



AMEBPBA

**La hepatitis viral es una enfermedad infecciosa que daña el hígado, provoca síntomas agudos y crónicos, causando la muerte de 1,4 millones de personas cada año.**



El 28 de Julio se conmemora el Día Mundial de la Hepatitis, y como todos los años **AMEBPBA** se suma a la campaña internacional para concientizar a la población acerca de la importancia de esta enfermedad. El lema 2015 es “Prevenir la Hepatitis, actuar ya”, que tiene como objetivo reforzar la importancia de:

**CONOCER LOS RIESGOS:** Entender que esta afección se puede transmitir a través de sangre contaminada.

**EXIGIR INYECCIONES SEGURAS:** Solicitar el empleo de jeringas estériles y descartables, ya que previene el contagio de infecciones. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló que 11 millones de personas en todo el mundo que consumen drogas inyectables han contraído hepatitis B o C.

**VACUNACIÓN:** Es primordial aplicar la vacuna contra la Hepatitis B, principalmente a los niños, ya que cada año mueren 780.000 personas a causa de esta infección.

**TRATAMIENTO:** Existen medicamentos eficaces para tratar la Hepatitis B y curar la C, por ello es fundamental asistir a la consulta médica.

**SÍNTOMAS MÁS COMUNES:** ictericia (coloración amarillenta de la piel), dolor abdominal, orina oscura, náuseas, vómitos, dolor muscular y fatiga. Es fundamental asistir a la consulta médica si padece alguno de estos signos de alerta o si sucedió alguna situación de peligro para su salud.

## PREVENCIÓN

**Cumplir con el calendario de vacunación, que incluye las vacunas contra los tipos A y B. Incorporar hábitos saludables como lavarse bien las manos antes de preparar alimentos, después de ir al baño, de cambiar un pañal, etc.**

**Mantener cubiertas heridas o cortaduras, no compartir navajas de afeitar, cepillos de dientes, aros, etc.**

**En las relaciones sexuales es imprescindible la utilización de preservativo para evitar la transmisión.**

Comisión Directiva

