

VAMOS



Año X - N° 54



ENCUENTROS DE ADULTOS MAYORES CRONOGRAMA 2016



NUEVO EQUIPAMIENTO
EN CLÍNICA



ARTE POR LA INCLUSIÓN



PREVENCIÓN DEL
DENGUE



SUIZO ARGENTINA

Agregando Valor

**12 centros
de distribución**
estratégicamente
ubicados

más de
1000
empleados
trabajando
diariamente



**servicio de
emergencia**
para la adecuada
distribución
de Tratamientos
Especiales

Sistema de Trazabilidad
acorde a las normas y necesidades
del mercado farmacéutico

NUESTRA RESPONSABILIDAD ES CUIDAR CADA ETAPA DEL PROCESO

Agregamos valor a todos y cada uno de los proyectos y desafíos presentados por todos los eslabones que componen el ámbito de la Salud. Contamos con las herramientas y el conocimiento necesarios para realizarlo.

ORGULLOSOS DE TRABAJAR PARA LA SALUD



La promoción de la salud constituye una pieza clave en la agenda de nuestra Comisión Directiva. Cumplimos diez años en esta tarea, y nos enorgullece ser conscientes de ello.

Este compromiso que hemos asumido radica en la toma de partido que tiene como principio **la cultura de la prevención**. Esta posición, posibilita contemplar el desarrollo de una corriente vital, que refuerza lazos entre las personas y su entorno, proveyéndonos a su vez de un importante herramienta cuyo eje es el bien común.

Tal enfoque, representa un rol central en la filosofía de la Entidad. Así, la promoción de hábitos saludables, la organización de Encuentros de Adultos Mayores, la formación continua de los profesionales de nuestra Clínica AMEBPBA, la actualización de sus servicios prestacionales y de infraestructura y la constante difusión de información, actividades y competencias en salud, enriquecen la base de nuestro objetivo: **Salud para Todos**.



Jorge E. M. Pérez
Presidente

Comisión Directiva

AMEBPBA

PRESIDENTE

Sr. Jorge Eduardo Marcelo PÉREZ

VICEPRESIDENTE

Sr. Carlos Rubén FERRARI

SECRETARIO

Sr. Luis Oscar IZAGUIRRE

PROSECRETARIO

Cdr. Juan José BAUZA

TESORERO

Sr. Félix Héctor Haroldo DE LILLO

PROTESORERO

Sr. Miguel Ángel PASTORINI

VOCALES TITULARES

Sr. Miguel Nicolás COTIGNOLA

Sr. Oscar Anibal DE NIGRIS

Sra. Jaqueline DEVAUX de CRUCIANI

Cdr. Marcelo Fabián GONZÁLEZ

COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS

Sra. Mabel BRUNDO de MOHSEN

Dr. Norberto Abel AGUIAR

Sr. Rubén Daniel LOUREIRO

SUPLENTE

Sr. Rubén Alfredo MARIÑO

VOCALES SUPLENTE

Sr. Juan Carlos MÁSSIMO

Sra. Nilda Ofelia PERES de LOLLO

Sr. Alberto Néstor CAMEROTTO

Sr. Eduardo Rodolfo ALARCÓN



Realización: Orientación y Difusión
Bolívar 368/74 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires
E-mail: orydif@amebpba.org.ar - contactos@amebpba.org.ar
REVISTA VAMOS - AÑO X N° 54 / MARZO-ABRIL 2016



VAMOS

Editorial	Pág. 3
Incorporación de Nuevo Equipamiento.....	Pág. 5
Cuidemos Nuestro Cuerpo: Alimentación Sana + Actividad Física	Pág. 7
Encuentro de Adultos Mayores: Cronograma 2016	Pág. 10
Lesiones en los Dientes.....	Pág. 12
La Revista de la Mutual Cumple 10 Años	Pág. 15
La Clínica AMEBPBA Renovó Camas de Internación.....	Pág. 16
Prevención del Dengue, Chikungunya y Zika	Pág. 19
Todas las Producciones de la Tercera Edición de Arte por la Inclusión	Pág. 22
Denuncia de Accidentes en Tránsito y Vía Pública	Pág. 28
Reacreditación ITAES de Clínica AMEBPBA.....	Pág. 29
Lucha Mundial Contra el Cáncer	Pág. 30
Correo de Lectores	Pág. 32
Teléfonos Útiles	Pág. 34

LA REVISTA VAMOS

EN TU COMPU



- * Novedades institucionales
- * Beneficios para los afiliados
- * Incorporaciones de profesionales
- * Servicios
- * Actividades para los afiliados
- * Notas de salud

www.amebpba.org.ar



NUEVO MICROSCOPIO PARA NUESTRA CLÍNICA

En la Clínica AMEBPBA la actualización del equipamiento es parte del constante trabajo para una mejor atención de los afiliados. El mes pasado se incorporó **un nuevo microscopio quirúrgico**, Carl Zeiss modelo OPMI Vario, destinado al quirófano de nuestro centro de salud.

Al permitir este equipo observar con extrema claridad elementos que a simple vista no se perciben, en una cirugía -por ejemplo- facilita la manipulación de los tejidos internos del cuerpo. Los especialistas indican que esta tecnología se destaca por ser eficiente y versátil, ya que se adapta a diferentes aplicaciones, y

se eligió este modelo por las propiedades de su óptica. La iluminación xenón y la cadena de vídeo de alta definición integrada permiten al cirujano ver con mayor claridad y realizar las intervenciones con confianza y seguridad. Además, al brindar diferentes prestaciones actúa como complemento ideal en las cirugías con un impacto positivo en todas las facetas de trabajo del quirófano.

El microscopio será manipulado principalmente por el **Servicio de Neurocirugía**, generalmente en el tratamiento de tumores, y por el Servicio de **Otorrinolaringología**, para diferentes patologías del oído.



VENTAJAS PARA LA ATENCIÓN DE LOS PACIENTES

El nuevo microscopio quirúrgico otorga beneficios para el profesional que lo utiliza, permitiendo ejercer un mejor control sobre la cirugía y así ofrecer al paciente una atención superior. Entre las principales ventajas que presenta se encuentran:

- ◆ Mayor movilidad del cabezal para posicionarlo, adaptándose a las diferentes patologías.
- ◆ Cuenta con un visor lateral, permitiéndole a los especialistas (cirujano y ayudante) operar enfrentados, facilitando el desarrollo de la tarea.
- ◆ La ergonomía superior del sistema y las funciones automáticas aumentan la comodidad del médico y agilizan el flujo de trabajo desde la preparación del acto quirúrgico hasta el post-operatorio.
- ◆ Brinda la posibilidad de realizar ajustes desde los comandos laterales.
- ◆ Ofrece alta calidad de la imagen, proporcionando exactitud en lo que se observa.
- ◆ Con la fuente de luz xenón, el profesional puede iluminar a la perfección incluso los canales quirúrgicos más profundos. Si necesita sustituir la lámpara durante una intervención, tendrá a su disposición una segunda luz equivalente.
- ◆ Tiene la opción de exportar video e imágenes desde un puerto USB, permitiéndole al especialista extraer información de la cirugía.

El nuevo microscopio representa una incorporación de suma importancia para el desarrollo de cirugías en nuestra Clínica, otorgando mayor calidad de atención, con mejores resultados.



PRESTACIONES GARANTIZADAS

Este nuevo aparato ofrece características de alta calidad y tecnología avanzada:

- ◆ Su diseño óptico apocromático ofrece una excelente calidad de imagen, resolución y fidelidad del color.
- ◆ Posee enfoque automático en el zoom, permitiendo claridad en lo que se observa.
- ◆ Cuenta con un sistema de balanceo para posicionar sensiblemente el microscopio en forma manual (Space Free).
- ◆ Tiene doble mando, derecha e izquierda, para manejo de todos los controles (Zoom, enfoque, etc.). Además, ofrece un sistema de suspensión firme permitiendo una buena visualización.
- ◆ Dispone de una cámara de vídeo HD completamente integrada y un sistema de grabación que le permite a los cirujanos captar imágenes quirúrgicas sin tener que emplear cámaras externas.
- ◆ Ofrece opciones avanzadas: Automatic Iris Control (para ajuste de la iluminación al campo de visión), Focus Light Link (intensidad de la luz controlada según la distancia de trabajo) y Free Float Magnetic (para fijar magnéticamente los tres ejes principales).





CUIDEMOS NUESTRO CUERPO ALIMENTACIÓN SANA + ACTIVIDAD FÍSICA

El ejercicio y una correcta nutrición son dos elementos fundamentales para evitar enfermedades y gozar de buena salud.

Levar una dieta balanceada nos permite incorporar todas las vitaminas y minerales necesarios para nuestro organismo. Acompañando este proceso con ejercicio, beneficiamos todas las funciones de nuestro cuerpo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que las dietas insalubres y la falta de actividad física están entre los principales factores de riesgo para la salud en todo el mundo, por ello continuamente se promueven campañas que fomentan hábitos saludables en busca de mejorar la calidad de vida de todas las personas.

Desde el programa de Gestión Pro Activa para la Salud, AMEBPBA les acerca algunos ítems fundamentales para realizar elecciones nutritivas y cuidar nuestro cuerpo.

¿CÓMO ALIMENTARNOS?

Moderación y equilibrio en la alimentación son las claves para mantenerse sano. Hay un estrecho vínculo entre lo que comemos y las enfermedades que podemos llegar a padecer.

Lo que ingerimos tiene un impacto muy grande en la forma en cómo nos sentimos y funciona nuestro cuerpo. Por ello, debemos realizar buenas elecciones:

 Una alimentación nutritiva debe contener vitaminas, hidratos de carbono y proteínas, por lo que debe incluir lácteos, cereales, frutas y verduras, carnes, huevos y pescado.

 Se deben realizar, como mínimo, cuatro comidas por día (desayuno, almuerzo, merienda y cena) para fomentar el proceso de digestión. Es aconsejable comer con moderación e incluir alimentos variados.

-  Evitar la sal. La OMS recomienda no superar los 5 gramos diarios.
-  Tomar de dos a tres litros de agua como mínimo.
-  Carnes rojas y huevos deben ser ingeridos en forma eventual. Pescado y pollo se pueden comer a diario.
-  Añadir como colación o postre variedad de frutas.
-  Los lácteos deben ser descremados.
-  Restringir los azúcares y las grasas.
-  Incluir 1,5 g de fitoesteroles todos los días, ya que previenen la absorción del colesterol de los alimentos. Estos se encuentran en las nueces, almendras, maníes, soja, aceites vegetales, etc.
-  Prescindir de alimentos fritos.
-  Reemplazar la manteca y margarina por aceite de oliva.
-  Reducir la cantidad de productos preparados como galletitas, tortas, snack, etc.
-  En el caso de los niños, fomentar la lactancia materna.



¿CUÁNTAS CALORÍAS DEBEMOS INGERIR?

Generalmente, resulta difícil poder calcular y equilibrar la cantidad de calorías diarias que necesitamos. Esto es diferente para cada persona, ya que depende de las características físicas (peso, sexo, edad, etc.) y el gasto de energía cotidiano. También, influye el índice de masa corporal (IMC) que indica la cantidad de grasa corporal que posee la persona, y puede ser usado como un vaticinador para ciertos problemas de salud.

No todos los planes para perder peso, o reducir la ingesta de energéticos al día son saludables, por ello **es fundamental asistir a la consulta con un especialista para que nos indique un plan alimenticio y el consumo total de calorías diarias, ya sea para reducir el peso o mantenerlo.**

¿CÓMO CALCULAR EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL?

Cada individuo debe determinar la proporción de grasa que contiene su cuerpo para saber su peso ideal y conocer qué nutrientes debe incorporar.

La fórmula para calcular el IMC consiste en:

$$\frac{\text{PESO}}{\text{ESTATURA}^2} = \text{IMC}$$

Además, hay una clasificación específica según el resultado:

Índice de Masa Corporal (IMC)	Clasificación
Menor a 18	Peso bajo. Es necesario valorar signos de desnutrición.
18,5 a 24.9	Normal.
25 a 29.9	Sobrepeso.
30 a 34,9	Obesidad grado I.
35 a 39,9	Obesidad grado II.
40	Obesidad grado III.

La obesidad puede causar diversos trastornos de salud como enfermedades cardiovasculares, diabetes, apnea del sueño, osteoporosis, problemas ortopédicos, disfunciones renales y muchas más afecciones. Es necesario acudir al profesional médico para que nos indique un plan alimenticio adecuado que permita mejorar nuestra calidad de vida.

¿POR QUÉ ES NECESARIA LA ACTIVIDAD FÍSICA?

La inactividad física ocupa **el cuarto lugar entre los principales factores de riesgo** de mortalidad en el mundo y provoca el 6% de las muertes registradas. Uno de cada tres adultos no realiza ningún tipo de ejercicio fomentando el sedentarismo y perjudicando su salud. La OMS afirma que las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen entre el 20% y el 30% más de riesgo de muerte que las personas que realizan al menos 30 minutos de ejercicio moderado varios días de la semana.

Es necesario tomar conciencia sobre los beneficios de estar en movimiento:

- ➔ Mejora el estado muscular y cardiorrespiratorio.
- ➔ Beneficia la salud ósea y funcional.
- ➔ Reduce el riesgo de hipertensión, cardiopatía coronaria, accidente cerebrovascular, diabetes, cáncer de mama y colon, depresión, Etc.
- ➔ Disminuye el riesgo de caídas y de fracturas vertebrales o de cadera.
- ➔ Aumenta las defensas del organismo.
- ➔ Es fundamental para el equilibrio energético y el control de peso.

Realizar algún tipo de actividad física es mejor que no realizar ninguna. Volviéndonos más activos a lo largo del día de formas relativamente simples (caminando, subiendo escaleras, usando bicicleta) podemos alcanzar fácilmente los niveles recomendados.



¿CUÁNTO EJERCICIO NECESITAMOS?

Los profesionales recomiendan realizar, como mínimo, 150 minutos de ejercicios por semana. Caminar a paso ligero durante 30 minutos al día puede suponer una diferencia de peso notoria al año y contribuir a una mejor salud cardiovascular, además de aportar otras mejoras físicas y mentales. Para que todas las zonas del cuerpo se beneficien al máximo, es necesario realizar también diversos ejercicios específicos de fortalecimiento, estiramiento y equilibrio. Aún dedicando 10 minutos de actividad física por día, se puede lograr un mejor estado físico-corporal y psicológico si se repite esta actividad varias veces. **El ejercicio siempre debe ser adecuado a las condiciones de salud, siguiendo el consejo previo de su médico.**

La alimentación saludable y la actividad siempre suman bienestar influyendo en los aspectos emocionales y sociales.

La Clínica AMEBPBA cuenta con el Servicio de Nutrición:

Dr. De Rose Tulio

Dra. Fernández Norma

Dra. Graupera Liliana

Dra. Rey Malena

Para solicitar turno con estos profesionales comuníquese al Centro de Atención Telefónica al Afiliado de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs. al 0810-222-6888.

Para conocer la nómina de prestadores adheridos puede consultar el Buscador de Profesionales en nuestro sitio web: www.amebpba.org.ar

Gestión Pro Activa de la Salud





CRONOGRAMA 2016

¡Que lindo reencontrarnos con todos nuestros afiliados!

Durante estas vacaciones estuvimos pensando los nuevos destinos que vamos a recorrer para visitarlos con los Encuentros de Adultos Mayores, actividad que estamos realizando hace ya 10 años. Si, 10 años. Nosotros también nos sorprendimos gratamente, puesto que es una actividad que organiza el Servicio Social de AMEBPBA con gran entusiasmo, para disfrutar de una importante etapa de la vida.

Como todos los últimos años venimos contactándonos con vos, para que compartas con nosotros estas jornadas.

Como sabés si ya viniste a estos encuentros, y si no participaste nunca te contamos, que en ellos te ayudamos a reflexionar sobre temas de tu interés, a desinhibirse haciendo salir tu niño interior para que juegues y -por sobre todas las cosas- tratamos de

fomentar lazos entre tus coetáneos con los cuales podrás compartir anécdotas, risas y un sin fin de momentos que seguro llevarás en el recuerdo. Estamos convencidos que cuando esta jornada culmine la recomendarás para todo aquel afiliado que te pregunte "¿Cómo la pasaste?"

¡Recuerden agendar estas fechas!



28 DE ABRIL



3° Encuentro

TANDIL

MAYO



1° Encuentro

SALADILLO

JUNIO



7° Encuentro

LA PLATA

AGOSTO



6° Encuentro

Bs. As.

NOVIEMBRE



7° Encuentro

BAHÍA BLANCA

OCTUBRE



8° Encuentro

MAR DEL PLATA

No te olvides que septiembre es nuestro mes estrella ya que todos los años nos espera con la actividad de Turismo y Salud, que se realiza en nuestra querida Residencia Serrana de Tanti. Tu participación garantiza el éxito. ¡Los esperamos!

Servicio Social
AMEBPBA



LESIONES EN LOS DIENTES

Cuando los niños comienzan a explorar el mundo que los rodea, están expuestos a múltiples caídas que en ocasiones afectan la boca.

Durante los primeros años de vida, las raíces de los dientes temporales están íntimamente en contacto con aquellos que se están formando dentro del hueso. En este período, los traumatismos en los dientes primarios (de leche) pueden afectar al aspecto de las piezas permanentes que nacen entre los 7 / 8 años de edad y, que en el caso que se vean afectadas, presentarán, desde malformaciones hasta manchas blanquecinas en la cara anterior de los mismos en función de la gravedad de la lesión.

Los traumatismos más graves en la dentición primaria, son la intrusión y la avulsión (caída), pudiendo causar serias complicaciones en los permanentes. Ambas situaciones son más complicadas cuanto más joven es el niño.

¿CÓMO ACTUAR FRENTE A UNA CAÍDA?

Ante todo, visitar a un odontopediatra o, en su defecto, a un odontólogo general lo antes posible tras el accidente. Realizar la consulta a tiempo posee las siguientes ventajas:

- 🦷 Hay mayor probabilidad de conservar la vitalidad del diente.
- 🦷 Se podrá aplicar un tratamiento conservador.
- 🦷 Existe un mejor pronóstico.
- 🦷 Se previenen tanto complicaciones futuras como tratamientos costosos.

Es de vital importancia que todos los traumatismos dentarios sean diagnosticados y tratados inmediatamente. Además, deberán ser controlados durante un período no menor a cinco años.





DIENTES QUE SE PARTEN O FRACTURAN POR UNA LESIÓN

Cuando un diente se parte o fractura, es fundamental asistir con celeridad a la consulta médica a fin que se pueda practicar un estudio radiográfico para:

☞ Confirmar o descartar la presencia de fracturas en el diente.

☞ Excluir la presencia de fragmentos dentarios o cuerpos extraños en labios y mejillas.

Si posee el fragmento dentario fracturado, debe conservarlo en agua y llevarlo al odontopediatra, ya que puede ser adherido al diente para recuperar la forma que tenía antes del traumatismo. En caso contrario, el especialista realizará una reconstrucción estética con materiales plásticos a base de resinas compuestas.

¿QUÉ HACER SI UN DIENTE PERMANENTE SE CAE?

Los odontopediatras están preparados para poder informar a la población en general sobre los primeros auxilios que se deben aplicar en casos de dientes avulsionados. Pueden brindar, también, instrucciones telefónicas a los familiares o acompañantes del niño en el lugar del traumatismo.



Ante la caída de una pieza dental es importante:

- Asegurarse de que no es un diente de leche o primario ya que no deben reimplantarse.
- Mantener al herido en calma.
- Encontrar el diente y tomarlo por la corona (la parte más blanca), y evitar tocar la raíz (la parte más amarilla)
- Si el diente está sucio, lavarlo con agua corriente durante 10 segundos sujetándolo por la corona. No tocar, ni frotar la raíz.
- Animar al paciente, a sus padres u otra persona a reimplantar el diente y reubicarlo en el alvéolo dentario. Una vez colocado, hacer morder un pañuelo para mantenerlo en posición y acudir de inmediato a la consulta odontológica.
- Si no fuera posible reimplantar el diente, poner éste en un medio de conservación adecuado (vaso con leche o suero salino). El diente puede ser transportado también en la boca, guardándolo entre los molares o en el interior de la mejilla.
- Buscar inmediatamente tratamiento dental de urgencia.

Cuanto más tiempo se tarde en reimplantarlo, menos posibilidades habrá de curación y más riesgo de complicaciones irremediables.

Un diente permanente avulsionado -es decir que se ha salido- es una de las pocas situaciones reales de emergencia en odontología.



CONSEJOS ÚTILES PARA CUIDAR A LOS MÁS PEQUEÑOS

A continuación les acercamos algunos ítems a tener en cuenta para evitar traumatismos dentales en niños:

- No descuidar al niño cuando usa andador, triciclo, bicicleta, Etc.
- No permitir el uso de patines ni tablas deslizadoras sin una apropiada protección bucal
- **Enseñar a los niños a:**
 - Cuidar sus dientes y los de sus amigos, y no golpear las piezas con objetos duros mientras están jugando.
 - Estar atentos ante cualquier obstáculo que pueda impedirles la marcha y hacerlos caer.
 - No empujarse al jugar.
 - Si se juega en hamacas permanecer sentados y no saltar mientras esté en movimiento.
 - En las piletas, usar las escaleras al salir.
- Si el niño participa en deportes, o cualquier otra actividad que incluya un potencial traumatismo en la cara, asegurarse que use un protector bucal y casco.



Para conocer la nómina de prestadores odontológicos adheridos puede comunicarse al Centro de Atención Telefónica al Afiliado, de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs. al 0810-222-6888 o consultar el Buscador de Profesionales en nuestro sitio web: www.amebpba.org.ar

**Servicio de Odontología
AMEBPBA**

An advertisement for Villalba Hnos. Implantes Traumatológicos. It features a blue triangle logo with the name 'VILLALBA' inside. Below the logo, the text reads 'Villalba Hnos. Implantes Traumatológicos'. A box labeled 'Administración y Fábrica' contains the address: 'Fray M. Esquilu 4548/ 54 (1676) Caseros Buenos Aires', the email 'administracion@implantesvillalba.com.ar', and the phone/fax number 'Tel/ Fax: 54 11 4750.5409 -líneas rotativas-'. The website 'villalbahnos.com.ar' is listed at the bottom. The advertisement also includes several images of various orthopedic implants, such as a long femoral stem, a knee joint, and a hip joint. A small 'GL' logo is visible in the bottom right corner of the ad.



UNA DÉCADA JUNTOS

LA REVISTA DE LA MUTUAL CUMPLE 10 AÑOS

Nuestro principal objetivo es CUIDAR TU SALUD promoviendo estilos de vida y ambientes saludables.

Hace varios años, la Asociación Mutualista implementó la publicación de una revista institucional con el propósito de potenciar una mejor calidad de vida, fomentar el bienestar de cada afiliado, responder oportuna y eficazmente a las necesidades de su población y brindar nuevos canales de comunicación.

En sus inicios VAMOS fue un periódico que, poco a poco, fue creciendo y se transformó en una revista a todo color que llega no sólo a los afiliados activos, sino que también se envía a los domicilios de nuestros jubilados. En cada edición encontramos novedades referidas a nuestra Clínica y Administración Central, incorporación de nuevas tecnologías y equipamientos, información de prestadores adheridos, actividades realizadas con los afiliados, artículos de salud, programas de prevención, correo de lectores, etc.

Durante todos estos años desde la redacción de VAMOS trabajamos en la cultura de la prevención acercando información responsable sobre temas de salud, y a su vez brindando novedades institucionales referidas a nuestra entidad.

Gracias por acompañarnos en ese diálogo permanente para construir salud para todos.



LA CLÍNICA AMEBPBA RENOVÓ CAMAS DE INTERNACIÓN



Se incorporaron nuevas camas en las habitaciones de nuestro centro de salud. Estas unidades provistas de reciente tecnología están destinadas al sector de internación de todos los pisos. Las camas son de grado hospitalario y representan un alto nivel de eficiencia y actualización para nuestro centro de salud.

Estas nuevas camas, que ya se encuentran en funcionamiento, otorgan diferentes beneficios para los afiliados y el equipo profesional:

- Están construidas absolutamente en polímero (mezcla de plásticos), lo que previene el desgaste, la corrosión, el óxido y el deterioro en general. Además, son fáciles de higienizar lo que permite un mayor nivel de desinfección.

Poseen doble comando, interno y externo, en las barandas de ambos lados. Las funciones de la cama se pueden manejar de forma sencilla, sin moverse, ya que se encuentra fácilmente a su alcance. Además, en el caso que el paciente se encuentre acompañado por

un familiar, éste puede maniobrar las utilidades de la cama con el comando externo de la baranda. Asimismo, también cuenta con un control remoto general que se ubica en el sector de los pies.

- Las nuevas camas incluyen variedad de posiciones para el confort del paciente. Entre las posturas que permite se encuentra la denominada Trendelenburg, que facilita determinados tratamientos.

- Este nuevo equipamiento esta constituido por 4 motores, es decir que cada función de la cama tiene uno propio. Esto permite que si un motor no trabaja, continúen activas el resto de las prestaciones.

- Cuentan con una batería interna de 24 hs. Si se desconectan, mantienen todas sus funciones durante un día ininterrumpido.

- Tienen un pulsador de RCP (Respiración Cardio Pulmonar) que al accionarlo, automáticamente, la cama se coloca en posición plana y firme para facilitar la realización del masaje cardíaco.

● Poseen un rodado grande, de 150 Mm., lo que otorga mayor facilidad para trasportarlas, permitiendo un traslado más eficaz del paciente. El rodado cuenta con un sistema central de bloqueo, lo que permite fijar la cama para que no se mueva.

● Los colchones que contiene son ignífugos (retardantes de fuego), antiescaras y antibacterianos.

Día a día nuestra clínica se moderniza con la más alta tecnología y calidad en el cuidado de la salud.



MÁS CONFORT PARA LOS PACIENTES

En este proceso de brindar el mejor servicio y confort, también se instaló un nuevo monitor B20 GE para el área de shockroom, para ofrecer una buena opción de entretenimiento a los pacientes que deben permanecer en espera.

También se instalaron cortinas de black out total y cortinas decorativas (cantonnier) en búsqueda de crear un ambiente más reconfortante para el afiliado y sus acompañantes.



ORGULLOSOS
de lo que somos



VENTA, DISTRIBUCION Y GERENCIAMIENTO DE MEDICAMENTOS PARA TRATAMIENTOS ESPECIALES

Av. Juan de Garay 437 - (C1153ABC) - Bs. As. - Tel/Fax: (011) 5554-7890
Vtas. (011) 4126-7900 - Scienza responde: 0810-222-SCIENZA (7243)



www.scienza.com.ar

3º Encuentro de Adultos Mayores en Pergamino



Charlas de Reflexión sobre temas de interés para Adultos Mayores y Talleres Recreativos y de Participación grupal auspiciados por la Unión Jubilados.

**31 de Marzo
de 10 a 17 Hs.**

Club Atlético Banco de la Provincia de Bs. As.
Calle Boulevard Gorordo N° 940 (Ex Boulevard Champagnat)

Informes e Inscripción:

Servicio Social: (011) 4121-2719/ 2759/ 2743

Por mail: serviciosocial@amebpba.org.ar

Confirmar asistencia hasta el 28/03/16



PREVENCIÓN DEL DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA

Las fuertes lluvias registradas en la triple frontera entre Argentina, Paraguay y Brasil junto a las importantes crecidas de los ríos en el Litoral, han generado un hábitat ideal para la propagación de un tipo de **mosquito, responsable de la transmisión del Dengue, Chikungunya y Zika** a los seres humanos. La importante cantidad de casos producidos en numerosas provincias del territorio nacional, hacen necesario extremar los cuidados.

En su permanente trabajo de promoción de la salud, **AMEBPBA** les acerca información actualizada para tomar los recaudos necesarios, y evitar entre todos la expansión de esta enfermedad.

¿QUÉ CAUSA ESTAS ENFERMEDADES?

Son transmitidas por la picadura de un mosquito pequeño, el **Aedes Aegypti**, de color **oscuro**, con **rayas blancas en el dorso y en las patas**, que posee un reflejo plateado en el cuerpo. Su ataque es silencioso, y **usualmente pica en las manos o las partes bajas de las piernas**, en especial los tobillos. Para desarrollarse, sus larvas necesitan agua clara y quieta como la que se acumula en **floreros, latas, botellas, tambores, cubiertas de autos, piletas**, etc.



¿CÓMO EVITAR SU PROPAGACIÓN?

Para evitar la reproducción de este insecto, es fundamental:

- Desechar todo objeto inservible que se encuentre expuesto al aire libre y sea capaz de retener agua.
- Verificar que no haya larvas de mosquito en ningún objeto con agua.
- Una vez vaciados éstos, colocarlos boca abajo o ponerles tapas.
- En el caso de las macetas realizar perforaciones en la base para que drenen.
- Renovar el agua de los floreros cada dos días.
- Usar ropas claras que cubran brazos y piernas.
- Aplicar cantidades moderadas de repelente cada tres horas.
- Si utiliza protector solar, aplique el repelente sobre el bloqueador. Coloque mosquiteros en puertas y ventanas, y tules en cunas y coches de bebés.
- Ante cualquier duda, reforzar las medidas preventivas, no automedicarse y concurrir al centro de salud más cercano.

SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

Los síntomas varían según las condiciones de salud y la edad de cada paciente, y en oportunidades es difícil de diferenciarlos de un estado gripal o de las manifestaciones de alguna enfermedad eruptiva. Los signos más comunes son:

- Fiebre generalmente elevada.
- Dolor de cabeza en la zona frontal.
- Dolores articulares y musculares.
- Pérdida del gusto y del apetito.
- Erupciones en tórax y miembros inferiores.
- Sangrado de las encías y la nariz.
- Náuseas y vómitos.

En caso de reconocer estos síntomas concurra al médico para despejar dudas y evite tomar aspirinas o antiinflamatorios.



Tu vida está primero

La flota de ambulancias más completa.
Cobertura nacional e internacional.
Ubicación estratégica de nuestras bases
para llegar siempre a tiempo.

Hasta el momento no existe un tratamiento específico, la mayoría de las personas afectadas se recuperan luego de dos semanas, ingiriendo abundante líquido y reposo. Pero en sus formas más graves los pacientes requieren de internación hospitalaria, por lo que la **intervención del especialista de salud es fundamental**. Sobre todo si hemos visitado o nos encontramos en lugares en donde hay casos confirmados.

Sr. Afiliado recuerde que cuenta con el Servicio de Infectología de la Clínica AMEBPBA y además puede consultar la nómina de especialistas adheridos ingresando en www.amebpba.org.ar en el sector Buscador de Profesionales.

Gestión Pro Activa de la Salud



3° Encuentro de Adultos Mayores en Tandil



**28 de Abril
de 10 a 17 Hs.**

Charlas de Reflexión sobre temas de Interés para Adultos Mayores y Talleres Recreativos y de Participación grupal auspiciados por la Unión Jubilados.

Club Atlético Banco de la Provincia de Bs. As.
Taborín S/N - Circuito Turístico - Paraje Pinar de la Sierra.

Informes e Inscripción:

Servicio Social: (011) 4121-2719/ 2759/ 2743

Por mail: serviciosocial@amebpba.org.ar

Confirmar asistencia hasta el 25/04/16



3° EDICIÓN



Arte por la Inclusión

LOS SUEÑOS DE NUESTROS AFILIADOS

Cómo mencionamos en el número anterior de nuestra revista, en el marco de la convocatoria que la Mutual realizó para la actividad Arte por la Inclusión a través de la pintura y/o creación de un atrapa sueños, no tenemos más que dar las GRACIAS a todos aquellos que nos han enviado sus trabajos.

A continuación les acercamos todas las obras participantes cuyos bellos diseños formaron parte de las tarjetas y almanaques institucionales.

Con ustedes, las obras.



Mia Dendi Magan



Juliana Andrae

Arte por la Inclusión



Joaquín Burgos



Lucas Álvarez Romano

"UN ATRAPASUEÑOS
ES UN OBJETO
ÉTNICO CIRCULAR
CON UNA RED EN
FORMA DE TELARAÑA
DECORADO CON
PLUMAS Y CUENTAS"

Arte por la Inclusión

Inés Gallardo



Carolina Noemí Sardi



"SE LE OTORGAN
PROPIEDADES MÁGICAS,
Y SE UTILIZAN
COMO AMUETO DE
PROTECCIÓN"

Agustín De Giobbi



Arte por la Inclusión

Valentina Burgos



"SE LOS CREE CAPACES
DE FILTRAR LOS SUEÑOS,
DEJANDO PASAR SÓLO
LOS POSITIVOS"



**Camila
Dendi Magan**

M

NewMed

INTERNACIÓN DOMICILIARIA

LIMA N°29 P.2 "H" • CABA



4381-0507

4384-7256

4383-8322

info@newmed.com.ar
www.newmed.com.ar

Luciano De Giobbi



Arte
por la
Inclusión

Paz Barrela



"LOS MALOS SUEÑOS
SON ATRAPADOS
POR LA RED Y
DESAPARECEN
CON LA PRIMERA
LUZ DEL ALBA"

Rodrigo Piñeyro

Claudia Paniga



Arte
por la
Inclusión

Valentina
Dendi Magan



¡Gracias por tu participación!



DEPARTAMENTO DE
MEDICINA CARDIOVASCULAR



Ha incorporado un angiógrafo de última generación e inédito para la región del noroeste de la provincia de Bs As, que permite realizar procedimientos hemodinámicos con el mejor nivel de definición de imágenes y muy baja dosis de radiación para los pacientes.



RUTA 188 Y J. B. ALBERDI | TEL.: 0236-4441411/14 | CP. 6000 - JUNÍN (B)

WWW.GRUPOLPF.COM.AR

En caso de accidente en tránsito debe comunicarse con la Mutual lo antes posible, y dentro de los 90 (noventa) días de producido el mismo.

DENUNCIA DE ACCIDENTES EN TRÁNSITO Y VÍA PÚBLICA

Es muy importante que Ud., en su carácter de afiliado titular, sepa y comunique a su familia, que el cumplimiento de la obligación de denunciar a nuestra entidad los accidentes de tránsito y vía pública significa cuidar nuestro patrimonio económico que es la fuente de los servicios que Ud. recibe. Esto permite ahorrar sumas muy significativas con el recupero de los gastos de salud producidos por el daño en el accidente.

Le recordamos el Artículo 19 de nuestra reglamentación en lo referido a la denuncia de los mismos: "El afiliado que sufriera un accidente que diera lugar a una indemnización por parte de un tercero, previo a la acción legal que pudiera promover, deberá denunciar el mismo y sus circunstancias a AMEBPBA a fin que ésta pueda demandar -por sí o conjuntamente con el afiliado- la restitución de los gastos que su asistencia hubiera demandado".

Esta denuncia, que es obligatoria, deberá materializarse en forma inmediata. Para gestionarla, puede concertar una entrevista con la Asesoría Legal

de la Asociación Mutualista, llamando al **(011) 4121 - 2736 o al interno 2840**, enviando una comunicación del hecho por escrito a través de los números de fax **(011) 4121-2744**, o por correo interno al Código de Ubicación 1851.

Asociación Mutualista

Bolívar 368 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires

ASESORÍA LEGAL

Conmutador (011) 4121-2700

Internos 2736 / 2840

De Lunes a Viernes de 14 hs. a 17:30 hs.

LA CLÍNICA AMEBPBA OBTIENE LA REACREDITACIÓN POR PARTE DEL ITAES

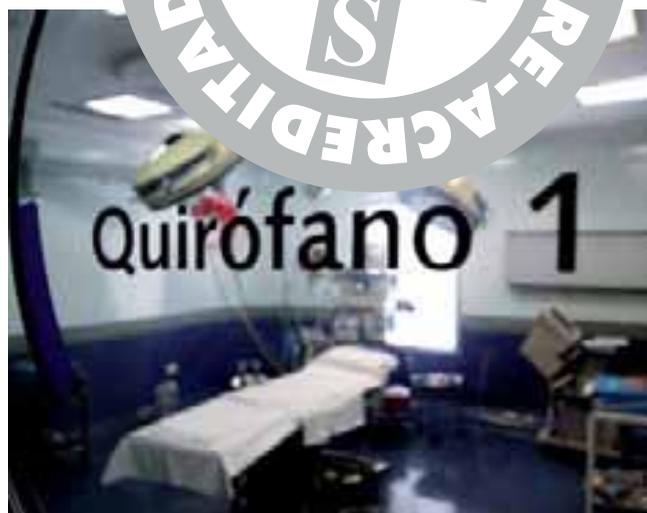
En el transcurso del 2015 los hemos informado de los avances realizados en nuestro centro de salud. Todos ellos llevados adelante con el objeto de optimizar al máximo la calidad de los servicios de atención, utilizando para ello **estándares internacionales** de referencia supervisados por el ITAES (Instituto Técnico para la Acreditación de los Establecimientos de Salud).

Este organismo es una entidad no gubernamental cuya misión es la promoción de la calidad, la seguridad y el respeto por los derechos del paciente en el cuidado de la salud, y que en 2012 -luego de una gran labor realizada por todo su equipo y la Administración Central- otorgó a la Clínica AMEBPBA la acreditación hospitalaria por 3 años que **garantiza la calidad y seguridad** que se brinda a los pacientes.

El trabajo en el mantenimiento y la superación de la calidad de los servicios es una tarea constante, y meses atrás este esfuerzo se vio coronado nuevamente ya que **nuestro centro de salud obtuvo la Re Acreditación Hospitalaria**.

Este reconocimiento reafirma, que la Clínica AMEBPBA, cumple con las más **exigentes normas de eficacia, calidad y atención** para todos sus pacientes.

Estamos orgullosos de este nuevo logro, y en el próximo número de VAMOS les acercaremos más información sobre este importante reconocimiento.





LUCHA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

AMEBPBA se suma a la lucha mundial Contra el Cáncer, con el objetivo de favorecer y aumentar la toma de conciencia sobre la importancia de saber que el diagnóstico otorga mayores posibilidades de controlar y/o curar esta enfermedad. El lema elegido por la OMS para el 2016 es “**Nosotros Podemos. Yo puedo**” y ofrece la oportunidad de reforzar el compromiso en el cuidado de nuestra salud.

FACTORES DE RIESGO

Aproximadamente un 30% de las muertes se deben a cinco factores de riesgo: **obesidad, ingesta reducida de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo excesivo de alcohol y tabaco.** El cigarrillo es el factor de riesgo más importante y la causa del 20% de las muertes mundiales por cáncer.



**NOSOTROS PODEMOS.
YO PUEDO.**

PREVENCIÓN

- Asistir, por lo menos una vez al año, a la consulta con el médico de cabecera para un control anual.
- No fumar.
- Llevar una dieta saludable.
- Realizar ejercicio.
- Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas.
- Asistir a la consulta con el especialista ante cualquier anomalía. **La detección temprana es fundamental.**

En los últimos años se ha progresado mucho en materia de control del cáncer. El objetivo de AMEBPBA es que, a través de la prevención, menos personas se enfermen y a su vez brindar una mejor calidad de vida para los pacientes durante y después del tratamiento.

Sr. Afiliado: Recuerde que la Clínica AMEBPBA cuenta con diferentes especialidades y servicios. Para solicitar turno comuníquese al Centro de Atención Telefónica al Afiliado, de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs. al 0810-222-6888.

Si desea conocer la nómina de prestadores adheridos en su localidad puede consultar el Buscador de Profesionales en nuestro sitio web: www.amebpba.org.ar

Gestión Pro Activa de la Salud



Prestaciones Odontológicas
Buenos Aires

Sonrisa Saludable

ODONTOLOGÍA GENERAL - CIRUGÍA BUCAL
ORTOPEDIATRÍA - ENDODONCIA - ORTODONCIA
PRÓTESIS - PERIODONCIA - RADIOLOGÍA

ATENCIÓN DOMICILIARIA
ATENCIÓN A AFILIADOS
CON CAPACIDADES ESPECIALES

SEDE CENTRAL: Av. Rivadavia 2454 - CABA
Consultorios en Once, Recoleta, Paternal, Barrio Norte,
Colegiales, Villa del Parque, San Telmo, Belgrano, Núñez,
Parque Chacabuco, Mataderos, Colegiales, Lugano.

TURNOS Y CONSULTAS:
011 49517264
turnos@pobaodontologia.com.ar
www.pobaodontologia.com.ar



La sangre humana es indispensable y el único recurso para obtenerla es la donación solidaria. AMEBPBA cuenta con un registro de donantes voluntarios.

Súmese comunicándose al Sector Hemoterapia

(011) 4127 - 6600 Int. 6492 • Lun. a Vie. de 8 a 20 Hs.

**Donar sangre
es dar Vida.**



CORREO DE LECTORES

Nos sentimos muy halagados y agradecidos con nuestros afiliados, ya que cada vez son más los mensajes que nos llegan en cada edición de nuestra revista. Invitamos a todos aquellos que deseen enviarnos consultas, opiniones y **sugerencias acerca de los contenidos de Vamos**, a comunicarse con nosotros a través de nuestros correos electrónicos: contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar, o remitiendo una carta dirigida a **AMEBPBA**-División Orientación y Difusión- Bolívar 368/74 (código postal 1066), Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Con mucho agrado nos dirigimos a Uds. y por su intermedio a todo el personal de la Clínica, para agradecer la excelente atención recibida por parte de **médicos, enfermeros, administrativos y maestranza**.

Somos de Emilio V. Bunge, Pdo. de Gral. Villegas, aproximadamente a 600 km de Capital Federal. Todos los años asistimos a la Clínica a que nos hagan los estudios de rutina, siempre somos atendidos con mucha amabilidad y profesionalidad.

Este año a mi esposo Miguel Ángel Fogliatto (Af. 18854/9) le diagnosticaron cataratas en el ojo izquierdo y lo derivaron al **Centro Oftalmológico Dr. Negri**, donde fue atendido muy bien y operado con muy buen resultado. También le detectaron una hernia, lo que requería cirugía. Fue derivado por la **Dra. Rosa Bordón**, a quien queremos mucho por su cariñosa atención de varios años, al **Dr. Marcelo Jonquieres** a quien le agradecemos particularmente.

Damos gracias a Dios por poder contar con AMEBPBA para el cuidado de nuestra salud.

Que nuestro Padre Dios los proteja, bendiga y premie por su dedicación.

**Ana María Eransus
y Miguel Ángel Fogliatto**
Af.:18.854



Hace unos meses, en la Clínica AMEBPBA, el **Dr. Hugo Zabalza** me operó por reemplazo total de rodilla. La cirugía fue un éxito y la atención del doctor fue maravillosa. Ya me había atendido con él, cuando me operó de cadera hace aproximadamente 8 años. También, quiero agradecer **al personal de enfermería**, que me brindó una atención extraordinaria. Jamás un mal gesto o signo de molestia.

Esta nota es para expresar mi agradecimiento al **Dr. Zabalza, a la Clínica por proveernos de todo lo necesario para evitarnos cualquier problema, y al personal** (totalmente idóneo y apoyando siempre al paciente).

Gracias por todo.

Amalia Ana Michnowski
Af. 13.394



A fines del año pasado, fui sometido a una intervención quirúrgica de colon, en la **Clínica La Pequeña Familia de la ciudad de Junín**.

Por vuestro intermedio agradecería se le haga llegar a todo el personal de la misma, mi más sincero agradecimiento por la atención recibida, destacando la cordialidad y el buen trato que tuvieron conmigo.

Especialmente quiero destacar al **Dr. José Spatola** (Jefe de Gastroenterología), quien descubrió mi problema y agradecerle por su trato. Más que como médico, se comportó como un amigo. También quiero felicitar al **Dr. Sergio Salamone**, que realizó la cirugía y fue siempre muy amable. Me visitaba dos o tres veces por día para seguir mi evolución.

Asimismo, quiero agradecer al **personal de enfermería de Terapia Intensiva y de piso, a los kinesiólogos, Carlos Vilaseca y Fabián Pilatti**, quienes ayudaron en mi recuperación.

Me siento orgulloso que nuestra Mutual cuente con esta Clínica en la cartilla de prestadores, por su nivel de alta complejidad.

Sin otro particular saludo a Uds. muy atentamente.

Néstor Yannone
Af. 23.021



Después de ser intervenido en forma urgente en el Sanatorio Anchorena por un implante coronario, fui transferido a la **Clínica AMEBPBA** con diagnóstico de endocarditis de válvula protésica; con requerimiento de tratamiento antibiótico.

Desde entonces el cuidado, tratamiento y controles efectuados en nuestra Clínica han resultado excelentes. Es por eso que quiero expresar mi profundo agradecimiento a todo el personal sin excepción: a los **médicos, enfermeros y enfermeras** que me atendieron con una profesionalidad excelente, así como al **personal de mucamas y camareras**. A todos ellos mi profundo agradecimiento.

Francisco Evangelista
Af.: 13068

Tengo el agrado de dirigirme a las autoridades de AMEBPBA a fin de que tomen conocimiento de la opinión que mi familia y yo tenemos de vuestra Asociación.

Desde hace más de diez años sufría de artritis y otras dolencias afines, que afectaban distintas partes de mi cuerpo, provocando fuertes dolores y dificultades funcionales de movimiento. **Visité a varios médicos y realicé diferentes análisis, siempre apoyada por Uds.**

Nunca se encontraba una solución a mis dolores. Hasta que mi especialista me recomendó la aplicación de una medicación específica. Desde un primer momento, previa presentación de mi historia clínica completa, nuestra entidad aprobó la urgente provisión del medicamento indicado por el profesional.

Hoy llevo a su conocimiento que gracias a la medicación que me fue suministrada y solventada por AMEBPBA, he superado la afección que padecía.

Por todo lo expuesto **quiero agradecer infinitamente a AMEBPBA y a sus autoridades por su actuación y sus decisiones que me han proporcionado una mejor calidad de vida.** Por último, quiero manifestar un especial reconocimiento a la **Farmacéutica Cecilia Rodríguez**, quien con su profesionalidad y calidez humana, me ha acompañado en este proceso de recuperación.

Un abrazo cordial.

Susana Beatriz Fiuxench de Garoni
Af. 26.956

Desde la Revista Vamos queremos generar un canal de ida y vuelta con nuestros lectores para conocer los **temas de salud que les interesan** a los afiliados de AMEBPBA. Recibiremos su aporte en nuestras direcciones de mail (contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar), o en División Orientación y Difusión (Bolívar N° 368/74 – 1° Piso).

División Orientación y Difusión



TELÉFONOS PARA URGENCIAS



CIUDAD AUTÓNOMA Y GRAN BS. AS

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO.

Vittal

(011) 4000-8888 / 4556-4556.

Clínica AMEBPBA

internación y derivaciones

0800-222-6888

EMERGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

Instituto de Macropsicología

Salud Mental

(011) 4812 - 7755

4812 - 6822 / 4813 - 5420

De Lunes a Viernes de 9 a 20 hs.

Desde el interior a partir de las 20 hs.

Dom. y feriados 0800-666-0612

URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

S.I.A.C.O.

(Sistema Integrado de Alta Complejidad Odontológica)

(011) 4819-9600

Paraguay 1350 - CABA

De Lunes a Viernes de 20 a 8 hs.

Sábados desde las 13 hs.

Domingos y feriados las 24 hs.

URGENCIAS INTERIOR

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO

Vittal

0810-333-8888

En algunos puntos geográficos la asistencia de Emergencias y Urgencias Médicas se brinda a través de otras empresas tercerizadas. Infórmese llamando al número telefónico de Vittal o comunicándose al Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-222-6888, de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs.

EMERGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

Instituto de Macropsicología

Salud Mental

0800-666-0612

OTROS TELÉFONOS DE UTILIDAD

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA AL AFILIADO

0810-222-6888

De Lun. a Vie. de 9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

CLÍNICA AMEBPBA

(011) 4127-6600 *Líneas Rotativas*

Bartolomé Mitre 2040 - CABA

De Lun. a Vie. de 8.00 a 20.00 hs.

Sábados de 8.00 a 13.00 hs.

ADMINISTRACIÓN CENTRAL

(011) 4121-2700 *Líneas Rotativas*

Bolívar 368/74 CABA

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Autorización de órdenes

0810-222-6888

De Lunes a Viernes de

9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

OFICINA DE ODONTOLOGÍA

0810-222-6888

De Lun. a Vie. de 9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

CLÍNICA PRIVADA DR. HOCSMAN S. A.

Se incorpora a nuestra cartilla de prestadores la **Clínica Privada Dr. Hoczman S. A.** que prestará servicios en la localidad de Caseros, Partido de Tres de Febrero, Provincia de Buenos Aires. Este establecimiento de salud brindará atención integral en la especialidad de otorrinolaringología a todos los afiliados residentes en la zona o ciudades vecinas.

CLÍNICA PRIVADA DR. HOCSMAN S. A.

Av. San Martín N° 2024 / 2026

Caseros- Partido Tres de Febrero

Tel.: (011) 4750-2510 / 9095



Señor afiliado: Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad.

La Mutual
llega por primera vez
a la localidad de

Saladilla

1º Encuentro de
Adultos Mayores



27 de Mayo
de 10 a 17 Hs.

Club del Banco Provincia de Bs. As.
Calle J. Manuel de Rosas y Ruta Pcial. 51

Charlas de Reflexión
sobre temas de
interés para Adultos
Mayores y Talleres
Recreativos y de
Participación grupal
auspiciados por la
Unión Jubilados.

Informes e Inscripción:

Servicio Social: (011) 4121-2719/ 2759/ 2743

Por mail: serviciosocial@amebpbpa.org.ar

Confirmar asistencia hasta el 24/05/16



