



CHIKUNGUNYA: UN NUEVO VIRUS QUE AFECTA A NUESTRA REGIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) junto a la Organización Panamericana de la Salud (OPS), han manifestado recientemente un alerta por la aparición de un nuevo virus que afecta nuestro continente.

Este virus llamado Chikungunya (CHIKV) vocablo de origen africano que significa “persona encorbada” debido a la artralgia que hace que las personas que padecen esta enfermedad se vayan encorvando. La infección se trasmite por la picadura de los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, provoca fiebre alta, dolor intenso en las articulaciones, erupción en la piel, fuertes dolores de cabeza y muscular.

Rara vez puede causar la muerte, pero para algunas personas el dolor en las articulaciones puede durar meses e incluso años. Las complicaciones son más frecuentes en niños menores de 1 año y en mayores de 65. Asimismo, conforman un grupo de riesgo las personas con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, etc).

Dado que no existe hasta el momento vacuna capaz de evitar la infección, es muy importante aumentar los controles sobre los vectores (mosquitos) y estar atentos a los signos de la enfermedad para concurrir lo antes posible a la consulta médica y así comenzar el tratamiento adecuado, además de diferenciar los síntomas de la enfermedad del Dengue que se contagia a través del mismo vector.

¿CÓMO SE TRASMITE?

El CHIKV se transmite a través de la picadura de mosquitos *Aedes aegypti* (que también puede transmitir el dengue y la fiebre amarilla. Está presente en las zonas tropicales y subtropicales de América), y el *Aedes albopictus* (se encuentra en áreas más templadas, extendiéndose desde la costa este y sudeste de los Estados Unidos hasta las provincias del norte de Argentina). A estos mosquitos se los reconoce



fácilmente porque tienen rayas blancas circulares en las patas. Cuando pican a una persona con chikungunya se inicia el ciclo de transmisión y los seres humanos son los principales reservorios de este virus.

No se contagia por abrazos, besos, por los alimentos o por el aire que respiramos. Por lo tanto no se transmite de persona a persona. El virus necesita un vector -un medio de transporte- que es el mosquito.

SÍNTOMAS Y MANIFESTACIONES

En un individuo picado por el mosquito infectado con el virus chikungunya, los síntomas aparecen después de un período de incubación de 3 a 7 días aproximadamente. Se ha podido comprobar que entre el 3% y 28% de personas con anticuerpos positivos para el CHIKV no han desarrollado la enfermedad.

Esta patología tiene las siguientes formas de presentación: aguda, subaguda y crónica.

Forma Aguda: dura aproximadamente de 3 a 10 días, se inicia de manera súbita, con fiebre alta generalmente superior a 39° C prolongándose una semana, puede ser permanente o intermitente y ocasionalmente se asocia a bradicardia (ritmo cardíaco lento).

También se manifiesta con dolores articulares (artralgia) generalizados, importante simétrica que ocurre con más frecuencia en manos y pies. El dolor, la tumefacción y rigidez imposibilitan a las personas a realizar sus tareas habituales.

Asimismo, puede desarrollarse una erupción con cambios en el color o la textura de la piel (Rash) después de 2 a 5 días de la fiebre se distribuye en el tronco y extremidades, puede aparecer en palmas, plantas de los pies y rostro.

Finalmente, son frecuentes las cefaleas, mialgias, dolor de espalda difuso, poliartritis, náuseas, vómitos y conjuntivitis.

Forma Subaguda: en general los pacientes mejoran, pero en algunas personas la enfermedad persiste y reaparecen los síntomas entre los 2 ó 3 meses. Clínicamente se



manifiesta por alteraciones articulares como tumefacción en las manos, piel fina descamativa, hiperpigmentación, inflamación de los tendones del codo o tobillo (tenosinovitis) y rigidez de las manos.

Forma Crónica: los síntomas superan los tres meses y pueden persistir desde un año hasta tres. La artralgia se prolonga en el tiempo con un importante componente inflamatorio y doloroso.

Si bien la forma de presentación más común es con fiebre elevada y artralgias, existen manifestaciones atípicas que incluyen signos más complejos como: convulsiones, síndrome de Guillain – Barré, parálisis, entre otros.

Es fundamental eliminar a los mosquitos evitando los reservorios de agua para evitar la propagación de este nuevo virus. Además, si se presentan síntomas es importante realizar la consulta médica lo antes posible. En el 98% de los casos el tratamiento es ambulatorio y como los dolores son intensos, se debe guardar absoluto reposo. Para el dolor y la fiebre la recomendación es tomar medicación específica indicada por los especialistas.

Sr. Afiliado recuerde que en la Clínica AMEBPBA cuenta con el Servicio de Infectología. Si desea conocer los especialistas cercanos a su domicilio puede consulta el Buscador de Profesionales en nuestro sitio web: www.amebpba.org.ar

**GESTIÓN PRO ACTIVA PARA LA SALUD
DIVISIÓN ORIENTACIÓN Y DIFUSIÓN**