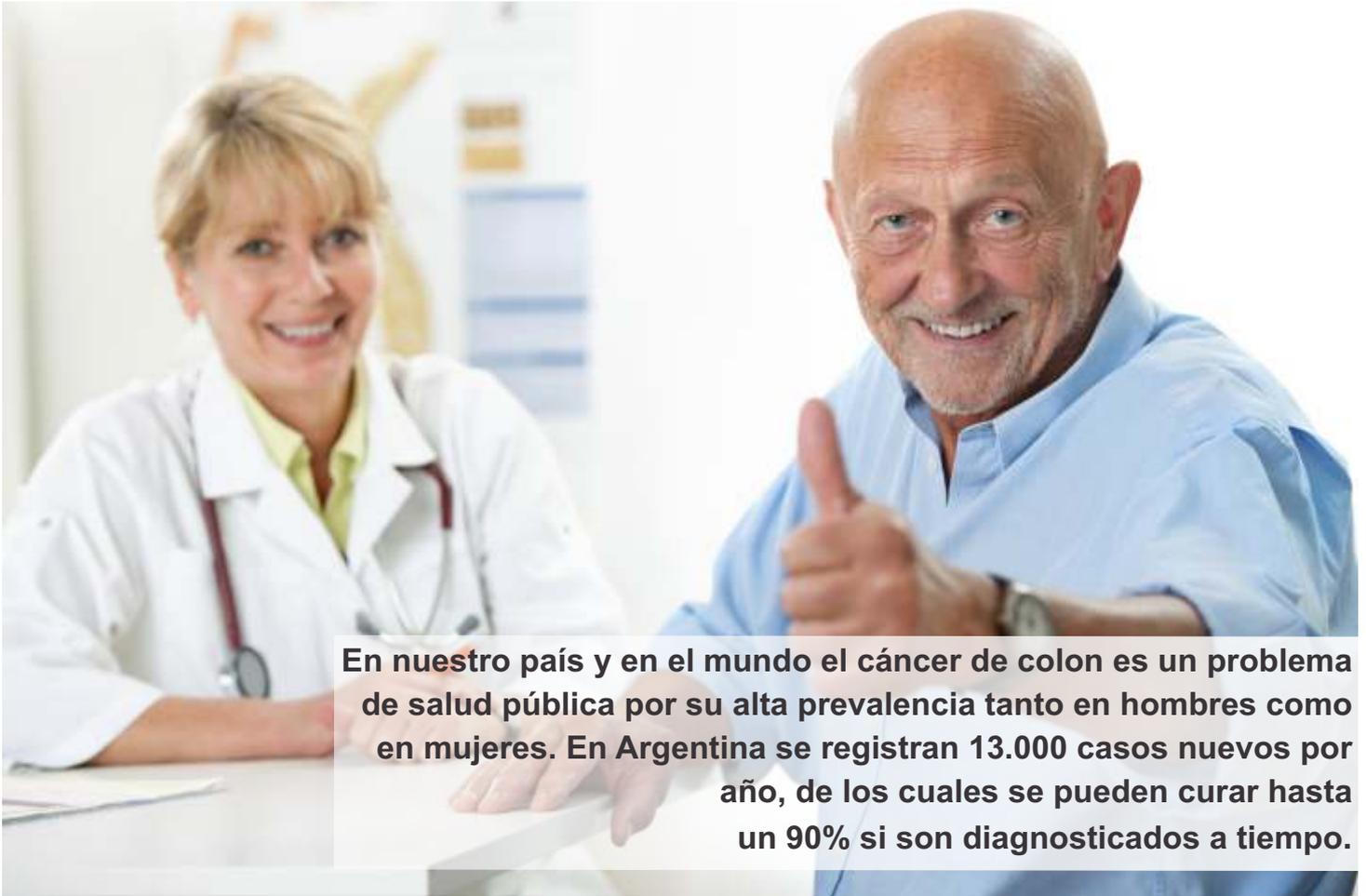




AMEBPBA

31 de Marzo
DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN
DEL CÁNCER DE COLON

EL DIAGNÓSTICO A TIEMPO SALVA VIDAS



En nuestro país y en el mundo el cáncer de colon es un problema de salud pública por su alta prevalencia tanto en hombres como en mujeres. En Argentina se registran 13.000 casos nuevos por año, de los cuales se pueden curar hasta un 90% si son diagnosticados a tiempo.

FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares.
- Tener más de 50 años.
- Padecer periódicamente enfermedades inflamatorias intestinales.
- Alimentación poco saludable.
- Sobrepeso.
- Fumar.
- Consumir alcohol en exceso.

PREVENCIÓN

Dieta rica en fibra, disminuir el consumo de carnes rojas, reducir la ingesta de alcohol, evitar el cigarrillo y realizar ejercicio físico regularmente.

Es fundamental realizar chequeos específicos a partir de los 50 años, y antes si hay antecedentes familiares.

GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD

