



AMEBPBA
7 de Abril de 2015

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD: ALIMENTOS SEGUROS

Se celebra un nuevo Día Mundial de la Salud, y este año los esfuerzos se centran en la seguridad de los alimentos que consumimos y la necesidad de que los mismos sean inocuos para nuestro organismo.

Diariamente miles de personas padecen los efectos de las enfermedades alimentarias, y la mayoría de éstas pueden prevenirse con una manipulación apropiada de lo que consumimos.

El Programa de Gestión Pro Activa
de la Salud de **AMEBPBA** le sugiere:

Mantenga la limpieza de los alimentos.
Cocínelos completamente.
Separe los alimentos crudos de los cocinados.
Manténgalos a temperaturas seguras.
Use agua e ingredientes seguros.



En el sitio web de la Mutual (www.amebpba.org.ar) Ud. podrá encontrar mucho más material sobre nutrición y alimentación saludable.

Comisión Directiva

¡Visite nuestro sitio web!
www.amebpba.org.ar

