

VAMOS



Año VII - N° 43 / Noviembre-Diciembre 2013

LA REVISTA DE LA MUTUAL



GUÍA DE PRESTADORES ADHERIDOS EN ZONAS DE VERANEIO



CUIDEMOS NUESTRA PIEL



SERVICIO DE ECOGRAFÍA



ARTE POR LA INCLUSIÓN

Más incorporaciones, más servicios, más prestaciones

**12 centros
de distribución**
estratégicamente
ubicados



más de
1000
empleados
trabajando
diariamente



**servicio de
emergencia**
para la adecuada
distribución
de Tratamientos
Especiales



Sistema de Trazabilidad
acorde a las normas y necesidades
del mercado farmacéutico

NUESTRA RESPONSABILIDAD ES CUIDAR CADA ETAPA DEL PROCESO

Agregamos Valor a todos y cada uno de los proyectos y desafíos
presentados por todos los eslabones que componen el ámbito de la Salud.
Contamos con las herramientas y el conocimiento necesarios para realizarlo.

POR UN 2014 CON SOLIDARIDAD Y SALUD INTEGRAL



Uno de los ejes centrales de nuestra gestión es el cuidado solidario. Sí, compartir, es ser parte con el otro, con quien nos necesita, nos ayuda, nos entiende y participa en la tarea cotidiana de cuidar, contener y curar.

Prevenir, es generar conciencia solidaria para una vida íntegra, es incorporar equipamientos de alta tecnología para nuestra Clínica, brindar prestaciones con mayor eficiencia y equidad, es ocuparse del prójimo.

Promover el **Turismo y la Salud**,

disfrutar del **Arte por la Inclusión** -creado por aquellos que tienen una visión diferente del mundo que habitan- y encontrarnos con la voz de la experiencia en los **Talleres de Adultos Mayores**, nos hace pensar que transitar juntos el camino es el valor basal de nuestros orígenes.

“SALUD PARA TODOS”, es mantener viva nuestra meta: una mejor calidad de vida para la gran familia del Banco Provincia, es posible y dignifica el espíritu fundacional de nuestra Entidad.

Que el 2014 nos encuentre plenos de proyectos y sueños.



Jorge E. M. Pérez
Presidente

Comisión Directiva

AMEBPBA

PRESIDENTE

Sr. Jorge Eduardo Marcelo PÉREZ

VICEPRESIDENTE

Sr. Luis Oscar IZAGUIRRE

SECRETARIO

Sr. Mario Eduardo DORDONI

PROSECRETARIO

Cdor. Juan José BAUZA

TESORERO

Sr. Félix Héctor Haroldo DE LILLO

PROTESORERO

Sr. Carlos Rubén FERRARI

VOCALES TITULARES

Cdor. Marcelo Fabián GONZÁLEZ

Sr. Miguel Ángel PASTORINI

Sr. Miguel Nicolás COTIGNOLA

Sra. Jaqueline DEVAUX de CRUCIANI

COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS

Sra. Mabel BRUNDO de MOHSEN

Dr. Norberto Abel AGUIAR

Sr. Rubén Daniel LOUREIRO

SUPLENTE

Sr. Rubén Alfredo MARIÑO

VOCALES SUPLENTE

Sr. Juan Carlos MÁSSIMO

Sr. Eduardo Rodolfo ALARCÓN

Sr. Alberto Néstor CAMEROTTO

Sra. Nilda Ofelia PERES de LOLLO



Realización: Orientación y Difusión
Bolívar 368/74 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires
E-mail: orydif@amebpba.org.ar - contactos@amebpba.org.ar



VAMOS

Editorial	Pág. 3
Autoadmisión en el Anexo de Kinesiología	Pág. 4
Asamblea 2013	Pág. 5
Hasta Siempre para un Directivo de AMEBPBA	Pág. 7
Disfrutemos del Sol Cuidando Nuestra Piel	Pág. 8
Nuevo Equipo de Aire Acondicionado en la Clínica AMEBPBA	Pág. 11
Correo de Lectores	Pág. 13
Guía de Prestadores Adheridos en Zonas de Veraneo	Pág. 15
Conectados: Autorización de prácticas y estudios ..	Pág. 22
Una Entidad que Hace Historia	Pág. 24
Arte por la Inclusión en AMEBPBA	Pág. 26
Ecografía: Un Servicio con Experiencia y Trayectoria	Pág. 28
7º Encuentro de Turismo y Salud	Pág. 31
Teléfonos Útiles	Pág. 34

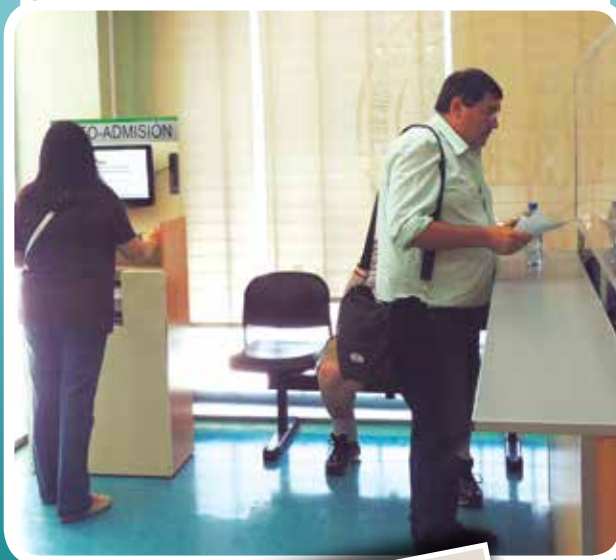
AUTO ADMISIÓN

AHORA TAMBIÉN EN EL ANEXO DE KINESIOLOGÍA

La implementación exitosa del nuevo sistema de auto validación de órdenes, que funciona desde hace un tiempo en nuestra Clínica AMEBPBA, ahora también se extiende al anexo de kinesiología.

Con este moderno sistema se agilizó el ingreso de nuestros afiliados a las consultas médicas, estudios, tratamientos, etc. Además, se acortaron los tiempos de espera y la atención es mucho más organizada y cómoda para los pacientes.

Esto significa un gran avance para la mejor atención de nuestra gente en el Servicio de Kinesiología, ya que son muchas las personas que concurren al anexo, y con esta moderna alternativa se optimiza el ingreso a las sesiones de rehabilitación.





PARA BRINDAR PRESTACIONES DE EXCELENCIA CON EQUIDAD

Se aprobó por unanimidad la Memoria y Balance del ejercicio finalizado. "La Mutual se esfuerza en llegar hasta donde es posible para atender a todos" manifestaron los integrantes de la Comisión Directiva. La necesidad de cuidar la entidad para poder brindar prestaciones de excelencia, fue otro de los principales conceptos que se expusieron.

Como todos los años, la Asamblea Ordinaria que AMEBPBA llevó a cabo el pasado 16 de Octubre demostró ser una ocasión en la que se pone de manifiesto el interés de los afiliados por todo aquello relacionado con la entidad de salud, ya que al inicio de esta ocasión un salón completo aguardaba las palabras del Presidente de AMEBPBA **Jorge E. M. Pérez**. Dirigiéndose al numeroso público que se dio cita en el Salón Azul del Club Vicente López, agradeció a todos por la presencia, y destacó que se había superado el número de concurrentes requerido estatutariamente para el inicio. Seguidamente, cedió la palabra al Secretario de la entidad, **Sr. Mario Dordoni**, quien leyó el Orden del Día con los tres temas a tratar, detallando las normas que regían para la Asamblea. El primero de los puntos, la designación de dos socios para que, por delegación de la Asamblea suscriban el acta respectiva, se puso a consideración del público presente, y la moción se aprobó inmediatamente y por unanimidad.

INFORME DE LA COMISIÓN DIRECTIVA

A continuación, el Secretario de la Comisión Directiva de AMEBPBA cedió la palabra al Prosecretario de la entidad, **Cdor. Juan Bauza**, para el desarrollo del segundo punto de la Asamblea: el informe de Comisión Directiva. El mismo fue una reseña de lo actuado durante el periodo 2012/2013 y el disertante manifestó que **"La Mutual se esfuerza en llegar hasta donde es posible para atender a todos"**. Agregó que **"cuidar a la entidad es una tarea compartida, para poder seguir brindando prestaciones de excelencia y equitativas para la totalidad de nuestros beneficiarios"**. Nuestro objetivo, además, se extiende a cuidar a la familia como núcleo esencial de nuestra comunidad." A continuación la exposición abordó el tema de la situación actual de la entidad, comenzando por el aspecto poblacional momento en el que se señaló que de una población total de 55.574 afiliados sólo el 41 % de ellos se encuentran

en actividad mientras que el 59 % restante corresponde a los pasivos. Luego, el integrante de Comisión Directiva se refirió al permanente aumento de los costos de salud y señaló que el incremento de los mismos "es una realidad que atenta contra el equilibrio en la asignación de los recursos, y afecta tanto a la Mutual como a otras entidades", y amplió el concepto mencionado que la entidad "no puede contener la variable de costos mediante el ajuste de sus ingresos. En ese sentido **la solidaridad y el cuidado son fundamentales**".

Posteriormente, el Cdor. Bauza destacó para los presentes **el logro que representa la acreditación plena por 3 años otorgada a nuestra Clínica en 2012 por parte del ITAES** (Instituto Técnico de Acreditación de Establecimientos de Salud), organismo no gubernamental que utiliza criterios internacionales de calidad y que abarca integralmente aspectos de estructura, proceso y resultados. Como ventajas de esta acreditación mencionó que "nos identifica



dentro de un grupo de **calidad garantizada** y refuerza el **objetivo de calidad prestacional**.”

Otro tema dentro del informe fue el de las actividades preventivas que la entidad realizó durante este periodo: jornadas de promoción de hábitos saludables que se realizaron en diferentes localidades de la provincia (Pergamino, Bahía Blanca, Mar del Plata, Junín, Vicente López), el apoyo que AMEBPBA -junto al Banco- brindó a los afiliados víctimas de las inundaciones en La Plata, las jornadas pre-jubilatorias, y el permanente contacto que se tiene a través del sitio web institucional y las bases de datos de correo electrónico. “Salud para todos”, el eslogan de la presente Comisión Directiva, fue el punto final del informe.

UNANIMIDAD EN LA APROBACIÓN DEL BALANCE

Seguidamente el Secretario de la entidad leyó el tercer punto del Orden del Día: la consideración de la Memoria Anual, Balance General e Inventario correspondientes al Ejercicio N° 75, finalizado el 30 de Junio de 2013. Afiliados presentes mocionaron su aprobación considerando que se había contado con ella con la suficiente antelación para el análisis respectivo, **propuesta que fue aprobada por unanimidad**.

Previamente, representantes de la Asamblea Permanente de Jubilados y Pensionados del Banco Provincia solicitaron la palabra y manifestaron que, además de haber concurrido para la aprobación de la Memoria y Balance, querían hacer algunas consideraciones respecto a la problemática de la tercera edad. La Sra. Susana Gómez manifestó que si bien en este área la Mutual ha hecho -y sigue haciendo- mucho, a la vez que se brinda respuestas a problemas puntuales, se necesita que la entidad estudie situaciones que cada vez son más difíciles para este grupo etario. El Presidente de la entidad agradeció los aportes realizados por los representantes de la Asamblea Permanente y aseveró que la entidad hará lo posible para ampliar los cuidados que se les brinda.

Cumplimentados todos los puntos a tratar en la Asamblea, el Presidente Pérez agradeció con las siguientes palabras: “Quiero saludar a todos los presentes, a las autoridades del Banco Provincia, al Presidente, **Licenciado Gustavo Marangoni**, a los miembros del Directorio y de la Gerencia General, especialmente al Gerente General **Marcelo García**. Extiendo el saludo a los miembros de las Entidades que conforman los

Servicios Sociales, La Colonia, La Proveeduría, el Club La Plata, y, en especial, el Club Vicente López, que siempre nos recibe para realizar nuestras Asambleas.

No puedo dejar de nombrar a las Entidades del personal: la Unión Jubilados, las gremiales del interior, la gente de UPJ, ACIPESU y la Asamblea Permanente; al Círculo de Jubilados de La Plata, el Grupo Siglo, La Recíproca, la Asociación de Choferes, el Centro de Jubilados, Pensionados y Retirados de Talleres Gráficos. Creo que nombré a todos.

Quiero agradecerles, también, a todos los empleados de AMEBPBA: médicos, técnicos, personal de administración, enfermeras, camareras, mucamas, camilleros, personal de maestranza, miembros de los distintos departamentos: Contaduría, Legales, Asistenciales, Orientación y Difusión, Asistentes Sociales, Farmacia, Liquidaciones, Óptica, Recursos Humanos, Finanzas, Sistemas, Compras, Suministros. Ellos son los que llevan adelante la tarea de cumplir nuestro slogan, brindar la mejor salud para todos.

Por último, quiero agradecer a mis compañeros de la Comisión Directiva. Estoy cumpliendo mi primer año de gestión, no es sencillo estar al frente de esta Entidad, que creo es la más importante que tenemos y, realmente, la debemos cuidar para mantener el servicio que nosotros y nuestras familias merecemos. AMEBPBA, hoy por hoy, cuenta entre sus afiliados con muchos adultos mayores que, si bien es una responsabilidad grande, significa que la Mutual los está cuidando muy bien, pero vamos a esforzarnos para brindarles una mejor atención aún.

Para concluir, como ya es costumbre, nuestro lema: **“Salud para todos, para una mejor calidad de vida”**.





HASTA SIEMPRE PARA UN DIRECTIVO DE AMEBPBA

Siempre es difícil dar malas noticias, pero muchas veces se nos hace ineludible. Con mucho pesar informamos a Uds. que el día 13 de Noviembre nos ha dejado el Sr. Ramón Otero, ex integrante de la Comisión Directiva de AMEBPBA.

De carácter amable y respetuoso, formó parte del cuerpo directivo de AMEBPBA que asumió en un momento muy complejo de la entidad. Junto al resto de las autoridades de ese momento trabajó para la recuperación de nuestra Mutual de salud y para su posterior desarrollo.

Queremos expresar nuestras sinceras condolencias a todos sus seres queridos.

COMISIÓN DIRECTIVA

POBA

Prestaciones Odontológicas
Buenos Aires

POBA brinda un servicio odontológico completo, serio y responsable

- CIRUGÍA BUCAL • ENDODONCIA • ESTOMATOLOGÍA
- ARTICULACIÓN TEMPORO MANDIBULAR
- ODONTOLOGÍA GENERAL • ODONTOPEDIATRÍA
- ORTODONCIA • PERIODONCIA • PRÓTESIS
- RADIOLOGÍA • ATENCIÓN DOMICILIARIA
- SERVICIOS PARA AFILIADOS CON CAPAC. DIFERENTES

Sede Central

Av. Rivadavia Nº 2464

De lunes a viernes de 8 a 20 hs.

Sábados de 8 a 13 hs.

Para solicitar turno o por cualquier consulta puede comunicarse al (011) 4951-7264 o enviar un correo electrónico a la siguiente casilla de mail:
turnos@pobaodontologia.com.ar

En nuestra flota, el factor HUMANO, es el más importante.

Nuestro reconocimiento a todos los médicos en su día.

vital

Tu vida está primero.



DISFRUTEMOS DEL SOL CUIDANDO NUESTRA PIEL

En el verano comenzamos a disfrutar mayormente largas horas al aire libre con nuestra familia y amigos, nos recreamos en el club, la playa, la pileta, la plaza, el campo, las montañas, pero sin un cuidado adecuado todos estamos expuestos a los efectos nocivos de las radiaciones solares. En la actualidad, los dermatólogos de todo el mundo desmotivan la moda del bronceado intenso, primero por razones de salud y en segundo término por los problemas estéticos que produce. Utilizar una protección solar adecuada previene el envejecimiento prematuro de la piel y evita su deterioro. Es fundamental controlar los excesos que se cometen con el sol, ya que quedan grabados en la memoria de nuestro cuerpo para siempre.

Para entender un poco más la complejidad del tema, debemos conocer que la luz que irradia el sol sobre la tierra emite tres tipos diferentes de rayos ultravioletas (UV): UVB, UVA y UVC. Estos tienen distintas longitudes de onda y producen diferentes efectos. Es importante informarse sobre las consecuencias que generan, para poder evitarlas con los cuidados necesarios.

LO ENGAÑOSO DEL COLOR BRONCEADO

Muchas veces el tono moreno ocasionado por la exposición solar se interpreta erróneamente como signo de vida sana y, en realidad es la respuesta de la piel al sentirse agredida por el sol.

La melanina es la pigmentación marrón que ocasiona el bronceado y es la forma mediante la cual el cuerpo se protege de quemaduras. En síntesis, el color "tostado" aparece para evitar daños severos. Es una señal que la piel está siendo perjudicada, por ello es muy importante cuidarnos con los adecuados recaudos.

Hasta hace unos años, poco se sabía sobre lo perjudicial que es el sol para nuestro cuerpo y en la actualidad los llamados de atención que recibimos sobre el cuidado de la piel son cada vez mayores. Tomando las precauciones adecuadas podemos disfrutar del verano evitando peligros para nuestro cuerpo.



Los rayos **UVB**, a pesar que gran parte de éstos son absorbidos por la capa de ozono, son muy peligrosos ya que no sólo provocan quemaduras graves sino que también generan deterioro del sistema inmune. Por otro lado, los mayores responsables de nuestra exposición al sol son los rayos **UVA** que atraviesan fácilmente la capa de ozono y son los que contribuyen a la aparición del cáncer de piel, y pueden provocar envejecimiento y arrugas. El bronceado excesivo que se adquiere tomando rayos UVA daña gravemente nuestro cuerpo. Por último están los rayos **UVC**, que son los más dañinos pero que afortunadamente no llegan a la tierra.

Los efectos más comunes que se presentan a causa de la excesiva exposición solar sin protección son:

- **Eritema Solar:** es un enrojecimiento de la piel motivado por haber estado al sol demasiado tiempo. Sus efectos son semejantes a los de una quemadura, pudiendo aparecer ampollas y pérdida de líquido celular.

- **Fotoenvejecimiento:** se estima que entre el 80% y el 90% del envejecimiento cutáneo se debe al desgaste que la luz solar produce sobre la piel. Los rayos UVA atacan las fibras elásticas de la dermis, produciendo pérdida de su tonicidad, la piel se vuelve flácida y las arrugas aumentan.

- **Pigmentación:** la elevada exposición en algunas pieles puede generar la aparición de manchas blancas (en el dorso de las manos, brazos, partes del escote, hombros, piernas y cara), pecas, manchas oscuras (frente, mejillas, bozo y barbilla), etc. Esto se debe a que las radiaciones potencian la pigmentación de la piel incrementando la producción de melanina (es el color que toma la piel al protegerse de la agresión solar externa).

- **Dermatosis:** el sol excesivo puede generar, según el tipo de piel, diferentes manifestaciones como erupciones, urticarias, eczemas, etc.

- **Quemadura solar:** Ocurre cuando el cuerpo se expone en forma exagerada a los rayos ultravioleta. Los síntomas que presenta son piel roja y sensible al tacto, ampollas, fiebre, escalofríos, náuseas y malestar general.

- **Cáncer de Piel:** por lo regular aparece en la adultez, pero es causado por la exposición y quemaduras solares que empezaron temprano en la niñez. Generalmente se forma en la cabeza, la cara, el cuello, las manos y los brazos. Cualquier persona puede padecer esta enfermedad, pero es más común en aquellos que pasan muchas horas expuestos a los rayos del sol.

La excesiva exposición a los rayos UV, durante cualquier estación del año y a cualquier temperatura, puede causar lesiones en la piel, arrugas, manchas, quemaduras, problemas en los ojos y hasta enfermedades graves como el cáncer.

IACI
Instituto de Alta Complejidad en Imágenes

TODA LA TECNOLOGIA EN
UN AMBIENTE ABIERTO Y NATURAL

RESONADOR ABIERTO

CLINICA
LA PEQUEÑA
FAMILIA

RUTA 188 Y J. B. ALBERDI | JUNIN (B)
LINEA DIRECTA TURNOS (02362) 435690 | WWW.GRUPOLPF.COM.AR



FACTORES DE RIESGO Y CUIDADOS PREVENTIVOS

Hay ciertos factores de riesgo que hacen que las personas sean más propensas a padecer enfermedades en la piel, entre ellos se encuentran:

- Tener piel blanca, ojos claros, pelo rojo o rubio.
- Haber tenido una quemadura solar seria.
- Quemarse fácilmente con el sol.
- Tener muchos lunares o pecas.
- Trabajar al aire libre.
- Haber estado expuesto al sol por mucho tiempo de niño.

Para proteger nuestra piel y evitar afecciones debemos tener en cuenta algunos elementos a la hora de enfrentar el sol:

ATENCIÓN

Debemos tener en cuenta que el uso de protectores solares no elimina los riesgos, sólo los disminuye. El uso de ellos en ningún caso debe ser un argumento para incrementar la duración de la exposición solar, especialmente si se utilizan productos que no cubren el espectro de los rayos UVA.

● Evitemos la exposición durante las horas de máxima intensidad, entre las 11 y 16 hs.

● Utilicemos regularmente crema protectora con factor mayor a 30. Existen distintos protectores solares para uso infantil, piel sensible, de fácil aplicación, con color, etc. **Consulte con su médico cuál es el adecuado para Ud.**

Además, es necesario tener en cuenta que el protector solar debe reunir las siguientes condiciones: ser suficientemente adherente a la piel para resistir la humedad de la sudoración y la inmersión en el agua, ser inocuo y cosméticamente aceptable y debe expresar en su envase el grado de factor de protección.

● Cubramos nuestro cuerpo con prendas, la cabeza y la cara con sombreros, y los ojos con lentes de sol. Esta es una de las mejores formas de protegerse de los efectos nocivos del sol.

● Apliquemos barra labial protectora.

● Bebamos abundante líquido para prevenir la deshidratación.

● Evitemos los perfumes y las colonias que contienen esencias vegetales, porque son fotosensibilizantes.

● Luego de un día al aire libre, duchémonos con agua tibia y apliquemos cremas hidratantes.

Una piel bronceada no es sinónimo de una piel sana. Todos queremos tomar sol y tener un bronceado ideal, pero es fundamental proteger nuestro cuerpo de los rayos que éste emite. Exponerse con moderación y utilizar el factor de protección adecuado nos permitirá gozar de un verano saludable.

Realicemos los controles dermatológicos periódicos para cuidar adecuadamente nuestra piel.

Sr. Afiliado recuerde que en nuestra Clínica AMEBPBA Ud. cuenta con el Servicio de Dermatología.

Para solicitar turnos comuníquese con el Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-122-6888 o

ingrese a www.amebpba.org.ar.

Además, en nuestro sitio web puede consultar el Buscador de Profesionales Adheridos para conocer los servicios disponibles en su localidad.

Gestión Pro Activa de la Salud



MAYOR COMODIDAD Y SEGURIDAD PARA NUESTROS AFILIADOS



Dada la creciente y constante cantidad de personas que concurren a nuestra Clínica AMEBPBA -tanto a las consultas médicas, para la realización de estudios, como a las áreas de guardia e internación- se hizo necesario la optimización del sistema de refrigeración principal de nuestro centro de salud. Por ello, este año se dispuso la adquisición de un nuevo equipo -de primera marca y líder mundial indiscutible de aire frío- para reemplazar el existente. Este equipo es una unidad enfriadora de agua que se denomina "chiller", que se ubica en la etapa de generación del circuito en donde el líquido alcanza entre 6 y 7 ° C para luego ser distribuido por todo el edificio a través de una compleja red de cañerías, equipos de tratamiento de aire y fan coil.

Para poder llevar a cabo con éxito el reemplazo del equipo de aire acondicionado de nuestro centro de salud, **los trabajos comenzaron en el mes de septiembre** con la realización del desarme del refrigerador anterior y, una vez finalizado el desensamblaje y retiradas las partes y piezas de menor tamaño, se procedió a los trabajos de adecuación de la instalación -tanto eléctrica como de agua- **para recibir a la nueva y moderna unidad de frío.**

Al mismo tiempo que se desarrollaban estas tareas, se organizaba conjuntamente con la empresa proveedora del nuevo artefacto el corte de calle e izaje de la unidad adquirida. **El importante operativo** se coordinó para llevarse a cabo durante un día no hábil, y a las 8.00 hs. ya se encontraba en la puerta

de la Clínica el transporte con el enfriador de agua. Se procedió al cierre de calles para efectuar el **izaje con una grúa articulada de gran porte**, apta para bajar el herramental en desuso en primer término y, posteriormente, desplazar y subir el nuevo refrigerador (que si bien es notablemente más liviano que el anterior, su peso es de 3.5 toneladas) hasta los 30 metros de altura en los que se encuentra la terraza de Mitre 2040.

El Ing. Fabián Videla, integrante de nuestro centro salud a cargo de todo el operativo, afirma: "este importante proceso superó ampliamente las expectativas, alcanzando el objetivo, incluso, en menos tiempo del previsto y con el mejor resultado".



BENEFICIOS MUY IMPORTANTES

Para la elección y selección del equipo fueron decisivas sus características técnicas. Entre las consideraciones se tuvo en cuenta el **ahorro energético**, el **respeto por el medio ambiente** y la idea de la **clínica amiga del barrio**, concepto con el que se trabaja esmeradamente para no ocasionar ninguna molestia a nuestros vecinos, evitando ruidos, contaminación ambiental, etc.

Este nuevo herramental es completamente silencioso, y en lo que respecta al cuidado del medio ambiente hay que destacar que uno de los mayores agentes que producen daños significativos sobre la capa de ozono son los gases fluorados utilizados en la mayoría de los sistemas de refrigeración. Este nuevo equipo adquirido por nuestra entidad utiliza como refrigerante, el Puron R - 410 A, que constituye **una alternativa ecológica que no afecta al medio ambiente**.

Con esta **importante incorporación tecnológica** nuestros afiliados podrán notar que ha cambiado notablemente la capacidad de refrigeración en todo nuestro centro asistencial. Pero este avance no implica sólo más confort, ya que con el control óptimo de



la temperatura **alcanzamos mayores niveles de bioseguridad**, dado que garantiza que la amplitud oscile entre los 22° y los - 2° C resulta fundamental para **impedir la propagación de infecciones** y proporciona al área de quirófanos el adecuado flujo de aire frío descendente que **evita la proyección y suspensión de partículas y bacterias**.

Hoy, transcurridas algunas semanas desde su instalación, el equipo ha demostrado ser la óptima opción para las necesidades de nuestro centro asistencial. De esta manera, una vez más AMEBPBA garantiza la calidad de atención de su gente en todos los aspectos de la salud.

AGRADECIMIENTOS

Nos sentimos muy halagados y agradecidos con nuestros afiliados, ya que cada vez son más los mensajes que nos llegan en cada edición de nuestra revista. Invitamos a todos aquellos que deseen enviarnos consultas, opiniones y **sugerencias acerca de los contenidos de Vamos**, a comunicarse con nosotros a través de nuestros correos electrónicos: contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar, o remitiendo una carta dirigida a **AMEBPBA**-División Orientación y Difusión- Bolívar 368/74 (código postal 1066), Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

CLÍNICA AMEBPBA

Sr. Presidente de AMEBPBA

De nuestra mayor consideración:

Nos dirigimos a usted por este medio en **agradecimiento a la excelente atención recibida, tanto de parte del Administrador como de todo el equipo médico y administrativo, al servicio de enfermería, mucamas y camareras, en este último año.** Siempre tan dispuestos a resolver cualquier problema que se presente en mi familia, sea de forma ambulatoria como internados en la misma institución.

Sin otro particular, lo saluda muy atentamente.

Eduardo Dardanello y familia
Af. 28.560



ATENCIÓN POR NACIMIENTO

Asociación Mutualista:

Les escribo para agradecerles por el presente que me enviaron por el nacimiento de mi hija. **Es un gesto que significa mucho para mi señora y para mí, gracias por esto y por la atención que siempre nos brindan.**

Saludos para todos los que integran AMEBPBA.

Lucas Esteban Mileta
Af. 77.202

EXCELENTE LABOR Y CONTENCIÓN

Al Presidente de AMEBPBA

Deseo agradecer profunda y sinceramente la atención que recibió mi madre, quien estuvo internada desde el 22 de Agosto al 18 de Septiembre del presente año, en la habitación 204.

El equipo médico, enfermeros, sus supervisores, radiólogos, personal de hemoterapia, kinesiólogos, camareras, mucamas, administrativos, camilleros y personal de mantenimiento, en todo momento estuvieron cumpliendo no sólo con su excelente labor profesional, sino también ofreciendo su apoyo y contención para superar el trance que atravesó mi madre.

Hago llegar a todos mi reconocimiento a la excelente labor que desempeñaron, y a la eficaz administración de la Clínica que orientó cualquier requerimiento que fue necesario.

María R. Oural de Benso
Af. 4.774

AGRADECIMIENTO AL PERSONAL

De mi mayor consideración: El motivo de la presente es poner en su conocimiento que mi esposa, Zylde Estela Caballer de Cardozo, durante su larga enfermedad recibió una excelente atención. Quiero destacar a **las enfermeras, personal de laboratorio, secretarias, al Sr. Martín Cotignola y colaboradores del sector de administración, al Dr. Rubén Rosati, a la Dra. Marina Pérez y -un especial agradecimiento- al Dr. Mario Simonetti.** Muchas gracias a todos.

Saludo a Uds. muy Atte.

Rogelio Cosme Cardozo
Af. 8.332

La Asociación Mutualista junto a la Proveeduría ofrece servicio de hospedaje para todos aquellos afiliados del interior que, por problemas de salud, necesitan quedarse en zonas aledañas a nuestra Mutual y Clínica. A continuación les acercamos algunas cartas que recibimos por dicho servicio.

EXCELENTE ATENCIÓN Y SERVICIO

Las habitaciones y demás dependencias cuentan con la máxima comodidad y confort, destacándose la higiene y pulcritud.

El servicio de habitación es excelente al igual que la atención del comedor, recepción y administración. Mi agradecimiento a todo el personal y mis felicitaciones a quienes realizaron este proyecto.

Beatriz Hal
Af. 17.391

TODO PERFECTO

Muy bueno todo: las instalaciones, la atención, la limpieza y el personal fue muy atento conmigo. **Todo inmejorable.**

Omar González y Sra.
Af. 12.069

FELICITACIONES

Ha sido una gran sorpresa hospedarnos en La Proveeduría. ¡Muchas felicitaciones! **Lindo el espacio, cómodo, tranquilo, formamos una familia entre todos los huéspedes.**

Deseamos enviarle un saludo muy especial para **Eddy Lozada**, ídolo total, excelente amigo, siempre con una palabra de aliento.

Muchas gracias.

Luis y Noemí Santini
Af. 8.085

Desde la Revista Vamos queremos generar un canal de ida y vuelta con nuestros lectores para conocer los **temas de salud que les interesan** a los afiliados de AMEBPBA. Recibiremos su aporte en nuestras direcciones de mail (contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar), o en División Orientación y Difusión (Bolívar N° 368/74 – 1° Piso).

División Orientación y Difusión





GUÍA DE PRESTADORES ADHERIDOS EN LOS LUGARES VACACIONALES

Vacaciones con salud para todos

Para que usted y su familia disfruten de estas vacaciones sin ninguna preocupación, la Mutual le acerca datos actualizados de los diferentes servicios asistenciales ubicados en los principales centros veraniegos. En esta nómina de profesionales encontrará los domicilios y números telefónicos para resolver distintas necesidades de urgencia para el cuidado de su salud. Sr. Afiliado, tenga en cuenta que los

profesionales y centros de salud informados en estas páginas **están descriptos a modo de referencia**, ya que la Mutual posee mayor número de prestadores adheridos en las diferentes localidades. Para más información Ud. puede comunicarse a nuestro Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-122-6888 de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs., o consultar la opción **Buscador de Profesionales** en nuestro sitio web: www.amebpba.org.ar

BARILOCHE

ASISTENCIA MÉDICA A DOMICILIO
EL SERVICIO SE BRINDA A LOS
RESIDENTES DEL HOTEL CHAMONIX
A TRAVÉS DE LA EMPRESA VITTAL.

CLÍNICAS Y SANATORIOS

SANATORIO SAN CARLOS S.A.

AV. E. BUSTILLO Km. 1
(0294) 440-9800

CONSULTORIOS EXTERNOS

MITRE 124 3º y 4º PISO
(0294) 443-5099

FARMACIAS

ACUARIO

JUAN MANUEL DE ROSAS Nº 498
(0294) 452-0702

DE MIGUEL

MITRE Nº 130
(0294) 442-3025

DIAGONAL

DIAGONAL CAPRARO Nº 1301
(0294) 445-6522

LUELMO S.C.S.

MORENO Nº 712
(0294) 442-1960

DIÁLISIS

DIAVERUM ARGENTINA

FAGNANO 957
(0294) 442-1300

ODONTOLOGÍA

MARTINS MOGO, ELIÁN

MITRE Nº 1076 3º "C"
(0294) 445-9595

CONCORDIA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

INSTITUTO MÉDICO QUIRÚRGICO GARAT S.A.

CONCEJAL VEIGA Nº 660
(0345) 421- 3150

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARG.

ARISTÓBULO DEL VALLE Nº 480
(0345) 422-3571

FARMACIAS

FARMACIA VÉLEZ SARSFIELD

VÉLEZ SARSFIELD Nº 248
(0345) 421-7930
(0345) 421-4992

MEDICINA NUCLEAR

DYTEN

SAN MARTÍN Nº 465
(0345) 422- 1815

CÓRDOBA

CIUDAD DE CÓRDOBA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

INSTITUTO OFTALMOLÓGICO CÓRDOBA

BVRD CHACABUCO Nº 879
(0351) 570-7090 /91 / 92
(0351) 468-2677

SANATORIO ALLENDE

AV. HIPÓLITO IRIGOYEN Nº 384
(0351) 426-9200
ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.
ADEMÁS, BRINDA SERVICIO DE
GUARDIA LAS 24HS.

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARG.

CASEROS Nº 1715
(0351) 488-5864

9 DE JULIO Nº 3957
(0351) 480-1615

COSQUÍN

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA PRIVADA SAN ANTONIO

TUCUMÁN Nº 1200 (ESQ. PEDRO
ORTIZ)
(03541) 45-1782

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA (ECOGRAFÍAS,
LABORATORIO, RADIOLOGÍA, ETC.)
Y DE INTERNACIÓN.

ODONTOLOGÍA

FONTÁN, NADIA

SABATTINI Nº 844
(03541) 45-2114

VILLA BUSTOS

FARMACIAS

CABRINI

SAN MARTÍN Nº 3036
VILLA BUSTOS -S. M. DE PUNILLA
(03541) 48-0524

VILLA CARLOS PAZ Y TANTI

CLÍNICAS Y SANATORIOS

SANATORIO PRIVADO PUNILLA

URUGUAY Nº 850
(03541) 42-1126

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

FARMACIAS

CARRANZA

AV. ARGENTINA Nº 295- CARLOS PAZ
(03541) 49-4011

PRADO

SAN MARTÍN Nº 2000- S. M. DE PUNILLA
(03541) 48-0110

ODONTOLOGÍA

AYALA, MARÍA G.

PASAJE DEL CARMEN Nº 51
(03541) 43-2050

CARRANZA, GERMÁN (TANTI)

BELGRANO Nº 100
(03541) 15-331-0000

FIGUEROA ROSALES, AGOSTINA

ALVEAR Nº 451
(03541) 43-0828

LUJÁN, MARIELA

PASAJE DEL CARMEN Nº 51
(03541) 43-2050

MACHUCA, OSCAR

9 DE JULIO Nº 90 – OFICINA 4
(03541) 15-305591

LOS ODONTÓLOGOS INFORMADOS
EN ESTA LOCALIDAD SON A
TÍTULO ORIENTATIVO. PARA
MAYOR INFORMACIÓN DEBEN
COMUNICARSE AL CÍRCULO
ODONTOLÓGICO DE PUNILLA TEL:
(03541) 45-2471.

VILLA DEL DIQUE-CALAMUCHITA

FARMACIAS

FARMACIA GRANGETTO

SAN MARTÍN N° 130-VILLA DEL DIQUE
CALAMUCHITA
(03546) 49-7294

MAR DEL PLATA

CENTROS AMBULATORIOS

CED (CENTRO DE ESTUDIOS DIGESTIVOS)

3 DE FEBRERO N° 2852
(0223) 491-3375 / 492-1221 / 494-9066

TRAUMATÓLOGOS ASOCIADOS

DORREGO N° 1811
(0223) 491-8877 / 492-0240 / 495-8280

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA 25 DE MAYO

25 DE MAYO N° 3542
(0223) 499-4000

CLÍNICA DE FRACTURAS Y ORTOPEDIA

INDEPENDENCIA N° 1475
(0223) 494-9755 / 494-3148 / 494-5506

CLÍNICA DEL NIÑO Y DE LA MADRE

AV. COLÓN N° 2749
(0223) 499-0600

CLÍNICA PRIVADA DE OJOS

SALTA N° 1427
(0223) 410-1500 / 410-1510

CLÍNICA PRIVADA DE OJOS SANTA LUCÍA

JUJUY N° 1466
(0223) 474-8686

CLÍNICA PUEYRREDÓN

JUJUY N° 2176
(0223) 499-2400

CLÍNICA Y MATERNIDAD COLÓN

AV. COLÓN N° 3629
(0223) 499-2656

HOSPITAL PRIVADO DE LA COMUNIDAD

CÓRDOBA N° 4545
(0223) 499-0000

INSTITUTO DEL CORAZÓN

25 DE MAYO N° 3542
(0223) 474-3461

SANATORIO BELGRANO

BELGRANO N° 4329
(0223) 499-1900

DIÁLISIS

CENTRO NEFROLÓGICO DEL MAR

- CENEMAR

FÉLIX U. CAMET N° 167
FAX (0223) 472-7645

SALUD NIVEL 7

ESPAÑA N° 1440 P.B. "C"
FAX (0223) 475-6722

SALUD RENAL LURO

JUAN B. JUSTO N° 1774 PISO 2
(0223) 475-6722

EMERGENCIAS MÉDICAS

CARDIOEMERGENCIAS-SEREMS.R.L

(0223) 494-2552 / 493-2226
FAX (0223) 475-4715

VITTAL

0810-333-8888

FARMACIAS

ABALLAY

AV. PEDRO LURO N° 7920
AV. J.P. RAMOS N° 821

AZCONEGUI (***)

TALCAHUANO N° 399

BAUZA

ALBERTI N° 1601
RIVADAVIA N° 2320

COLOMBERO

STROBEL N° 5191

DEL PUERTO

12 DE OCTUBRE N° 3499

EL GROSELLAR

ESTRADA N° 5610

FARMACIA I.O.S.E.

BELGRANO N° 2461

FARMACIA SINDICAL ASOCIACIÓN

BANCARIA

SAN LUIS N° 2073

FERRANDO

HIPOLITO IRIGOYEN N° 1072

GÓMEZ

ALVARADO N° 2318

GRAMA (***)

ALVARADO N° 2798

HERRERO

JARA N° 1741

MITRE (***)

AV. COLÓN N° 2693

RIADIGOS

AV. JUAN B. JUSTO (ESQ. CÓRDOBA)

AV. CONSTITUCIÓN N° 4973

GÜEMES ESQ. CASTELLI

RIVADAVIA (ESQ. DIAG. PUEYRREDÓN)

SAN MARTÍN (***)

SAN MARTÍN N° 2455

VERDAZCO (***)

CÓRDOBA N° 1998

VITA (***)

LOS ANDES N° 210

(***) FARMACIAS QUE ATIENDEN
CON "LA RECÍPROCA".

LAS FARMACIAS INFORMADAS
EN ESTA LOCALIDAD SON A
TÍTULO ORIENTATIVO. PARA
MAYOR INFORMACIÓN UD. PUEDE
COMUNICARSE CON EL COLEGIO
DE FARMACEUTICOS DE GRAL.
PUEYRREDÓN. TEL.: (0223) 494-6314.



ODONTOLOGÍA

ABAD, FERNANDO

RIVADAVIA N° 3066 3° "C"
(0223) 495-0207

DEL CURTO, JUAN

AVELLANEDA N° 3241
(0223) 476-0210

OTAL, MARCOS

AVELLANEDA N° 3374
(0223) 472-6794

SPINELLI, ANA MARÍA

CORRIENTES N° 3011
(0223) 491-1072

URRUTIA, MARÍA ISABEL

JUJUY N° 1179
(0223) 473-3652

LOS ESPECIALISTAS QUE SE ENUMERAN SON A TÍTULO ORIENTATIVO, PARA MAYOR INFORMACIÓN, UD. PUEDE LLAMAR A LA FEDERACIÓN ODONTOLÓGICA DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES, TEL.: (011) 4381-1441.

MENDOZA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL ITALIANO DE MENDOZA (FINAMED S.A.)

AV. ACCESO ESTE N° 1070
(0261) 405-8600

EN ESTE HOSPITAL SE CANALIZA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE NUESTROS AFILIADOS INCLUYENDO LABORATORIOS Y DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES.

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARG.

JUAN B. JUSTO N° 777
CIUDAD DE MENDOZA
(0261) 423-4879

SAN MARTÍN N° 519
CIUDAD DE MENDOZA
(0261) 429-1003

SAN JUAN N° 143
CIUDAD DE MENDOZA
(0261) 424-9839 / 1016

PELLEGRINI N° 222 - SAN RAFAEL
(0260) 442-6621

PABELLÓN 6 - HOSPITAL
ESPAÑOL GODOY CRUZ
(0261) 424-8191

LAMADRID N° 308 - RIVADAVIA
(02623) 44-3365

SAN MARTÍN N° 1749 - TUNUYÁN
(02622) 42-2951

ODONTOLOGÍA

SIPA ODONTOLOGÍA

ALBERDI N° 372 - SAN JOSÉ
(0261) 445-5169 / 432-0383
PARA URGENCIAS: (0261) 15-
5598004

MIRAMAR

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL MUNICIPAL DR. MARINO CASSANO

DIAGONAL J. M. DUPUY N° 1550
(02291) 43-1253 / 43-1232

INSTITUTO MÉDICO PRIVADO MITRE
CUENTA CON SERVICIO DE GUARDIA
LAS 24 HS.
MITRE N° 1146
(02291) 42-0701

EMERGENCIAS MÉDICAS

SEM ALVARADO S.R.L.

(02291) 42-3034 / 43-2013 /
43-2530

FARMACIAS

ASILI

CALLE 23 N° 2294

BARENGO

CALLE 21 N° 838

ESPINOSA

CALLE 23 (MITRE) N° 1918

MALVESTITI

CALLE 31 N° 1308

MATEO S.C.S.

CALLE 26 N° 927

MÉRCURI

F. DE LA PLAZA N° 1811

MIRAMAR

CALLE 21 N° 1225

NECOCHEA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA CRUZ AZUL

CALLE 60 N° 2651
(02262) 52-6000 / 6001 / 6002

CLÍNICA PRIVADA REGIONAL

CALLE 66 N° 2581
(02262) 42-3635 / 3636

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARG.

CALLE 71 N° 1789
(02262) 43-3260

EMERGENCIAS MÉDICAS

USINA

(02262) 42-5715 / 43-2653

FARMACIAS

AGOSTINI

CALLE 59 N° 1725 (ENTRE 40 Y 42)

BERNASCONI

AVENIDA 10 N° 3574

BERTAGNI

AV. ALSINA (59) N° 2965
(02262) 42-2199

CRUCI

CALLE 59 ESQ. 30 N° 1207
(02262) 42-3314

ESPAÑOLA

CALLE 62 N° 2946
(02262) 42-2142

ELICHIRY

CALLE 57 N° 2799

FRIGERIO

CALLE 59 N° 2934

GARRÉ

AVENIDA 75 N° 1503 (ESQ. 36)

MALMIERCA

CALLE 57 N° 2898

OYHAMBURU

CALLE 63 N° 2901

PAGÉS

CALLE 66 N° 2545

PONCE

CALLE 79 N° 345

SCHMIDT

AVENIDA 59 N° 2847

STEMPHELET

DIAGONAL SAN MARTÍN N° 1216

TRAVERSINI

AVENIDA 75 N° 1085

PARTIDO DE LA COSTA LA LUCILA DEL MAR

FARMACIA

BERTINETTI

MENDOZA N° 5049
(02257) 46-2381

MEDICINA GENERAL

LARDARO, ALEJANDRO

RÍO NEGRO N° 52
(02257) 46-3840

OFTALMOLOGÍA

CENTRO DE OJOS DE LA COSTA

QUINTEROS N° 330
(02257) 42-2732
DR. DANIEL SABELLA
DR. JORGE FARAONE
DRA. YANINA PAIT
DRA. GABRIELA CASANOVA

LASTONINAS

UNIDAD SANITARIA DE LAS TONINAS

CALLE 36 ENTRE 7 Y 9
(02246) 43-1807

MAR DE AJÓ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

ASOCIACIÓN DE PRESTADORES DE SALUD S. A.

(EX CLÍNICA MAR DE AJÓ)
MOISÉS LEBENSOHN N° 450
(02257) 42-0657 / 42-9797

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

CLÍNICA SAN MARTÍN DE PORRES

AV. DEL LIBERTADOR N° 1040
(02257) 42-0911

HOSPITAL MUNICIPAL DE MAR DE AJÓ

AV. DEL LIBERTADOR N° 1780
(02257) 42-0159 / 42-3307

DIÁLISIS

BIORENAL S.R.L.

CLÍNICA SAN MARTÍN DE PORRES
AV. DEL LIBERTADOR N° 1040 – 1° PISO
LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES
DE 9 hs. A 15 hs.
(02257) 42-2639

FARMACIAS

ANDRÉS

AV. LIBERTADOR N° 1698
(02257) 42-0966

ANDRIOLA

FCO. DE LAS CARRERAS N° 126
(02257) 42-0180

CIENTÍFICA MAR DE AJÓ

FCO. DE LAS CARRERAS N° 1299
(02257) 42-2010

GRILLO

HIPÓLITO YRIGOYEN N° 317
(02257) 42-1755

WALTER

FCO. DE LAS CARRERAS N° 460
(02257) 42-9451

ODONTOLOGÍA

AGUIRRE, MARINA

DIAGONAL RIVADAVIA N° 231
(02257) 42-1107

CLÍNICA ODONTOLÓGICA DE ALTA COMPLEJIDAD

DIAGONAL RIVADAVIA N° 231
(02257) 42-1107

MIRANDA, PABLO

DIAGONAL RIVADAVIA N° 187 L.4
(02257) 42-2575

MAR DEL TUYÚ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

UNIDAD SANITARIA MAR DEL TUYÚ

CALLE 74 e/ 1 Y COSTANERA

CLÍNICA MÉDICA Y PEDIATRÍA

DR. PEDROCCO, DANIEL
CALLE 2 N° 7733
(02246) 43-4910

FARMACIAS

MAR DEL TUYÚ S.C.S.

CALLE 2 N° 7269
(02246) 43-4051

NETHOL

CALLE 2 N° 6087
(02246) 42-1790 / 42-1566

GINECOLOGÍA

DRA. LAGOA, MARINA

CALLE 2 N° 7733
(02246) 43-4910

ODONTOLOGÍA

RONDI, ADRIANA

CALLE 2 N° 7366 1° PISO "G"
(02257) 156-39651



SAN BERNARDO

FARMACIAS

FILGUEIRA

AV. J.C. CHIOZZA N° 2412
(02257) 46-0218

PEREIRA

AV. J.C. CHIOZZA N° 2688
(02257) 46-4180

SAN BERNARDO S.C.S.

AV. J.C. CHIOZZA N° 2042
(02257) 46-0618

MEDICINA GENERAL Y PEDIATRÍA

SAN BERNARDO SALUD

GARAY N° 301 (ESQ. LA RIOJA)
(02257) 46-0336

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA Y PEDIATRÍA

ODONTOLOGÍA

RONDI, ADRIANA

CALLE 2 N° 7366 1° PISO "G"
(02257) 156-39651

SAN CLEMENTE DEL TUYÚ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA AMIS S.A.

SAN MARTÍN N° 431
(02252) 52-3333

HOSPITAL MUNICIPAL DE SAN CLEMENTE

AV. SAN MARTÍN N° 505
(02252) 42-1132 / 42-2303

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

DIÁLISIS

CENTRO NEFROLÓGICO DE LA COSTA

AV. SAN MARTÍN N° 433 1° piso
(02252) 52-4000

FARMACIAS

HARNER

AV. TALAS DEL TUYÚ N° 3001
(02252) 52-2152

MANEGLIA

AV. SAN MARTÍN N° 401
(02252) 52-1232

MORENO

AV. SEGUNDA N° 390

VILLA DEL CENTRO

CALLE 1 N° 2392

ODONTOLOGÍA

IBARROLAZA, ROBERTO

CALLE 3 N° 2037
(02252) 42-2954

ITURRALDE, NATALIA

AV. 3 N° 2280
(02252) 52-5050

PICCININ, HÉCTOR

CALLE 3 N° 1904
(02252) 42-1660

SANTA TERESITA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL MUNICIPAL DE SANTA TERESITA

CALLE 39 Y CALLE 5
(02246) 42-0381

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

CONSULTORIOS MÉDICOS

CONSUMED-ASISTENCIA INTEGRAL

CALLE 2 N° 1461
(02246) 52-7070

CONSULTAR TELEFÓNICAMENTE
SOBRE PROFESIONALES Y
ESPECIALIDADES.

FARMACIAS

ALBERTI

CALLE 32 N° 657
(02246) 52-1694

DÍAZ

CALLE 6 N° 601 - ESQ. 41
(02246) 42-0066

REVERBERI

CALLE 5 Y CALLE 39
(02246) 42-1035

ODONTOLOGÍA

GUERRERO, GRACIELA

CALLE 2 E/41 Y 42
(02246) 52-7070

RUVINI, OSVALDO

CALLE 3 N° 452
(02246) 52-8200

PINAMAR

CONSULTORIOS MÉDICOS

CEM CONSULTORIOS MÉDICOS

AV. SHAW N° 548 ESQ. LENGUADO
(02254) 49-5666 / 40-3955

POLICONSULTORIOS PARA
COBERTURA AMBULATORIA CON
ESPECIALISTAS EN PEDIATRÍA,
GINECOLOGÍA Y TRAUMATOLOGÍA.

PINAMED (POLICONSULTORIOS)

RIVADAVIA N° 1083
(02254) 48 - 2223 / 40-1777

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL COMUNITARIO PINAMAR

AV. SHAW N° 1733
(02254) 48-2390 / 49-1670

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

EMERGENCIAS MÉDICAS

EMERGENCIAS PINAMAR

VISITAS MÉDICAS, EMERGENCIAS Y
URGENCIAS
(02254) 40-6053



FARMACIAS

FEDERICO

AV. SHAW N° 98
(02254) 48-2225

ODONTOLOGÍA

HUERGO, CELINA

MEDUSA N° 128
(02254) 48-5060

PELUFFO, PABLO

CONSTITUCIÓN N° 1386
(02254) 40-3107

SALTA

ASISTENCIA MÉDICA GENERAL

CÍRCULO MÉDICO DE SALTA

(0387) 431-0932 INT. 39 /
431-1445

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL PRIVADO SANTA CLARA DE ASÍS

URQUIZA N° 964
(0387) 432-1440

EN EL HOSPITAL SE CANALIZA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE NUESTROS AFILIADOS INCLUYENDO SERVICIO DE DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO, CONSULTORIOS MÉDICOS, SERVICIO DE EMERGENCIA E INTERNACIÓN.

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARGENTINA

ZABALA N° 452 - CIUDAD DE SALTA
(0387) 423-0700

JOSÉ TOBÍAS N° 69 - CIUDAD DE SALTA
(0387) 421-6612

9 DE JULIO N° 654 - ROSARIO DE LA FRONTERA

(03876) 48-1616

ODONTOLOGÍA

ABRAM, CLAUDIA

OÑATIVIA N° 511 - BARRIO UNIVERSITARIO
(0387) 425-0640



DULAC, ANA CECILIA

A. GÜEMES N° 488 - CIUDAD DE SALTA
(0387) 422-2799

MONTERICHEL, CLAUDIO

SAN JUAN N° 1297 - CIUDAD DE SALTA
(0387) 421-2995
(SÓLO EL MES DE ENERO)

LOS ODONTÓLOGOS INFORMADOS PRECEDENTEMENTE SON ORIENTATIVOS. PARA MAYOR INFORMACIÓN USTED PUEDE COMUNICARSE AL CÍRCULO ODONTOLÓGICO DE SALTA AL TEL.: (0387) 421-4979

VILLA GESELL

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA PRIVADA DEL SOL

AV. 3 N° 3014
(02255) 46-6406 / 46-6466 / 46-6331
GUARDIA DE CLÍNICA MÉDICA LAS 24 HS.

HOSPITAL MUNICIPAL DE VILLA GESELL

AV. 8 Y PASEO 124
(02255) 46-2618 / 46-2609

CONSULTORIOS MÉDICOS

INSTITUTO MÉDICO GESELINO (POLICONSULTORIOS)

Av. 4 N° 875 - ENTRE 108 y 109
(02255) 46-2244
ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 9 HS. A 21 HS. SOLICITANDO TURNO

EMERGENCIAS MÉDICAS

EMERGENCIA VILLA GESELL

(02255) 46-5500 / 46-5501
VISITAS MÉDICAS, EMERGENCIAS Y URGENCIAS

FARMACIAS

AGÜERO

AV. 3 N° 2049
(02255) 46-3189

ÁLVAREZ FERREIRA

AV. BUENOS AIRES N° 1106
(02255) 45-0705

CORNALO

AV. 3 N° 4362
(02255) 47-0935

GALDEANO JOSÉ

AV. 3 N° 2382
(02255) 45-5959

JACOBO

PASEO 123 Y AV. 9
(02255) 46-3445

MACCHIAROLI

AV. 3 N° 1151
(02255) 46-4603

RAFTACCO S.C.S

BOULEVARD G. N° 1281
(02255) 46-5989

SÁNCHEZ MURIEL

AV. 3 N° 4051
(02255) 47-6126

SPINER

AV. BUENOS AIRES N° 268
(02255) 46-8376

ODONTOLOGÍA

CANÉ, CARLOS CEFERINO

BVRD. E/PASEO 114 Y 115
(02255) 46-3627

PREISZ, FABIANA VANESA

AV. 4 N° 511
(02255) 47-3004

ENDODONCIA-PERIODONCIA-
ODONTO PEDIATRÍA-PRÓTESIS-
CIRUGÍA BUCO-DENTAL:

MORINIGO DUARTE, FRANCISCO

AV. 3 Y PASEO N° 125 L.3
(02255) 46-5473

Gestión Pro Activa de la Salud



DESDE LA COMODIDAD DE SU COMPUTADORA.

NUEVO SISTEMA DE AUTORIZACIÓN DE PRÁCTICAS Y ESTUDIOS



La Asociación Mutualista con el objetivo de brindar mayores servicios a su gente ha creado CONECTADOS, una herramienta que brinda una rápida respuesta a todas las autorizaciones de prácticas y estudios.

Conectados le permite a nuestros afiliados gestionar desde la computadora de su casa u oficina todos aquellos estudios y prácticas que necesitan autorización previa o no, como por ejemplo resonancias magnéticas, densitometrías, tomografías, radiografías, etc.

El mismo ha sido diseñado exclusivamente para estudios y prácticas, no para consultas médicas.

Este nuevo sistema resuelve los requerimientos de los afiliados sin la necesidad de que se trasladen hasta la Administración Central, que se acerquen a las delegaciones de la Mutual o a las sucursales del Banco, disminuye los tiempos de espera y brinda una respuesta precisa del estado de los pedidos realizados.

Para poder acceder a esta opción **Ud. debe estar registrado en nuestro sitio web**. Una vez hecho esto en AMEBPBA NET, con simples pasos, podrá ingresar su pedido y adjuntar scan de la orden médica con la aclaración del prestador elegido o zona geográfica a efectuarse el estudio o práctica. Recuerde que Ud. puede consultar previamente el buscador de profesionales para conocer los prestadores disponibles.



Villalba Hnos.
Implantes Traumatológicos

Administración y Fábrica

Fray M. Esquiú 4548/ 54
(1678) Caseros
Buenos Aires

administracion@implantesvillalba.com.ar

Tel/ Fax: 54 11 4750.5409
-líneas rotativas-

villalbahnos.com.ar





PASOS PARA UTILIZAR

4) En el botón **"Iniciar Solicitud"** indique los estudios o prestaciones que desea **autorizar**, haciendo mención del prestador donde concurrirá a efectuarlos o informando la zona geográfica donde desea realizarlos. Luego, debe adjuntar las recetas previamente scaneadas e ingresar el código de seguridad.

Por último, haga un click en el botón **"Enviar Solicitud"**. Recuerde que debe **esperar hasta que la barra de progreso llegue a su fin**. Rápidamente aparecerá un mensaje indicando el número de solicitud generada, desplegando una lista con los archivos que adjuntó.

1) Ingrese a nuestro sitio web www.amebpba.org.ar e inicie sesión con su número de usuario y contraseña.

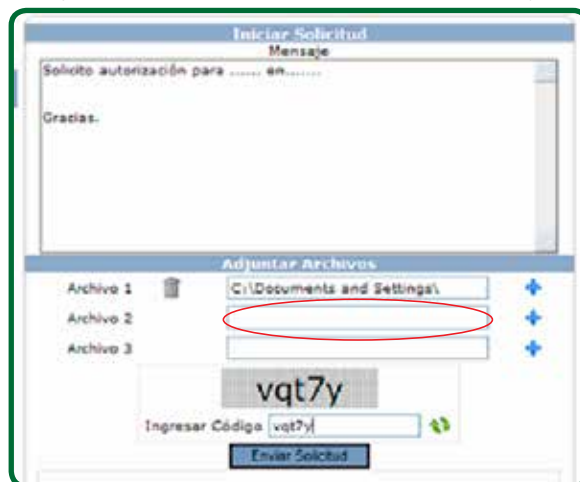
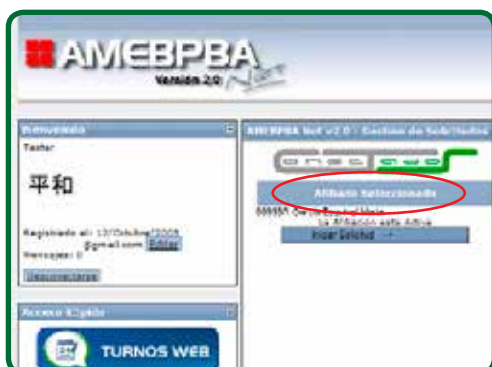


2) Haga click en el botón **CONECTADOS** o ingrese a **"Generar solicitudes"** como lo muestra la imagen.



3) En la parte central de la pantalla el sistema desplegará la información de su grupo familiar. Allí deberá seleccionar el integrante para quien solicita la autorización. Luego debe hacer click en el botón **"Iniciar solicitud"**.

Recuerde que cada solicitud corresponde a un integrante del grupo familiar. En caso de requerir autorización para dos o más integrantes, deberá generarlas en forma separada.



La primera respuesta a su requerimiento usualmente tarda algunas horas. Ud. podrá ver la instancia en la que se encuentra su requerimiento ingresando en la opción **"Consulta de Solicitudes"** en el menú de navegación del sitio.

Durante la gestión podrá ver en qué instancia se encuentra, responder consultas complementarias que pueden hacerse desde Mutual, o realizar comentarios. Cada una de estas instancias será identificada con un ícono diferente.

Si el pedido de autorización se encuentra finalizado el ícono que encontrará será éste:

Para conocer todo el procedimiento de utilización de esta herramienta, la Mutual pone a su disposición un instructivo, que podrá descargar en nuestro sitio web www.amebpba.org.ar, en el cuál encontrará mayor información referida a cómo se tramita una solicitud, cómo consultar el estado de su pedido, agregar comentarios, descargar archivos, conocer la gestión del expediente, etc.

AMEBPBA trabaja constantemente para que nuestros afiliados reciban la mejor atención. Recuerde que ante cualquier consulta que desee realizar sobre **CONECTADOS** puede comunicarse al 0810-122-6888 de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs.



EL CRECIMIENTO DE AMEBPBA A LO LARGO DE LOS AÑOS

Continuando con el espacio que comenzó con la nota que publicáramos en el número anterior de Vamos, acerca de la historia de nuestra querida entidad, desde la redacción de esta revista entrevistamos al primer gerente de carrera en AMEBPBA. A continuación les acercamos la primera parte de nuestro encuentro.

Nuestra entidad ha transitado casi ocho décadas de brindar asistencia en salud a la familia del Banco Provincia, transitando diferentes situaciones, pero siempre siguiendo los conceptos visionarios de sus fundadores. “La idea de servir al prójimo hace sentir bien a cualquier persona” nos comenta Roberto González, ex Gerente de la Mutua que trabajó en la entidad desde 1958 hasta 1998. Con esa misión a cumplir se formó un grupo homogéneo dispuesto a intentar la resolución de los problemas de salud de nuestra gente. La atención de situaciones difíciles casi diariamente y la búsqueda de respuestas para quien la necesitara forjaron cualidades positivas en la institución. Para conocer más acerca del pasado de AMEBPBA, la División Orientación y Difusión charló con este funcionario que presencié mucha de su historia.

¿Cómo era la Mutua cuando Ud. Ingresó en 1958?

La oficina estaba instalada en un sector del 3er piso

de Casa Central, lugar donde también funcionaba la farmacia. En ese entonces, las necesidades para el normal desarrollo de las tareas como mobiliario, instalaciones, maquinarias, papelería, teléfonos, etc. eran provistas directamente por el Banco.

¿Cómo fue el proceso de crecimiento en la entidad?

La entidad, como reflejo de la mayor actividad del Banco, también fue creciendo. De una dotación cercana a los 50 componentes en 1960 -entre empleados administrativos y de farmacia- al retirarme, el número superaba los 230.

El crecimiento gradual de necesidades edilicias, tanto por parte del Banco como de la Asociación Mutualista, y el criterio de capitalizarse y brindar una mejor atención a los afiliados -así como implementar un horario mayor que el correspondiente a los clientes del Banco por el que nos regiamos- determinaron a los integrantes de la Comisión Directiva a buscar otras posibilidades donde desarrollar las tareas diarias. Así,



se adquirió el décimo piso de Paraguay 610, donde desde febrero de 1967, pasó a desempeñarse la Administración, quedando en Casa Central –junto a la farmacia- una pequeña dotación para el expendio de órdenes asistenciales. Un tiempo después, en mayo de 1971, la farmacia fue trasladada al edificio en el que funcionaba la Proveeduría en Balcarce 302/6 y al 542 (ventas y Depósitos respectivamente). En el local de Ventas se mantuvo la entrega de órdenes, con una reducida dotación: un encargado y 2 empleados. En septiembre de 1983, con la habilitación de Bolívar 368/14, se volvieron a unir la Administración y la Farmacia pudiendo, de esa forma, los afiliados satisfacer sus necesidades en un sólo ámbito.

¿Cómo era la situación prestacional de esos años?

Como en toda actividad hubo que sortear diversas dificultades de índole prestacional dado que de la excelencia de profesionales contratados en Capital Federal, primero por una previa evaluación y luego por el sistema “llamado a concurso de antecedentes”, en las provincias de Buenos Aires y Córdoba no se pudo aplicar el mismo procedimiento. Otros inconvenientes difíciles de soportar fueron los cortes de servicios por parte de diferentes agremiaciones de prestadores, y los cobros indebidos por supuestos “aranceles diferenciados” que unilateralmente cobraban algunos profesionales. Ello provocó, además del lógico malestar de los asociados, un importante deterioro en las tareas administrativas que, de abonar a un grupo de prestadores, debió salir a reintegrar con premura las erogaciones que fueran presentando la mayoría de los usuarios.

También existieron inconvenientes de índole económico - financiero que por la solidaridad de las autoridades del Banco y de las restantes entidades de los Servicios Sociales pudieron ser solucionados.

Con el fin de que la asistencia médica pudiera ser utilizada con mayor rapidez por los afiliados, la primera Comisión Directiva, en 1938, autorizó a los gerentes y contadores de las sucursales suburbanas a extender órdenes asistenciales (aunque algunas requerían

previa autorización de la Administración Central). Con posterioridad, la habilitación se hizo extensiva a todas las filiales.

Dada la cantidad de empleados en La Plata así como la de jubilados y residentes en esa ciudad, se dispuso, primero, establecer una delegación administrativa, en Casa Matriz, y posteriormente una farmacia. También por el crecimiento vegetativo (relación entre natalidad y mortalidad) de la población de afiliados, se hizo necesario habilitar delegaciones administrativas en Mar del Plata y Bahía Blanca.

¿Cómo influía el contexto de nuestro país en lo institucional?

Cuando ingresé, la entidad estaba movilizándose en busca de otorgar mayores beneficios a sus asociados, y en esa etapa de crecimiento también la dejé. No obstante, es lógico destacar que existieron pausas en el camino por las vicisitudes propias de vivir dentro del contexto del país que, indudablemente, influyeron en el normal desarrollo de las actividades de la Mutualista.

A pesar de ello, y al margen de la asistencia médica integral que se brindaba, se lograron implementar nuevos beneficios como **asistencia a menores incapacitados, acompañantes en internaciones de pacientes menores, método psicoprofiláctico del parto, lentes de contacto, prótesis auditivas, reeducación psicopedagógica, hospedaje para los residentes del interior, etc.**

76 años de historia es un extenso periodo en el que se concentran numerosos sucesos, y hemos tenido la posibilidad de conocerlos a través de un testigo de muchos de ellos. En esta primera parte de la entrevista desarrollamos el proceso de crecimiento de la Mutual en el contexto que se vivía en el país.

En el próximo número de Vamos abordaremos el primer plan de medicina preventiva y la creación de la Clínica entre otros hechos de la vida de AMEBPBA. ¡Los Esperamos!





ARTE POR LA INCLUSIÓN EN AMEBPBA

Estimular el proceso creativo nos brinda la posibilidad de acercarnos al interior de las personas, sus habilidades y capacidades. Por este motivo, durante los últimos meses del año AMEBPBA realizó una importante convocatoria, a la que llamamos Arte por la Inclusión, dirigida a las familias que conviven con personas con discapacidad para la presentación de producciones artísticas, realizadas por ellas o en conjunto. De este modo, quisimos resaltar las capacidades y fortalezas de estas personas y la importancia de los vínculos que las rodean.

Los trabajos a presentar podían ser dibujos, pinturas, grabados, producciones digitales, retratos o fotografías aplicando técnicas libres, y la propuesta incluía agregar en los mismos una frase que cada familia eligiera relacionada con el tema "Inclusión".

Uno de los objetivos, además de sensibilizar sobre este importante tema, es fortalecer la red de familias que viven con esta problemática y promover la inclusión día a día. Por otro lado, queremos desarrollar una herramienta de aprendizaje y comunicación mediante el arte, ya que permite identificar, reinventar, recrear y reflejar muchos procesos relacionados con el mundo interior. Un medio para desarrollar la imaginación y potenciar la autonomía.

Otro de los objetivos de esta propuesta fue conectarnos con nuestros afiliados y utilizar el arte como intermediario para lograr estar siempre

presentes en la vida de las familias que deben resolver situaciones complejas.

Sabemos que a través de la pintura, el diseño, la fotografía, se pueden expresar sentimientos, deseos, visiones, que nos ayudan a vivir mejor, más livianos y también de algún modo más libres. Sería fácil suponer que cuando hay arte siempre existe un sujeto autor de la obra y otro sujeto espectador que la contempla. Sin embargo, nosotros queremos ir más allá y no finalizar este proyecto con la muestra de las producciones, sino que los invitamos a que, a partir de la observación de las mismas, puedan significarlas y valorar el mensaje transmitido en cada una, pudiendo también interpretarlas y resignificarlas.

Además, el arte es un magnífico vehículo de expresión que permite desarrollar la imaginación, potencia la autonomía y favorece la integración. Sus beneficios son indiscutibles y, por ello, es una muy saludable forma de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Como entidad de salud estamos orgullosos de todo lo que asistencialmente podemos brindar a nuestra gente, pero nunca dejamos de pensar en aspectos que nos hacen más perceptivos de las necesidades de cada una de las familias del BAPRO. Con esta actividad propiciamos un espacio que nos brinda la oportunidad de compartir con todos los que forman parte de esta entidad, la gran capacidad que tienen estas personas de generar arte.



COMO CORONACIÓN DE ESTA actividad, las obras -todas ellas muy buenas por cierto- se reproducen en el almanaque que la Mutual habitualmente obsequia a sus afiliados junto con la presente edición de fin de año de la revista VAMOS, como así también en las tarjetas de salutación de la entidad.

DESEAMOS LLEGAR A TODA LA GENTE posible para sensibilizar y SUMARLOS al compromiso solidario que AMEBPBA TIENE con las familias con personas con discapacidad.

NO QUEREMOS dejar de AGRADECER A TODOS NUESTROS afiliados AUTORES que se dispusieron a PONER EN MARCHA ESTE PROCESO CREATIVO y SE ANIMARON A COMPARTIRLO con todos NOSOTROS.

LES PRESENTAMOS AQUÍ algunas de las obras que NOS HAN HECHO LLEGAR los PARTICIPANTES.



"Exelencia Médica cerca de su hogar"

- GASTROENTEROLOGÍA
- HEPATOLOGÍA
- VIDEOENDOSCOPIA
- ECOGRAFÍA GENERAL • CLÍNICA MÉDICA
- INFECTOLOGÍA • NUTRICIÓN • DOPPLER

Roca 220 - Escalada - Buenos Aires

(011) 4202 - 1428 / 9369

0800 - 999 - 0492

info@institutoba.com • www.institutoba.com



ECOGRAFÍA: UN SERVICIO CON EXPERIENCIA Y TRAYECTORIA

Un servicio de vital importancia con 14 años de experiencia, integrado por profesionales capacitados y entrenados permanentemente que brindan información accesible y certera. Por mes concurren 1200 pacientes.

Uno de los servicios más concurridos de nuestro Centro de Salud es el de Diagnóstico por Imágenes, y dentro de éste el Área de Ecografía que recibe pacientes que son derivados por otros médicos: clínicos, ginecólogos, traumatólogos, etc. Ecografía realiza tanto los controles que solicitan las diferentes especialidades médicas, como los estudios solicitados en la guardia y que revisten cierta urgencia, sumado a los requeridos para los pacientes internados.

Para conocer todos los detalles entrevistamos a la **Dra. Elizabeth Ower** que atiende a nuestros afiliados desde la apertura de la Clínica AMEBPBA.

“Este servicio está a cargo del Dr. José Rosas, mientras que el equipo de ecografías se encuentra conformado por seis profesionales: el Dr. Carlos Bruguera, Dra. Marina Aspron, Dr. Luís Gramajo, Dra. Dolly Rollano, Dr. Franco Rizzo y por mí. Los equipos también son utilizados por los cardiólogos que realizan los Ecocardiogramas y los Doppler. Ellos son: el Dr. Horacio Prezioso y el Dr. Tomás Cianciulli. Además, hace seis meses aproximadamente que contamos con tres nuevos profesionales de guardia, que son los encargados de hacer los estudios que se requieran por la noche (de 20.00 Hs. a 8.00 Hs. de la mañana)”. Con esta incorporación los médicos de este sector cuentan con todas las herramientas para resolver sin

inconvenientes ni demoras los cuadros que se presentan durante una urgencia.

Para brindar una adecuada respuesta a la elevada demanda de este tipo de estudios en nuestro centro de salud “tenemos equipos preparados para realizar las





ecografías, tanto en consultorio como directamente en la habitación del afiliado internado”, nos comenta la Dra. Ower.

La ecografía o ultrasonido utiliza las ondas de alta frecuencia para observar órganos y estructuras dentro del cuerpo. Los profesionales de la salud los indican para poder ver el corazón, los vasos sanguíneos, riñones, hígado, útero, etc. Durante el embarazo se practican pruebas de ultrasonido para examinar el adecuado crecimiento del bebé en gestación. **A diferencia de la radiografía la ecografía no implica la absorción de radiación.**

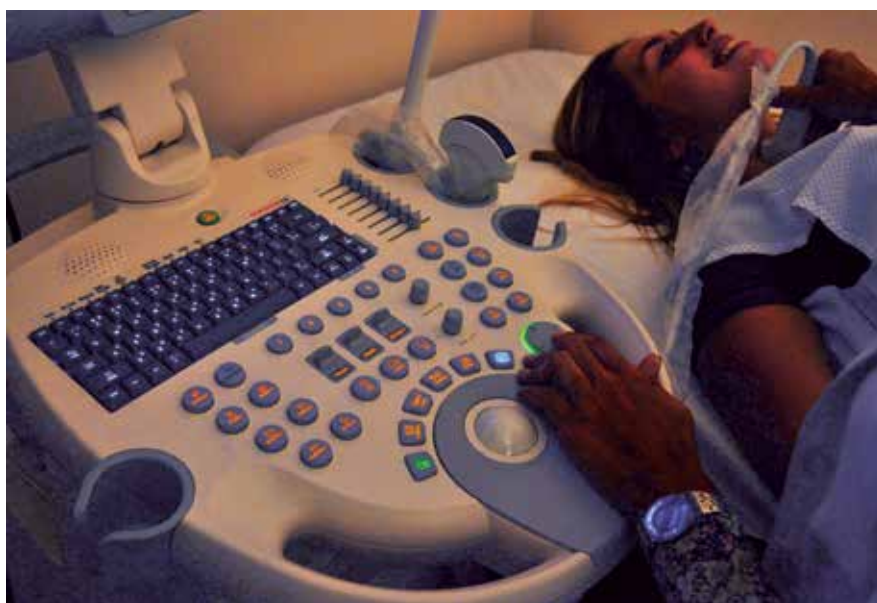
Durante la exploración, el médico especialista recorre las diferentes partes del cuerpo que desea examinar por medio de un dispositivo que lleva el nombre de transductor, y a través de las ondas sonoras que rebotan en los tejidos internos de nuestro organismo se reproducen las imágenes que luego se reflejan en un monitor.

La profesional afirma que el control ecográfico **es una práctica totalmente inocua, rápida, y además económica.** Es uno de los

estudios con **mayores beneficios para la prevención** y el control de las diferentes patologías que pueden afectarnos sin distinción de sexo y edad. El área de Ecografía también controla las punciones con la que se toman las **muestras para la realización de biopsias**, práctica que se encuentra a cargo del Dr. Carlos Bruguera, profesional de destacada trayectoria y experiencia. También, se participa con el **control ecográfico** en determinadas cirugías, generalmente las de tumores de mama.

La especialista nos cuenta que “en la Clínica siempre se ha trabajado en la actualización tecnológica de las diferentes áreas y, Ecografía no es la excepción. Contamos con equipos de primera marca y tecnología de punta que poseen una muy buena definición de imagen. Operamos con uno de gran porte que es la mejor opción para el modo bidimensional, ya que tiene una resolución inmejorable. Asimismo poseemos otro -más pequeño, y que es muy nuevo- que se usa con más frecuencia para realizar los doppler. **Ambos son excelentes aparatos, y cuentan con toda la capacidad técnica para arribar a los mejores diagnósticos.** Tienen las mismas capacidades, sólo que el más grande posee mejor definición de imagen por lo que lo usamos más los ecografistas. Mientras que el otro, que posee mayor sensibilidad en el doppler, generalmente lo utilizan los cardiólogos”.

Este es un servicio de vital importancia porque tiene una participación protagónica a la hora de observar nuestro cuerpo, y por mes concurren alrededor de **1200 pacientes**, sólo en ecografías. Si sumamos los estudios cardiológicos el número es mucho mayor.



PROFESIONALES CAPACITADOS Y ENTRENADOS

La óptima realización de una ecografía es "operador dependiente", esto quiere decir que además de poseer aparatología moderna y adecuada hay que contar con profesionales médicos capacitados y entrenados permanentemente. Afirmar la especialista, "de nada sirve tener un equipo de última generación si no lo sabes usar. En este grupo de trabajo nos ocupamos muchísimo de la formación profesional y nos capacitamos constantemente para brindar la mejor atención a nuestros pacientes. Y, además, la mayoría de nosotros contamos con muchos años de experiencia".

Cuando se aborda el cuidado de la salud es importante contar con médicos que contengan a sus pacientes y que se ocupen de brindarles información accesible y certera. Generalmente, en el

momento de realizarnos un estudio, o al hacer una consulta porque algo nos preocupa, estamos nerviosos o asustados. Pero cuando nos recibe un profesional que brinda calidez y confianza es más sencillo, ya que el no ahorrar tiempo para explicar de qué se trata la práctica, hace que el paciente se sienta aliviado y cómodo.

Acerca de las patologías por las que mayoritariamente consultan los pacientes, nuestra entrevistada nos dice "las que más se ven en nuestra especialidad son: en la guardia, la colecistitis o vesícula inflamada por cálculos. Mientras que en el consultorio -si bien es más preventivo- hay muchos tumores de mama, que por nuestro gran entrenamiento solemos encontrar en un proceso incipiente. Incluso, hemos tenido casos en los que no se apreciaron en la mamografía". **En medicina es fundamental la prevención**, en el caso del ultrasonido o ecografía se reciben pacientes que derivan otros médicos,

por lo que la **consulta periódica** con los distintos profesionales **es la clave para la evitar enfermedades**, ya que cuanto antes arribemos a un diagnóstico certero mejores tratamientos se pueden llevar a cabo y los resultados también son más favorables.

Continúa Ower "También controlamos diagnósticos urológicos y de clínica médica, con presencia de importantes patologías relacionadas con el tabaquismo, adicción que afecta a la mayoría de nuestros afiliados". Y agrega: "Tengo muchos años de trabajo en la Clínica AMEBPBA y me gustaría destacar que siempre me sentí muy cómoda tanto en lo profesional como en lo personal y **-comparando este servicio con diferentes lugares en los que me desempeñé como médica ecografista- aquí se brinda una atención de calidad en todos los aspectos de la salud**".



M NewMed INTERNACION DOMICILIARIA



Desde hace más de 6 años **NEW MED** acompaña a AMEBPBA en el cuidado de la salud de los afiliados brindando servicios de Internación Domiciliaria.

Este servicio representa un significativo avance en el concepto de Atención Médica, y complementa tanto a la internación sanatorial como al tratamiento ambulatorio.

La INTERNACIÓN DOMICILIARIA:

Reduce los tiempos de internación y garantiza la continuidad asistencial.

Disminuye los riesgos de infecciones intrahospitalarias y alteración de la dinámica familiar.

Realiza una importante tarea de prevención secundaria –educación de la familia para la salud- que eleva la calidad de vida y evita interurrencias e internaciones innecesarias.

NEW MED en el año 2012 en promedio ha brindado atención a más **550 pacientes por mes**, pertenecientes entre otras entidades a: AMEBPBA, Obra Social Luis Pasteur, Unión Personal, Obra Social del Personal de Dirección de Empresas de la Alimentación (OPDEA), Dirección Obra Social del Servicio Penitenciario Federal (DOSPPF), Obra Social del Personal de Dirección de la Industria Privada del Petróleo (OSDIPP), Caja Notarial (Escribanos), Obra Social de la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza (OSFALTYF), Sistema Médico del Consejo de Profesionales de Ciencias Económicas (SIMECO), etc.

Para **NEW MED** el hábitat y contención familiar son necesarios para obtener los mejores resultados.



LA COMEZÓN DEL SÉPTIMO AÑO

Si bien el título responde a una recordada película de la década de los '60, se nos ocurrió que podía dar comienzo a la crónica de las actividades llevadas a cabo durante el último Encuentro de Turismo y Salud en la maravillosa Residencia Serrana de Tanti.

La trama de este clásico film bordea el tema del desgaste de las relaciones transcurridos siete años de convivencia, el mismo tiempo que llevamos haciendo los encuentros en Córdoba.

Haciendo un paralelo con esta obra, los integrantes del Servicio Social de AMEBPBA -en este caso representados por la Trabajadora Social Silvana Arturi y el Psicólogo

Rubén Grillo- pudimos comprobar que en nuestros encuentros ocurre lo contrario: el vínculo se fortalece con el paso del tiempo y vimos que el compromiso asumido por gran parte de los afiliados concurrentes era seguir siendo fieles a este emprendimiento que, tanto la Colonia como nuestra Mutual, propician desde el año 2007.

Por otra parte, el número 7 es signo del pensamiento, la espiritualidad, la conciencia, el análisis psíquico, la sabiduría. Y casi sin saberlo, cuando comenzamos a proyectar este encuentro el equipo del servicio buscó actividades que tuvieran que ver con la conexión del sujeto consigo mismo y con la

energía positiva que emana del universo. Es así que se materializaron los **talleres de cuencos y sonidos, mandalas, yoga, relajación y un taller de Reiki** que generosamente nos ofrecieron Ángel y Graciela, bancarios del Provincia.

También, y muy satisfactoriamente para todos los que se encontraban en la Residencia, dio cuenta de su simpatía y conocimientos el **Lic. Gabriel Rolón**, quien mediante una charla de casi dos horas de duración mantuvo la atención de las 250 personas que asistieron a esta disertación.

A pedido de un gran número de afiliados le solicitamos a la Lic.



Claudia Molina, representante de la Fundación A.L.M.A (Asociación de Lucha contra el Mal de Alzheimer), que nos acompañara brindando una actividad teórico- práctica sobre el tema Memoria.

Por otra parte, y con la intención de pasar un momento divertido, el grupo de actores cordobeses representados por la **Lic. Elisa D'avolio**, nos hizo aplaudir de pie una presentación de **Teatro Espontáneo**, dando la posibilidad a un público entusiasta de subir al escenario y actuar su propia historia.

Los encuentros de **Cine Debate** también sirvieron para generar nuevos lazos entre los participantes quienes, cada uno con su estilo, aportaron riqueza al material elegido. En este caso, las películas seleccionadas fueron: **"¿Qué voy a hacer con mi marido?"** y **"El exótico Hotel Marigold"**, dos representaciones genuinas de las problemáticas de la tercera edad.

Más actividades generadoras de vínculos fueron las que tuvieron que ver con las recreativas, como los torneos de tejo, bochas, naipes, la posibilidad de acompañar un pan caserito, hecho por nuestras propias manos, con una mateada





tan original que contó con la elección del mejor cebador.

Como todos los años, el baile no podía estar ausente, y con la salsa, el tango y el folklore, **casi 300 personas** “movieron el esqueleto” en las fiestas de bienvenida, de cierre y de primavera. Esta última fue coronada con los mejores disfraces, jamás vistos en un certamen tan divertido, y generador de mucha ternura, emoción y risas.

Los **recreólogos de la Colonia** merecen un espacio a parte, porque con su simpatía, trabajo y dedicación acompañaron y nos ayudaron a generar actividades dedicadas a mejorar la salud a través del deporte.

Para concluir, y una vez más parafraseando a la película “La comezón del séptimo año”, los que habitualmente llevamos a cabo estos encuentros preferimos que esta picazón, que en este caso habla de la fidelidad de los afiliados del Provincia a participar de todo tipo de encuentro generador de políticas preventivas en salud, continúe movilizándonos nuestros corazones para seguir creciendo juntos con este espacio.

La Residencia Serrana de Tanti tiene la magia de evocar el recuerdo de un pasado no tan lejano que seguro cada uno de nosotros hemos vivenciado a través de la luna de miel, las vacaciones con nuestros

hijos, y hoy nos da la posibilidad de caminarla de la mano de nuestros nietos.

Por último, no podemos dejar de agradecer a todas las instituciones (Unión Jubilados, UPJ, ACIPESU, Grupo Siglo y Círculo Jubilados La Plata), que acompañaron con su aporte a la Asociación Colonia y a AMEBPBA para la concreción de este último encuentro de Turismo y Salud 2013, al personal administrativo, de maestranza y cocina de la Residencia Serrana -gerenciada por el Sr. Raul Colla- quienes nos brindaron todo el apoyo y aporte necesario para que todo resultara una experiencia sumamente inolvidable.

Gracias a todos por renovar cada año los votos para que este espacio continúe, y allá vamos por el 8º. Encuentro de Turismo y Salud para el 2014.

**Servicio Social
AMEBPBA**



Teléfonos de utilidad



URGENCIAS CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES y GRAN BUENOS AIRES

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO

VITTAL

(011) 4000-8888 / 4556-4556

INTERNACIÓN Y DERIVACIONES

CLÍNICA AMEBPBA

0800-222-6888

EMERGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

INSTITUTO DE MACROPSICOLOGÍA SALUD MENTAL

(011) 4812-7755 / 4812-6822

4813-5420

De lunes a viernes de 9 a 20 hs.

Desde el interior o a partir de las

20 hs. domingos y feriados:

0800-666-0612

S.I.A.C.O.

(Sistema Integrado de Alta Complejidad Odontológica)

(011) 4819-9600

Paraguay 1350 - C.A.B.A.

De lunes a viernes de 20 a 8 hs.

Sábados desde las 13 hs.

Domingos y feriados las 24 hs.

URGENCIAS INTERIOR

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO

VITTAL: 0810-8884-8825

En algunos puntos geográficos la asistencia de Emergencias y Urgencias Médicas se brinda a través de otras empresas tercerizadas. Infórmese llamando al número telefónico de Vittal o comunicándose al Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-122-6888.

De Lunes a Viernes de 9 a 19 hs. o por e-mail: at_telefonica@amebpba.org.ar

EMERGENCIAS PSIQUIÁTRICAS INSTITUTO DE MACROPSICOLOGÍA SALUD MENTAL

0800-666-0612

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA AL AFILIADO

0810-122-6888

De lunes a viernes de 9 a 19 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

Aquí Ud. puede realizar:

Solicitud de turnos para las especialidades (excepto Kinesiología).

Consultas por autorizaciones de estudios y/o prácticas.

Consultas acerca de los descuentos de haberes.

Consultas sobre los prestadores adheridos en las diferentes

especialidades de todas las localidades.

CLÍNICA AMEBPBA

(011) 4013-6400 Líneas Rotativas.

Bartolomé Mitre 2040 - C.A.B.A.

La solicitud de turnos para la especialidad de Kinesiología se realiza directamente en este servicio.

(011) 4013-6486

De lunes a viernes de 8 a 20 hs.

Sábados de 8 a 13 hs.

ADMINISTRACIÓN CENTRAL:

(011) 4013-2700 Líneas Rotativas

Bolívar 368/74 - C.A.B.A.

De lunes a viernes de 8:30 a 20 hs.

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Autorización de órdenes

(011) 4013-2700 INT. 2855/57

Fax: (011) 4343-6600

De lunes a viernes de 8:30 a 20 hs.

Correo electrónico

atafil@amebpba.org.ar

OFICINA DE ODONTOLOGÍA

(011) 4013-2771

Bolívar 368/74 - C.A.B.A.

De lunes a viernes de 8:30 a 20 hs.

odontologia@amebpba.org.ar

NUEVO SERVICIO EN LA CIUDAD DE BOLÍVAR

Para resolver las necesidades de nuestros afiliados radicados en la ciudad de Bolívar, Provincia de Buenos Aires, la Asociación Mutualista incorporó como prestador adherido a la Óptica Gaff.

Este establecimiento ofrece un servicio integral en todo lo que se relaciona con la salud visual, brindando cobertura en anteojos recetados y contactología.

Ud. podrá seleccionar la forma, tamaño, color y armazón de sus lentes conforme a convenio y con asesoramiento integral. Este prestador recibirá las recetas prescriptas por profesionales para realizar los pedidos en su laboratorio y así resolver los requerimientos de nuestra gente.

Óptica Gaff
Alvear N° 66

Tel.: (02314) 42-4631

HORARIOS DE ATENCIÓN

de 8:30 a 12:00 HS.

y de 16:30 a 20:30 HS.

Señor afiliado:

Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad y Provisión de Elementos.





Somos la empresa que queríamos llegar a ser.

Trazabilidad farmacéutica en todos los medicamentos dispensados. Sistema de código Datamatrix GS1. Red de Farmacias. 50 móviles propios. 450 empleados. 4500m² de estructura edilicia en uso. 8000m² proyectados. Sistema de gestión SAP en todas las áreas de la compañía. 3000 pedidos diarios dispensados. Certificación ISO 9001:2008. Cobertura Nacional. Servicio de atención al cliente Sciencia Responde. Acceso a información On line. Responsabilidad Social Empresaria. Adhesión al pacto global de las Naciones Unidas. Miembros del IARSE



www.sciencia.com.ar

VENTA, DISTRIBUCIÓN Y GERENCIAMIENTO DE MEDICAMENTOS PARA TRATAMIENTOS ESPECIALES

PRÉSTAMOS PERSONALES PRECALIFICADOS



FIRMA

LE DAMOS CRÉDITO A TUS SUEÑOS

AHORA hasta \$300.000 hasta 72 meses^(*)

BA

GRANDE
BUENOS
AIRES

Gobernación Daniel Scioli

0810-22 22776 www.bancoprovincia.com.ar

[@bancoprovincia](#)

 **Banco
Provincia**
De tu lado

CFT: 48,63%

(*) COSTO FINANCIERO TOTAL (CFT) EFECTIVO ANUAL 48,63%, CFT NOMINAL ANUAL 40,28%, TASA NOMINAL ANUAL (TNA) VENCIDA 39,10%, TASA EFECTIVA ANUAL 46,94% PARA PRÉSTAMOS PERSONALES PARA EMPLEADOS DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA PROVINCIAL A 72 MESES DE PLAZO. TASAS VIGENTES DEL 01/11/13 AL 30/11/13. EL CFT INCLUYE INTERÉS Y SEGURO DE VIDA (0,094%) Y SE ENCUENTRA SUJETO A PARTIR DEL 01/12/13 A LA VARIABILIDAD DE LA TASA DE INTERÉS. TASA VARIABLE EQUIVALENTE A 2,4 VECES LA DENOMINADA TASA TESTIGO, CON UN MÍNIMO DEL 36% TNA. ESTA TASA TESTIGO ES EQUIVALENTE AL PROMEDIO MENSUAL DE TASAS QUE PUBLICA EL B.C.R.A. COMO "INFORMACIÓN DIARIA SOBRE TASAS DE INTERÉS POR DEPÓSITOS A PLAZO FIJO EN PESOS A 30 DÍAS DE PLAZO" O LA QUE EN UN FUTURO LA REEMPLACE, CORRESPONDIENTE AL PERÍODO COMPRENDIDO ENTRE EL DÍA 19 O ANTERIOR HÁBIL DEL MES PRECEDENTE Y EL DÍA 20 O ANTERIOR HÁBIL DEL SEGUNDO MES ANTERIOR, AMBOS AL MES DEL VENCIMIENTO DEL SERVICIO. PRÉSTAMOS SUJETOS A EVALUACIÓN CREDITICIA Y A CONDICIONES DE APROBACIÓN DEL BANCO PROVINCIA. PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE CONDICIONES Y REQUISITOS CONSULTAR EN CUALQUIER SUCURSAL DEL BANCO PROVINCIA, LLAMANDO AL 0810-22-22776 O INGRESANDO EN WWW.BANCOPROVINCIA.COM.AR. BANCO PROVINCIA DE BUENOS AIRES. CUIT 33-99924210-9. CALLE 7 N° 726, LA PLATA, BS. AS.