



AMEBPBA

5 de Mayo

# DÍA INTERNACIONAL DEL CELÍACO



El celiaquismo es la intolerancia permanente a un conjunto de proteínas llamado gluten, y que se encuentra en el trigo, la avena, la cebada y el centeno, cereales de cuyas iniciales proviene la denominación TACC con la que se designan los alimentos que pueden ser consumidos por las personas con esta afección.

El gluten puede estar presente también en medicinas, bálsamos labiales, y hasta pegamento de sobres.

La enfermedad celíaca no se puede curar, pero los síntomas desaparecen con la incorporación de una dieta libre de gluten (DLG), e incluyendo líquidos, pescados, huevos, frutas, verduras, hortalizas, legumbres y cereales sin gluten (arroz y maíz).

Es fundamental que ante la presencia de uno o varios de sus síntomas, y sobre todo si hay antecedentes familiares, se realice la consulta médica para arribar a un diagnóstico certero y adoptar los cuidados necesarios para una óptima calidad de vida.



Comisión Directiva

