María Lloret
Af. 19.166



COMO EN CASA

Gracias por todos los servicios, por el trato, por la calidez y calidad de atención, y por la amabilidad del personal del sector y dirigencia.

A pesar de mi enfermedad he estado como en mi casa. Si eso es lo que esperaban, lo consiguieron.

Suerte y sigan así. Gracias a todos.

Rodolfo Incolla
Af. 18.329

DESDE NECOCHEA

Quiero agradecer las atenciones recibidas por todo el personal de la institución. **La estadía allí me ha significado el estar casi como en mi casa, evitando gastos que seguramente no los hubiera podido afrontar,** sobre todo en momentos de enfermedades que uno o un familiar padece.

No tengo más que palabras de elogio para las personas que lograron concretar este emprendimiento, ya sean directivos de la Mutual como de la Proveeduría, a los que agradecemos mucho. Siempre era soñado pero nunca realizado. Gracias.

Pilar Liebana
Af. 8.668

Desde la Revista Vamos queremos generar un canal de ida y vuelta con nuestros lectores para conocer los **temas de salud que les interesan** a los afiliados de AMEBPBA. Recibiremos su aporte en nuestras direcciones de mail (contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar), o en División Orientación y Difusión (Bolívar N° 368/74 – 1° Piso).

División Orientación y Difusión



FARMACIAS DE AMEBPBA: SEGURIDAD Y EXPERIENCIA



Desde que fuera fundada en 1952, la Farmacia de AMEBPBA ha sido siempre un servicio fundamental para la salud de nuestros afiliados. A sus distintos mostradores -ya sea en Administración Central, La Plata o Clínica AMEBPBA- se acerca diariamente un gran número de afiliados para obtener las especialidades medicinales prescriptas por sus médicos, y en los salones de venta se da una relación de características particulares con los afiliados. Desde la lectura de las recetas hasta la entrega de los medicamentos, el personal de farmacia los escucha, en muchos casos los contiene, y los acompaña en un clima de confianza mutua. Es fundamental la experiencia y conocimientos técnicos -profesionales para responder las consultas espontáneas que surgen habitualmente.

De las tres bocas de expendio es la de Administración Central la que centraliza y coordina muchas

de las tareas del resto, a la vez que aprovisiona a todas ellas. Su función es sumamente importante, cuenta con una dotación de 14 personas, y allí se registran, clasifican y almacenan todos los medicamentos y productos



farmacéuticos que adquiere la entidad.

En palabras de la Directora Técnica, Fca. Susana Domínguez, "desde aquí se abastece de los específicos generales y de lo que en AMEBPBA se conoce como beneficios, que son los tratamientos o terapias especiales y para enfermedades crónicas como la diabetes tipo 1 y 2, oncológicos, VIH, artritis. Etc.". El circuito general de suministros es mucho más complejo de lo que se puede pensar a priori, e incluye el encuadre en una serie de disposiciones y normas ineludibles para el correcto desempeño de la tarea. **Estas regulaciones emanan de la ANMAT** (Administración Nacional de Alimentos y Tecnología Médica) y las entidades de salud deben cumplir y hacer cumplir las mismas. Una de ellas se relaciona precisamente con la venta de medicamentos en la que **se dispone que solamente las farmacias pueden comercializar o entregar**



especialidades medicinales, ya que cuentan con profesionales responsables capaces de dar respuesta a cualquier problema que pudiera presentarse.

La ANMAT también ha implementado el **Sistema Nacional de Trazabilidad de Medicamentos**, con el objetivo de asegurar el control, contribuir a erradicar aquellos que sean ilegítimos, y evitar la sobrefacturación de los mismos. La farmacéutica de la entidad nos comenta “la trazabilidad es un sistema que existe mundialmente por medio del que es posible identificar y ubicar en la cadena de producción y distribución de un específico el momento en que es fabricado por un laboratorio, cuándo es entregado a una droguería, su traslado a una farmacia y, finalmente, cómo y en qué momento es puesto en manos de un paciente. Dentro de este sistema **las droguerías son las únicas entidades que pueden tener mercadería en tránsito**, esto ha generado adecuaciones en la modalidad de provisión de medicamentos a

nuestros afiliados. El mecanismo que se utiliza en la actualidad es el siguiente: “En el caso de

los medicamentos generales reconocidos por Mutual al 50%, en la Ciudad Autónoma se adquieren directamente en nuestras **farmacias propias**, y en el área suburbana e interior de la provincia a través de los establecimientos adheridos pertenecientes al **Colegio Farmacéutico de la Provincia de Buenos Aires**”.

“Para las **especialidades incluidas en beneficios sin cargo**, el afiliado realiza el pedido en la farmacia de Administración Central, y ésta arbitra los medios para que ningún afiliado quede sin la debida provisión de medicamentos”, detalla Domínguez.

Los afiliados pueden canalizar

LA IMPORTANCIA DE LA PRESCRIPCIÓN POR GENÉRICOS

Desde el año 2002 es una obligación de los médicos prescribir todos los específicos o medicamentos por el nombre genérico o la denominación común internacional. La Directora Técnica de nuestra Farmacia Central nos amplía la información: “Si bien el profesional puede sugerir alguna marca en particular, al estar indicado en la receta por nombre genérico, y no con la marca comercial, los farmacéuticos pueden reemplazar la medicación, por ejemplo en el caso que no se cuente en stock la marca específica del medicamento sugerida por el profesional. En la actualidad, la gente está mucho más informada y, generalmente, conoce la droga de los medicamentos que se le administran. Este proceso en su inicio hizo que las marcas líderes hayan tenido que bajar sus precios para poder competir con otras marcas menos conocidas que elaboraban el mismo medicamento con igual composición y calidad, características controladas por la ANMAT”. A partir de la prescripción por genérico, o principio activo, el afiliado tiene la posibilidad de saber cómo se compone la medicación que se usa y así elegir precio y buenos productos.

cualquier consulta que deseen realizar a través el **Centro de Atención Telefónica al Afiliado**, llamando con valor local, al **0810-122-6888 de 9 a 19 hs.** Allí pueden obtener información de cada uno de los pedidos que se realizaron y, además, pueden acceder a la información precisa de la instancia en la que se encuentra una solicitud de especialidades sin cargo. Desde nuestra farmacia se ingresan todos los pedidos recibidos (ya sea por mail, teléfono, fax, etc.) a un sistema interno a través del cual el centro de atención telefónica puede informar adecuadamente a nuestros afiliados del interior de todos los pasos que se dieron. Todos los pedidos que hacen nuestros afiliados tienen un número de expediente, esto quiere decir que puede conocer su resolución ya sea comunicándose telefónicamente, o también ingresando a nuestro sitio web: www.amebpba.org.ar.

Las farmacias de AMEBPBA brindan **atención con seguridad y experiencia** a nuestros afiliados. En nuestros salones de ventas no sólo encuentran la adecuada respuesta en la provisión de medicamentos, si no que muchas veces obtienen la información necesaria para temas como el uso de lapiceras de insulina, la correcta realización de la medición de la glucosa, o la implementación de los planes de vacunación para las recientes madres. En resumidas cuentas, el Departamento de Farmacia de AMEBPBA cumple la importante función de asesorar y colaborar en el expendio de medicamentos para que sea satisfactorio y eficaz para nuestra gente.



¿QUÉ ES LA TRAZABILIDAD?

Con el objetivo de asegurar el control de los medicamentos, evitar las condiciones de almacenamiento y transporte irregulares y la falsificación y/o adulteración de especialidades medicinales, el Ministerio de Salud ha establecido un Sistema de Trazabilidad que debe ser implementado por todas aquellas personas y empresas que intervienen en la cadena de comercialización, distribución y dispensación de los mismos. Este sistema consiste en la identificación individual y unívoca de cada unidad de las especialidades medicinales a fin de efectuar su seguimiento a través de todo el circuito que se implementa hasta que el producto llega a las manos del paciente (laboratorios, distribuidoras, operadores logísticos, droguerías, farmacias, establecimientos asistenciales, pacientes).

SU CONSULTA DE TRÁMITES ES MÁS FÁCIL EN AMEBPBANET

¡UTILICE NUESTRO
SITIO WEB!

¡MÁS COMODIDAD
PARA TODAS
SUS CONSULTAS!

Cada vez son más los beneficios que brinda nuestro sitio web, y desde www.amebpba.org.ar nuestros afiliados pueden consultar y conocer el estado de sus trámites.

Ingrese al sitio web y, sobre el margen izquierdo, encontrará la opción Call Center. Allí podrá ver el tipo y número de expediente, el nombre y apellido del solicitante, la descripción de la consulta y el estado de la misma.

Si el expediente se encuentra cerrado, éste ya se resolvió. Si en cambio consta como abierto, aún se encuentra pendiente de resolución.

Con esta alternativa los afiliados registrados en el sitio web de la Mutual podrán estar al corriente del estado en el que se encuentran todos los trámites iniciados tanto de forma telefónica como personalmente. De esta manera se acortan los tiempos de espera, como así también se descomprimirán las líneas telefónicas pudiendo estar disponibles para las urgencias.

www.amebpba.org.ar



ENCUENTROS DE CAPACITACIÓN PARA LA

SEGURIDAD DEL PACIENTE

Clínica
AMEBPBA

Se continúa en nuestro centro de salud con los encuentros de capacitación para optimizar la atención y los servicios. Una actividad que promueve la evaluación permanente de los circuitos y equipos de trabajo. El objetivo: asegurar la mejor calidad de atención.

Una de las claves para alcanzar la adecuada seguridad en la atención de los pacientes se relaciona con la capacitación periódica de todos los integrantes de las entidades de salud. Teniendo en cuenta ello, y en la constante búsqueda de mayores estándares de asistencia, durante los meses de agosto y septiembre se han llevado a cabo nuevos **encuentros interdisciplinarios e intersectoriales** para el personal de la Clínica AMEBPBA en los que se abordaron los aspectos de esta temática, ineludible para toda organización asistencial. Los mismos estuvieron a cargo del **Dr. Jorge Lemus**, epidemiólogo de gran prestigio y reconocimiento internacional, y Jefe de la Asesoría Médica de nuestra entidad.

Organizadas en reuniones grupales de personal profesional y administrativo, se realizaron exposiciones del disertante, acompañadas de presentaciones

multimedia, para luego finalizar con las consultas, debate y comentarios de todos los presentes. Estas últimas actividades son la continuidad de los coloquios y ateneos realizados en anteriores oportunidades, y **se llevan a cabo permanentemente para trabajar y reforzar los procesos que controlan y aseguran la calidad de la atención de nuestros pacientes.** Aquí les acercamos algunos conceptos vertidos en el último encuentro que nos pueden ayudar a entender un poco mejor un tema complejo y de suma importancia.

¿QUÉ ES LA SEGURIDAD DEL PACIENTE?

Cuando los médicos especialistas hablan de seguridad del paciente se refieren a **garantizar que todos los procesos de atención funcionen correctamente**, que los equipos de trabajo de una determinada área estén perfectamente ajustados a



una normativa o convención acordada y sabida. A su vez, el conjunto de estas áreas debe poder brindar un óptimo resultado de atención y/o servicio. Cualquier falta de coordinación en y entre los equipos de trabajo es considerada como una falla latente que puede eventualmente causar **un suceso adverso no deseado**. Para evitar ello, es fundamental consolidar a diario la comunicación entre el personal de salud y también con los pacientes, además de revisar y actualizar los mecanismos de control. La seguridad del paciente es un campo amplio en el que se incluyen grandes ejes como los **procesos humanos**, los factores ambientales, los aspectos edilicios, la incorporación de tecnología de punta, los niveles de eficacia en el trabajo, junto a la evaluación de procedimientos que parecen sencillos o secundarios pero que tienen suma importancia en la prevención de posibles fallas en la atención. La mayoría de los programas relacionados con los recaudos necesarios para la seguridad necesitan más del compromiso humano que de recursos económicos.

Durante la última década, ha quedado demostrado que los eventos adversos no suceden por errores individuales intencionales, sino que surgen por una multiplicidad de factores, junto a la complejidad que presentan los sistemas de salud en la actualidad. Una de las claves para el abordaje de esta problemática se basa en la utilización de un **enfoque sistémico en contraposición** al usado generalmente, que tiende a **hacer cargo de los errores a los individuos** en vez de al sistema. Cuando un proceso falla, la pregunta que inmediatamente debemos hacer es ¿por qué ocurrió?, y no ¿por culpa de quién? Entendiendo esto, y trabajando en este sentido, se puede avanzar muchísimo. Cambiar el paradigma y pensar de esta forma nos permitirá ver y resolver los problemas que se presentan en el proceso de trabajo sin ese temor a ser reprendidos o castigados, que muchas veces nos impide realizar las evaluaciones necesarias. La predisposición a **atribuir culpas es**

considerada una de las principales limitaciones del sistema de salud en cuanto a su habilidad **para minimizar riesgos y mejorar la atención**.

Para trabajar con una mentalidad centrada en la seguridad del paciente en todas las actividades de atención se debe:

- Desarrollar vínculos con los pacientes.
- Entender los múltiples factores que intervienen en las fallas.
- Evitar culpar a uno o varios individuos cuando sucede un error.
- Brindar una atención basada en la evidencia.
- Actuar éticamente todos los días.

EL FACTOR HUMANO, UN ASPECTO FUNDAMENTAL

El Dr. Lemus comenta que al hablar de seguridad del paciente uno de los aspectos fundamentales a analizar es el factor humano, la interacción entre los individuos en el trabajo y la tarea a realizar, dado que la adecuada relación entre éstos y el sistema **mejora la eficiencia**, la creatividad, **la productividad**, y la satisfacción por el trabajo, asegurando así reducir al mínimo los posibles errores. En su sentido más amplio,



"Exelencia Médica cerca de su hogar"

- GASTROENTEROLOGÍA
- HEPATOLOGÍA
- VIDEOENDOSCOPIA
- ECOGRAFÍA GENERAL • CLÍNICA MÉDICA
- INFECTOLOGÍA • NUTRICIÓN • DOPPLER

Roca 220 - Escalada - Buenos Aires

(011) 4202 - 1428 / 9369

0800 - 999 - 0492

info@institutoba.com • www.institutoba.com

el estudio de este aspecto abarca interacciones entre personas y máquinas, como así también las relaciones interpersonales, **la comunicación, el trabajo en equipo y la cultura organizacional.**

El disertante nos detalla que en el proceso de atención son muchos las personas que intervienen (médicos, enfermeros, nutricionistas, instrumentadores, técnicos, administrativos, personal de maestranza, servicios generales, entre otros), y **es esencial generar un intercambio completo y oportuno de información entre todos los que participan** con el fin de obtener **el mejor resultado** posible.

La atención al paciente nunca es llevada a cabo por individuos aislados, y la atención segura y eficaz depende no sólo de los conocimientos, las habilidades y las conductas de los trabajadores con los cargos más importantes, sino también de cómo esos trabajadores cooperan y se comunican en el entorno laboral, que en sí mismo generalmente forma parte de una organización mayor.

Los pacientes dependen de que muchas personas hagan las cosas bien en el momento indicado. Es decir, **dependen de un sistema de atención.**

Los equipos de trabajo que actúan en una institución de salud deben ser capaces de:

- Visibilizar los problemas.
- Revisar y simplificar los procesos.
- Estandarizar los procesos comunes y procedimientos generales.
- Utilizar listas de verificación (conocidas como check list) rutinariamente.
- Disminuir la dependencia de la vigilancia.

UN TRABAJO PERMANENTE EN NUESTRA CLÍNICA

El **trabajo en equipo eficiente** dentro de la prestación de atención puede lograr un **impacto inmediato y positivo en la seguridad del paciente.** Además, trabajar sobre la notificación de posibles errores, junto a la revisión permanente de los procesos de trabajo, asegura una importante reducción de los riesgos.

Nos comenta el Dr. Lemus que, como cierre de estos encuentros de capacitación, entre todos los participantes se acordó crear un libro de registro en el que se informe acerca de posibles incidentes o riesgos a fin de arbitrar los medios necesarios en forma conjunta, y así evitar que éstos ocurran. Además, **se han programado reuniones interdisciplinarias mensuales para analizar el desarrollo de las**

¿QUÉ SON Y CÓMO PREVENIR LOS EVENTOS ADVERSOS?

Los problemas, asegura el Dr. Lemus, se presentan por lo que se conoce como la “Teoría del Queso Suizo” desarrollada por el catedrático inglés James Reason, que afirma que en toda actividad humana, siempre existe un riesgo, y para que este potencial peligro se convierta en un evento no deseado tiene que atravesar diversas capas que se comparan con tajadas del queso suizo con sus agujeros, en el que cada uno de los orificios representa una falla latente en el proceso.

Cuando se establecen procedimientos, formas de trabajo, guías de práctica, cada uno de los pasos que se realizan tienen una falla latente, y cuando esos errores se alinean, el incidente atraviesa las barreras teóricas y causan sucesos negativos.

Reason propuso para prevenir los eventos adversos el uso de múltiples defensas en forma de capas sucesivas de protección. Algunas de ellas son la **comprensión, conciencia, alarma, advertencia, barreras de seguridad**, entre otras.

funciones específicas en detalle, como así también ajustar las normas y los procesos a las variables o dificultades cotidianas.

En nuestra Clínica se abordan estos complejos temas permanentemente. Tanto las autoridades de la Mutual, como todos los integrantes de nuestro centro de salud, trabajan diariamente sobre la seguridad de los pacientes y, constantemente se evalúan, actualizan y optimizan todos los procesos y sus normativas. Así se garantiza que todos los profesionales participen, se comprometan con la tarea y controlen cada etapa de protección, para que siempre se activen las alarmas que evitan que los incidentes sucedan. Para mencionar sólo algunos de los mecanismos de control establecidos y normatizados que se realizan en Mitre 2040, se cuenta con **pulseras identificatorias en internación, adecuados check list pre quirúrgicos, doble control de medicamentos en enfermería y farmacia**, entre muchos otros sistemas.

De esta manera -y como lo acreditara plenamente el ITAES meses atrás- la Clínica AMEBPBA brinda seguridad en sus servicios, calidad asistencial, y atención médica de excelencia.

Gestión Pro Activa de la Salud





ENCUENTRO DE ADULTOS MAYORES EN LA PLATA

Con la presencia del titular de AMEBPBA, Jorge Pérez, se llevó a cabo el cuarto encuentro consecutivo en esa localidad. Un importante número de afiliados participó en actividades recreativas y de salud. Un día para divertirse y aprender.

El objetivo de encontrarnos y re-encontrarnos con nuestros afiliados jubilados y trabajar con ellos en pro de la prevención en salud esta vez nos motivó a convocar en La Plata a un nuevo Encuentro de Adultos Mayores.

De este modo, desde AMEBPBA organizamos el 4º encuentro consecutivo que se llevó a cabo en una de las sucursales de dicha localidad platense, donde los afiliados pudieron sentirse como en casa.

Tanto desde la Comisión Directiva -representada por la presencia de nuestro Presidente Jorge Pérez, la Sra. Jaqueline Devaux y el Sr. Eduardo Alarcón, integrantes de la misma- como desde el Servicio Social de esta Entidad, nos sentimos muy contentos por la concurrencia de nuestros afiliados. Esto pudimos reflejarlo en las palabras de

bienvenida con las que el Presidente agradeció la participación de cada uno, reconociendo que éste era un año especial para todos los residentes de la zona de La Plata, luego de las trágicas inundaciones ocurridas en el mes de abril. Por eso, destacó la alegría de poder estar allí, deseando una buena jornada.

Dada la bienvenida, nos dispusimos a cumplir con la primera consigna propuesta: dividirnos

en grupos de trabajo, identificar con un nombre a cada equipo, y animarnos a escribir una revista. En la misma, debían reflejar, a través de la redacción de un artículo, las expectativas que traían al encuentro o sus impresiones relacionadas con el mismo. De este modo, podemos citar una de las producciones:

“Los integrantes de este grupo nos acercamos a esta convocatoria, algunos por primera vez y otros





concurrimos a reuniones anteriores. En ambos casos, nos mueve el deseo de compartir experiencias, re-encontrarnos con compañeros de trabajo, socializar, compartir vivencias y, gracias a esta actividad, re-pensar en nuestras cualidades. Esperamos ansiosos el taller de la memoria, que seguramente nos ayudará en nuestra salud. Nuestra expectativa sería volcar lo que cada uno trae y aprender lo que nos brindan los demás, dejándonos un saldo positivo”

Además de esta nota que transparentara sus deseos para la jornada, debían también plasmar en la revista distintas anécdotas, chistes, poesías, historias, recetas de cocina, canciones, etc. Todas las producciones reflejaron la buena predisposición de los integrantes, las ganas de trabajar y los deseos de compartir y aprender a través del encuentro.

Al finalizar esta actividad, disfrutamos de un espacio artístico donde a través del grupo “Somos Dos” y la música que nos regalaron, pudimos bailar, divertirnos y recordar viejos tiempos. Terminamos cansados, pero la alegría tenía un peso mayor, dándonos ganas de seguir con el encuentro. Así, compartimos el momento del almuerzo, aprovechando para recargar energías y disfrutar la siguiente actividad.

Por la tarde nos acompañó la Lic. Claudia Molina, psicóloga de A.L.M.A. (Asociación de Lucha contra el Mal de Alzheimer y Alteraciones Semejantes), y nos transmitió sus conocimientos y su experiencia a través de un **taller acerca del entrenamiento de la memoria.**

Esta actividad tuvo como objetivos principales el posibilitar un marco preventivo de salud mental y del deterioro de las funciones de la memoria, generar un impacto en la vida cotidiana de los afiliados, reafirmar la autoestima, brindar herramientas para entrenar las funciones mnésicas para su utilización en las actividades de la vida diaria, y poder diferenciar entre los olvidos benignos y los olvidos patológicos. La participación de nuestros afiliados fue muy activa y se animaron a contar experiencias y

expresar sus miedos, identificándose con las premisas planteadas a la vez que manifestaron sus dudas o preocupaciones. Para finalizar el taller, realizamos algunos ejercicios propuestos por la coordinadora con el fin de enseñarnos a ejercitar nuestra memoria.

Finalmente, llegó la hora de despedimos, esperando re-encontrarnos el próximo año para seguir compartiendo experiencias y conocimientos, enriqueciéndonos unos a otros.

Como miembros del equipo de Servicio Social de la Mutual del Banco Provincia, no nos cansamos de agradecer el apoyo y la confianza que se nos brinda a nivel institucional para mantener estos espacios, como así también la colaboración de todos los que hicieron posible este encuentro: al Sr. Gerente de la Departamental La Plata y especialmente a todo el personal de la Sucursal 5059, destacando la ayuda de la Sub-Gerenta Operativa, Srta. Julia Elena Vatri. Muy pronto volveremos por allí para compartir con todos nuestros afiliados otro encuentro repleto de actividades y recreación.

En el próximo número de nuestra revista les traeremos más información sobre el funcionamiento de nuestra memoria y cómo ejercitarla.

¡NO SE LO PIERDAN!

**Servicio Social
AMEBPBA**



MASIVA CONCURRENCIA EN TANTI.

Más de 300 personas acompañaron las actividades del clásico encuentro. La disertación del Lic. Gabriel Rolón, fue uno de los puntos más altos. Un espacio que se vivió con gran entusiasmo y emoción.

EXITOSO SÉPTIMO ENCUENTRO DE TURISMO Y SALUD

Al cierre de esta edición finalizaba en la sierras de Córdoba el 7mo encuentro de Turismo y Salud en la Residencia de Tanti. Allí aproximadamente más de 300 afiliados nos acompañaron en este nuevo evento.

Este año desde el Servicio Social de AMEBPBA, en conjunto con el equipo de recreación de La Colonia, se programaron un sin fin de actividades entre las que no faltaron las clases de Salsa, Folklore y Tango, como tampoco el ejercicio físico a través de caminatas, bochas, yoga y natación.

También tuvieron su importante espacio las jornadas culturales y aquellas que nos conectan con nuestro ser interno, como el taller de cuencos y sonidos y el de mandalas.

Profesionales de la Fundación A.L.M.A., brindaron por medio de una charla teórico-práctica la posibilidad de entender que aquellos olvidos que vivenciamos como terribles en la vida diaria, no siempre son síntomas de una

enfermedad, y que podemos mejorarlos con diferentes ejercicios.

Nos sorprendimos con una función de "Teatro Espontáneo" a cargo de la Lic. Elisa Davolio y su equipo de actores cordobeses, en el que se manifestaron sobre el escenario emociones que fluían a través del público.

El broche de oro para este nuevo encuentro, fue la disertación a cargo del **Lic. Gabriel Rolón**-psicólogo y autor de libros de gran éxito como "Palabras Cruzadas" e "Historias de Diván", entre otros- quien nos propuso reflexionar sobre cuestiones de la vida diaria.

Y como no puede ser de otra manera, el baile y la diversión estuvieron presentes todas las noches, así como también el debate que acompañó la proyección de dos películas elegidas especialmente para esta actividad.

Compartimos con ustedes las imágenes de algunos momentos de este encuentro, que contó con una

masiva participación, y en el que las actividades se viven con gran entusiasmo y emoción. Queremos agradecer a todas las entidades que sumaron su aporte para la concreción de Turismo y Salud 2013: ACIPESU, Círculo Jubilados La Plata, Grupo Siglo, Unión Jubilados, UPJ, y asimismo al Presidente de la Asociación Colonia, Sr. José G. Volpe, al Administrador de la Residencia Serrana, Sr. Raúl Colla, y a todo el personal de Tanti. En el próximo número de Vamos, la revista de la AMEBPBA, les acercaremos todas las alternativas de unos de los encuentros más importantes que realiza nuestra entidad.

**Servicio Social
AMEBPBA**



Teléfonos de utilidad



URGENCIAS CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES y GRAN BUENOS AIRES

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO

VITTAL

(011) 4000-8888 / 4556-4556

INTERNACIÓN Y DERIVACIONES

CLÍNICA AMEBPBA

0800-222-6888

EMERGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

INSTITUTO DE MACROPSICOLOGÍA SALUD MENTAL

(011) 4812-7755 / 4812-6822

4813-5420

De lunes a viernes de 9 a 20 hs.

Desde el interior o a partir de las

20 hs. domingos y feriados:

0800-666-0612

S.I.A.C.O.

(Sistema Integrado de Alta Complejidad Odontológica)

(011) 4819-9600

Paraguay 1350 - C.A.B.A.

De lunes a viernes de 20 a 8 hs.

Sábados desde las 13 hs.

Domingos y feriados las 24 hs.

URGENCIAS INTERIOR

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO

VITTAL: 0810-8884-8825

En algunos puntos geográficos la asistencia de Emergencias y Urgencias Médicas se brinda a través de otras empresas tercerizadas. Infórmese llamando al número telefónico de Vittal o comunicándose al Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-122-6888. De Lunes a Viernes de 9 a 19 hs. o por e-mail: at_telefonica@amebpba.org.ar

EMERGENCIAS PSIQUIÁTRICAS INSTITUTO DE MACROPSICOLOGÍA SALUD MENTAL

0800-666-0612

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA AL AFILIADO

0810-122-6888

De lunes a viernes de 9 a 19 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

Aquí Ud. puede realizar:

Solicitud de turnos para las especialidades (excepto Kinesiología). Consultas por autorizaciones de estudios y/o prácticas. Consultas acerca de los descuentos de haberes. Consultas sobre los prestadores adheridos en las diferentes especialidades de todas las localidades.

CLÍNICA AMEBPBA

(011) 4013-6400 Líneas Rotativas.

Bartolomé Mitre 2040 - C.A.B.A.

La solicitud de turnos para la especialidad de Kinesiología se realiza directamente en este servicio.

(011) 4013-6486

De lunes a viernes de 8 a 20 hs.

Sábados de 8 a 13 hs.

ADMINISTRACIÓN CENTRAL:

(011) 4013-2700 Líneas Rotativas

Bolívar 368/74 - C.A.B.A.

De lunes a viernes de 8:30 a 20 hs.

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Autorización de órdenes

(011) 4013-2700 INT. 2855/57

Fax: (011) 4343-6600

De lunes a viernes de 8.30 a 20 hs.

Correo electrónico

atafil@amebpba.org.ar

OFICINA DE ODONTOLOGÍA

(011) 4013-2771

Bolívar 368/74 - C.A.B.A.

De lunes a viernes de 8:30 a 20 hs.

odontologia@amebpba.org.ar

SUMAMOS ESPECIALISTA CARDIÓLOGO EN CABA

La cardiología es la especialidad médica dedicada al estudio de las enfermedades del corazón y de las repercusiones que otras enfermedades sistémicas pueden desempeñar sobre este órgano. Los médicos dedicados a esta especialidad evalúan al paciente y determinan el estado del sistema cardiovascular y vasos sanguíneos y, en la actualidad, es una de las especialidades médicas con mayor demanda.

Conscientes de su importancia, esta Asociación Mutualista incorpora al **Dr. Leandro Diego Rodríguez** como especialista directo en la Ciudad Autónoma de Bs. As. Además de la atención en su consultorio, realiza electro y eco cardiogramas, holter de 24 Hs. de 3 canales, presurometrías (monitoreo ambulatorio de la Presión Arterial), y estudios Doppler.

El profesional prestará servicio a los afiliados de AMEBPBA en su consultorio ubicado en:

Coronel Díaz N° 1552 – P° 1 - Dpto. 1

Para solicitar turno debe comunicarse al

(011) 4823-7089

Señor afiliado:

Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad y Provisión de Elementos.



Somos la empresa que queríamos llegar a ser.

Trazabilidad farmacéutica en todos los medicamentos dispensados. Sistema de código Datamatrix GS1. Red de Farmacias. 50 móviles propios. 450 empleados. 4500m² de estructura edilicia en uso. 8000m² proyectados. Sistema de gestión SAP en todas las áreas de la compañía. 3000 pedidos diarios dispensados. Certificación ISO 9001:2008. Cobertura Nacional. Servicio de atención al cliente Scienza Responde. Acceso a información On line. Responsabilidad Social Empresaria. Adhesión al pacto global de las Naciones Unidas. Miembros del IARSE



SCIENZA
ARGENTINA



www.scienza.com.ar

VENTA, DISTRIBUCIÓN Y GERENCIAMIENTO DE MEDICAMENTOS PARA TRATAMIENTOS ESPECIALES

PRÉSTAMOS PERSONALES PRECALIFICADOS



FIRMA

LE DAMOS CRÉDITO
A TUS SUEÑOS

AHORA hasta
\$300.000
hasta 72 meses^(*)

0810-22 22776 www.bancoprovincia.com.ar

 @bancoprovincia



CFT: 47,48% (*) COSTO FINANCIERO TOTAL (CFT) EFECTIVO ANUAL 47,48%, CFT NOMINAL ANUAL 39,48%, TASA NOMINAL ANUAL (TNA) VENCIDA 38,30%, TASA EFECTIVA ANUAL 45,80% PARA PRÉSTAMOS PERSONALES PARA EMPLEADOS DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA PROVINCIAL A 72 MESES DE PLAZO. TASAS VIGENTES DEL 01/10/13 AL 31/10/13. EL CFT INCLUYE INTERÉS Y SEGURO DE VIDA (0,094%) Y SE ENCUENTRA SUJETO A PARTIR DEL 01/11/13 A LA VARIABILIDAD DE LA TASA DE INTERÉS. TASA VARIABLE EQUIVALENTE A 2,4 VECES LA DENOMINADA TASA TESTIGO, CON UN MÍNIMO DEL 36% TNA. ESTA TASA TESTIGO ES EQUIVALENTE AL PROMEDIO MENSUAL DE TASAS QUE PUBLICA EL B.C.R.A COMO "INFORMACIÓN DIARIA SOBRE TASAS DE INTERÉS POR DEPÓSITOS A PLAZO FIJO EN PESOS A 30 DÍAS DE PLAZO" O LA QUE EN UN FUTURO LA REEMPLACE, CORRESPONDIENTE AL PERÍODO COMPRENDIDO ENTRE EL DÍA 19 O ANTERIOR HÁBIL DEL MES PRECEDENTE Y EL DÍA 20 O ANTERIOR HÁBIL DEL SEGUNDO MES ANTERIOR, AMBOS AL MES DEL VENCIMIENTO DEL SERVICIO. PRÉSTAMOS SUJETOS A EVALUACIÓN CREDITICIA Y A CONDICIONES DE APROBACIÓN DEL BANCO PROVINCIA. PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE CONDICIONES Y REQUISITOS CONSULTAR EN CUALQUIER SUCURSAL DEL BANCO PROVINCIA, LLAMANDO AL 0810-22-22776 O INGRESANDO EN WWW.BANCOPROVINCIA.COM.AR. BANCO PROVINCIA DE BUENOS AIRES. CUIT: 33-99924210-9. CALLE 7 N° 726, LA PLATA, BS. AS.