

# VAMOS



Año IX - N° 51

LA REVISTA DE LA MUTUAL



## PROFESIONALES ALTAMENTE CAPACITADOS EN SALUD



CIRUGÍA REPARADORA



GESTIÓN DE RIESGO



ENCUENTRO SOBRE  
DISCAPACIDAD

Más incorporaciones • más servicios • más prestaciones



SUIZO ARGENTINA

Agregando Valor

**12 centros  
de distribución**  
estratégicamente  
ubicados



más de  
**1000**  
empleados  
trabajando  
diariamente



**servicio de  
emergencia**  
para la adecuada  
distribución  
de Tratamientos  
Especiales.

**Sistema de Trazabilidad**  
acorde a las normas y necesidades  
del mercado farmacéutico

## NUESTRA RESPONSABILIDAD ES CUIDAR CADA ETAPA DEL PROCESO

Agregamos valor a todos y cada uno de los proyectos y desafíos presentados por todos los eslabones que componen el ámbito de la Salud. Contamos con las herramientas y el conocimiento necesarios para realizarlo.

# UNA EXTENSA Y FRUCTÍFERA TRAYECTORIA



La salud es un compromiso que no cumple años, y así lo entiende esta Comisión Directiva, que trabaja para dignificar cada aniversario.

Dar sentido activo a los principios fundacionales de nuestra Entidad, es la responsabilidad que nos moviliza a responder con más servicios de calidad y contención para nuestros afiliados.

La prevención, la incorporación constante de prestadores altamente

calificados, el mantenimiento del estándar internacional ITAES para nuestra Clínica -que se cristaliza mediante la inversión tecnológica, la docencia y la capacitación del staff profesional- situando a nuestra entidad en los niveles de excelencia más elevados, es una actitud que nos impone valorar y brindar respeto a estos 78 años de vida y de **SALUD PARA TODOS**.



**Jorge E. M. Pérez**  
Presidente

## Comisión Directiva

AMEBPBA

**PRESIDENTE**

Sr. Jorge Eduardo Marcelo PÉREZ

**VICEPRESIDENTE**

Sr. Carlos Rubén FERRARI

**SECRETARIO**

Sr. Luis Oscar IZAGUIRRE

**PROSECRETARIO**

Cdr. Juan José BAUZA

**TESORERO**

Sr. Félix Héctor Haroldo DE LILLO

**PROTESORERO**

Sr. Miguel Ángel PASTORINI

**VOCALES TITULARES**

Sr. Miguel Nicolás COTIGNOLA

Sr. Oscar Anibal DE NIGRIS

Sra. Jaqueline DEVAUX de CRUCIANI

Cdr. Marcelo Fabián GONZÁLEZ

**COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS**

Sra. Mabel BRUNDO de MOHSEN

Dr. Norberto Abel AGUIAR

Sr. Rubén Daniel LOUREIRO

**SUPLENTE**

Sr. Rubén Alfredo MARIÑO

**VOCALES SUPLENTE**

Sr. Juan Carlos MÁSSIMO

Sra. Nilda Ofelia PERES de LOLLO

Sr. Alberto Néstor CAMEROTTO

Sr. Eduardo Rodolfo ALARCÓN



Realización: Orientación y Difusión  
Bolívar 368/74 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
E-mail: [orydif@amebpba.org.ar](mailto:orydif@amebpba.org.ar) - [contactos@amebpba.org.ar](mailto:contactos@amebpba.org.ar)



# VAMOS

Editorial .....	Pág. 3
Los Jefes de Servicio de la Clínica Diplomados en la UCES .....	Pág. 5
Importante Premio para un Integrante de la Auditoría Médica de AMEBPBA.....	Pág. 8
Donación de Sangre: Eliminemos Todos los Mitos.....	Pág. 10
AMEBPBA: 78 Años de Salud Solidaria .....	Pág. 13
Mayor Calidad y Seguridad en Nuestra Clínica.....	Pág. 14
Exitosos Resultados en Cirugías Reparadoras.....	Pág. 17
Jornada "disCapacidad y Sexualidad" .....	Pág. 20
#Ni Una Menos .....	Pág. 22
27 Años de una Cita Ininterrumpida.....	Pág. 24
Encuentro de Aultos Mayores en La Plata .....	Pág. 26
Encuentro de Aultos Mayores Trenque Lauquen .....	Pág. 29
Más Beneficios Para Nuestros Profesionales.....	Pág. 31
Correo de Lectores .....	Pág. 32
Teléfonos Útiles .....	Pág. 34

## SE SUMA UN NUEVO SERVICIO EN LA PROVINCIA DE BS. AS.

**P**ara resolver las necesidades de nuestros afiliados radicados en la ciudad de Pila, Provincia de Buenos Aires, la Asociación Mutualista suma como prestador adherido a Óptica Pacheco. La incorporación de este servicio tiene como objetivo ampliar la oferta prestacional en esa localidad y sus zonas de influencia, en óptica convencional y especialmente en el rubro de contactología.

### ÓPTICA PACHECO SUCURSAL PILA

Calle 6 N° 1012,  
entre 21 y 23

(02242) 49-8442



Señor afiliado: Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados, Provisión de Elementos, Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad.



*Los referentes de importantes áreas de la Clínica recibieron la Diplomatura correspondiente a la capacitación en Gestión y Administración de Servicios de Salud dictada en la UCES (Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales). Una ardua tarea, que incluyó una importante carga horaria de estudios y la presentación final de una tesis.*

# LOS JEFES DE SERVICIO DE LA CLÍNICA DIPLOMADOS EN LA UCES

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN**

Como parte del Programa de Calidad Total implementado en nuestro centro de salud, los jefes de servicio de la Clínica culminaron una capacitación de 500 horas en gestión de servicios de salud que se dictó en la UCES (Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales). Con un programa interdisciplinario que abordó diferentes temas de la asistencia médica, participaron profesionales con 10 años de ejercicio en sus respectivas especialidades. Se trata de un título universitario de posgrado de validez nacional e internacional, y representa una capacitación muy buscada, al punto que desde otros países concurren a la misma universidad para obtenerla. Al acto de entrega de los diplomas concurreó el Presidente de AMEBPBA, **Jorge E. M. Pérez** que felicitó a los integrantes de nuestro centro de salud.

Estas actividades de capacitación se reflejan en la calidad de la asistencia que se brinda, y la dirección de AMEBPBA, con el objetivo de brindar lo mejor a sus afiliados, estableció el convenio universitario necesario a fin que los profesionales de cada servicio de nuestra clínica realizaran una diplomatura de 500 horas que culminó con la presentación de una tesis individual sobre el área de incumbencia de cada uno de los participantes.

En la actualidad es una obligación que quienes se desempeñan en los cargos de mayor responsabilidad en una entidad asistencial realicen cursos de capacitación. Ya no sólo de sus saberes específicos como profesionales médicos sino también de **Gestión y Administración** de cada una de las áreas que lideran ya que, independientemente de la capacidad en su especialidad, es necesario que posean una serie de conocimientos que hacen a la **conducción, al recurso humano** del que disponen, a las **nuevas tecnologías sanitarias**, entre otros saberes. En la medida que se asciende en el nivel de responsabilidad, tanto mayor es el conocimiento necesario sobre administración.

En otros momentos históricos de los servicios de salud las funciones de liderazgo eran ocupadas por aquellos con mejor reputación en su área. Lo que podía saber sobre la administración de un servicio lo conocía



En nuestra Clínica se realizan permanentemente actividades de capacitación continua. En ese marco se llevan a cabo reuniones semanales o quincenales sobre distintos temas de la institución con el objeto del mejoramiento de los procesos y la atención de los afiliados. Entre ellos se pueden mencionar las sesiones del Comité de Infecciosas, las del Comité de Docencia e Investigación y los Ateneos Médicos. Los resultados de estos encuentros se registran para referencia y consultas futuras.

por experiencia, pero sin una formación teórica o académica. Posteriormente, estas áreas de conocimiento fueron incorporándose a las carreras hospitalarias, ya que las demandas actuales en asistencia de salud requieren saberes acerca de modernas **estrategias de management, gestión clínica, de procesos, auditorías, seguridad del paciente, calidad de atención**, cuestiones que en el pasado no eran parte de la formación de un jefe. La complejidad creciente del sector salud hace necesario la incorporación de estos temas para la mejor atención.

## UN ABORDAJE INTERDISCIPLINARIO

En una clínica como la de AMEBPBA, son muchas las áreas que intervienen en el proceso de brindar salud, cada una con su propia dinámica, demandas y necesidades. Sin embargo para todas existen una serie de cuestiones comunes que requieren del trabajo concatenado para obtener eficiencia en la tarea y una óptima calidad de servicio. Desde el Administrador del centro de salud, pasando por la función del Director Médico, hasta la fundamental acción de cada servicio, la capacitación para conocer los alcances de cada una de las áreas involucradas permite una mejor articulación entre unas y otras.

El **Contador Hugo Cano**, quien realizó esta diplomatura nos cuenta, “la capacitación fue de mucha utilidad. Yo provengo de económicas, y en mi carrera específica nos preparan administrativamente para la gestión a nivel producción pero la economía en el sector salud es sumamente complicada. Más aún **en una entidad sin fines de lucro como es nuestra Mutual.**” Por su parte, el **Dr. Fernando Simoiz**, Coordinador del Servicio de Clínica Médica, detalla: “Los médicos nos formamos en la facultad con conceptos tales como: *la salud no tiene precio*, y en realidad sí lo tiene. Y es alto. Gestionar implica la administración de recursos (físicos,



## PROFESIONALES QUE REALIZARON LA DIPLOMATURA

- **Dr. Torres, Hugo** (Director Médico)
- **Dr. Simoiz, Fernando** (Coordinador del Servicio de Clínica Médica)
- **Dr. Rosas, José** (Jefe del Servicio de Diagnóstico por Imágenes)
- **Cdor. Cano, Hugo** (Sub Admin. de la Clínica AMEBPBA)
- **Bioq. Astesana, Rosana** (Coord. del Servicio de Laboratorio)
- **Dra. Druetta, Susana** (Coord. del Servicio de Fisiatría y Kinesiología)
- **Ing. Videla, Fabián** (Intendencia)

materiales, humanos) y la interrelación compleja establecida a través de protocolos, los pasos a seguir, para obtener un resultado determinado siguiendo un estándar de calidad. La idea es poder dar lo que el paciente quiere y necesita al momento de ser atendido.”

Nuestros médicos ven **cambios positivos e importantes en la percepción que tienen los afiliados** de los servicios que le ofrece su Clínica. En los últimos años se ha producido un notable cambio que se refleja en las encuestas de satisfacción que completan los afiliados y que son evaluadas mensualmente. La **Dra. Rosana Astesana**, Coordinadora del Servicio de Laboratorio, subraya que, además de en las encuestas, este imagen positiva también se ve “en las **notas de agradecimiento**, en la actitud de los afiliados en nuestro servicio. Constantemente **trabajamos para elevar el nivel de prestaciones** y estar estimulados **para el bien del paciente.**” El **Dr. José Rosas**, Jefe de Diagnóstico por Imágenes, comparte esta opinión y señala que nuestra población tiene un alto nivel de exigencia, y que hay un positivo cambio de la percepción de la calidad de servicios que brinda la Clínica.

## TODOS LAS ÁREAS COORDINADAS PARA LA ATENCIÓN

Otro de los temas fundamentales que se abordó durante la capacitación fue el de la importancia del desarrollo de planes estratégicos de salud, entendidos estos como acciones desarrolladas a lo largo del tiempo a fin de obtener la mejor calidad de atención. En los anteriores enfoques de gestión se trabajaba por procesos, mientras que ahora se busca **una combinación del trabajo de cada área de apoyo del paciente**. El Dr. Simoiz, completa esta idea, “Hoy la atención obliga a que todos los sectores (Rayos, Imágenes, Médicos, Laboratorio, Administrativos, etc.) estén conectados. Cuanto mejor manejemos nuestro servicio, se notará en la interrelación y hacia el afuera.”

Para finalizar, el **Dr. Hugo Torres**, Director de nuestra Clínica afirma, “**Tenemos como objetivo la mejora continua**, que cada proceso que se realice en los respectivos servicios se optimice permanentemente. Que cada uno sea **eficiente, eficaz, efectivo**. Eso es **Calidad Total**”.



### **Dr. Torres Hugo**

- Médico (UBA)- Especialista en Cardiología y Cardioangiología.
- Director Médico de la Clínica AMEBPBA
- Especialista en Administración Hospitalaria otorgado por Universidad ISALUD.
- Ex Jefe de la Unidad Coronaria del Hospital Israelita.
- Organizador de ateneos bibliográficos y de casos clínicos de la Unidad Coronaria en el Servicio de Cardiología del Hospital Israelita.

### **Dra. Druetta Susana**

- Médica (UBA) - Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.
- Coordinadora del Servicio de Fisiatría y Kinesiología de la Clínica AMEBPBA.
- Directora Médica del Centro de Medicina Física y Rehabilitación MEFIRE.
- Ex Presidente de la Sociedad Argentina de Medicina Física y Rehabilitación.

### **Dr. Simoiz Fernando**

- Médico (UBA) - Especialista en Clínica Médica
- Coordinador del Servicio de Clínica Médica de la Clínica AMEBPBA.
- Ex Jefe de Residentes de Clínica Médica Hospital "J. A. Fernández".
- Médico clínico en Corporación Médica de General San Martín y Sanatorio Dupuytrén.

### **Bioq. Astesana Rosana**

- Bioquímica (Universidad Nacional del Litoral).
- Coordinadora del Servicio del Laboratorio de la Clínica AMEBPBA.
- Ex Bioquímica del Laboratorio de Urgencias y Terapia Intensiva del Hospital de Clínicas Gral. San Martín y del Hospital Universitario Austral.

### **Cdor. Cano Hugo**

- Contador Público (UBA).
- Sub Administrador de la Clínica AMEBPBA.
- Ex Tesorero en Praxis Médica S.A.
- Ex Jefe de Contaduría en Equipos de Salud S.A.

### **Dr. Rosas José**

- Médico (UBA) - Especialista en Radiología.
- Jefe del Servicio de Diagnóstico por Imágenes de la Clínica AMEBPBA.
- Ex Jefe de Radiología del Hospital Sirio Libanes Bs. As. y del Hospital Salaberry.
- Ex Director Fundador de CERIM (Radiol. Mamaria).

### **Ing. Videla Fabián**

- Ingeniero Mecánico (UTN).
- Intendencia- Clínica AMEBPBA.
- Ex Jefe de Infraestructura-Bioingeniería en el Hospital de Morón y en el Hospital Posadas.
- Ex Jefe de Infraestructura-Bioingeniería en la Clínica Modelo de Morón y en la Clínica Espora.

## **IMPORTANTE PREMIO PARA UN INTEGRANTE DE LA AUDITORÍA MÉDICA DE AMEBPBA**

**E**l Dr. Valentín Aragües y Oroz, médico auditor de nuestra Entidad, fue galardonado recientemente con el Premio **Qualitas 2015** (que otorga anualmente el Swiss Medical Group) por el mejor trabajo sobre Regionalización Sanitaria. El mismo fue realizado en colaboración con la Dra. Lucioni, fue evaluado por un jurado constituido por Académicos, y el acto de entrega se realizó en la Academia Nacional de Medicina (AMA).

El trabajo tiene su origen en dos artículos publicados en el 2006 y 2007, respectivamente, que trataban el tema de la división sanitaria, entendiendo que, por un lado y desde el punto de vista administrativo, la región era demasiado extensa para el esquema de administración

que existía entonces; y por otro, y principalmente, al ser un mosaico poblacional, debía haber una corrección de acuerdo a las necesidades reales de la población, que varían ampliamente dentro del territorio. De la misma forma, los hospitales no tienen la misma realidad y población unos con otros.

La región sobre la que se realizó el trabajo fue dividida varias veces y con diversos criterios, empezando por el loteo original en 1580, hasta divisiones por parroquias, circunscripciones electorales, distritos policiales y educativos, etc., pero sanitariamente estaba indivisa.

El premio otorgado representa un reconocimiento de la actividad privada a profesionales del sistema público, y en base a un trabajo que



Acto de entrega en la academia de Medicina, Dres. Aragües y Lucioni.

se aplicó en el mismo. Asimismo, se trata de una confirmación que concepciones teóricas de la epidemiología y salud pública pueden tener anclaje en la realidad y demostrarse útiles operativamente.

Nos produce mucho orgullo contar con profesionales cuya tarea es distinguida en ámbitos académicos tan importantes.



# LA REVISTA VAMOS



## EN TU COMPU



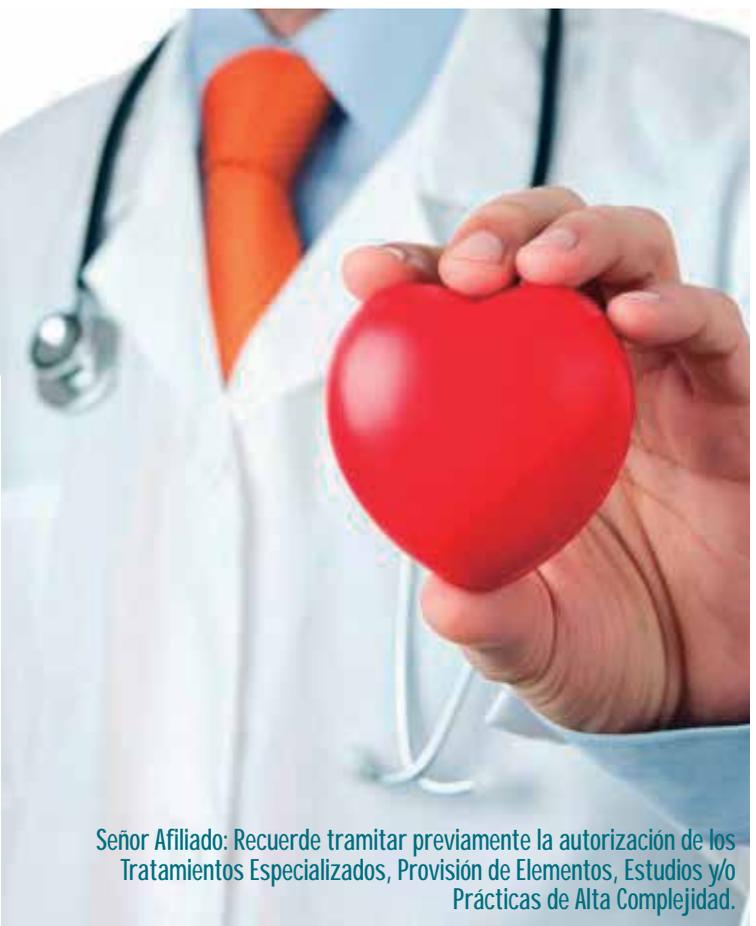
[www.amebpbpa.org.ar](http://www.amebpbpa.org.ar)

- \* Novedades institucionales
- \* Beneficios para los afiliados
- \* Incorporaciones de profesionales
- \* Servicios
- \* Actividades para los afiliados
- \* Notas de salud

### SERVICIO DE HEMODINAMIA Y CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA EN BAHÍA BLANCA

AMEBPBA incorpora, en la ciudad de Bahía Blanca, a CORE VASCULAR S.R.L. Este prestador brindará atención a nuestros afiliados en las especialidades de hemodinamia y cardiología intervencionista, funcionando en las instalaciones del Hospital de la Asociación Médica de Bahía Blanca "Dr. Felipe Glasman".

CORE VASCULAR S.R.L.  
Patricios 347 2do piso  
Htal. "Dr. Felipe Glasman"  
Bahía Blanca - Prov. de Bs. As.  
(0291) 455-7877 Int. 209



Señor Afiliado: Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados, Provisión de Elementos, Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad.

# DONACIÓN DE SANGRE ELIMINEMOS TODOS LOS MITOS

*La sangre humana es indispensable ya que, hasta la fecha, no existe ningún producto capaz de sustituirla. Gracias al proceso de donación, cada día, muchos pacientes salvan su vida o recuperan su salud.*

**D**onar sangre es un compromiso social y voluntario. Cada día miles de personas se someten a intervenciones quirúrgicas o a procedimientos médicos que precisan de una transfusión. La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que con una sola unidad donada se pueden salvar hasta tres vidas. En nuestro país se necesitan más de 4.000 transfusiones por día y se calcula que 9 de cada 10 personas necesitará recibir sangre a lo largo de su vida, ya sea para ella o para algún familiar.

La sangre hasta hoy es irremplazable, no existe en forma artificial. Todo paciente que la necesite tiene como único recurso la donación altruista y desinteresada por parte de otras personas. La decisión de donar puede salvar una o varias vidas.

Existen miedos infundados que evitan que más personas participen de este acto solidario. Para eliminar mitos y dudas sobre este tema les acercamos toda la información necesaria.

## MITOS RELACIONADOS CON LA DONACIÓN DE SANGRE

Comúnmente se escuchan afirmaciones erróneas, y sin ningún fundamento científico, sobre la donación. Con el objeto de erradicarlas los especialistas afirman que:

- 🩸 No engorda.
- 🩸 No adelgaza.
- 🩸 No hace más espesa la sangre.
- 🩸 No da hambre.





- 🔴 No puede contagiar alguna enfermedad.
- 🔴 No causa dolor.
- 🔴 No debilita.
- 🔴 No se comercializa la sangre.
- 🔴 No es cierto que si se dona una vez hay que continuar haciéndolo siempre porque se estimula al organismo a aumentar la producción de sangre.

Ninguna de estas consecuencias se producen por donar sangre. La gran mayoría de las personas, no tienen ningún tipo de reacción adversa.

### ¿CUÁLES SON LAS DUDAS MÁS COMUNES?

- ♥ Algunas personas afirman que existe la sangre artificial, esto es incorrecto. Todavía no se creó ningún componente que pueda reemplazarla.
- ♥ Los pacientes que toman tranquilizantes, medicamentos para controlar la hipertensión, anticonceptivos, hormonas tiroideas y una gran variedad de remedios **pueden donar sangre.**
- ♥ Muchos individuos no lo hacen porque creen que es muy doloroso. En el procedimiento no se experimenta ninguna molestia.
- ♥ En la extracción se requieren aproximadamente 450cc, menos de medio litro. Esta cantidad de sangre no produce ningún efecto negativo. Un adulto posee un volumen de sangre cercano a 5 litros.
- ♥ El principal miedo a la hora de donar es contraer algún tipo de enfermedad. Esto es erróneo, ya que todo el material que se utiliza es estéril y descartable.
- ♥ En ocasiones no se vuelve a donar porque se considera que sólo puede realizarse una vez por año. Los profesionales indican que **se puede dar sangre cada dos meses** (8 semanas).
- ♥ Debemos tener en cuenta que una vez transcurrido un año de habernos realizado un tatuaje o un piercing, ya podemos donar sangre.

### BENEFICIOS PARA NUESTRA SALUD

**La donación altruista sí produce beneficios. Aquí alguno de ellos.**

- En el reconocimiento médico que se realiza antes de la extracción, pueden detectarse problemas de salud (tensión arterial elevada, arritmias, anemias, enfermedades del hígado e infecciosas) que no se conocían por no producir síntomas y que, detectados a tiempo, pueden corregirse con éxito.
- La principal recompensa es la satisfacción personal que se siente después de haberlo hecho, sabiendo que salvamos una o varias vidas.

Tu vida está primero

La flota de ambulancias más completa.  
Cobertura nacional e internacional.  
Ubicación estratégica de nuestras bases  
para llegar siempre a tiempo.



[www.vittal.com](http://www.vittal.com)



Además, no olvidemos, que es fundamental responder con la verdad al cuestionario que realiza el profesional antes de la extracción.

### DONAR SANGRE ES:

- 🔴 Voluntario.
- 🔴 Gratuito.
- 🔴 Anónimo, de carácter confidencial.
- 🔴 Seguro, porque se utiliza material descartable.
- 🔴 Necesario, porque **en nuestro país cada año se precisan aproximadamente 1.500.000 transfusiones.**

● Los médicos afirman que donar libera el hierro que se acumula en exceso en la sangre, algo positivo para la salud, ya que valores muy altos de este componente están ligados a mayores probabilidades de presentar alguna cardiopatía.

● La donación de sangre se relaciona con menores riesgos de presentar cáncer de colon, estómago, pulmón o garganta.

### REQUISITOS PARA SER DONANTE

- ♥ Edad entre 18 y 65 años.
- ♥ No haber donado sangre en los últimos dos meses.
- ♥ Peso superior a 50 kilos.
- ♥ No haber viajado, en el último año, a zonas endémicas de paludismo (algunos países de Hispanoamérica, África y Asia).
- ♥ No haber padecido infecciones víricas (catarro o faringitis) 7 días antes de la donación.
- ♥ No haberse realizado, en el transcurso del último año, tatuajes o perforaciones.
- ♥ No haber tenido relaciones sexuales de riesgo en el último año.
- ♥ No consumir drogas endovenosas.

Desde la Asociación Mutualista apoyamos este acto solidario y contamos con un banco de sangre del cual Ud. puede formar parte. Para recibir mayor información comuníquese con el Sector de Hemoterapia de la Clínica AMEBPBA:

**(011) 4127-6600 INT.6492**  
**De Lunes a Viernes de 8 a 20 Hs.**  
**hemoterapia@mitre2040.com.ar**

**Gestión Pro Activa de la Salud**





# AMEBPBA 78 AÑOS DE SALUD SOLIDARIA

El 1º de Julio de 1937 nació nuestra entidad bajo los postulados fundamentales de la ayuda mutua y el trabajo solidario, con el objetivo de poner en manos de quienes lo necesitaban los medios para atender la salud de los integrantes del Banco Provincia y sus familias.

Hoy, 78 años después, con orgullo podemos afirmar que a lo largo de este tiempo no sólo honramos la razón de ser de nuestra querida AMEBPBA, sino que trabajamos incansablemente por superarnos cada día para brindar la mejor asistencia integral en salud para nuestra gente.

En este nuevo aniversario celebramos y renovamos nuestro compromiso en la constante e ineludible tarea de la prevención de enfermedades y la promoción de la salud, a lo que sumamos un importante salto cualitativo con la permanente incorporación de tecnologías médicas de última generación. De la misma forma, nuevos profesionales se agregan a nuestra cartilla de prestadores en las más variadas especialidades. Toda una serie de acciones pensadas y puestas en práctica a fin de alcanzar la mayor calidad asistencial.

Sentimos que es vital continuar trabajando juntos con el objetivo de hacer crecer nuestra entidad día a día, y de esta manera avanzar en el camino de consolidar una pujante cultura de la salud.

**Por muchos años más, ¡Salud Para Todos!**

Con motivo de cumplir un nuevo aniversario, hemos recibido muchas cartas de felicitaciones y salutación. Como muestra de ellas reproducimos la carta enviada por La Recíproca, y que hiciera llegar a nuestro Presidente y Comisión Directiva.

Buenos Aires, 8 de Julio 2015

**Sr. Presidente de AMEBPBA**

**Jorge E. M. Pérez**

De nuestra mayor consideración:

Tenemos el agrado de dirigirnos al Sr. Presidente, y en su nombre a todos los miembros de esa Comisión Directiva al cumplirse **el 78º aniversario de nuestra muy querida Mutual**, haciendo desde ya extensivo este recuerdo a quienes lo acompañan en la difícil y a la vez noble tarea de dirigir los destinos de una Entidad que es ejemplo de los empleados del Banco Provincia.

Como Ud. bien sabe, somos Entidades hermanadas por el objetivo común de servir al otro, misión que tanto La Recíproca, como la Mutual han sabido llevar a cabo a través de su rica historia en común.

Sin otro particular, y quedando a vuestra disposición para lo que estime corresponder, aprovechamos la oportunidad para saludarlo respetuosamente.

**Dr. Fernando Fontanet**  
Secretario

**Dr. Roberto L. Carrizo**  
Presidente

# MAYOR CALIDAD Y SEGURIDAD EN NUESTRA CLÍNICA



Como fruto del trabajo integral realizado, e inscripto en el programa de Calidad Total, la Clínica AMEBPBA ha obtenido una certificación de seguridad "Tipo A" en Gestión de Prevención de Riesgos. Esto equivale al nivel más alto en evaluación, certeza y cuidados que allí se realizan.

## ¿QUÉ ES LA GESTIÓN DE RIESGOS?

La Gestión de Riesgos es el análisis en un ambiente determinado de las probabilidades que puedan originar eventos negativos y sus posibles consecuencias. En todo ámbito de actividad estas probabilidades existen, pero **un trabajo consciente y responsable** hace que estos eventos sean evitables o controlables, y que se posea la capacidad de respuesta necesaria **para alcanzar el mayor índice de seguridad posible**.

Para acompañar este resultado, y reforzar el propósito de prestar el mejor servicio, se encuentra trabajando actualmente en la Clínica AMEBPBA el Dr. Oscar García Romero, a cargo de este programa que se centra en reconocer y evitar todos los peligros que pueden presentarse en una institución de salud desde el momento que ingresa un paciente hasta que egresa.

En las sociedades modernas convivimos con diferentes peligros todos los días. En ningún ámbito existe el "riesgo cero", pero especialmente en el servicio de salud se trabaja para minimizarlos. En nuestra clínica se lleva a cabo el análisis de cada área, detallando la totalidad de contextos en los que pueden presentarse dificultades, con **el objetivo principal de anticiparse a la situación negativa y evitarla**.

Esta potencialidad de eventos no deseados está formada por dos componentes: **amenazas y vulnerabilidades**. Las primeras representan determinadas situaciones de peligro que pueden suceder. Por su parte, los vulnerables son: el **paciente**, el **trabajador** y el **ambiente**, que son evaluados en cada sector (guardia, internación, laboratorio, administración, etc.) para prevenir posibles eventos riesgosos y **lograr procesos más eficientes**.

El Dr. García Romero nos explica que se analizan tres cuestiones fundamentales, la **vulnerabilidad edilicia** (o estructural), la **no estructural** que representa todo lo que está adherido al piso y a las paredes (las instalaciones eléctricas, gas, agua), y la **funcional**, que es la que más trabajo conlleva dado que representa el



Cada actor que participa de estos sistemas cumple un rol indispensable para lograr brindar un servicio de excelencia. Este **trabajo en equipo** es un factor fundamental para disminuir en forma considerable la probabilidad de aparición de sucesos adversos.

Por ello continuamente se realizan Cursos de actualización, ateneos, seminarios interdisciplinarios, entre otras actividades, **d e t e c t a n d o** probables amenazas y vulnerabilidades que podrían ser mejoradas.

desempeño de cada una de las áreas de la Clínica. Todas son interdependientes y cuentan con la participación de varios actores: médicos, kinesiólogos, psicólogos, enfermeros, camilleros, administrativos, etc. en un proceso que es gestionado desde el comienzo, con la entrada del paciente hasta su salida. El trabajo mancomunado de nuestra entidad se enfoca y **tiene como objetivo que los procesos funcionen en beneficio del afiliado, y que reciba una óptima prestación del servicio.**

El especialista nos comenta, "Con este programa, que va de la mano con la gestión de Calidad Total, **estamos cuidando a los pacientes, al trabajador, a la Institución y al medio ambiente, identificando todas las amenazas que puedan ocurrir.** La tarea es detectar en cada una de las áreas la eventualidad de un riesgo, entendido como **algo potencial, no una cosa visible.** Se identifica si hay un problema, se trabaja sobre la amenaza y la vulnerabilidad, y se evitan incidentes. Lo que buscamos es **prevenir y erradicar los riesgos que existen en una institución de salud.**" La Gestión de Riesgos da como resultado la mejora de la calidad de atención y servicio.

## TRABAJO EN EQUIPO

La Clínica AMEBPBA posee un sistema de calidad que verifica permanentemente que los procesos de atención se realicen de acuerdo a los más altos estándares para la seguridad del paciente. Todos los servicios poseen protocolos establecidos en los cuales se detallan los pasos a seguir según cada circunstancia.

Todos los jefes de servicios asisten a **cursos de capacitación en gestión** para mantenerse actualizados y realizar correctamente la administración de su sector. El especialista a cargo detalla que en nuestra Clínica los profesionales



## UN ALTO ÍNDICE DE SEGURIDAD

En las clínicas y sanatorios se realiza una evaluación completa en la cual se determina el nivel de seguridad que poseen. Y este puede ser A, B o C. El de mayor calidad es el A, y es el que ha obtenido el centro de salud de los afiliados del Banco Provincia. Cuando se habla de seguridad no basta medir efectos adversos, si no que se hace necesario identificar los factores de riesgo.

El Dr. García Romero afirma "en la Clínica AMEBPBA, se realizó un curso de capacitación y una evaluación completa de la institución, que dio como resultado que **posemos el más alto índice de seguridad**. Este resultado está certificado. Pero, a pesar de tener esa valiosa calificación, se continúa ajustando pequeños detalles para mayor cuidado del paciente. Las autoridades de la Mutual buscan optimizar el resultado, para **lograr un A+**".

cuentan con recertificación en cada especialidad, lo que demuestra un muy alto nivel de prestaciones. Con este Programa la Clínica suma procesos enfocados a mejorar aún más la calidad de atención.



# Guiados por nuestros VALORES



## VENTA, DISTRIBUCION Y GERENCIAMIENTO DE MEDICAMENTOS PARA TRATAMIENTOS ESPECIALES

Av. Juan de Garay 437 - (C1153ABC) - Bs. As. - Tel/Fax: (011) 5554-7890  
Vtas. (011) 4126-7900 - Scienza responde: 0810-222-SCIENZA (7243)



ISO 9001 - 2000  
BUREAU VERITAS  
Certification



[www.scienza.com.ar](http://www.scienza.com.ar)



# EXITOSOS RESULTADOS EN CIRUGÍAS REPARADORAS

*Con 38 años de experiencia, el Dr. Rubén Rosati es un referente en cirugía plástica. En un encuentro con la División Orientación y Difusión el profesional nos detalla los adelantos en la especialidad. La toma de conciencia y el diagnóstico temprano son fundamentales.*

Para abordar un tema tan complejo y sumamente sensible, la redacción de Vamos entrevistó a uno de los más prestigiosos referentes en cirugías reparadoras de nuestro país, **Jefe del Servicio de Cirugía Plástica de la Clínica AMEBPBA**, que en esta oportunidad nos brindó una charla acerca de los avances de la cirugía plástica en pacientes afectadas por cáncer de mama.

### DIAGNÓSTICO PRECOZ

Antes de introducirnos en el tema de las cirugías reparadoras, queremos destacar la importancia del diagnóstico precoz, dado que es primordial conocer cómo detectar el cáncer de mama.

La incidencia de esta enfermedad aumenta a partir de los 40 años, pero es importante a cualquier edad controlar nuestro busto a través del **autoexamen** de

mamas. Es recomendable realizar esta práctica una vez por mes y puede hacerse en pocos minutos. Para ello hay que:

- Colocarse frente al espejo.
- Con los brazos al costado del cuerpo, observar con atención si las mamas presentan nódulos, rugosidades, formas irregulares, cambios de textura o color. Esta misma operación realizarla con los brazos en alto y en posición de jarra.
- Luego, poner el brazo izquierdo detrás de la cabeza. Con la mano derecha recorrer la mama izquierda hacia el centro. Hacer movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj, y finalmente en sentido vertical. También, hay que palpar las axilas para descartar la aparición de bultos. Repetir los mismos pasos del lado derecho.

Otra acción fundamental para cuidar nuestra salud es la **consulta periódica con el especialista**. Es necesario tener en cuenta que **la presencia de cualquier irregularidad no significa tener cáncer de mama, puede ser una alteración benigna**.

El Dr. Rosati remarca que abordando un diagnóstico precoz siempre se obtienen mejores resultados. Por ello hacemos tanto hincapié en el autoexamen y la consulta periódica con el médico especialista.

## EVOLUCIÓN EN CIRUGÍA PLÁSTICA

“Como ha sido siempre, y lo sigue siendo, la reconstrucción mamaria posibilita la recuperación de la imagen corporal perdida luego del tratamiento del cáncer de mama”, afirma nuestro entrevistado.

El desarrollo de nuevas técnicas posibilita al cirujano plástico recrear una mama muy similar en forma y textura a la intervenida. Además, en importante número de casos, es posible realizar en un mismo tiempo quirúrgico la ablación, seguida de la reconstrucción, evitando así la experiencia post mastectomía.

El Dr. Rosati, nos detalla: “El cáncer de mama con una incidencia de 135 casos por 100.000 anuales, es el más común que afecta a la mujer, pero su diagnóstico precoz hace que sea una enfermedad con buen pronóstico”.

“La estrategia terapéutica está basada en el abordaje de un equipo multidisciplinario: mastólogo, imagenólogo, psicólogo, oncólogo, anatomopatólogo y cirujano plástico, que trabajando mancomunadamente deben no solamente controlar la enfermedad, sino dar buena calidad de vida posterior a la mastectomía, y allí, la planificación de la reconstrucción mamaria pasa a tener un capítulo trascendente”.



“La reconstrucción mamaria puede realizarse en forma **inmediata o diferida**.

En la primera, el procedimiento se realiza como lo indica su nombre en el mismo momento de la mastectomía. Aquí es imprescindible la planificación en conjunto con el cirujano mastólogo. Mientras que la diferida se realiza de 3 a 9 meses después de la mastectomía.

Las intervenciones quirúrgicas podemos realizarlas utilizando expansores y/o prótesis o sólo tejido de la paciente.

La transferencia de grasa a la región mamaria, es un importante recurso utilizado como refinamiento final o en casos seleccionados para mejorar la calidad de la piel en la zona afectada”.

## MÁS CONCIENCIA, MAYORES EXPECTATIVAS

A partir del estado público que tomó la decisión de la actriz Angelina Jolie, y que oportunamente abordáramos en nuestra revista, respecto de la realización de una mastectomía bilateral ante la posibilidad de padecer cáncer, permitió que se instalara un complejo debate de esta problemática que afecta a un gran número de mujeres. Nos cuenta Rosati, “la **toma de conciencia** sin duda **está modificando el tratamiento del cáncer de mama** y si bien los índices de confirmación de la enfermedad son altos, las **expectativas de recuperación también son elevadas**”.

Nuestro cuerpo es mucho más que un conjunto de partes y órganos, y a través de él conformamos nuestra estructura psicológica y emocional. Su modificación interfiere inevitablemente sobre las personas, provocando muchas veces un desorden psico-físico importante. Por ello, poder brindar una respuesta reparadora, que integre todas las partes en forma equilibrada, sin duda ayuda a que las mujeres afectadas por cáncer de mama puedan tomar de manera más acabada y segura una decisión que en muchos casos es una cuestión de vida, ya que como dice nuestro profesional, “todas las mujeres tienen derecho a saber que es posible reconstruir su mama”

**POBA**  
Prestaciones Odontológicas  
Buenos Aires  
POBA brinda un servicio odontológico completo, serio y responsable

**Presta servicio en ODONTOLOGÍA GENERAL en los siguientes barrios de CABA:**  
Barrio Norte, Belgrano, Colegiales, Lugano, Mataderos, Once, Palermo, Parque Chacabuco, Villa Crespo, Villa Devoto, Villa del Parque y Recoleta.

- CIRUGÍA BUCAL • ENDODONCIA • ESTOMATOLOGÍA
  - ARTICULACIÓN TEMPORO MANDIBULAR
- ODONTOLOGÍA GENERAL • ODONTOPEDIATRÍA
  - ORTODONCIA • PERIODONCIA • PRÓTESIS
  - RADIOLOGÍA • ATENCIÓN DOMICILIARIA
- SERVICIOS PARA AFILIADOS CON CAPAC. DIFERENTES

**Sede Central**  
Av. Rivadavia N° 2464  
De lunes a viernes de 8 a 20 hs.  
Sábados de 8 a 13 hs.

Para solicitar turno o por cualquier consulta puede comunicarse al (011) 4951-7264 o enviar un correo electrónico a la siguiente casilla de mail:  
**turnos@pobaodontologia.com.ar**

Consulte la cartilla odontológica en  
**www.amepbpa.org.ar**

## UN EQUIPO INTERDISCIPLINARIO PARA NUESTROS AFILIADOS

En nuestra Clínica contamos con un equipo de profesionales valiosos y muy respetuosos de los saberes de cada uno para **trabajar interdisciplinariamente** de manera exitosa. **El Servicio de Cirugía Plástica está formado por el Dr. Ruben Rosati, el Dr. Sergio Amallo, el Dr. Alejandro Beltrami.**

“Llevo largo tiempo en esta querida entidad y junto a los afiliados”, nos comenta Rosati “aquí realizamos un promedio alto cirugías semanales. **Nuestro espacio quirúrgico nos da seguridad y ayuda a obtener buenos resultados**”.

La pregunta que siempre nos hacemos, sobre todo cuando se trata de enfermedades graves es: ¿cómo podemos prevenirlas? En este sentido el Dr. Rosati remarca, “en el caso que nos ocupa es difícil saber con precisión que evita su aparición. Es importante el autoexamen y la consulta médica periódica”

Es cierto que las afiliadas han aumentado sus controles ginecológicos y por esta razón es mayor la cantidad de cuadros, pero todavía existen algunas mujeres que **por negación o por temor no hacen los chequeos médicos**. A ellas les decimos: es importante recordar que **cuanto antes arribemos al diagnóstico más posibilidades existen de tratamientos eficaces**.

Nuestro entrevistado continúa, “en nuestra institución de salud los cirujanos plásticos ponemos nuestro esfuerzo para cumplir con los objetivos de la especialidad, actuamos para mantener la autoestima de los pacientes tratando de recuperar la imagen alterada por el traumatismo, la malformación genética o el cáncer, sin perder el punto de vista estético”.

“En todos estos años que he trabajado aquí, es



claramente notorio que la Clínica AMEBPBA, siempre ha avanzado. En la actualidad contamos con un quirófano de primer nivel, y siempre brinda lo mejor para sus profesionales y sus afiliados, **es un orgullo ser parte de ella**”.

Contar en nuestro plantel con profesionales especialistas en todas las áreas con importante dedicación y trayectoria, nos brinda la posibilidad de sentirnos contenidos y seguros a la hora de cuidar nuestra salud.



**El Dr. Rubén Rosati ha sido designado en 2015 Primer Relator Científico en Reconstrucción Mamaria en Argentina, un importante reconocimiento que le fue otorgado en el Congreso Regional de Cirugía Plástica del Cono Sur, organizado por la Federación Ibero Latinoamericana de Cirugía Plástica conjuntamente con la Sociedad Argentina de la especialidad, uno de los más importantes eventos científicos que se realizan en nuestro país.**

### Dr. Rubén E. Rosati

- Miembro titular de la Asociación Médica Argentina.
- Miembro titular de Sociedad de Cirugía Plástica de Bs. As.
- Miembro titular de la Sociedad Argentina de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora.
- Miembro de la American Society of Plastic Surgery. (ASPS)
- Vicepresidente 40º Congreso Argentino de Cirugía Plástica.
- Jefe de Cirugía Plástica. Desde Enero 2000, en actividad. Clínica AMEBPBA.
- Desde 1999 docente y luego profesor adjunto de la Carrera de Especialización en Cirugía Plástica y Reparadora.
- Director de la Carrera Profesor Dr. Enrique Gagliardi.
- Sub-Director de la Carrera de Especialización en Cirugía Plástica y Reparadora.
- Relator Oficial 45º Congreso Argentino de Cirugía Plástica y Congreso Regional del Cono Sur, organizado por la Federación Latinoamericana de Cirugía Plástica. Argentina, Salta, Abril 2015.
- Vicepresidente electo de la S.A.C.P.E.R. Periodo 2015/2016. Abril 2015.

Gestión Pro Activa de la Salud





### JORNADA

# “disCapacidad Y SEXUALIDAD”



En el 10º encuentro de discapacidad llevado a cabo el pasado 14 de julio en las instalaciones ubicadas en Av. Rivadavia 1157, el Servicio Social de AMEBPBA, en esta oportunidad coordinado por el Lic. en Psicología Rubén Grillo y las Lic. en Trabajo Social Agustina Di Mauro y Vanesa Loureiro, tomó un gran desafío abordando la temática de sexualidad.

Somos conscientes de lo difícil que le resulta a nuestra cultura, y a nuestra sociedad, hablar del tema de la sexualidad humana en general, por la carga afectiva repleta de prejuicios y tabúes que conlleva, y aún más difícil resulta cuando se trata de la sexualidad de una persona que sufre una discapacidad.



Decimos “desafío” porque hablar de esto muchas veces genera vergüenza, pudor y/o temor. Pero en esta oportunidad, gratuitamente nos sorprendió la empatía con la que el público presente abordó el tema.

La primer propuesta fue la de realizar una lluvia de ideas, invitando a los participantes a expresar las palabras a las que nos remite el término “sexualidad”. De este modo, fueron surgiendo conceptos como: **amor, placer, pareja, información, identidad, vínculo, respeto, familia, derecho, confianza, conocimiento, sensaciones, compañía, formación, naturaleza, crear, conquista, etc.**

Partiendo de la definición de sexualidad y afirmando que la misma remite al conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico/afectivas que caracterizan el sexo de cada individuo, pudimos descubrir que las personas la experimentamos de diferentes maneras y nos atraviesa a todos desde el momento en que nacemos. Por tal motivo es tan importante la información con la que se cuenta, tanto como para vivirla libremente, como para cuidarse responsablemente, y así intentar prevenir posibles abusos. No sólo de índole sexual, sino también haciendo referencia a la defensa de los deseos y derechos con los que cada uno cuenta.



En el debate generado, pudimos trabajar acerca de la invisibilización de las personas con discapacidad que muchas veces realiza la sociedad en su afán de ayudarlos y protegerlos, anulándolos de esta manera en su expresión de deseos y toma de decisiones.

De este modo, empezamos a preguntarnos con cuánta información contamos, y consultamos cuántos papás hablan con sus hijos acerca de sexualidad y de qué manera lo expresan, pudiendo generar espacios de diálogo y confianza.

Durante el encuentro cada uno de los concurrentes se presentó, generando así un intercambio entre las familias, pudiendo compartir y aprender de las experiencias que cada uno relataba.

Nos despedimos con una frase que motivó al encuentro: **“La sexualidad es un derecho, como reír”**.

Agradecemos la participación de todos los afiliados que concurrieron a esta reunión, a la Comisión Directiva



de esta Entidad por ser la impulsora año tras año. En esta oportunidad estuvo representada por el Presidente Sr. Jorge Pérez y la Sra. Jaqueline Devaux, integrante de la Subcomisión de Discapacidad de AMEBPBA.

Para todos aquellos que no pudieron concurrir, o bien para quienes resulte de interés, dejamos a continuación los títulos de los videos con los que trabajamos en la jornada, a fin de que puedan verlos a través de internet:

- *“Lo incorrecto/Una nueva mirada hacia la discapacidad”*
- *“Lesión Medular y Sexualidad”*.

**SERVICIO SOCIAL  
AMEBPBA**

**NewMed**  
INTERNACIÓN DOMICILIARIA  
LIMA N°29 P.2 “H” • CABA

**4381-0507**  
**4384-7256**  
**4383-8322**

[info@newmed.com.ar](mailto:info@newmed.com.ar)  
[www.newmed.com.ar](http://www.newmed.com.ar)



La violencia de género es un tema de preocupación constante para quienes, desde AMEBPBA, trabajamos en la promoción de la salud, y en muchas oportunidades hemos abordado artículos sobre esta difícil temática, algunos de ellos entrevistando a integrantes del Consejo Nacional de la Mujer.

El Observatorio de Violencia contra la Mujer de esta organización señala que, de acuerdo a la Ley 26.485, se entiende como violencia contra la mujer toda conducta, acción u omisión, que de manera directa o indirecta, tanto en el ámbito público como en el privado, **basada en una relación desigual de poder, afecte su vida, libertad, dignidad, integridad física, psicológica, sexual, económica o patrimonial, como así también su seguridad personal.**

Además a esto se suma el concepto de **violencia indirecta**, en la que se incluyen **acciones, omisiones, disposiciones, criterios o prácticas discriminatorias que pongan a la mujer en desventaja con respecto al varón.**

En los últimos meses hemos tenido que presenciar la terrible proliferación de casos de violencia de

género que culminaron en femicidios. La gravedad de la situación generó la movilización de muchas agrupaciones formales y no formales que, a través de las redes sociales, convocaba a todos los sectores -sin importar la afiliación política o ideológica- bajo la consigna #NIUNAMENOS para promover la reflexión colectiva. El resultado fue una histórica y multitudinaria marcha que reunió a más de 200.000 personas.

En AMEBPBA nuestra gente se sintió impulsada a participar, demostrando su rechazo a toda forma de trato discriminatorio, y se unió a la acción de hacer visible la adhesión tomándose fotos con el afiche de la campaña.



## COMPARTIMOS CON USTEDES ALGUNAS DECLARACIONES DE LOS INTEGRANTES DE NUESTRA ENTIDAD:

Facundo Ávila Tamborero, integrante del Departamento de Asistenciales de la Administración Central, destaca que participó de la campaña #NI UNA MENOS porque está en total desacuerdo con la violencia de género.

También Romina Calandriello, integrante de la Clínica AMEBPBA, refiere que se sumó a la campaña porque es importante que haya justicia para las mujeres desaparecidas.

Por último Mariela González, integrante del Departamento de Contaduría de la Mutual, afirmó "NI UNA MENOS significa no sólo ni una muerte más, también representa valorarnos como personas en todos los aspectos."

Fue una jornada sumamente emocionante y de la que les dejamos la galería de fotos.



Gestión Pro Activa de la Salud





# 27 AÑOS DE UNA CITA ININTERRUMPIDA

**H**ace pocas semanas el Presidente de nuestra entidad, **Jorge E. M. Pérez** fue invitado a participar de un encuentro muy particular. Desde 1988, la primera semana de cada mes, se reúne en el Club de Vicente López un grupo de ex integrantes de Casa Central que cultivan la amistad desarrollada a lo largo de los años de trabajo en el Banco. No es común que un grupo, originalmente de compañeros de actividades, se extienda tanto tiempo, lo que habla de la afinidad, la cohesión, y la fuerza de los vínculos forjados en los escritorios y pasillos de nuestra entidad bancaria. Por otro lado, en la voz de uno de sus protagonistas, el Sr. Néstor Salas, estos encuentros resultan “altamente terapéuticos”.

Con él hablamos en la División Orientación y Difusión de AMEBPBA, y nos relató más detalles de esta historia de amistad, identificación y continuidad. “Éramos un grupo de integrantes del Departamento de

Tesorería de Casa Central que, a modo de continuar la amistad surgida durante las tareas cotidianas, decidimos reunirnos alrededor de una parrilla en el club “Vicente López del banco”, nos cuenta Salas, “todos de la década del 50 y 60, así que teníamos más o menos lo mismos años en la tarea, entre 10 y 20. Las reuniones se hacían espontáneamente, no eran obligatorias y no se suspendieron nunca.”

Una vez retirados de la actividad laboral, los encuentros se volvieron aún más interesantes como medio para combatir el ocio. “Es una terapia fenomenal. Nos hace bien física y mentalmente. No hay nada mejor que una reunión de amigos”, se entusiasma Salas. Actualmente, con una dinámica solidaria en la que se comparte económicamente todo, se han incorporado ex empleados de muchas otras dependencias. De estar formado por personas de un sólo departamento ahora se ha sumado personal de otras sucursales. Al

momento cuentan con 30 integrantes que mes a mes concurren al club. Y no sólo con ánimo de distraerse y pasarla bien, también desarrollan un rol social importante. “Realizamos diferentes actividades, y además de degustar algo rico, departimos acerca de la vidas personales de cada uno, y estamos atentos a lo que ocurre con nuestros Servicios Sociales: la Mutual, la Caja de Jubilaciones, la Colonia. Como dice mucha gente, y yo incluido, el Banco es una segunda casa y tratamos de protegerlo.”

## UNA CHARLA CON EL PRESIDENTE DE AMEBPBA

Días atrás el **Presidente de la Mutual** concurrió a uno de los encuentros de este singular grupo. “Fue invitado especialmente”, nos informa Néstor “en función de que **es un gran representante de los Servicios Sociales** y le realizamos muchas preguntas con respecto a la actualidad de AMEBPBA.” **La reunión fue altamente positiva**, “respondió todas nuestras preguntas y no quedó ninguna picando. Es muy importante para nosotros que aquellos que están dentro de las instituciones conozcan las necesidades no programadas.” La charla fue tan productiva que en palabras de nuestro entrevistado, “el Presidente de la Mutual está invitado de por vida”.

Pero la relación con nuestra entidad de salud no se limita a esta ocasión específica, varios de los integrantes de este grupo concurren a los Encuentros de Adultos Mayores que organiza AMEBPBA. “Yo voy todos los años al de Turismo y Salud”, nos cuenta Salas, “y varios de mis compañeros también.” Por otra parte, de forma conjunta suelen acercar propuestas terapéuticas para el abordaje de diferentes cuestiones que atañen a su franja etaria.

Culminando nuestra charla, Salas nos realiza dos invitaciones. Una, para que el ejemplo de estos encuentros de compañeros se repliquen en otros puntos de la provincia, “Fomentamos a que nos copien. Por ejemplo la gente de Saladillo o Tandil, con la posibilidad que vengan o que nosotros vayamos”. La segunda invitación es para aquellos jubilados recientes que quieran sumarse al grupo de Vicente López.

Un ejemplo de amistad y trayectoria que perdura a través del tiempo y las circunstancias.



CLINICA  
LA PEQUEÑA  
FAMILIA

SIEMPRE TRABAJAMOS PARA HACER TODO CON CALIDAD...  
Hoy logramos ser la 1<sup>er</sup> Clínica del interior de la Provincia de Buenos Aires acreditada por la calidad de atención por el ITAES (Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud)

RUTA 188 Y J. B. ALBERDI | TEL.: 0236-4441411/14 | CP. 6000 - JUNÍN (B) | WWW.GRUPOLPF.COM.AR

# ENCUENTRO DE ADULTOS MAYORES LA PLATA



Por sexta vez consecutiva decidimos visitar a nuestros afiliados de la ciudad de La Plata y alrededores a fin de llevar a cabo un nuevo Encuentro de Adultos Mayores.

Así fue como el equipo de Servicio Social de AMEBPBA, integrado por los licenciados Rubén, Silvana, Agustina y Vanesa, llegó al Círculo de Jubilados y Pensionados de La Plata para dar comienzo a la actividad.

Una vez más confirmamos que la buena onda de este grupo ya es una constante y no una mera coincidencia del momento. Con una sonrisa le fueron haciendo frente al frío y a la lluvia para llegar al lugar y encontrarnos. Nosotros los esperábamos con un rico desayuno que nos hiciera entrar en calor.

De este modo, fuimos comenzando la Jornada dándoles la bienvenida e invitándolos a hacer de este día un espacio único de aprendizaje, de interacción, de diversión y relajación, siempre con la convicción de que de esta forma podemos trabajar en la prevención en salud.

Seguidamente, la Lic. Judith Jaskilevich coordinó un taller titulado "Estética, una belleza para cada edad". Allí los afiliados pudieron debatir acerca de las modas que los atraviesan socialmente y cómo se posicionan frente a ello, redescubriendo el derecho a ser mayores sin avergonzarse, con la propuesta de animarse a sentirse bien en el cuerpo que va cambiando a través de los años. Para culminar con la disertación los invitamos a realizar un desfile en donde ellos mismos fueran los protagonistas.





Llegado el mediodía nos dispusimos a compartir el almuerzo y descansar un rato, recargando las pilas para más tarde poder continuar con la jornada.

La siguiente actividad estuvo coordinada por la Lic. Lola Godio, representante de la Fundación "El Arte de Vivir". La propuesta en esta oportunidad fue la de enseñarnos a manejar nuestras emociones para enfrentar las situaciones que se presentan en la vida cotidiana, a través de un taller interactivo y práctico donde aprendimos técnicas de respiración y relajación.

El Presidente de la Entidad, Jorge Pérez, se hizo presente en la jornada, regalándonos unas palabras de agradecimiento y complacencia por la concurrencia de los afiliados.

Cerramos este encuentro obsequiando algunos libros titulados "DESPIERTA y ve quién eres", los cuales fueron sorteados entre los presentes.

Agradecemos la colaboración de todos quienes desde su lugar favorecieron la realización de este nuevo encuentro: a la Unión Jubilados, al Círculo de Jubilados de La Plata y a la Comisión Directiva de AMEBPBA.

Nos despedimos con un cálido abrazo, esperando que llegue el nuevo año para volver a verlos... y si esta vez te lo perdiste, la próxima animate a participar.

## SERVICIO SOCIAL AMEBPBA



El 1° de Diciembre  
AMEBPBA cambió sus  
números telefónicos

## **Administración Central**

**0810 - 222 - 6888**  
**(011) 4121 - 2700**

## **Clínica AMEBPBA**

**0800 - 222 - 6888**  
**(011) 4127 - 6600**

**A PARTIR DE ESTA FECHA LO ATENDEMOS  
EN ESTOS ÚNICOS NÚMEROS,  
AGENDARLOS SERA MUY ÚTIL.**



NOS ACOMPAÑARON AFILIADOS DE VARIAS CIUDADES CERCANAS



# ENCUENTRO DE ADULTOS MAYORES TRENQUE LAUQUEN

Cuando nuestro presidente nos propuso “ahora vamos a Trenque Lauquen”, quienes estamos a cargo de la actividad, el equipo de Servicio Social, nos miramos y dijimos: ¡Uhh, que lejos!. Pero qué buena posibilidad de conocer tierras pampeanas”.

En ésta oportunidad las Asistentes Sociales de la Mutual que concurrimos, Silvana y Vanesa, al llegar nos encontramos con una ciudad muy linda, caracterizada por sus veredas anchas y limpias, con calles que son en su mayoría avenidas iluminadas, y al rato de transitarlas nos sentimos con menos stress y más conectadas con la naturaleza. La calidez y buena onda con la que nos recibieron también hicieron que la estadía fuera muy grata.

Iniciamos la jornada en uno de los salones de la Cooperativa Eléctrica de esta ciudad con una nutrida

concurencia, tanto de afiliados de Trenque Lauquen como de Pehuajó, América, Carlos Casares, Carlos Tejedor y Pellegrini, amenizando la llegada con un sabroso desayuno.

Nos dimos la bienvenida y escuchamos las palabras de agradecimiento y augurios de una buena jornada de nuestro Presidente Jorge Pérez.

A posteriori, nos conectamos con la charla del Dr. Juan Hitzig (médico gerontólogo) quien a través de sus conocimientos nos hizo reflexionar sobre cómo nuestras conductas, emociones, sentimientos y actitudes positivas pueden favorecer a la biología de un envejecimiento saludable. En palabras del Dr. caracterizamos a los “nuevos viejos”, teniendo la posibilidad de identificarnos con esta etapa que nos circunda en el aquí y ahora.



No queremos despedirnos sin antes agradecer a todos quienes colaboraron para que este nuevo encuentro fuera posible: empleados de la Suc. Pehuajó - Gerente Verónica Ratto, Sub Jefa operativa Alejandra Disipio, Tesorero José Goicochea - y de la Suc. Trenque Lauquen al Gerente Diego Lamana, Sub Jefe operativo Daniel Aramburu, Tesorero Walter Ledesma; al compañero José María Uriarte y a la Comisión Gremial Interna (Sres. Marcos Queral, Carlos Cavallin y Gabriel Carrizo). También nuestro reconocimiento a la Unión Jubilados, quienes como siempre apoyan estas actividades, y a las autoridades de la Cooperativa de Electricidad, por poner a nuestra disposición sus instalaciones.

A través de distintos ejercicios nos fuimos vinculando con nuestro ser interior y fuimos descubriendo cómo nuestro contacto con el otro genera dispositivos que marcan la diferencia de un buen envejecer.

Disfrutamos del almuerzo elaborado por el Sr. Francisco Pelazas y su familia, quienes con mucha dedicación nos atendieron amablemente. Aprovechamos para agradecerle, destacando todo su trabajo y colaboración.

Por último, las coordinadoras propusimos disponernos a jugar, cantar, actuar y divertirnos con canciones que rememoran recuerdos infantiles. Luego, apelando a nuestra creatividad, representamos a través de una consigna situaciones cotidianas divertidas.

Todo esto con el pleno convencimiento de que si te animas a sacar a la luz tu niño interior y te conectas con el buen humor, la creatividad, el juego, la empatía y los sentimientos y emociones positivas, vas a lograr encontrar herramientas que te permitirán atravesar resilientemente los momentos difíciles.

Por último te agradecemos a vos que participaste de la actividad y aportaste, tu buena onda, haciendo posible que una vez más cumpliéramos nuestro objetivo como Entidad.

### Servicio Social AMEBPBA



# MÁS BENEFICIOS PARA NUESTROS PROFESIONALES

La Asociación Mutualista actualiza su Sitio Web en busca de generar un vínculo directo y fluido con sus prestadores y así facilitar la comunicación entre ambos.

AMEBPBA NET resuelve los requerimientos de los prestadores **sin la necesidad de que se trasladen hasta la Administración Central, disminuyendo los tiempos de espera** y brindando una **respuesta precisa** a las solicitudes. Con las nuevas tecnologías cada vez más usuarios utilizan este sistema, a través del cual pueden consultar su cuenta corriente, verificar datos de afiliados, descargar información de utilidad, entre otras opciones.

Nuestra entidad periódicamente suma nuevas aplicaciones para gestionar todos los trámites vía on-line. Una de ellas es que, a partir del 1 de Julio, se deberán descargar todas las órdenes de pago y certificados de retenciones, ya que desde esa fecha no se emitirán ni se cursarán por ningún medio los comprobantes mencionados.

AMEBPBA constantemente desarrolla nuevas posibilidades para que sus afiliados tengan cada día un servicio mejor.

**¡SÚMESE A NUESTRA SITIO WEB!**

Sr. Afiliado: Sugiera a su profesional de cabecera el sitio web de la Mutual [www.amebpba.org.ar](http://www.amebpba.org.ar)





# CORREO DE LECTORES

Nos sentimos muy halagados y agradecidos con nuestros afiliados, ya que cada vez son más los mensajes que nos llegan en cada edición de nuestra revista. Invitamos a todos aquellos que deseen enviarnos consultas, opiniones y **sugerencias acerca de los contenidos de Vamos**, a comunicarse con nosotros a través de nuestros correos electrónicos: [contactos@amebpba.org.ar](mailto:contactos@amebpba.org.ar) y [orydif@amebpba.org.ar](mailto:orydif@amebpba.org.ar), o remitiendo una carta dirigida a **AMEBPBA** -División Orientación y Difusión- Bolívar 368/74 (código postal 1066), Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

## Sr. Director de la Clínica AMEBPBA • Dr. Hugo Torres

Motiva la presente la necesidad de expresarle nuestro más sincero agradecimiento por la atención recibida en esa institución.

Fui intervenida quirúrgicamente para la extirpación de dos nódulos pulmonares que fueron detectados en un chequeo anual de rutina. El interés, la profesionalidad y la calidez de los médicos que me atendieron, unidos a la celeridad con que se dieron curso a todos los estudios requeridos, hizo posible que mi operación se realizará en tiempo récord. Tiempo que, por los resultados finales, fue de vital importancia.

Principalmente, merecen nuestro reconocimiento y agradecimiento el Dr. Eduardo Giacomantone, médico clínico, quien detectó lo invisible; el Dr. Pedro del Río, especialista en neumonología; el Dr. Néstor Spizzamiglio y todo su equipo especializado en cirugía de tórax.

Estuve 16 días internada (2 en terapia intensiva) y durante ese tiempo todo el personal a cargo: médicos, kinesiólogos, nutricionistas, enfermeros y camareras fueron eficientes, de excelente trato y, sobre todo, con una actitud de contención y acompañamiento dignos de resaltar.

De nuevo gracias y continúen en el camino elegido, que brinda a los afiliados seguridad y confianza.

**Silvia Piotti de Giménez**  
Af.: 10.631

## Sr. Administrador de la Clínica AMEBPBA Miguel Melgar

Me dirijo a Ud. para agradecer su gestión para que mi hija pueda ser intervenida en la Clínica AMEBPBA. También, quiero felicitar a todos aquellos que de alguna forma la asistieron: desde los enfermeros, personal de internación, médicos de piso, nutricionista y psicóloga. Todos ellos demostraron un trato cordial, fundamental para estos momentos en los que uno pasa por situaciones de tensión. Realmente nos ayudaron a sentirnos cómodos y mantener la calma que todo padre necesita cuando pasa por este tipo de situaciones.

Desde ya muchísimas gracias

**Ezequiel Pablo Sanguinetti**  
Af.: 31.563

## Sr. Presidente de AMEBPBA • Jorge E. M. Pérez

Tengo el agrado de dirigirme a Ud., a los fines de expresarle mi agradecimiento por su interés e intervención, como así también la del Dr. Ricardo Borenstein, solicitándole que a través de su persona le haga extensiva dicha gratitud, en la internación de mi padre, el Sr. Alfredo Alcides Ruiz, quien fuera internado de urgencia e intervenido en dos oportunidades en el Sanatorio Juncal de la localidad de Temperley, provincia de Buenos Aires.

Hago propicia la ocasión, para saludarlo con mi más distinguida consideración.

**Alfredo Adrián Ruiz**  
Af.: 31.453



## Sr. Presidente de AMEBPBA • Jorge E. M. Pérez y Comisión Directiva

De mi consideración:

Nuevamente tengo el agrado y la satisfacción de comunicarme con ustedes. Hojeando la Revista VAMOS, observé con alegría que nuestra Mutual ha incorporado aparatos para detectar y curar patologías de naturaleza urológicas. Es algo maravilloso saber que esta querida institución, se encuentra a la vanguardia de los mejores centros asistenciales para cuidar nuestra salud. Asimismo, debo decir que la revista VAMOS, muy bien dirigida por Orientación y Difusión aborda temas muy bien seleccionados, con contenidos de calidad y jerarquía, por eso también felicitaciones.

Grande y feliz fue mi sorpresa, al comprobar que entre las páginas de la revista se encontraba la imagen del Dr. Hugo Signori, quien -acorde a lo leído- ha sido elegido, entre varios colegas, para dar conclusiones sobre un estudio de cáncer de próstata, que ha llevado muchos años de estudio. No me extraña que así haya sido, pues debo decir que el profesionalismo e idoneidad del doctor son altamente reconocidas en el mundo de la medicina. Además, en lo personal, debo decir que el Dr. Hugo Signori me salvó la vida en el año 1980, momento en que tuve un terrible accidente. Para él todo mi reconocimiento y eterno agradecimiento.

Sin más, aprovecho la oportunidad para saludar a todos ustedes, fraternos amigos.

**Everardo Raúl Laurenti**

**Af.: 6.324**



### AMEBPBA:

Hace unos meses fui operada por el Dr. Jorge Romanelli y su equipo especialista en cadera. Quiero hacer llegar a través de estas líneas, mi profundo agradecimiento por la excelencia con la que he sido tratada, tanto por quienes me asistieron en quirófano, como a todo el personal de la Clínica: profesionales de piso, médicos, kinesiólogos, nutricionistas y enfermeros (especialmente a la Srta. María Elena Maza por sus conocimientos y disposición), camilleros, mucamas, personal de internación (especialmente a la Srta. Silvia Altalef, siempre dispuesta a encontrar soluciones cuando es necesario). Espero no olvidarme de nadie.

Muchas gracias, y deseo profundamente que valoremos la Obra Social que tenemos. A sus maravillosos profesionales, a todos los que de una u otra forma hacen que en momentos difíciles podamos ser contenidos y asistidos brillantemente.

Hasta siempre y nuevamente gracias.

**Noemí Querejeta**

**Af.: 22.261**

### Sr. Presidente de AMEBPBA

En esta oportunidad me comunico para agradecer las gestiones realizadas por el personal de Administración Central al ocuparse con mucho empeño de todo lo correspondiente a un bloqueo radicular que me realicé aquí en Lomas.

Quiero destacar la atención de calidad que siempre nos brindan Luís Feola y Facundo Ávila Tamborero representantes de la Mutual en zona sur.

¡Gracias por todo!

**Delia De Marco**

**Af.: 11.334**

Desde la Revista Vamos queremos generar un canal de ida y vuelta con nuestros lectores para conocer los **temas de salud que les interesan** a los afiliados de AMEBPBA.

Recibiremos su aporte en nuestras direcciones de mail ([contactos@amebpba.org.ar](mailto:contactos@amebpba.org.ar) y [orydif@amebpba.org.ar](mailto:orydif@amebpba.org.ar)), o en División Orientación y Difusión (Bolívar N° 368/74 – 1° Piso).

**División Orientación y Difusión**



# TELÉFONOS PARA URGENCIAS



## CIUDAD AUTÓNOMA Y GRAN BS. AS

### EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO.

#### Vittal

(011) 4000-8888 / 4556-4556.

#### Clínica AMEBPBA

##### internación y derivaciones

0800-222-6888

### EMERGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

#### Instituto de Macropsicología

##### Salud Mental

(011) 4812 - 7755

4812 - 6822 / 4813 - 5420

De Lunes a Viernes de 9 a 20 hs.

Desde el interior a partir de las 20 hs.

Dom. y feriados 0800-666-0612

### URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

#### S.I.A.C.O.

(Sistema Integrado de Alta Complejidad Odontológica)

(011) 4819-9600

Paraguay 1350 - CABA

De Lunes a Viernes de 20 a 8 hs.

Sábados desde las 13 hs.

Domingos y feriados las 24 hs.

## URGENCIAS INTERIOR

### EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO

#### Vittal

0810-333-8888

En algunos puntos geográficos la asistencia de Emergencias y Urgencias Médicas se brinda a través de otras empresas tercerizadas. Infórmese llamando al número telefónico de Vittal o comunicándose al Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-222-6888, de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs.

### EMERGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

#### Instituto de Macropsicología

##### Salud Mental

0800-666-0612

## OTROS TELÉFONOS DE UTILIDAD

### CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA AL AFILIADO

0810-222-6888

De Lun. a Vie. de 9.00 a 19.00 hs.

[at\\_telefonica@amebpba.org.ar](mailto:at_telefonica@amebpba.org.ar)

### CLÍNICA AMEBPBA

(011) 4127-6600 *Líneas Rotativas*

Bartolomé Mitre 2040 - CABA

De Lun. a Vie. de 8.00 a 20.00 hs.

Sábados de 8.00 a 13.00 hs.

### ADMINISTRACIÓN CENTRAL

(011) 4121-2700 *Líneas Rotativas*

Bolívar 368/74 CABA

### ATENCIÓN AL PÚBLICO

#### Autorización de órdenes

0810-222-6888

De Lunes a Viernes de

9.00 a 19.00 hs.

[at\\_telefonica@amebpba.org.ar](mailto:at_telefonica@amebpba.org.ar)

### OFICINA DE ODONTOLOGÍA

0810-222-6888

De Lun. a Vie. de 9.00 a 19.00 hs.

[at\\_telefonica@amebpba.org.ar](mailto:at_telefonica@amebpba.org.ar)

## NUEVO SERVICIO DE UROLOGÍA EN ZONA NORTE (FLORIDA Y GENERAL PACHECO)

La Urología es una especialidad médico-quirúrgica que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales y del aparato urinario, que afectan a ambos sexos.

La Asociación Mutualista incorpora al Dr. Marcelo José Ghione quien atenderá en las localidades de Florida (Partido de Vicente López) y General Pacheco.

El profesional prestará servicio a los afiliados de AMEBPBA en sus consultorios ubicados en:

#### CONSULTORIOS LAPRIDA

Laprida 1619. Florida - Vicente López

Tel. 4795-0601

#### CONSULTORIOS DEL CASCO

Guayaquil 123. El Talar-General Pacheco

Tel. 4740-9778 / 4740-8689



Señor afiliado: Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad

# 9º Encuentro de Turismo y Salud en

# Tanti



ACTIVIDADES DE  
RECREACIÓN,  
PARTICIPACIÓN  
Y REFLEXIÓN  
PROMOVIENDO  
LA SALUD Y  
EL TURISMO

**19 al 27 de Septiembre**

AMEBPBA te invita a compartir un encuentro inolvidable. Siempre con las bonificaciones que todos los años ofrecen las entidades del personal del Banco Provincia (ACIPESU - CIR. JUB. LA PLATA - UNIÓN JUBILADOS - UPJ).

**Para mayor información:**

AMEBPBA - S. Social: (011) 4121 - 2719 / 2743 / 2759 - L. Directa: 13000 / 13006.

Asoc. Colonia de Vacaciones: (011) 4342 - 1940 / 4829.

Línea Directa: 13022 / 13023.

Presentación de solicitudes hasta el 28/08/15.



**UN BANCO QUE HACE**

**Nueva aplicación**

# **BIP** móvil

Realizá **todas**  
tus operaciones  
bancarias desde  
tu celular o tablet.

**Más fácil,  
más cómodo  
y más rápido.**

Bajate la **app** y empezá a operar.  
Disponible para   

Más información en  
[www.bancoprovincia.com.ar](http://www.bancoprovincia.com.ar)

 @banco\_provincia

 @bancoprovincia

 bancoprovincia



**BA**

GOB.  
DANIEL  
SCIOLI



BUENOS AIRES  
**ACTIVA**  
COMO NUNCA



**Banco  
Provincia**  
De tu lado