



AMEBPBA

29 DE OCTUBRE DE 2015

DÍA MUNDIAL DEL ACV



Hoy se conmemora el Día Mundial del Accidente Cerebrovascular (ACV). Esta patología representa la segunda causa de muerte y la primera de discapacidad entre los adultos a nivel global.

¿QUÉ ES?

El Accidente Cerebrovascular es un evento neurológico de comienzo brusco generado por la obstrucción (ACV Isquémico) o ruptura (ACV Hemorrágico) de un vaso cerebral. Si bien son más frecuentes en pacientes mayores de 50 años, pueden ocurrir a cualquier edad y en ambos géneros, aunque hay mayor frecuencia de aparición en los hombres.

SÍNTOMAS

La Sociedad Neurológica Argentina recomienda tener en cuenta los siguientes signos para detectar un posible ACV en curso:

- Falta de sensación, debilidad o parálisis repentinas en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- Confusión súbita, problemas repentinos para hablar o entender.
- Dificultades para caminar, mareo, vértigo, pérdida del equilibrio o falta de coordinación.
- Dolor de cabeza súbito y de máxima intensidad.
- Problemas repentinos para ver con uno o los dos ojos.



Recuerde estos síntomas, ya que los tratamientos necesarios sólo son efectivos si se aplican en las tres primeras horas de presentadas las fases iniciales de la afección.

PREVENCIÓN

- Les acercamos algunos ítems a tener en cuenta para prevenir su aparición:
- La hipertensión es el mayor factor de riesgo, es fundamental controlar la presión arterial.
- Conozca su nivel de colesterol y si posee diabetes.
- Disminuya el consumo de sal, como máximo 5g.
- Incorpore frutas y verduras.
- Deje de fumar.
- Realice actividad física regularmente.
- Las mujeres que utilizan píldoras anticonceptivas tienen mayor riesgo de padecer esta enfermedad. Este factor se incrementa después de los 30 años.



¿CÓMO ACTUAR FRENTE A UN ATAQUE CEREBRAL?

- Como primer medida se debe acostar a la persona, evitando que se caiga y, si es posible, hacerlo sobre almohadones. Se la debe ubicar de costado para evitar que cualquier fluido se dirija a las vías respiratorias.
- Llame inmediatamente a un servicio de emergencias. Aclare al operador que la persona sufre un ACV.
- No proporcione al paciente ningún tipo de medicación, ya que no debe bajarse la presión arterial.
- Si la persona es diabética se debe controlar la glucosa en sangre mediante una tira reactiva.
- Si la ocasión lo permite, anote la hora exacta de comienzo de los síntomas.

GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD
DIVISIÓN ORIENTACIÓN Y DIFUSIÓN