

VAMOS



Año IX - N° 53

LA REVISTA DE LA MUTUAL



SALUD Y CAMARADERÍA EN MAR DEL PLATA



PRESTADORES
VACACIONALES



ARTE POR LA INCLUSIÓN



SERVICIO DE
REHABILITACIÓN

Más incorporaciones • más servicios • más prestaciones



SUIZO ARGENTINA

Agregando Valor.

**12 centros
de distribución**
estratégicamente
ubicados



más de
1000
empleados
trabajando
diariamente



**servicio de
emergencia**
para la adecuada
distribución
de Tratamientos
Especiales

Sistema de Trazabilidad
acorde a las normas y necesidades
del mercado farmacéutico

NUESTRA RESPONSABILIDAD ES CUIDAR CADA ETAPA DEL PROCESO

Agregamos valor a todos y cada uno de los proyectos y desafíos presentados por todos los eslabones que componen el ámbito de la Salud. Contamos con las herramientas y el conocimiento necesarios para realizarlo.

COMPROMISO CON LA CULTURA SOLIDARIA



Ante el convencimiento del axioma que sostiene la absoluta permanencia del cambio, hoy nos encontramos ante un nuevo escenario, que se suma a la cercanía de fechas muy movilizantes, por lo que nuestra Comisión Directiva entiende necesario, reflexionar en voz alta.

El vértigo cotidiano, ese transformador invisible que atenta en gran medida contra nuestra calidad de vida, nos empuja a modo de ley compensatoria, a crear dispositivos y estrategias que nos permitan sobreponernos y ser conscientes de lo que en verdad somos.

Ser y pertenecer nos hace dignos de vivenciar la cultura solidaria en la que fuimos concebidos, saber que sólo el bienestar del otro y el cuidado común nos completa, siendo ésta, la substancia que da sentido a nuestra tarea.

El 2016, será un nuevo camino que nos brindará la posibilidad de estar junto a ustedes y a sus familias; en Paz, con Trabajo y Salud para Todos

¡Feliz 2016!

Jorge E. M. Pérez
Presidente

Comisión Directiva

AMEBPBA

PRESIDENTE

Sr. Jorge Eduardo Marcelo PÉREZ

VICEPRESIDENTE

Sr. Carlos Rubén FERRARI

SECRETARIO

Sr. Luis Oscar IZAGUIRRE

PROSECRETARIO

Cdr. Juan José BAUZA

TESORERO

Sr. Félix Héctor Haroldo DE LILLO

PROTESORERO

Sr. Miguel Ángel PASTORINI

VOCALES TITULARES

Sr. Miguel Nicolás COTIGNOLA

Sr. Oscar Anibal DE NIGRIS

Sra. Jaqueline DEVAUX de CRUCIANI

Cdr. Marcelo Fabián GONZÁLEZ

COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS

Sra. Mabel BRUNDO de MOHSEN

Dr. Norberto Abel AGUIAR

Sr. Rubén Daniel LOUREIRO

SUPLENTE

Sr. Rubén Alfredo MARIÑO

VOCALES SUPLENTE

Sr. Juan Carlos MÁSSIMO

Sra. Nilda Ofelia PERES de LOLLO

Sr. Alberto Néstor CAMEROTTO

Sr. Eduardo Rodolfo ALARCÓN



Realización: Orientación y Difusión
Bolívar 368/74 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires
E-mail: orydif@amebpba.org.ar - contactos@amebpba.org.ar



VAMOS

Editorial Pág. 3

Un Área Fundamental para la
Recuperación del Bienestar..... Pág. 5

Consejos Saludables para
Disfrutar de las Vacaciones..... Pág. 9

AMEBPBA con más Recursos Tecnológicos
y Equidad Prestacional..... Pág. 12

Guía de Prestadores Pág. 15

La Importancia de Eliminar
la Placa Bacteriana.....Pág. 22

Otro Exitoso Año de
Turismo y SaludPág. 25

Las Olas y el VientoPág. 28

Encuentro de Adultos Mayores
en Bahía BlancaPág. 30

Correo de LectoresPág. 32

Teléfonos ÚtilesPág. 34

Sobre los Sueños y
cómo Atraparlos.....Pág. 35

LA REVISTA VAMOS

EN TU COMPU



- * Novedades institucionales
- * Beneficios para los afiliados
- * Incorporaciones de profesionales
- * Servicios
- * Actividades para los afiliados
- * Notas de salud

www.amebpba.org.ar



Gran capacidad de atención y experiencia profesional. Abordaje interdisciplinario para la prevención y el tratamiento.

UN ÁREA FUNDAMENTAL PARA LA RECUPERACIÓN DEL BIENESTAR

Nada más positivo para nuestro ánimo y bienestar que poder **aliviar el dolor físico, recuperar la capacidad de realizar movimientos** a los que estábamos acostumbrados o, inclusive, **superar la imposibilidad de controlar nuestro cuerpo**. Precisamente de esas fundamentales cuestiones se encarga el Servicio de Rehabilitación de nuestra Clínica, a cargo de la Dra. Susana Druetta, y que se encuentra integrado por profesionales experimentados en el contacto diario con pacientes. Se trata de un área de nuestro centro de salud con gran capacidad y a la que concurren muchos afiliados a llevar a cabo las sesiones indicadas en un ámbito que cuenta con todo el equipamiento necesario en un amplio espacio de recuperación. La **División Orientación y Difusión** de AMEBPBA entrevistó a la referente de este servicio, quien nos brindó información detallada de este trabajo esencial para la recuperación física.



OyD: ¿Cuál es la función de este servicio de Rehabilitación?

Dra. Susana Druetta: El servicio incluye **Kinesiología y Terapia Ocupacional**. El tratamiento de rehabilitación reviste particular importancia en la prevención y recuperación funcional de enfermedades o lesiones traumatológicas, neurológicas, reumáticas, cardiorespiratorias, nutricionales, así como en diversas cirugías, particularmente ortopédicas y, actualmente, su participación en medicina del deporte ha cobrado especial interés.

¿Cuántos profesionales lo integran?

El servicio está integrado por un médico jefe especialista en medicina física y rehabilitación, catorce kinesiólogos, un terapeuta ocupacional, a lo que se suman dos empleados administrativos.

¿Qué patologías se atienden?

Las patologías más frecuentes son traumatológicas, como secuelas de lesiones esqueléticas, meniscales, ligamentarias, tendinosas, alteraciones posturales, discopatías pre y post operatorias, patologías reumatológicas: artrosis de cualquier localización, lumbalgias, lesiones relacionadas con prácticas deportivas, lesiones neurológicas, secuelas de ACV, hemiplejias, enfermedades desmielinizantes, Parkinson, poli neuropatías, enfermedades neumonológicas, EPOC, enfermedades nutricionales; obesidad. Se trabaja también a partir del análisis de los factores de riesgo en programas de prevención: hipertensión arterial, dislipemias, diabetes, etc.

¿Cuántos afiliados concurren diariamente? ¿Se llevan estadísticas de los pacientes que se atienden?

Los turnos se completan con anticipación. Cada profesional en promedio atiende 3 pacientes por hora dependiendo este número de la patología que presenta, asegurando el tratamiento completo indicado por el médico. Se llevan estadísticas diarias.

El trabajo de Rehabilitación, Kinesiología y Terapia Ocupacional tiene un enfoque de equipo interdisciplinario, es decir que confluyen diferentes saberes para lograr la mejor recuperación de un paciente. A partir de esta interacción se diseñan esquemas de ejercicios o terapias de acuerdo a la necesidad de cada paciente. Sobre esto, la Dra. Druetta nos comenta cómo se organizan los tratamientos.





¿De qué forma se da respuesta a la demanda de atención?

Los pacientes para tratamientos individuales son derivados por los médicos especialistas, con la solicitud del mismo y número de sesiones. En la primera evaluación kinésica se fijan los días a concurrir (2 o 3 veces por semana) de acuerdo a la patología, disponibilidad del paciente y necesidad del tratamiento. También existen sobre turnos para indicaciones urgentes. En los pacientes para tratamientos grupales la modalidad es diferente: son evaluados por la médica especialista en rehabilitación, quien diagrama el plan de tratamiento, el número de sesiones y el seguimiento, y lo realizan dos veces por semana. Un ejemplo de patología para tratamiento grupal son las **alteraciones posturales, Parkinson, EPOC y factores de riesgo.**

¿Cuáles son las enfermedades prevalentes en nuestra población?

Las enfermedades prevalentes podrían dividirse en: a) las que presentan los pacientes jóvenes, es decir afecciones post prácticas deportivas y de columna, ocasionadas por vicios posturales, y b) Los problemas de salud que afectan a las personas mayores, como artrosis y sus diversas manifestaciones.

¿Con qué elementos cuenta Kinesiología? ¿Hay nuevos desarrollos en estos equipamientos?

El equipamiento **es completo para cubrir todas las necesidades de tratamiento.** Sí hay nuevos desarrollos para patologías específicas, pero en los últimos congresos mundiales ha tomado **especial relevancia la actividad física con objetivo terapéutico.**

Recientemente, ¿Se ha incorporado equipamiento? ¿Cuál?

Está proyectada la incorporación de equipos para patologías crónicas de difícil resolución: ondas de choque, radiofrecuencia tecaterapia (transferencia eléctrica capacitiva y resistiva), y electro estimulación funcional (FES).

¿Influye en la atención que el servicio de Kinesiología se encuentre ubicado en el mismo centro de salud?

Es fundamental, porque la cercanía hace a la rápida y buena atención, ya que se encuentra en la planta baja, lindero al edificio de la Clínica (Bartolomé Mitre 2032), en pleno centro de la ciudad. El rango de atención del servicio es de lunes a viernes de 8.00 a 20.00 Hs. para pacientes ambulatorios, internados y terapia intensiva.

El Servicio de Rehabilitación, que incluye Kinesiología y Terapia Ocupacional, se destaca por su gran capacidad, con una muy buena distribución de su completo equipamiento y cuenta con:

- **Sala de espera.**
- Un **consultorio médico.**
- **Doce boxes de tratamiento** individual para Kinesiología.
- Equipos con agentes de fisioterapia **actualizados periódicamente.**
- Un **gimnasio terapéutico** para tratamientos individuales o grupales, equipado con todo los elementos necesarios para la realización de ejercicios programados.
- Un **gabinete para terapia ocupacional** con su correspondiente equipamiento que permite evaluar y tratar según la indicación médica.
- Un **office para profesionales.**
- Tres baños en total: dos de los cuales son para profesionales y público, con vestuario y duchas, y uno adaptado para personas con capacidades diferentes.



El Servicio de Rehabilitación de la Clínica AMEBPBA ha dispuesto un cronograma de actividades a través del cual se brinda atención en un mismo día a los pacientes que concurren por una misma afección. Esto facilita la disponibilidad de profesionales especializados en una misma jornada optimizando las sesiones y genera nuevos vínculos entre los pacientes. El compartir tratamientos los une y ayuda en el proceso de recuperación.

A la fecha este cronograma está organizado de la siguiente forma:

GRUPO	DÍAS	HORARIOS
EPOC	Martes y Jueves	9.00 a 10.00 11.00 a 12.00 Hs
FACTORES DE RIESGO	Martes y Jueves	12.30 a 13.30 hs
PARKINSON	Martes y Jueves	10.00 a 11.00 Hs
POSTURA	Lunes, Miércoles y Viernes	9.00 a 11.00 Hs



PROFESIONALES DEL SERVICIO DE REHABILITACIÓN

• Druetta Susana

Dra. en Medicina Física y Rehabilitación (UBA).
Médica Especialista Acreditada por la Academia Nacional de Medicina. Coordinadora del Servicio de Fisiatría y Kinesiología de la Clínica AMEBPBA.

• Espinola Gustavo

Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Coordinador Turno Mañana del Servicio de Rehabilitación. Atención en consultorios externos y grupo de rehabilitación respiratoria.

• Arroyo Guillermo

Lic. Kinesiólogo Fisiatra (UBA). Coordinador Turno Tarde del Servicio de Rehabilitación. Atención en consultorios externos, rehabilitación traumática y neurológica.

• Batalla Hugo Luis

Kinesiólogo (UBA). Atención en consultorios externos, rehabilitación traumática y neurológica.

• Bozzo Diego Pablo

Terapeuta Físico (USAL). Atención en consultorios externos y rehabilitación traumática.

• Chiro Carlos

Kinesiólogo Fisiatra (UBA). Atención en consultorios externos, internación y UTI.

• Cebreiro Leandro

Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Atención en consultorios externos, rehabilitación de pacientes traumatológicos, amputados, neurológicos e incontinencia urinaria.

• Di Yorio Mariana

Terapeuta Físico (USAL). Atención en consultorios externos, internación, reeducación postural.

• Gaillard Gabriela

Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Atención de pacientes neurológicos y traumatológicos en consultorios externos.

• Mansilla Sergio Omar

Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Atención de pacientes internados.

• Mizrahi Liza

Terapeuta Ocupacional (UNSAM). Atención en consultorios externos, rehabilitación de pacientes neurológicos, traumatológicos y confección de férulas de miembro superior.

• Olea María Carla

Lic. en Terapia Física (USAL). Atención en consultorios externos y grupo de reeducación postural.

• Ramón Silvina

Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Atención de pacientes en UTI, internación y consultorios externos.

• Rodríguez Centenaro Hernán

Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Atención de pacientes en UTI, internación y consultorios externos.

• Trecozzi Luciana

Lic. en Kinesiología y Fisiatría (Universidad Favaloro). Atención de pacientes en internación y consultorios externos.

• Zanolletto Alejandro

Terapeuta Físico (USAL). Atención de pacientes en consultorios externos e internación.

CONSEJOS SALUDABLES PARA DISFRUTAR DE LAS VACACIONES

Se acercan las vacaciones tan esperadas y si queremos disfrutar a pleno este período, es necesario tomar ciertas medidas para asegurarnos el buen estado de salud, ya sea durante el viaje al lugar que elegimos, y más aún si nos vamos al exterior. A continuación, el equipo de Gestión para la Salud de AMEBPBA les acerca algunos ítems fundamentales a tener en cuenta para un descanso tranquilo y sin inconvenientes.

¿CÓMO CUIDARNOS DEL SOL?

El sol es fundamental para la vida, ya que participa en el metabolismo de la vitamina D que genera el fortalecimiento de los huesos y otros procesos, pero en exceso puede provocar serias complicaciones. Por ello, es necesario cuidarnos para proteger nuestra piel y evitar afecciones. Tenga en cuenta estos consejos, para niños y adultos, a la hora de disfrutar del sol:

- Utilice crema solar con alto índice de protección. Aplíquela media hora antes de exponerse y renuévela con frecuencia si realiza cualquier actividad al aire libre.
- Evite la exposición durante las horas de máxima intensidad: entre las 11 y 15 hs.





- Utilice ropa liviana, sombrero y anteojos.
- Aplíquese barra labial protectora.
- Evite los perfumes y las colonias que contienen esencias vegetales, porque son fotosensibilizantes.
- Manténgase en movimiento. No es aconsejable permanecer inmóvil bajo las radiaciones durante muchas horas.
- Use protección solar aunque el día esté nublado.
- Luego de un día al aire libre, aplíquese cremas hidratantes.
- En el caso de los más pequeños extreme los cuidados, ya que poseen una piel más sensible que la de los adultos.

Con los recaudos necesarios podemos disfrutar del sol evitando peligros para nuestro cuerpo.

¿QUÉ COMEMOS?

Todo lo que ingerimos tiene un impacto muy grande en la forma en cómo funciona nuestro cuerpo y cómo nos sentimos. A veces con el calor tendemos a comer más liviano, y para enfrentar el frío ingerimos platos más calóricos. Sin importar la estación en la que pasemos nuestras vacaciones es fundamental realizar elecciones saludables:

- Una alimentación nutritiva debe contener vitaminas, hidratos de carbono y proteínas, por lo que debe incluir lácteos, cereales, frutas y verduras, carnes, huevos y pescado.
- Evite el consumo excesivo de sal, ya que produce retención de líquido y fomenta el aumento de la presión arterial.
- Para prevenir la deshidratación con las altas temperaturas, se deben beber dos litros de agua como mínimo.
- Controle la ingesta de alimentos con altos niveles de azúcares y grasas.
- Si consume platos abundantes en calorías, coma porciones pequeñas y evite acompañarlas con panes y galletas.
- Como colación durante el día, preferentemente opte por opciones con bajas calorías como frutas frescas, verduras, frutos secos, cereales, quesos y yogures descremados.

Cuando viajamos al exterior estamos más expuestos a adquirir infecciones, ya que estamos en un lugar distinto al habitual y podemos incorporar agua con bacterias desconocidas para nuestro organismo o alimentos contaminados. Asimismo, debemos tener en cuenta que a la hora de cocinar influyen las costumbres culturales. Por ejemplo, en algunos países aplican menos tiempo de cocción a las carnes, utilizan condimentos muy fuertes, realizan distintos tratamientos a los vegetales, etc.

Para prevenir afecciones elija alimentos bien cocidos, frutas y verduras lavadas, y evite beber agua del grifo. Es importante que recuerde asearse siempre las manos, es uno de los mejores métodos para prevenir enfermedades.

A LAS RUTAS CON PRECAUCIÓN

Viajar con nuestro propio auto tiene muchas ventajas, ahorramos tiempo y dinero. Pero antes de salir a la ruta es importante tomar algunos recaudos:





- ▶ Antes de emprender el viaje se debe revisar el buen estado del vehículo (frenos, presión de las ruedas, agua, aceite, etc.).
- ▶ Todos los pasajeros deben llevar puesto el cinturón de seguridad. Si viajan niños deben ir siempre en sillas reglamentarias, según su peso.
- ▶ Es fundamental haber dormido lo suficiente para viajar descansado y evitar medicación que pueda provocar sueño.
- ▶ No beber alcohol antes ni durante el viaje.
- ▶ Evitar distracciones y desconcentraciones que puedan ser fatales (celulares, discusiones, etc.).
- ▶ Respetar las velocidades permitidas, las señales de tránsito y las distancias de seguridad con otros vehículos.
- ▶ Es aconsejable parar a descansar cada dos horas. (caminar, estirar las piernas, ir al baño).

VACUNAS

Las indicaciones para la aplicación de vacunas varían de acuerdo al lugar de destino y la situación particular de cada uno (edad, si se encuentra cursando un embarazo y en qué etapa del mismo está y enfermedad preexistentes). A excepción de las vacunas contempladas en el Calendario Nacional, cualquier otra debe contar con el aval del médico.

Aplicarse las vacunas, o tomar la medicación profiláctica indicada por el profesional, es fundamental para no exponernos a problemas de salud.

SEGURO MÉDICO PARA VIAJAR AL EXTERIOR

Recordamos que la **Reglamentación de Servicios de AMEBPBA** especifica que la Entidad sólo reconocerá, en los casos que corresponda, en concepto de reembolso lo erogado (atención de urgencia o no) **hasta el máximo de valor arancelario que la**

entidad contempla para sus servicios adheridos. En consecuencia, recomendamos en el caso de tener que viajar al extranjero -y en conocimiento de la importante diferencia arancelaria que existe- contar con un servicio de asistencia al viajero, o un seguro médico específico para estos casos, y cerciorarse que el mismo cubra las patologías preexistentes. Esta última característica reviste suma importancia dados los altos costos de la asistencia en otros países.

Otro aspecto importante a tener en cuenta a la hora de tener que recurrir a hospitales, clínicas o profesionales médicos en el exterior, consiste en solicitar siempre certificados y documentación general donde consten las indicaciones médicas, y recibo que detalle el concepto de pago, ya que sin estos elementos no será posible otorgar el beneficio contemplado por nuestra reglamentación.

Tome en cuenta estos recaudos para disfrutar de un viaje placentero y sin preocupaciones.

Gestión Pro Activa de la Salud



Tu vida está primero

La flota de ambulancias más completa.
Cobertura nacional e internacional.
Ubicación estratégica de nuestras bases
para llegar siempre a tiempo.

www.vital.com



AMEBPBA CON MÁS RECURSOS TECNOLÓGICOS Y EQUIDAD PRESTACIONAL

Como todos los años, se llevó a cabo la Asamblea Ordinaria de la Asociación Mutualista con la participación de más de un centenar de afiliados. Se destacó la optimización de las atenciones, la incorporación de tecnología y equipamiento, y los encuentros con los afiliados.

En el salón Dorado del Club de Vicente López más de un centenar de afiliados se dieron cita el miércoles 14 de Octubre para formar parte de la Asamblea Ordinaria de AMEBPBA. Nuestra entidad, al ser la referente de un aspecto fundamental como lo es la salud, siempre convoca el interés y la participación de su gente, que busca mantenerse al tanto de la actualidad de la Asociación Mutualista.

Ante la importante concurrencia el Presidente de la entidad, Jorge Eduardo Marcelo Pérez, dio la bienvenida a los presentes e inició el encuentro, una vez constatado que se cumplía con las exigencias

estatutarias vigentes. El Secretario de la Comisión Directiva, **Luis Oscar Izaguirre** fue el encargado de leer y enumerar los puntos del Orden del Día, que incluían el informe elaborado por la cúpula directiva de AMEBPBA sobre lo acontecido en el último periodo, y la consideración de la Memoria Anual y Balance General, correspondiente al Ejercicio N° 77.

Las normativas que rigen estas asambleas requieren como una de las primeras acciones que se designe a dos socios para suscribir el Acta con la crónica del encuentro, y para esta función fueron elegidos -y la moción fue aprobada por los concurrentes- los Sres. **Alberto Cabrera y Guillermo Fernández.**

MÁS RECURSOS TECNOLÓGICOS Y EQUIDAD PRESTACIONAL

Cumplidas las formalidades, fue el turno del Sr. Juan José Bauza, Prosecretario de AMEBPBA, quien tuvo a su cargo el detalle anual en el que nuestra entidad informa de las acciones realizadas para la mejor



Urología sumó un nuevo equipo computarizado. La incorporación de equipamiento abre otro sub rubro que es el de la **capacitación técnica y profesional** para su utilización eficaz, y a la actualización de esos conocimientos específicos se suman otras actividades de esta naturaleza. Se dictaron numerosos cursos de capacitación para el personal: **bioseguridad, diabetes, laboratorio, gestión de salud, desinfección hospitalaria**, etc.

PRESTACIONES MÉDICAS Y PREVENCIÓN

En lo referente a las prestaciones médicas, el informe de la Asociación Mutualista ofreció un pormenorizado detalle de la cobertura en salud que brinda continuamente. Desde la asistencia previa al nacimiento hasta los beneficios de geriatría, AMEBPBA tiene planes de beneficios para todas las etapas de la vida, y a través de la presentación multimedia se informó al público los alcances de cada uno de ellos. El mismo tratamiento tuvo el rubro de estudios y prácticas e internaciones realizadas durante el último ejercicio.

Un aspecto al que AMEBPBA otorga un importante espacio y al que considera de vital importancia es el de la **prevención de enfermedades y la promoción de hábitos saludables**, y para ello se realizan encuentros y actividades, junto a la publicación permanente de material informativo a fin de incentivar estos principios. Se realizaron encuentros de adultos mayores en diferentes localidades (**C.A.B.A, Bahía Blanca, La Plata, Mar del Plata, Olavarría, Trenque Lauquen, Villa Gesell**). Asimismo, el **Encuentro con Personas con Capacidades Diferentes llegó este año a su décima edición**, y se celebró el 8° Encuentro de **Turismo y Salud** en la Residencia de Tanti, junto a la Asociación Colonia.

En lo que atañe a comunicación y promoción de la salud, se distribuyó entre los afiliados material didáctico referido a enfermedades cardiovasculares, colesterol, autismo, estrés, etcétera. Por su parte,

atención de la familia del Banco Provincia. Este dossier de lo actuado contó con el apoyo de la proyección de dinámicas diapositivas que brindaron agilidad al desarrollo de algunos temas que suelen ser áridos, y se basó en tres ejes: **Tecnología y Equipamiento, Prestaciones Médicas y Prevención**.

En primer término, Bauza señaló una cuestión fundamental: **la continuidad de buenos indicadores económicos que se dieron en el periodo analizado le permitieron a la entidad optimizar las atenciones**, ya sea a través de la importante red prestacional como por medio del propio efector de salud: la Clínica AMEBPBA.

Seguidamente se detalló la incorporación de equipamiento de tecnología de punta, y la renovación de gran parte del instrumental de la Clínica, entre las que se destacaron la adquisición de **cuatro camas de última generación, tres mesas de operaciones y cúpulas de quirófano** compuestas por lámparas cialíticas con tecnología LED. Se agilizó el servicio de Diagnóstico por Imágenes, con la adquisición de una impresora y un editor, a efectos de proporcionarle al afiliado sus imágenes en CD y en papel. Esta área cuenta también con nuevo equipamiento ya que se **adquirió un poderoso Arco en C** para ser utilizado en las tareas de quirófano, a la vez que el Servicio de



el Sistema Conectados contó con más de **10.000 afiliados** que resolvieron desde el sitio web sus consultas y requerimientos.

Finalizada la exposición y luego de los aplausos de los afiliados, se puso a consideración de los presentes el último ítem del Orden del Día: "Consideración de la Memoria, Balance General, Inventario y Cuenta de Gastos y Recursos e informe de la Comisión Revisora correspondiente al Ejercicio nº 77, finalizado el 30 de Junio de 2015"; así, los Sres. Alberto Cabrera y Guillermo Fernández mocionaron su aprobación, hecho que resultó por unanimidad.

Concluidas las formalidades del acto, el Presidente, Jorge Eduardo Marcelo Pérez, se dirigió al auditorio: "Quisiera agradecer, en primer lugar, a nuestros afiliados, a todos los presentes; como así también a las autoridades del Banco Provincia, al Presidente, al Directorio, al Gerente General y a la Gerencia General. Extiendo dicho agradecimiento a las distintas entidades que siempre nos acompañan: la Unión Jubilados, el Club Vicente López, la Proveduría, el Club La Plata, la Colonia de Vacaciones, UPJ, ACIPESU. No puedo dejar de nombrar a La Recíproca, la Asamblea Permanente, el Grupo Siglo, el Círculo de La Plata, los Jubilados de Talleres Gráficos, la Asociación Chóferes, los clubes del interior. Las seccionales gremiales, todas presentes:



Mar del Plata, La Plata, Chascomús, Chivilcoy, Necochea, Pergamino, Tandil, Bahía Blanca, Junín, Azul, Pehuajó y a la Seccional Buenos Aires.

Asimismo, quiero agradecer muy especialmente a todo el personal de AMEBPBA, subgerentes, administrador de la Clínica, a su director, a los asesores médicos, de legales, de comunicación, del personal administrativo, tanto de la administración central, de nuestra clínica y de las regionales de Mar del Plata, Bahía Blanca y La Plata. Profesionales médicos, técnicos, asistentes sociales, secretaría de gerencia, contaduría, suministros, compras, departamento de legales, farmacia, óptica, sistemas, finanzas, liquidaciones, asistenciales, centro de atención telefónica, auditoría interna, orientación y difusión, recursos humanos, maestranza, enfermeros, mucamas, camareras, camilleros y empleados de mantenimiento, por llevar adelante una fundamental tarea día a día.

Por último, considero importante resaltar nuestra misión, con la que venimos trabajando desde hace varios años, y que es garantizar una mejor calidad de vida para los afiliados, brindando **salud para todos**.

Muchas gracias por su presencia

¡Muchas gracias compañeros!





Vacaciones — con — Salud para todos

Para que usted y su familia disfruten de estas vacaciones sin ninguna preocupación, la Mutual le acerca datos actualizados de los diferentes servicios asistenciales ubicados en los principales centros veraniegos. En esta nómina de profesionales encontrará los domicilios y números telefónicos para resolver distintas necesidades de urgencia para el cuidado de su salud.

Sr. Afiliado, tenga en cuenta que los profesionales y centros de salud informados en estas páginas están

descriptos a modo de referencia, ya que la Mutual posee muchos más prestadores adheridos en las diferentes localidades. Para más información Ud. puede comunicarse a nuestro Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-222-6888 de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs., o consultar la opción Buscador de Profesionales en nuestro sitio web: www.amebpba.org.ar

BARILOCHE

ASISTENCIA MÉDICA A DOMICILIO

EL SERVICIO SE BRINDA A LOS RESIDENTES DEL HOTEL CHAMONIX A TRAVÉS DE LA EMPRESA VITTAL.

CLÍNICAS Y SANATORIOS

SANATORIO SAN CARLOS S.A.

AV. E. BUSTILLO Km 1
(0294) 440-9800

CONSULTORIOS EXTERNOS

MITRE 124 3º y 4º PISO
(0294) 443-5099

FARMACIAS

ACUARIO

JUAN MANUEL DE ROSAS Nº 498
(0294) 452-0702

DE MIGUEL

MITRE Nº 130
(0294) 442-3025

DIAGONAL

DIAGONAL CAPRARO Nº 1301
(0294) 445-6522

DIÁLISIS

DIAPERUM ARGENTINA

FAGNANO 957
(0294) 442-1300

ODONTOLOGÍA

MARTINS MOGO, ELIÁN

MITRE Nº 1076 3º "C"
(0294) 445-9595

CONCORDIA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

INSTITUTO MÉDICO QUIRÚRGICO

GARAT S.A.
CONCEJAL VEIGA Nº 660
(0345) 421- 3150

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARG.

ARISTÓBULO DEL VALLE Nº 480
(0345) 422-3571

MEDICINA NUCLEAR

DYTEN

CONCEJAL VEIGA Nº 660
(0345) 422- 1815

CÓRDOBA

CIUDAD DE CÓRDOBA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

INSTITUTO OFTALMOLÓGICO CBA.

BVRD CHACABUCO Nº 879
(0351) 570-7090 /91 / 92
(0351) 468-2677

SANATORIO ALLENDE

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN. ADEMÁS, BRINDA SERVICIO DE GUARDIA LAS 24HS.
AV. HIPÓLITO IRIGOYEN Nº 384
(0351) 426-9200

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARG.

CASEROS Nº 1715
(0351) 488-5864

9 DE JULIO Nº 3957
(0351) 480-1615

COSQUÍN

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA PRIVADA SAN ANTONIO

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA (ECOGRAFÍAS, LABORATORIO, RADIOLOGÍA, ETC.) Y DE INTERNACIÓN.

TUCUMÁN Nº 1200 (Y PEDRO ORTIZ)
(03541) 45-1782

ODONTOLOGÍA

FONTÁN, NADIA

SABATTINI Nº 844
(03541) 45-2114

VILLA CARLOS PEZYTANTI

CLÍNICAS Y SANATORIOS

SANATORIO PRIVADO PUNILLA

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

URUGUAY Nº 850
(03541) 42-1126

FARMACIAS

CARRANZA

AV. ARGENTINA Nº 295 – CARLOS PAZ
(03541) 49-4011

PRADO

SAN MARTÍN Nº 2000
SANTA MARÍA DE PUNILLA
(03541) 48-0110

ODONTOLOGÍA

AYALA, MARÍA G.

PASAJE DEL CARMEN Nº 51
(03541) 43-2050



LUJÁN, MARIELA

PASAJE DEL CARMEN N° 51
(03541) 43-2050

MACHUCA, OSCAR

9 DE JULIO N° 90 – OFICINA 4
(03541) 15-305591

LOS ODONTÓLOGOS INFORMADOS EN ESTA LOCALIDAD SON A TÍTULO ORIENTATIVO. PARA MAYOR INFORMACIÓN DEBEN COMUNICARSE AL CÍRCULO ODONTOLÓGICO DE PUNILLA TEL: (03541) 45-2471.

OFTALMOLOGÍA

CENTRO PRIVADO DE OJOS CARLOS PAZ

AV. SAN MARTÍN 680
(03541) 42 – 1252 / 43 - 3529

TESTI QUIRÓS

SAN LORENZO 318 – LOCAL 3
(03541) 15 - 621991

VILLA DEL DIQUE - CALAMUCHITA

FARMACIAS

FARMACIA GRANGETTO

SAN MARTÍN N° 130 – V. DEL DIQUE
CALAMUCHITA
(03546) 49-7294

MAR DEL PLATA

CENTROS AMBULATORIOS

CED (CENTRO DE ESTUDIOS DIGESTIVOS)

MITRE N° 2951
(0223) 491-3375/ 492-1221/ 494-9066

TRAUMATÓLOGOS ASOCIADOS

DORREGO N° 1811
(0223) 491-8877/492-0240/ 495-8280

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA 25 DE MAYO

25 DE MAYO N° 3542
(0223) 499-4000

CLÍNICA DE FRACTURAS Y ORTOPEDIA

INDEPENDENCIA N° 1475
(0223) 494-9755/494-3148/494-5506

CLÍNICA DEL NIÑO Y DE LA MADRE

AV. COLÓN N° 2749
(0223) 499-0600

CLÍNICA PRIVADA DE OJOS

SALTA N° 1427
(0223) 410-1500 / 410-1510

CLÍNICA PRIVADA DE OJOS SANTA LUCÍA

JUJUY N° 1466
(0223) 474-8686

CLÍNICA PUEYREDÓN

JUJUY N° 2176
(0223) 499-2400

CLÍNICA Y MATERNIDAD COLÓN

AV. COLÓN N° 3629
(0223) 499-2656

HOSPITAL PRIVADO DE LA COMUNIDAD

CÓRDOBA N° 4545
(0223) 499-0000

INSTITUTO DEL CORAZÓN

25 DE MAYO N° 3542
(0223) 474-3461

SANATORIO BELGRANO

BELGRANO N° 4329
(0223) 499-1900

DIÁLISIS

CENTRO NEFROLÓGICO DEL MAR CENEMAR

FÉLIX U. CAMET N° 167
FAX (0223) 472-7645

SALUD NIVEL 7

ESPAÑA N° 1440 P.B. "C"
FAX (0223) 475-6722

SALUD RENAL LURO

JUAN B. JUSTO N° 1774 PISO 2
(0223) 491-6225

EMERGENCIAS MÉDICAS

CARDIO EMERGENCIAS SEREM S.R.L

(0223) 494-2552 / 493-2226
FAX (0223) 475-4715

VITTAL

0810-333-8888

FARMACIAS

ABALLAY

AV. PEDRO LURO N° 7920
(0223) 478-9228
AV. J.P. RAMOS N° 821
(0223) 481-5223

AZCONEGUI (*)**

TALCAHUANO N° 399
(0223) 482 - 2039

BAUZA

ALBERTI N° 1601
RIVADAVIA N° 2320
(0223) 551 -1243

COLOMBERO

STROBEL N° 5191
(0223) 474 - 9549

DEL PUERTO

12 DE OCTUBRE N° 3499
(0223) 478 – 7778

EL GROSELLAR

ESTRADA N° 5610
(0223) 479 - 5598

FARMACIA I.O.S.E.

BELGRANO N° 2461
(0223) 494 - 4928

FARMACIA SINDICAL ASOCIACIÓN BANCARIA

SAN LUIS N° 2073
(0223) 495 - 3730

FERRANDO

HIPÓLITO YRIGOYEN N° 1072
(0223) 491 - 6617

GÓMEZ

ALVARADO N° 2318
(0223) 495 - 7706

Vacaciones
con
Salud para todos

GRAMA (*)**

ALVARADO N° 2798
(0223) 494 - 5904

HERRERO

JARA N° 1741
(0223) 473 - 7240

MITRE (*)**

AV. COLÓN N° 2693
(0223) 494 - 1232

RIADIGOS

AV. JUAN B. JUSTO ESQ. CÓRDOBA
(0223) 495-3022

AV. CONSTITUCIÓN N° 4973
(0223) 471-3000

GÜEMES ESQ. CASTELLI
(0223) 451 - 8537

RIVADAVIA ESQ. DIAG. PUEYRREDÓN
(0223) 494 - 1241

SAN MARTÍN (*)**

SAN MARTÍN N° 2455
(0223) 495 - 8055

VERDAZCO (*)**

CÓRDOBA N° 1998
(0223) 495 - 5608

VITA (*)**

LOS ANDES N° 210
(0223) 473 - 4974

(***) : FARMACIAS QUE ATIENDEN
CON "LA RECÍPROCA".

LAS FARMACIAS INFORMADAS
EN ESTA LOCALIDAD SON A
TÍTULO ORIENTATIVO. PARA
MAYOR INFORMACIÓN UD. PUEDE
COMUNICARSE CON EL COLEGIO
DE FARMACÉUTICOS DE GRAL.
PUEYRREDÓN. TEL.: (0223) 494-6314.

ODONTOLOGÍA**ABAD, FERNANDO**

RIVADAVIA N° 3066 3° "C"
(0223) 495-0207

DEL CURTO, JUAN

AVELLANEDA N° 3241
(0223) 476-0210

OTAL, MARCOS

AVELLANEDA N° 3374
(0223) 472-6794

SPINELLI, ANA MARÍA

CORRIENTES N° 3011
(0223) 491-1072

URRUTIA, MARÍA ISABEL

JUJUY N° 1179
(0223) 473-3652

LOS ESPECIALISTAS QUE SE
ENUMERAN SON A TÍTULO
ORIENTATIVO. PARA MAYOR
INFORMACIÓN, POR FAVOR LLAMAR
A LA FEDERACIÓN ODONTOLÓGICA
DE LA PROVINCIA DE BUENOS
AIRES, TEL.: (011) 4381-1441.

MENDOZA**CLÍNICAS Y SANATORIOS****HOSPITAL ITALIANO DE
MENDOZA (FINAMED S.A.)**

AV. ACCESO ESTE N° 1070
(0261) 405-8600

EN ESTE HOSPITAL SE CANALIZA
LA ATENCIÓN INTEGRAL DE
NUESTROS AFILIADOS INCLUYENDO
LABORATORIOS Y DIAGNÓSTICO
POR IMÁGENES.

DIÁLISIS**FRESENIUS MEDICAL CARE ARG.**

JUAN B. JUSTO N° 777 - CIUDAD DE
MENDOZA
(0261) 423-4879

SAN MARTÍN N° 519 - CIUDAD DE
MENDOZA
(0261) 429-1003

SAN JUAN N° 143 - CIUDAD DE
MENDOZA
(0261) 424-9839 / 1016

PELLEGRINI N° 222 - SAN RAFAEL
(0260) 442-6621

PABELLÓN 6 - HOSPITAL ESPAÑOL -
GODOY CRUZ
(0261) 424-8191

LAMADRID N° 308 - RIVADAVIA
(02623) 44-3365

SAN MARTÍN N° 1749 - TUNUYÁN
(02622) 42-2951

*Vacaciones
con
Salud para todos*

ODONTOLOGÍA**DE LUCIA MARIO PAUL**

CATAMARCA 170
(0261) 429 - 8073

SIPA ODONTOLOGÍA

ALBERDI N° 372 - SAN JOSÉ
(0261) 445-5169 / 432-0383
URGENCIAS: (0261) 15-5598004

MIRAMAR**CLÍNICAS Y SANATORIOS****HOSPITAL MUNICIPAL DR.
MARINO CASSANO**

DIAGONAL J. M. DUPUY N° 1550
(02291) 43-1253 / 43-1232

**INSTITUTO MÉDICO
PRIVADO MITRE**

SERVICIO DE GUARDIA LAS 24 HS.
MITRE N° 1146
(02291) 42-0701

EMERGENCIAS MÉDICAS**SEM ALVARADO S.R.L.**

(02291) 42-3034 / 43-2013
43-2530

FARMACIAS**BARENGO**

CALLE 21 N° 838
(02291) 42 - 0303

ESPINOSA

CALLE 23 (MITRE) N° 1918
(02291) 42 - 0204

MALVESTITI

CALLE 31 N° 1308
(02291) 42 - 2969

MATEO S.C.S.

CALLE 26 N° 927
(02291) 43 - 4350

MÉRCURI

F. DE LA PLAZA N° 1811
(02291) 43 - 2328

NECOGHEA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA CRUZ AZUL

CALLE 60 N° 2651
(02262) 52-6000 / 6001 / 6002

CLÍNICA PRIVADA REGIONAL

CALLE 66 N° 2581
(02262) 42-3635 / 3636

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARG.

CALLE 71 N° 1789
(02262) 43-3260

EMERGENCIAS MÉDICAS

USINA

(02262) 42-5715 / 43-2653

FARMACIAS

AGOSTINI

CALLE 59 N° 1725 (ENTRE 40 Y 42)
(02262) 52 - 4555

BERNASCONI

AVENIDA 10 N° 3574
(02262) 43 - 4028

BERTAGNI

AV. ALSINA (59) N° 2965
(02262) 42-2199

CRUCI

CALLE 59 ESQ. 30 N° 1207
(02262) 42-3314

ESPAÑOLA

CALLE 62 N° 2946
(02262) 42-2142

ELICHIRY

CALLE 57 N° 2799
(02262) 42-3767

FRIGERIO

CALLE 59 N° 2934
(02262) 52-3166

GARRÉ

AVENIDA 75 N° 1503 (ESQUINA 36)
(02262) 42 - 8892

MALMIERCA

CALLE 57 N° 2898
(02262) 42 - 3740

OYHAMBURU

CALLE 63 N° 2901
(02262) 42 - 2158

PAGÉS

CALLE 66 N° 2545
(02262) 42 - 2963

PONCE

CALLE 79 N° 345
(02262) 52 - 9119

SCHMIDT

AVENIDA 59 N° 2847
(02262) 42 - 2231

STEMPHELET

DIAGONAL SAN MARTÍN N° 1216
(02262) 43 - 5799

TRAVERSINI

AVENIDA 75 N° 1085
(02262) 42 - 5014

PARTIDO DE LA COSTA LA LUCILA DEL MAR

FARMACIA

BERTINETTI

MENDOZA N° 5049
(02257) 46-2381

LAS TONINAS

UNIDAD SANITARIA DE LAS TONINAS

CALLE 36 ENTRE 7 Y 9
(02246) 43-1807

MAR DE AJÓ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

ASOCIACIÓN DE PRESTADORES DE SALUD S. A.

(EX CLÍNICA MAR DE AJÓ)
ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

MOISÉS LEBENSOHN N° 450
(02257) 42-0657 / 42-9797

CLÍNICA SAN MARTÍN DE PORRES

AV. DEL LIBERTADOR N° 1040
(02257) 42-0911

HOSPITAL MUNICIPAL DE MAR DE AJÓ

AV. DEL LIBERTADOR N° 1780
(02257) 42-0159 / 42-3307

DIÁLISIS

BIORENAL S.R.L.

CLÍNICA SAN MARTÍN DE PORRES
AV. DEL LIBERTADOR N° 1040 - 1° PISO
LU - MIÉ - VIE de 9 hs. a 15 hs.
(02257) 42-2639

FARMACIAS

ANDRIOLA

FCO. DE LAS CARRERAS N° 126
(02257) 42-0180

CIENTÍFICA MAR DE AJÓ

FCO. DE LAS CARRERAS N° 1299
(02257) 42-2010

GRILLO

HIPÓLITO YRIGOYEN N° 317
(02257) 42-1755

ODONTOLOGÍA

AGUIRRE, MARINA

DIAGONAL RIVADAVIA N° 231
(02257) 42-1107

CLÍNICA ODONTOLÓGICA DE ALTA COMPLEJIDAD

DIAGONAL RIVADAVIA N° 231
(02257) 42-1107

MIRANDA, PABLO

DIAGONAL RIVADAVIA N° 187 L.4
(02257) 42-2575

MAR DEL TUYÚ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

UNIDAD SANITARIA MAR DEL TUYÚ

CALLE 74 e/ 1 Y COSTANERA
(02246) 43-4555



CLÍNICA MÉDICA Y PEDIATRÍA

DR. PEDROCCO, DANIEL
CALLE 2 N° 7733
(02246) 43-4910

FARMACIAS

MAR DEL TUYÚ S.C.S.

CALLE 2 N° 7269
(02246) 43-4051

NETHOL

CALLE 2 N° 6087
(02246) 42-1790 / 42-1566

GINECOLOGÍA

DRA. LAGOVA, MARINA

CALLE 2 N° 7733
(02246) 43-4910

SAN BERNARDO

FARMACIAS

FILGUEIRA

AV. J.C. CHIOZZA N° 2412
(02257) 46-0218

PEREIRA

AV. J.C. CHIOZZA N° 2688
(02257) 46-4180

SAN BERNARDO S.C.S.

AV. J.C. CHIOZZA N° 2042
(02257) 46-0618

MEDICINA GENERAL Y PEDIATRÍA

SAN BERNARDO SALUD

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y PEDIATRÍA.

GARAY N° 301 (ESQ. LA RIOJA)
(02257) 46-0336

SAN CLEMENTE DEL TUYÚ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL MUNICIPAL DE SAN CLEMENTE

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

AV. SAN MARTÍN N° 505
(02252) 42-1132 / 42-2303

DIÁLISIS

CENTRO NEFROLÓGICO DE LA COSTA

CALLE 8 N° 866
(02246) 52 - 3929

FARMACIAS

HARNER

AV. TALAS DEL TUYÚ N° 3001
(02252) 52-2152

MANEGLIA

AV. SAN MARTÍN N° 401
(02252) 52-1232

MORENO

AV. SEGUNDA N° 390
(02252) 52-7863

VILLA DEL CENTRO

CALLE 1 N° 2392
(02252) 43 - 0424

ODONTOLOGÍA

ITURRALDE, NATALIA

AV. 3 N° 2280
(02252) 52-5050

PICCININ, HÉCTOR

CALLE 3 N° 1904
(02252) 42-1660

SANTA TERESITA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL MUNICIPAL DE SANTA TERESITA

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

CALLE 39 Y CALLE 5
(02246) 42-0381

CONSULTORIOS MÉDICOS

CONSUMED ASISTENCIA INTEGRAL

CALLE 2 N° 1461
(02246) 52-7070

DEBE CONSULTARSE TELEFÓNICAMENTE SOBRE LOS PROFESIONALES Y ESPECIALIDADES.

FARMACIAS

ALBERTI

CALLE 32 N° 657
(02246) 52-1694

DÍAZ

CALLE 6 N° 601 - ESQ. 41
(02246) 42-0066

REVERBERI

CALLE 5 Y CALLE 39
(02246) 42-1035

ODONTOLOGÍA

GUERRERO, GRACIELA

CALLE 2 E/ 41 Y 42
(02246) 40-7337

PINAMAR

CONSULTORIOS MÉDICOS

CEM CONSULTORIOS MÉDICOS

POLICONSULTORIOS PARA COBERTURA AMBULATORIA CON ESPECIALISTAS EN PEDIATRÍA, GINECOLOGÍA Y TRAUMATOLOGÍA.

AV. SHAW N° 548 ESQ. LENGUADO
(02254) 49-5666 / 40-3955

PINAMED (POLICONSULTORIOS)

RIVADAVIA N° 1083
(02254) 48 - 0255

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL COMUNITARIO PINAMAR

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

AV. SHAW N° 1733
(02254) 48-2390 / 49-1670

EMERGENCIAS MÉDICAS

EMERGENCIAS PINAMAR

VISITAS MÉDICAS, EMERGENCIAS Y URGENCIAS
(02254) 40-6053

FARMACIA

FEDERICO

AV. SHAW N° 98
(02254) 48-2225

ODONTOLOGÍA

PELUFFO, PABLO
CONSTITUCIÓN N° 1386
(02254) 40-3107

SALTA

ASISTENCIA MÉDICA EN GENERAL
SE RECUERDA A NUESTROS
AFILIADOS QUE LA ENTIDAD
TIENE CONVENIO CON EL CÍRCULO
MÉDICO DE SALTA PARA CANALIZAR
LA ASISTENCIA AMBULATORIA.
LOS TELÉFONOS SON:
(0387) 431-0932 INT. 39
431-1445

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL PRIVADO SANTA CLARA DE ASÍS

EN EL HOSPITAL SE CANALIZA LA
ATENCIÓN INTEGRAL DE NUESTROS
AFILIADOS INCLUYENDO SERVICIO
DE DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO,
CONSULTORIOS MÉDICOS, SERVICIO
DE EMERGENCIA E INTERNACIÓN.

URQUIZA N° 964
(0387) 432-1440

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARG.
ZABALA N° 452 - CIUDAD DE SALTA
(0387) 423-0700

JOSÉ TOBÍAS N° 69 - CD. DE SALTA
(0387) 421-6612

9 DE JULIO N° 654 - ROSARIO DE LA
FRONTERA
(03876) 48-1616

ODONTOLOGÍA

ABRAM, CLAUDIA
OÑATIVIA N° 511
BARRIO UNIVERSITARIO
(0387) 425-0640

DULAC, ANA CECILIA
A. GÜEMES N° 488
CIUDAD DE SALTA
(0387) 422-2799

MONTERICHEL, CLAUDIO
SAN JUAN N° 1297 CD. DE SALTA
(0387) 421-2995
(SÓLO EL MES DE ENERO)

LOS ODONTÓLOGOS ENUMERADOS
SON A TÍTULO ORIENTATIVO. PARA
MAYOR INFORMACIÓN USTED
DEBE COMUNICARSE AL CÍRCULO
ODONTOLÓGICO DE SALTA AL TEL.:
(0387) 421-4979

VILLA GESELL

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA PRIVADA DEL SOL
SÓLO ATENCIÓN AMBULATORIA Y
TODAS LAS ESPECIALIDADES CON
TURNO.

AV. 3 N° 3014
(02255) 46-6406 / 46-6466
46-6331

GUARDIA DE CLÍNICA LAS 24 HS.
SIN INTERNACIÓN

HOSPITAL MUNICIPAL DE VILLA GESELL

AV. 8 Y PASEO 124
(02255) 46-2618 / 46-2609
ATENCIÓN CONSULTORIOS
EXTERNOS E INTERNACIÓN.

EMERGENCIAS MÉDICAS

EMERGENCIA VILLA GESELL
VISITAS MÉDICAS, EMERGENCIAS Y
URGENCIAS
(02255) 46-5500 / 46-5501

FARMACIAS

AGÜERO
AV. 3 N° 2049
(02255) 46-3189

ÁLVAREZ FERREIRA
AV. BUENOS AIRES N° 1106
(02255) 45-0705

CORNALO
AV. 3 N° 4362
(02255) 47-0935

GALDEANO JOSÉ
AV. 3 N° 2382
(02255) 45-5959

JACOBO
PASEO 123 Y AV. 9
(02255) 46-3445

MACCHIAROLI
AV. 3 N° 1151
(02255) 46-4603

RAFTACCO S.C.S
BOULEVARD G. N° 1281
(02255) 46-5989

SÁNCHEZ MURIEL
AV. 3 N° 4051
(02255) 47-6126

SPINER
AV. BUENOS AIRES N° 268
(02255) 46-8376

ODONTOLOGÍA

CANÉ, CARLOS CEFERINO
BVRD. E/PASEO 114 Y 115
(02255) 46-3627
URGENCIAS: (02267) 15448510

PREISZ, FABIANA VANESA
AV. 4 N° 511
(02255) 47-3004

ENDODONCIA - PERIODONCIA -
ODONTO PEDIATRÍA - PRÓTESIS
CIRUGÍA BUCO-DENTAL.

**MORINIGO DUARTE,
FRANCISCO JAVIER**
AV. 3 Y PASEO N° 125 L.3
(02255) 46-5473



PARA TENER UNA BOCA SANA

Para comprender la génesis de las caries y de la enfermedad periodontal, es básico conocer la placa bacteriana y saber como actúa. A las pocas horas de nacer, aparecen en la boca gran cantidad de diferentes microorganismos que van a convivir con nosotros.

A partir de las proteínas de nuestra saliva se nos forma una capa invisible sobre los dientes que llamamos **película adquirida**, y sobre la cual van a depositarse diferentes bacterias presentes en nuestra boca, esto es lo que se denomina placa, y según su tipo puede generar: caries o enfermedad periodontal.

Existe un tipo más, de características inocuas, que debido a la poca cantidad de bacterias presentes, no tiene capacidad para producir enfermedad. Esto explica que muchas personas que no tienen ningún tipo de higiene dental ni cuidados, no sufran ninguna de las enfermedades antes citadas.

La placa es adherente y no desaparece con un simple enjuague. Esto la diferencia de la materia alba, o saburra, que está formada fundamentalmente por restos alimentarios y no es adherente.

No es visible, y sólo si adquiere un cierto grosor puede observarse. Se suele calcificar, con diferentes sales de la saliva y de los alimentos. De este proceso se forma el llamado **sarro, cálculo dental o tártaro**, que es visible, y está fuertemente adherido a las superficies dentarias.

CONSEJOS ÚTILES

La continua formación de placa hace que necesitemos realizar una higiene constante y sistemática.

La eliminación de la placa se realiza a dos niveles:

•En el hogar •En el consultorio

En casa mediante el cepillado diario, y a nivel profesional mediante diferentes técnicas que realiza el odontólogo con instrumentales manuales (curetas y raspadores), o con equipamiento especial llamado cavitador (neumático o eléctrico).

CEPILLADO DENTAL

El método más eficaz, sencillo y cómodo para eliminar placa bacteriana es el cepillado. Con ello prevenimos y evitamos las enfermedades más frecuentes.

La mayoría de los sistemas que se utilizan para erradicarla se basan en un efecto mecánico: la placa es eliminada por arrastre o fricción de los diferentes sistemas usados. Independientemente del cepillado, existen dentífricos y colutorios para combatir esta afección.

TÉCNICA DE CEPILLADO

Hay varias técnicas de cepillado, algunas complicadas, pero podríamos decir que todas son buenas mientras eliminen la placa bacteriana y no se produzcan lesiones en las encías y en los dientes.

Consideremos primero los pacientes que tienen buena salud bucal: no se debe hacer fuerza con el cepillo, ya que con poca presión desaparece la placa.

Se deben realizar movimientos verticales, siempre de encía a diente. En el maxilar superior: de arriba abajo, y en el inferior: al revés. Es bueno empezar apoyando el cepillo sobre la encía, hacer un masaje en ella estimulando la circulación sanguínea y vaciando el surco gingival, para pasar posteriormente a la cara del diente.

Una variante es la llamada **técnica de Stillman**, que se realiza desde la encía hacia el diente con un movimiento vertical, y a la vez rotando el cepillo hacia adelante.

La técnica horizontal está recomendada en niños y adolescentes, y es más fácil, pero si se aplica fuerza excesiva produce lesiones. Este procedimiento se utiliza para limpiar las caras oclusales (caras masticatorias de molares y premolares).



CEPILLOS

Son instrumentos que, por acción manual o eléctrica, actúan sobre las piezas dentarias arrastrando la placa adherida en sus caras y, secundariamente, eliminan los restos alimentarios que hay entre ellas.

Tradicionalmente se han usado cepillos manuales, y en los últimos años han surgido diferentes modelos accionados a tracción eléctrica, que poco a poco han ido mejorando desde sus modelos básicos.

Un cepillo manual consta de dos partes: un mango y cabezal. El primer elemento puede tener diferentes diseños -los hay rectos o con curvatura, también los hay con un codo flexible- pero **el ideal es el que aconseja el profesional odontólogo.**

El cabezal, por su parte, está formado por penachos de filamentos que pueden ser de cerdas naturales o de nylon y fibras de poliéster. Los de cerdas naturales, hoy en desuso por traumatizar las encías, no se secaban y facilitaban acumulación de bacterias.

Los filamentos se confeccionan hoy con terminaciones redondas o fusiformes, son atraumáticas, y sólo pueden lastimar encía y diente con una mala técnica de cepillado. Los hay de diferentes resistencias: blandos, medios y duros y, últimamente, aparecieron los llamados "ultra suaves" para dientes sensibles y postcirugías.

Los más aconsejables son los de dureza media, y deben cambiarse aproximadamente cada dos meses.

Presentan de dos a seis hileras, siendo los de dos a tres para tratar enfermedad periodontal, y los otros para uso normal. Es decir, para aquellas personas que no tienen problemas bucales.

También existen algunos modelos especiales para los pacientes con tratamiento de ortodoncia fija (brackets). En ellos, la hilera central es más corta para limpiar las piezas, y asegurar la vida útil del cepillo.

M

NewMed

INTERNACIÓN DOMICILIARIA

LIMA N°29 P.2 "H" • CABA



4381-0507

4384-7256

4383-8322

info@newmed.com.ar
www.newmed.com.ar



movimiento de vibración, no de desplazamiento de los filamentos. Es como si estuvieran moviéndose sin apenas variar la posición del extremo de ellos. Esto se realiza durante 10 segundos aproximadamente en cada grupo de 2 o 3 dientes.

OTROS MÉTODOS PARA ELIMINAR PLACA

Los espacios interdentarios y las caras de las piezas acumulan mucha placa dental y es difícil eliminarla sólo con el cepillado. Por ello disponemos de otros instrumentos como:

- ◆ Seda o Hilo dental.
- ◆ Cepillos interdentales.
- ◆ Palillos.
- ◆ Conos o estimuladores de goma.
- ◆ Irrigadores.
- ◆ Cepillos eléctricos.

Con una adecuada higiene y la consulta periódica con el médico especialista podemos evitar enfermedades que suelen desarrollarse de forma muy molesta, sobre todo para los más chiquitos de la familia.

En pacientes con problemas bucodentarios, y sobre todo en aquellos con enfermedad periodontal, está indicada la que para muchos es la mejor técnica de cepillado: la **técnica de Bass**.

Consiste en eliminar la placa bacteriana subgingival, o sea la que hay dentro del surco gingival. Se puede realizar con cualquier cepillo, pero son ideales y aconsejables los de 2 o 3 hileras de filamentos.

Se coloca el cepillo en ángulo de 45° grados respecto al eje del diente dentro del surco gingival, y se hace un

Servicio de Odontología

ORGULLOSOS
de lo que somos



VENTA, DISTRIBUCION Y GERENCIAMIENTO DE MEDICAMENTOS PARA TRATAMIENTOS ESPECIALES

Av. Juan de Garay 437 - (C1153ABC) - Bs. As. - Tel/Fax: (011) 5554-7890
Vtas. (011) 4126-7900 - Scienza responde: 0810-222-SCIENZA (7243)



www.scienza.com.ar

*Una experiencia inolvidable con nuestra gente.
Más de 300 afiliados participaron y disfrutaron
de las actividades.*



OTRO EXITOSO AÑO DE TURISMO Y SALUD

Como te adelantáramos en el número anterior se realizó en Tanti el 9° Encuentro de Turismo y Salud.

Desde diferentes lugares de la Provincia de Buenos Aires arribaron más de 300 personas deseosas de participar de la inolvidable experiencia de compartir estos días dentro del marco que nos brinda la maravillosa residencia serrana.

Llegaron por la mañana con la alegría y energía que los caracteriza, y ahí estábamos Silvana y Rubén para recibirlos. Ese día los dejamos descansar para que a la noche pudiéramos compartir la presentación de las actividades planificadas.

Con el sol y la naturaleza como aliados comenzamos con la primera e intensa jornada. Inauguramos con la tradicional caminata por el predio y la visita a la granja.

Realizamos una clase de salsa, preparándonos para recibir a la primavera a pleno baile y desfile de disfraces, en donde reinó la creatividad y el movimiento. Bien entrada la noche nos venció el cansancio.

A la mañana siguiente, nos engalanó con su visita el

escritor **Eduardo Saccheri**, que como les adelantamos, es autor de varias novelas entre las que se cuenta: La Pregunta de sus Ojos, que en el cine la conocimos como El Secreto de sus Ojos.

En una charla muy amena, y con una nutrida concurrencia, nos transmitió sus vivencias como profesor de historia, lo que significa para él escribir y haber sido protagonista de un éxito que fue galardonado con un Oscar, como también su pasión por el fútbol que es motivo inspirador de muchos de sus trabajos.

Nos invitó a reflexionar, y narró cómo éste oficio de contar historias fue para él liberador y sanador.





Con gran simpatía y afabilidad dedicó cada uno de los libros de su autoría que fueron sorteados entre los presentes, y no escatimó en tomarse fotos con cada uno que así lo solicitara. Terminado el encuentro Sacheri nos dejó un emotivo mensaje que podrán encontrar en la página siguiente.

EMOCIÓN EN MOVIMIENTO

A fin de agasajarlos por el "Día del Jubilado" compartimos un almuerzo especial con unos ricos chivitos que cocinaron las manos de expertos asadores.

Luego, pudimos participar del **Taller de Percusión Creativa** con un círculo de tambores a cargo de Lucas, quien fue el facilitador para que pudiéramos conectarnos con sonidos vinculados a nuestro ser.

El círculo nos remite al más antiguo modo de reunión del ser humano, nos pone a todos en un mismo nivel, nos acerca, nos descubre y nos da la posibilidad de potenciarnos. Hicimos música espontánea siguiendo la energía de cada integrante.

Creamos música con latas, botellas, tarros, tapitas, y surgieron sonidos desde nuestro interior que -en concordancia con los de nuestros compañeros- resultaron melodías que nos permitieron comunicarnos, emocionarnos y liberar sensaciones.

De la mano de Yanina se desarrolló el **Taller de Clown**. Lo primero que hicimos fue ponernos la nariz de payaso y a partir de allí creamos un mundo de emociones, improvisación, juego y miradas que

se tornaron en herramientas para descubrir nuestro propio clown. El salón se inundó de risas, energía creadora, sorpresa, imaginación, ritmo y diversión.

Tuvo también su espacio el **Taller de Abuelidad**, coordinado por Rubén y Silvana, en donde cada uno de los participantes pudieron contar sus experiencias en el ejercicio de este fascinante rol.

Conversamos sobre las diferentes formas de ejercer la abuelidad, sus funciones, la importancia de la comunicación activa a fin de establecer acuerdos que beneficien la relación, y se puso de manifiesto que el ejercicio de este rol genera un vínculo imborrable y que favorece el envejecimiento saludable.

Otro momento muy motivador transcurrió en el **Taller de Meditación en Movimiento** en donde su coordinadora Inés Polenta destacó la importancia de estar en el aquí y ahora cuando nos conectamos con nuestro ser interior. Activó nuestras emociones y



Hola, amigos de AMEBPBA.

Para mí fue un placer grande sumarme al encuentro de Turismo y Salud. Tenía las mejores referencias de la Colonia de Tanti como un lugar hermoso, aunque no lo conocía. La verdad, es más lindo todavía de lo que me imaginaba.

Además ver a toda esa gente participando, haciendo cosas, moviéndose en el mejor de los sentidos, me pareció una iniciativa preciosa.

La charla que compartimos se me pasó en un suspiro. Espero que los asistentes la hayan disfrutado tanto como yo. Hablamos de libros, de películas, del oficio de escribir... Dos horas que se nos pasaron volando.

En suma, lo disfruté muchísimo. Espero que la gente que participó del Encuentro lo haya vivido como yo. Si es así, ¡Un éxito!

Abrazo grande

Eduardo Sacheri

obra con muchos payasos que con sus disparatadas ocurrencias alegraron y emocionaron a todos los allí reunidos.

Te queremos agradecer por haberte animado a participar de este encuentro una vez más, o por primera vez.

Deseamos que la energía positiva que inundó nuestros corazones durante Turismo y Salud te acompañe en tu día a día.

No nos queremos despedir sin antes destacar la colaboración que recibimos por parte de muchas personas para que esto fuera posible. Agradecemos a la Comisión Directiva tanto de la Colonia como de AMEBPBA, por seguir caminando hacia el mismo lado. Agradecemos al personal de recreación de la Residencia Serrana Tanti, a los mozos, al personal de Maestranza y a los administrativos por atendernos con tanta amabilidad y paciencia para que nos sintiéramos "como en casa". Agradecemos a la Unión Jubilados, Acipesu, UPJ, Círculo Jubilados y Grupo Siglo por los beneficios que todas estas entidades aportaron a sus socios.

Esperando que todo lo vivido lo guardes en tu corazón como recuerdos imborrables nos despedimos, esperando reencontrarte en el 2016.

sentimientos al compás de la música.

Las clases de acqua gym, natación, yoga, zumba y tango, los campeonatos de tejo y bochas, la elaboración de medialunas, también formaron parte de este acontecimiento anual que llevamos a cabo entre dos instituciones hermanas como son La Colonia y la Mutual.

ENERGÍA POSITIVA

Las noches merecen una mención especial puesto que cada una de ellas tuvo su encanto. Disfrutamos de un show de tango, la clásica Noche de la Suerte con el bingo, y el show del grupo folklórico "El Ceibo" quien nos transmitió toda la energía de su música. Además de mucho baile donde cada uno pudo moverse a gusto.

Como en cada uno de estos nueve encuentros desarrollamos el espacio de **cine debate**, esta vez compartimos dos películas que nos hicieron emocionar y reflexionar: El Cuarteto y Vivir Sin Parar.

La última velada tuvo un broche de oro dado que, con manos expertas y laboriosas, los asistentes participaron en el armado de instrumentos musicales que dieron lugar a una orquesta que interpretó una emotiva canción de su autoría.

Durante estos días participamos de las **clases de teatro** a cargo de la profe Chechu, que nos permitió que al finalizar el encuentro pudiéramos en escena una

Servicio Social





LAS OLAS Y EL VIENTO

Como siempre nuestros afiliados nos recibieron con los brazos abiertos. Charlas, debates y camaradería.

“Las olas y el viento, y el frío del mar taralalalala.....” ¿Se acuerdan? Cuando Donald cantaba este tema seguramente se inspiraba en Mar del Plata ¿no? Bueno, a nosotros nos pasó lo mismo y es por eso que entre las olas, el viento, el frío y el mar nuevamente decidimos volver a esta ciudad para llevar a cabo el 7º Encuentro de Adultos Mayores marplatenses, aunque también contamos con la presencia de aquellos que vinieron de Balcarce, Tandil y hasta de Capital.

Esta vez nosotros, Agustina y Rubén, nos pusimos la jornada al hombro, y los días 21 y 22 de octubre nos reunimos con nuestros amigos jubilados del Provincia.

El primer día la cita fue en el teatro de la Asociación Bancaria, y allí todos los participantes se entregaron a la escucha atenta que nos brindó el conocido sexólogo Juan Carlos Kusnetzoff, quién a través de una exposición amena, didáctica y hasta humorística nos introdujo a este tema, muchas veces escabroso que es la sexualidad.

Entre comentarios, chistes y risas comenzaron las preguntas que el público se animó a realizar. El carisma del profesional invitó a vencer ciertas inhibiciones, y casi nadie dudó en escribir en un papel sus inquietudes. Así también los participantes se animaron a dialogar y debatir. Concluida la charla, y como no podíamos dejar de agasajar a nuestros queridos amigos, sorteamos varios ejemplares de la obra del sexólogo, invitándolos a posteriori a un frugal almuerzo.





querido amigo jubilado del Provincia Eduardo Álvarez, conocido como "Alvarito".

De esta manera, luego de este criollísimo almuerzo, nos despedimos de nuestra gente hasta el próximo año, convocándolos a que en el 2016 dupliquemos las ganas, la presencia y el humor que tanto nos incentiva para seguir construyendo esta sana actividad que denominamos Encuentro.

Nos resta agradecer a las autoridades de la Asociación Bancaria, representada por el Sr. Jorge Aranda; al Sr. Godoy Garraza, miembro de la Unión de Jubilados, y a toda la institución por su aporte y ayuda. A nuestros compañeros de la Regional Mar del Plata, al Presidente y Vice del Club Banco Provincia Mar del Plata (Sres. Alberto Lanchini y Rodolfo Riesen respectivamente) a su personal, y por último a la Comisión Directiva de AMEBPBA por permitirnos realizar esta actividad.

Muchas gracias a todos y los esperamos para el 8º año.

Servicio Social

Este tiempo de reunión alrededor de una mesa no deja de sorprendernos por la camaradería que surge y las charlas que se generan con comentarios y anécdotas.

En el segundo tiempo de este primer día no podíamos dejar el juego por fuera, así que -agrupados en varias islas de afiliados y para culminar esta primera jornada- nos dispusimos a divertirnos con la consigna de competir sanamente acertando adivinanzas. ¡Que placer escuchar y ver a todos volver a reencontrarse con el niño interno!

Al día siguiente -y en las instalaciones del Club Banco Provincia de Mar del Plata- nos reencontramos para disfrutar de un espectáculo de tango ofrecido por la voz de una cantante estupenda, Karina Levine. Atentamente, y por el lapso de casi dos horas se escucharon tangos y milongas, y hasta algunos se animaron a bailarse un tanguito al ritmo del 2x4.

Y como no todo es baile y cháchara, nos propusimos hacerlos encender las neuronas proponiéndoles una actividad lúdica a través de la cual el pensamiento y la memoria jugaban un rol destacado.

Después de tanto desgaste neuronal, los compensamos brindándoles un riquísimo asado que, como es costumbre, estuvo en manos de nuestro

POBA
Prestaciones Odontológicas
Buenos Aires

Sonrisa Saludable

**ODONTOLOGÍA GENERAL - CIRUGÍA BUCAL
ORTOPEDIATRÍA - ENDODONCIA - ORTODONCIA
PRÓTESIS - PERIODONCIA - RADIOLOGÍA**

**ATENCIÓN DOMICILIARIA
ATENCIÓN A AFILIADOS
CON CAPACIDADES ESPECIALES**

SEDE CENTRAL: Av. Rivadavia 2464 - CABA
Consultorios en Once, Recoleta, Paternal, Barrio Norte,
Colegiales, Villa del Parque, San Telmo, Belgrano, Núñez,
Parque Chacabuco, Mataderos, Colegiales, Lugano.

TURNOS Y CONSULTAS:
011 49517264
turnos@pobaodontologia.com.ar
www.pobaodontologia.com.ar

ÚLTIMO EVENTO DEL AÑO CON NUESTROS AFILIADOS.

ENCUENTRO DE ADULTOS MAYORES EN BAHÍA BLANCA



*A puro sol cerramos las actividades del 2015.
Gran participación de los afiliados.*

Como no podía ser de otra manera, culminamos este año con una nueva jornada con nuestros afiliados. Volvimos a la ciudad de Bahía Blanca para llevar a cabo el 6º Encuentro de Adultos Mayores.

El día 25 de Noviembre, una jornada de calor, nos encontró reunidos en el Club del Banco Provincia de esa ciudad. El sol se hacía sentir, pero no nos impidió que el desayuno nos fuera reuniendo con nuestros queridos afiliados que nos siguen año tras año, y también conocer a aquellos que se animaron a participar por primera vez.

Las palabras de bienvenida estuvieron a cargo del Sr. Jorge Pérez, Presidente de AMEBPBA, quien destacó la numerosa convocatoria y agradeció la participación de todos.

La jornada se inauguró con un Taller de Sexualidad, que en esta oportunidad estuvo a cargo de los coordinadores del Encuentro, los licenciados Rubén Grillo y Silvana Arturi. A través de una consigna disparadora comenzaron a surgir de los participantes conceptos como: placer, beso, amargura, dolor de cabeza, felicidad y derecho, entre otras. Luego compartimos fragmentos de la película "La vida Empieza Hoy", los que dieron lugar a una charla amena pudiendo abordar una temática que hasta en el siglo XXI parece tabú, generando un espacio

de conocimiento mutuo aportando experiencias personales y derribando algunos mitos entorno al tema.

Como terminamos cansados y hambrientos, fuimos a almorzar todos juntos para pasar a la segunda parte del encuentro.

La cantante Andrea Zamora fue quién estuvo a cargo de hacernos pasar una tarde hermosa recordando canciones melódicas y algún que otro tango donde nos hizo participar a todos.

En este último evento del año la pasamos muy bien, reflexionamos, reímos y bailamos con gran alegría.

¡Los esperamos para reunirnos en los próximos encuentros del 2016!





No queremos dejar pasar esta oportunidad para agradecer a la Unión Jubilados, que nos acompaña en todos los Encuentros, en esta ocasión representada por el Sr. Raúl Udi. También a las autoridades del Club del Banco Provincia de Bahía Blanca por habernos abierto las puertas de una manera tan generosa, al Sr. Néstor López, al Sr. Edgardo Elisseche; a la Comisión Gremial Interna de Bahía Blanca representada por los Sres. Marcos Helbert, Claudio Bellegia y Gustavo López. Como así también al Sr. Daniel Souto, Gerente del Centro Zonal, a todo el personal de la sucursal de Bahía, y a nuestros compañeros de la Regional: Natalí y Guillermo.

Servicio Social



**DEPARTAMENTO DE
MEDICINA CARDIOVASCULAR**



Ha incorporado un angiógrafo de última generación e inédito para la región del noroeste de la provincia de Bs As, que permite realizar procedimientos hemodinámicos con el mejor nivel de definición de imágenes y muy baja dosis de radiación para los pacientes.



RUTA 188 Y J. B. ALBERDI | TEL.: 0236-4441411/14 | CP. 6000 - JUNÍN (B)

WWW.GRUPOLPF.COM.AR



CORREO DE LECTORES

Nos sentimos muy halagados y agradecidos con nuestros afiliados, ya que cada vez son más los mensajes que nos llegan en cada edición de nuestra revista. Invitamos a todos aquellos que deseen enviarnos consultas, opiniones y **sugerencias acerca de los contenidos de Vamos**, a comunicarse con nosotros a través de nuestros correos electrónicos: contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar, o remitiendo una carta dirigida a **AMEBPBA** -División Orientación y Difusión- Bolívar 368/74 (código postal 1066), Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Sr. Presidente de AMEBPBA:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para agradecer la atención que recibí durante los días que estuve internada. En primer lugar, por el **Dr. Marcelo Jonquieres**, excelente cirujano, y por todo el personal de **Terapia Intensiva** y del **2° Piso**, cuyo compromiso con la labor desarrollada se enmarca en una eficiencia y alegría que transmiten al paciente con total calidez.

Estoy sumamente agradecida porque AMEBPBA es un faro que ilumina en estos tiempos, y realmente es un ejemplo en nuestro querido país.

Sin otro motivo, saludo muy atentamente

Haydeé Blanco

Af.: 15.468



Sres. de Comisión Directiva:

La presente es para informarles que, gracias a su gestión, a mi esposo Edgardo Sánchez, ya le realizaron la cirugía que se le había indicado y se encuentra en perfecto estado.

El agradecimiento es extensivo a todo el personal. Para nosotros fue muy importante lograr esta solución para una mejor calidad de vida. Mi marido tomaba medicación para diabetes e hipertensión, condiciones de las que ha mejorado desde el día de la intervención, y ha dejado de utilizar el respirador para sus apneas.

Nuevamente, muchas gracias.

Saludos.

Elba Vázquez

Af.:27.662



Sr. Presidente de AMEBPBA

De mi mayor consideración:

En los últimos doce meses he debido concurrir a nuestra Clínica y utilizar sus servicios con asiduidad, debido a trastornos urológicos que derivaron en el diagnóstico de una afección de vejiga, y debí someterme a dos intervenciones quirúrgicas.

Durante todo ese proceso, realicé diversos estudios de laboratorio y de imágenes en distintos servicios de la Clínica.

Tanto en las internaciones como en todos los tratamientos he recibido **muy buena atención por parte del personal médico, técnico, de enfermería y asistentes en general.**

Sin embargo debo destacar la excelencia del Servicio de Urología, liderado por el **Dr. Hugo A. Signori**, a la **Sra. Martha Pellegrini**, asistente del doctor, y a todo su equipo que transmiten consideración humana y un trato afectuoso y personalizado. Todo en este servicio resulta adecuadamente organizado y planificado. En distintas instancias fui atendido por los **Dres. Emilio Longo, Diego Kohan y Federico Ferraris** y en cada caso recibí la más adecuada atención profesional especializada, con conocimiento preciso del caso que se trata.

Finalmente debo manifestar una especial consideración al Dr. Hugo A. Signori. Es un lujo para nuestra Mutual contar en la plantilla con una personalidad tan reconocida. Con un profesional de tanto saber y tan dedicado a cada uno de sus pacientes, que manifiesta precisión en sus juicios y atención a las particularidades de cada caso. Respetuoso de las personas, organizado y puntual.

Cordialmente.

Juan Carlos de la Vega

Af.: 17.117



Sr. Presidente de AMEBPBA:

Por medio de la presente deseo hacer un reconocimiento y agradecimiento especial a Ud. **quien representa con tanto esmero, eficacia y dedicación a nuestra Mutual.**

Frente a una urgencia, fruto de una fractura, que derivó en una intervención quirúrgica y posterior tratamiento que actualmente llevo a cabo en nuestra querida Clínica, **puedo afirmar que he sido tratada con la mayor consideración, excelente atención y respeto, tanto por el Dr. Hugo Zabalza, el equipo médico, el sector de enfermería y todo el personal interviniente.** De todos ellos recibí contención en un momento delicado como el que me tocó atravesar. Quedo eternamente agradecida por tanto afecto hacia mi persona de parte de todos y cada uno de los que integran dicho staff.

Sin otro particular, envío a Ud., y a todo el personal que de Ud. depende, mi más sincero y respetuoso saludo.

Viviana Navarro

Af.: 33.267

Desde la Revista Vamos queremos generar un canal de ida y vuelta con nuestros lectores para conocer los **temas de salud que les interesan** a los afiliados de AMEBPBA.

Recibiremos su aporte en nuestras direcciones de mail (contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar), o en División Orientación y Difusión (Bolívar N° 368/74 – 1° Piso).

División Orientación y Difusión



TELÉFONOS PARA URGENCIAS



CIUDAD AUTÓNOMA Y GRAN BS. AS

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO.

Vittal

(011) 4000-8888 / 4556-4556.

Clínica AMEBPBA

internación y derivaciones

0800-222-6888

EMERGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

Instituto de Macropsicología

Salud Mental

(011) 4812 - 7755

4812 - 6822 / 4813 - 5420

De Lunes a Viernes de 9 a 20 hs.

Desde el interior a partir de las 20 hs.

Dom. y feriados 0800-666-0612

URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

S.I.A.C.O.

(Sistema Integrado de Alta Complejidad Odontológica)

(011) 4819-9600

Paraguay 1350 - CABA

De Lunes a Viernes de 20 a 8 hs.

Sábados desde las 13 hs.

Domingos y feriados las 24 hs.

URGENCIAS INTERIOR

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO

Vittal

0810-333-8888

En algunos puntos geográficos la asistencia de Emergencias y Urgencias Médicas se brinda a través de otras empresas tercerizadas. Infórmese llamando al número telefónico de Vittal o comunicándose al Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-222-6888, de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs.

EMERGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

Instituto de Macropsicología

Salud Mental

0800-666-0612

OTROS TELÉFONOS DE UTILIDAD

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA AL AFILIADO

0810-222-6888

De Lun. a Vie. de 9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

CLÍNICA AMEBPBA

(011) 4127-6600 *Líneas Rotativas*

Bartolomé Mitre 2040 - CABA

De Lun. a Vie. de 8.00 a 20.00 hs.

Sábados de 8.00 a 13.00 hs.

ADMINISTRACIÓN CENTRAL

(011) 4121-2700 *Líneas Rotativas*

Bolívar 368/74 CABA

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Autorización de órdenes

0810-222-6888

De Lunes a Viernes de

9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

OFICINA DE ODONTOLOGÍA

0810-222-6888

De Lun. a Vie. de 9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

Para agilizar gestiones.

ACTUALICE SUS DATOS

AMEBPBA les recuerda a sus afiliados la importancia de mantener sus datos personales actualizados en nuestros sistemas.

Contar con la información correcta de cada persona, le permite a la Mutual mantener al día su base de datos en lo referente a cualquier novedad filiatoria producida.

Esto nos proporciona seguridad acerca de la composición de su grupo familiar, y nos permite realizar una comunicación ágil y efectiva (enviar correspondencia, modificar turnos asignados en la Clínica AMEBPBA, informar novedades de trámites en gestión, consultar por tratamientos, etc).

Para ello solicitamos que ante cualquier novedad actualice los siguientes datos:

- Dirección
- Teléfono particular y laboral
- Celular
- Código de Ubicación
- Mail
- Informar si los componentes del grupo familiar viven en otro domicilio

Podrán hacernos llegar su información de contacto a través del Centro de Atención Telefónica al Afiliado al

0810-222-6888 o por correo electrónico a:

at_telefonica@amebpba.org.ar

Mantener una comunicación fluida con sus afiliados, es uno de los principales objetivos de AMEBPBA.

SOBRE LOS SUEÑOS Y COMO ATRAPARLOS

Como en los últimos años, durante el mes de Noviembre **AMEBPBA** organizó una nueva convocatoria de la actividad **Arte por la Inclusión**, destinada a continuar con uno de nuestros objetivos como institución de salud integral: generar mayor conciencia y esfuerzos solidarios para favorecer la inclusión de personas con disCapacidad.

Ya en su tercer año, todos con excelentes producciones, en esta edición 2015 la consigna fue crear o pintar un atrapa sueño, y elegimos este diseño porque tiene una connotación relacionada no sólo con lo onírico sino también con los ciclos de la vida.

Es una artesanía propia de los pueblos nativos de América, y suele estar decorado con plumas, cuentas y otros elementos. Pero no se trata meramente de un objeto decorativo, sino que se los considera capaces de filtrar los sueños dejando pasar sólo los positivos, ya que los malos quedan atrapados en la red y desaparecen con la primera luz del alba.

La idea es que al dibujar o colorear este objeto cada familia pusiera en él sus sueños, sus anhelos, y que a ello si lo deseaban le sumaran un deseo para el nuevo año. Como siempre, la respuesta de nuestros afiliados no se hizo esperar.

Estas hermosas obras son los motivos principales de los calendarios y tarjetas institucionales de salutación.

*¡gracias por participar!
y por compartir con nosotros
sus hermosas creaciones!*

La figura circular representa el ciclo de la vida y del universo, pero también está considerado símbolo de unión entre diversos pueblos o naciones.

Generalmente, se realizaban en sauce, no eran creados para ser eternos, pero secándose o consumiéndose en el tiempo, durarían hasta el momento en el cual los niños entraban en la edad adulta protegiendo las horas nocturnas de los pequeños.

UN BANCO QUE HACE

BIP *móvil*

Realizá **todas**
tus operaciones
bancarias desde
tu celular o tablet.

**Más fácil,
más cómodo
y más rápido.**

Bajate la APP y empezá a operar.

Disponible para    

Si tu teléfono no es Smart podés acceder a nuestra
banca móvil introduciendo la dirección
<https://bipmovil.bancoprovincia.com.ar> en el navegador.

Más información en www.bancoprovincia.com.ar

 @bancoprovincia  bancoprovincia  @banco_provincia

Banco Provincia 
De tu lado