

## DÍA MUNDIAL DE LA

# DIABETES

El 14 de noviembre, en más de 160 países, se celebra el Día Mundial de la Diabetes. El propósito fundamental de esta campaña es concientizar sobre las complicaciones asociadas a esta enfermedad e informar sobre sus causas y síntomas.

## ¿CÓMO SE PRODUCE?

La diabetes aparece cuando el cuerpo no produce los niveles necesarios de insulina, hormona generada por el páncreas que controla la azúcar en sangre, o no puede utilizarla de forma adecuada. Las más frecuentes son:



- **Diabetes tipo 1:** En esta enfermedad, el cuerpo no produce o genera poca insulina. Esto se debe a que las células del páncreas dejan de trabajar. Se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes o jóvenes.



- **Diabetes tipo 2:** Provoca que el cuerpo sea resistente a la insulina y no la utilice con la eficacia que debería. Generalmente se presenta en la edad adulta y sus causas más comunes son la obesidad y el sedentarismo. Algunas veces no hay señales visibles, muchas personas no saben que padecen esta dolencia.



- **Diabetes Gestacional:** es el nivel de azúcar alto en la sangre que se presenta en cualquier momento durante el embarazo en una mujer que no tiene diabetes.

## ¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

- Sed excesiva.
- Hambre y pérdida de peso injustificada.
- Visión borrosa.
- Micción frecuente.
- Fatiga.
- Dolor o entumecimiento en las manos y los pies.



## ¿QUÉ PASA CUANDO LA DIABETES NO SE CONTROLA?



Si el paciente diabético no cumple con el tratamiento correspondiente, esta afección puede derivar en problemas muy serios, como:

- Dificultad para ver, sensibilidad a la luz y ceguera.
- Frecuentes infecciones y úlceras en los miembros inferiores (piernas y pies), que pueden llevar a la amputación de estas extremidades.
- Problemas renales.
- Los nervios del cuerpo pueden resultar dañados, lo que causa dolor, hormigueo y entumecimiento.
- Debilitamiento del sistema inmunitario.
- Aumento de probabilidades de sufrir un ataque cardíaco o ACV.

## PREVENCIÓN

La diabetes es una enfermedad crónica que dura toda la vida. Sin tratamiento ni controles adecuados causa daños irreparables en los órganos en forma silenciosa. No se toma vacaciones ni feriados, pero con un control estricto de la glucosa en la sangre y cumpliendo un tratamiento específico se pueden prevenir graves complicaciones. Además, los profesionales recomiendan llevar una alimentación saludable y ordenada, acompañada de actividad física regular.



**En Clínica AMEBPBA Ud. cuenta con el  
Servicio de Diabetología**  
Para conocer los prestadores en su zona de residencia consulte el  
Buscador de Profesionales en  
Nuestro Sitio Web:  
[www.amebpba.org.ar](http://www.amebpba.org.ar)

**GESTIÓN PRO ACTIVA DE LA SALUD  
DIVISIÓN ORIENTACIÓN Y DIFUSIÓN**

