



AMEBPBA

28 de Julio

DÍA MUNDIAL DE LA

HEPATITIS

Las hepatitis virales son un grupo de enfermedades infecciosas que se denominan A, B, C, D y E. Afectan a cientos de millones de personas en el mundo. Para concientizar a la población acerca de la importancia de estas dolencias el 28 de Julio se conmemora el **Día Mundial de la Hepatitis**. Como todos los años AMEBPBA adhiere a esta efeméride y se suma a la campaña internacional para brindar toda la información necesaria para evitar el contagio.



TRANSMISIÓN

Se transmite por el contacto con la sangre, secreciones corporales (saliva, sudor, lágrimas) de una persona infectada a otra; por tener relaciones sexuales no seguras y de madre a hijo durante el parto. La hepatitis A, además puede contagiarse al estar en contacto con elementos contaminados (agua, alimentos u objetos).

SÍNTOMAS

La mayoría de las veces las hepatitis no producen síntomas. Sin embargo, una persona infectada puede llegar a manifestar dolor abdominal, orina oscura, fiebre, náuseas, heces claras, color amarillento de piel y mucosas. Las hepatitis B y C pueden evolucionar en formas crónicas y producir enfermedades en el hígado como cirrosis, insuficiencia hepática o cáncer de hígado.



PREVENCIÓN

Es fundamental estar informados y conocer los métodos preventivos para cuidar la salud y evitar contraer esta afección. La hepatitis A y B tienen vacunas gratuitas incluidas en el Calendario Nacional. Asimismo, en la actualidad existen tratamientos disponibles para las hepatitis B y C. **La detección temprana mediante un análisis de sangre permite tratarlas y controlarlas a tiempo.**

A continuación les acercamos algunos consejos para prevenir el contagio:

- Es primordial cumplir con el calendario de vacunación nacional, que incluye las vacunas contra la Hepatitis A y B.
- Mantener hábitos saludables como lavarse bien las manos antes de preparar alimentos, después de ir al baño, de cambiar un pañal, etc.
- Es importante mantener cubiertas heridas o cortaduras, no compartir navajas de afeitar, cepillos de dientes, aros, etc.
- En las relaciones sexuales es imprescindible la utilización de preservativo para evitar la transmisión.
- Si se realiza un viaje a zonas de alto impacto de la hepatitis es fundamental inmunizarse previamente.
- **Ante cualquier duda asista a la consulta médica.**