

VAMOS



Año X - N° 58

Vacaciones con salud para todos



DENGUE, ZIKA Y
CHIKUNGUNYA



TURISMO Y SALUD
2016



ASAMBLEA Y ENTREVISTA
AL NUEVO PRESIDENTE



SUIZO ARGENTINA
Agregando Valor

**11 centros
de distribución**
estratégicamente
ubicados



más de
1300
empleados
trabajando
diariamente



**servicio de
emergencia**
para la adecuada
distribución
de Tratamientos
Especiales

Sistema de Trazabilidad
acorde a las normas y necesidades
del mercado farmacéutico

NUESTRA RESPONSABILIDAD ES CUIDAR CADA ETAPA DEL PROCESO

Agregamos valor a todos y cada uno de los proyectos y desafíos presentados por todos los eslabones que componen el ámbito de la Salud. Contamos con las herramientas y el conocimiento necesarios para realizarlo.



SENTIDO DE PERTENENCIA

Sabemos que la salud se compone de diferentes aristas: calidad asistencial, cobertura, equilibrio financiero y vocación de servicio.

Haber cerrado un ejercicio con números sanos, pleno de objetivos cumplidos y proyectos en construcción, contra viento y marea,

erige a La Mutual en **una verdadera red prestacional de cobertura integral.**

Hoy, a nuestra Entidad se le presenta un panorama de oportunidades y retos, y solamente el compromiso de pertenencia cristalizará esta tarea de mejorar la calidad de vida de la familia del Provincia.

Comienza un nuevo año y junto a nuestros deseos de Salud para Todos, que ressignifica nuestro sentido de ser, anhelamos que sea el inicio de una nueva etapa de esperanza y prosperidad.

Comisión Directiva

Comisión Directiva

AMEBPBA

PRESIDENTE

Cdor. Juan José BAUZA

VICEPRESIDENTE

Sr. Carlos Rubén FERRARI

SECRETARIO

Sr. Luis Oscar IZAGUIRRE

PROSECRETARIO

Sr. Jorge Alejandro ABOY

TESORERO

Sr. Félix Héctor Haroldo DE LILLO

PROTESORERO

Sr. Miguel Ángel PASTORINI

VOCALES TITULARES

Sr. Miguel Nicolás COTIGNOLA

Sr. Oscar Anibal DE NIGRIS

Sra. Jaqueline DEVAUX de CRUCIANI

Cdor. Marcelo Fabián GONZÁLEZ

COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS

Sra. Mabel BRUNDO de MOHSEN

Sr. Jorge Eduardo M. PÉREZ

Dr. Norberto Abel AGUIAR

SUPLENTE

Sr. Rubén Alfredo MARIÑO

VOCALES SUPLENTE

Sr. Juan Carlos MÁSSIMO

Sra. Nilda Ofelia PERES de LOLLO

Sr. Alberto Néstor CAMEROTTO

Sr. Eduardo Rodolfo ALARCÓN



Realización: Orientación y Difusión
 Bolívar 368/74 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires
 E-mail: orydif@amebpba.org.ar - contactos@amebpba.org.ar
 REVISTA VAMOS - AÑO X N° 58 / noviembre-diciembre 2016



VAMOS

Editorial	Pág. 3
Red Prestacional de Cobertura Integral	Pág. 5
A Mover las Neuronas	Pág. 10
Cuidados Preventivos Para Disfrutar del Verano	Pág. 11
Vacaciones con Salud Para Todos	Pág. 15
Entrevista al Cdor. Bauza.....	Pág. 23
Turismo y Salud 2016	Pág. 26
Encuentro de Adultos Mayores CABA Y Bs. As.....	Pág. 30
Correo de Lectores	Pág. 32
Teléfonos Útiles	Pág. 34

MAYOR PROTAGONISMO EN LA
PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

LA CLÍNICA AMEBPBA
INICIA EL PROGRAMA DE

CAPACITACIÓN DEL PACIENTE Y SU FAMILIA

Profesionales de nuestra Clínica e invitados informan sobre las enfermedades más frecuentes. Se realizaron las dos primeras actividades con gran participación de afiliados.

El Programa se enmarca en los trabajos que la Entidad realiza en la **promoción de estilos de vida saludables**.

La primera actividad que se llevó a cabo fue un ciclo de una semana, que contó con la participación de más de 500 personas, con el título **“Las Manos Limpias Salvan Vidas”**.

El siguiente encuentro fue el **Taller de Trastornos de Ansiedad y Ataque de Pánico** y se desarrolló con una gran cantidad de afiliados que se acercaron a nuestro Centro de Salud para participar, volcar sus experiencias personales y despejar sus dudas.

En el próximo número de Vamos les brindaremos todos los detalles de estas actividades orientadas a la prevención y promoción de la salud.





UNA RED PRESTACIONAL DE COBERTURA INTEGRAL

El miércoles 19 de Octubre AMEBPBA realizó la Asamblea Ordinaria, cita que congrega a un gran número de afiliados dispuestos a conocer los avances del último periodo de la entidad de salud de la familia del Banco Provincia.

En el Salón Dorado del Club Vicente López, la Comisión Directiva de la Mutual recibió a los asambleístas participantes que, pese a las inclemencias del tiempo, se hicieron presentes para la sesión, y a quienes el Presidente de AMEBPBA, **Jorge Eduardo Marcelo Pérez**, dio la bienvenida.

Acto seguido cedió la palabra al saliente Prosecretario de la Comisión Directiva, **Cdor. Juan J. Bauza**, quien leyó los puntos a tratar en el Orden del Día que incluían la presentación del **Informe Anual**, la consideración de la **Memoria y Balance General**, y en esta oportunidad, la **proclamación de las autoridades** surgidas a partir del 5 de Octubre.

Con un importante número de afiliados se llevó a cabo en el Club Vicente López la Asamblea Anual Ordinaria. En ella se proclamaron las autoridades surgidas de la convocatoria al Acto Eleccionario, y se presentó el resultado positivo del Balance, que se puso a consideración y fue aprobado por unanimidad.

UNA ENTIDAD EN EQUILIBRIO

Abordando ya uno de los puntos focales de la Asamblea, el **Cdor. Juan Bauza** se abocó al tratamiento del Informe de la Comisión Directiva que, con el apoyo de una presentación multimedia, detallaba de forma clara los ejes más importantes del ejercicio N° 78 que alcanzan a Junio del corriente año. El funcionario señaló





el resultado positivo de las actividades, las que **arrojan un nuevo superávit, fruto de un eficiente manejo de los recursos**. Esto cobra particular relevancia si se toma en cuenta que gran parte del ejercicio se desarrolló en un escenario de **marcada variabilidad financiera** que impactó en el presupuesto de la Entidad. Aun en este contexto, **la Mutual presenta una red prestacional de amplio alcance y cobertura integral**.

Avanzando en el informe, Bauzá se refirió al **plan de actualización tecnológica de la Clínica AMEBPBA** que responde a una constante adecuación del equipamiento de nuestro centro de salud para dar óptima respuesta al siempre creciente flujo de pacientes que concurren diariamente, y así ofrecerles la posibilidad de acceder a los nuevos avances de la ciencia aplicados a los tratamientos de salud.

Las principales adquisiciones que se enumeraron fueron las realizadas para:

- **Unidad de Terapia Intensiva (UTI):** en la que se renovaron camas y a la que se sumaron nuevos respiradores de alta frecuencia.
- **Quirófanos:** en los que se incorporó un microscopio de última tecnología, mesas multifuncionales de operación y se renovaron las cúpulas que iluminan estas mismas mesas, con nuevos sistemas que ofrecen mejores prestaciones y generan óptimas condiciones para la realización de las intervenciones.
- **Servicio de Endoscopia:** se incorporó un electrobisturí de última tecnología capaz de producir ondas de alta frecuencia.
- **Servicio de Internación:** se renovó la totalidad de las camas con unidades completamente eléctricas.

UNA IMPORTANTE DISTINCIÓN PARA LA CLÍNICA

Otro punto destacable fue la mención de la **re acreditación por tres años otorgada por el Instituto Técnico para la Acreditación de los Establecimientos de Salud (ITAES) como reconocimiento a la calidad de atención del centro de salud de La Mutual**. A diferencia de lo obtenido tiempo atrás, en esta oportunidad las exigencias fueron mayores y los objetivos a cumplir más complejos ya que esta evaluación se llevó a cabo con estándares de calidad diseñados por la **Sociedad Internacional de Calidad en la Asistencia Médica (ISQUA)**.

Este reconocimiento se logró con el trabajo constante y la optimización de circuitos de atención, a través de la actualización tecnológica y la capacitación del personal. En este último rubro la Comisión Directiva destacó los **numerosos cursos que se brindaron a la planta de integrantes de la Clínica**. Entre algunos de ellos se mencionaron los de Relación Médico – Paciente,





PROMOCIÓN DE LA SALUD Y RESPUESTAS EFICIENTES

La atención en salud comprende un gran número de formas, y el detalle de cómo AMEBPBA aborda esta multiplicidad de requerimientos fue otro punto importante en la exposición del Cdr. Bauza. En ese momento enumeró los **beneficios que la Entidad contempla** para dar una respuesta eficaz a los afiliados que más lo necesitan (Asistencia al Menor Incapacitado, Diabetes, Enfermedad Crónica de Larga Evolución, Geriátrica, Enfermedad Mental Crónica, etc).

Seguidamente, el informe de Comisión Directiva ingresó en el tratamiento de lo desarrollado en el último periodo en las áreas de **Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades**, dos ejes de capital importancia para la gestión y que se canalizan por medio de la realización de encuentros, actividades y la publicación permanente de material informativo.

Con una creciente participación de los afiliados durante el año AMEBPBA organizó numerosos

Seguridad del Paciente, Diplomatura en Gestión de Salud, Evaluación de Riesgos de Quirófano, Prevención de Eventos Adversos, Cuidados de Enfermería Post Anestésica, entre otros.

Las autoridades de AMEBPBA informaron a los concurrentes que **los avances tecnológicos sumados en el último periodo producen que nuestra Clínica proporcione respuestas eficaces** para los afiliados. A esto se suman significativas mejoras como la digitalización del archivo de historias clínicas que resulta en **un trabajo más dinámico de los profesionales**, ya que éstos cuentan instantáneamente en los consultorios con datos on-line, tanto de consultas anteriores como de estudios actuales.



UNA NUEVA FORMA DE SALVAR VIDAS

vitaldron

www.vital.com

0810-222-8488



Encuentros de Adultos Mayores en importantes puntos del Interior de la Provincia, así como en CABA y el Gran Buenos Aires. Los encuentros no se agotaron en este grupo etario sino que también se sumaron las actividades destinadas a Discapacidad, ya en su décimo primer año, y el **9° Encuentro de Turismo y Salud realizado en Tanti**, y que se hizo en conjunto con La Colonia.

COMUNICACIÓN EN SALUD

Otro canal de comunicación por el cual La Mutual llega a todos sus afiliados es a través de **publicaciones de carácter informativo, tanto gráficas como electrónicas**, en las que se acercan consejos preventivos y se promueve la incorporación de hábitos saludables para una mejor calidad de vida. Se desarrollaron artículos, notas y folletos de las enfermedades prevalentes en nuestra población y se continuó con el **Programa de Promoción de la Lactancia Materna** que cumple 16 años de vigencia ininterrumpida.

La incorporación de los medios digitales permite a la Entidad facilitar el acceso a sus servicios de salud, sobre todo a aquellos más alejados de la Administración Central. La creación del sistema **Conectados**, por el cual el afiliado puede realizar trámites desde su PC o celular, es una herramienta de gran utilidad, y éste fue el último punto del informe presentado. Más de 12.000 solicitudes se hicieron por este medio, divididas entre autorizaciones de prestaciones y consultas. Cerrando la exposición, el Pro Secretario de la Entidad enfatizó la importancia de la prevención para una mejor calidad de vida y culminó el informe con un "Salud para Todos", lema de la actual gestión, que fue recibido con un fuerte aplauso de los presentes.

APROBADA POR UNANIMIDAD

A continuación se pasó al tercer punto del Orden del Día: la consideración de la Memoria Anual, Balance General e Inventario correspondiente al Ejercicio N° 78, la que puesta a votación de los afiliados **se aprobó por unanimidad**. La moción generó un nuevo aplauso mostrando la conformidad de lo trabajado durante el año.

ACTO ELECCIONARIO Y RENOVACIÓN PARCIAL DE AUTORIDADES

El 27 de Julio la Comisión Directiva emitió una resolución por la cual se convocaba al Acto Eleccionario para la renovación parcial de sus integrantes, como así también llamaba a la Asamblea donde serían proclamadas las nuevas autoridades. Sobre estos temas se expidió el Presidente de la Junta Electoral, quien informó que, habiéndose cumplido en tiempo y forma todas las exigencias de rigor, sólo se presentó la lista Unidad Color Celeste, que llevaba como candidato a Presidente al Cdr. Juan José Bauza.



AGRADECIMIENTOS

Culminados todos los puntos a tratar, Jorge E. M. Pérez, saliente Presidente de AMEBPBA a partir de la proclamación de las nuevas autoridades, tuvo palabras de agradecimiento tanto para los afiliados que concurrieron pese al inhóspito clima, como para las entidades y organizaciones que lo acompañaron en su gestión. En primer término nombró al Presidente del Club Vicente López, Dr. Hugo Marré, por su buena predisposición en disponer de las instalaciones, y seguidamente mencionó a los integrantes y presidentes de las entidades de afiliados activos y jubilados del Banco Provincia, a las entidades de los Servicios Sociales, a los representantes Gremiales de los trabajadores y a los representantes de los Jubilados.

“También quisiera agradecer a las autoridades del Banco tanto del Directorio como de la Gerencia General” continuó Pérez, “Asimismo a la Comisión Directiva de la Mutual. Realmente fue un honor para mí, como lo es que Juan Bauza siga como Presidente de la Entidad. Un párrafo aparte para **Rubén Loureiro**. Mi función fue tratar de continuar con esa labor que él comenzó.” De la misma forma, el funcionario tuvo palabras de reconocimiento para los integrantes de



AMEBPBA y su Clínica, para el personal administrativo y el plantel profesional.

Finalizando la reunión, cedió la palabra al **Cdor. Juan Bauza** quien agradeció la confianza depositada en él para el desempeño del importante cargo para el que fue elegido, y convocó a trabajar con esfuerzo y dedicación en beneficio de la familia del Banco Provincia y de todos los afiliados.



Generamos plena CONFIANZA



VENTA, DISTRIBUCION Y GERENCIAMIENTO DE MEDICAMENTOS PARA TRATAMIENTOS ESPECIALES

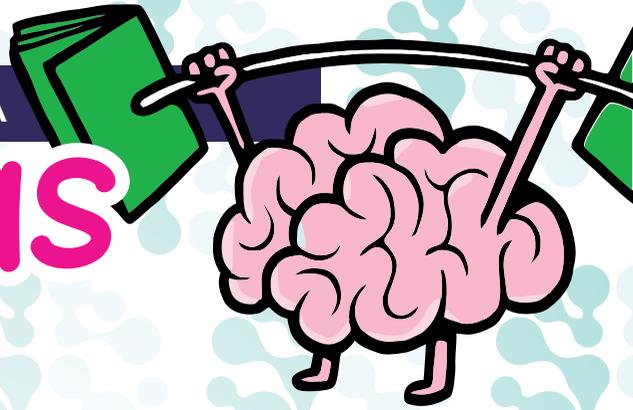
Av. Juan de Garay 437 - (C1153ABC) - Bs. As. - Tel/Fax: (011) 5554-7890
Vtas. (011) 4126-7900 - Scienza responde: 0810-222-SCIENZA (7243)



BIO 9001 - 2008
BUREAU VERITAS
Certification



www.scienza.com.ar



A mover las neuronas

Les acercamos actividades en las que pondremos a prueba la memoria. ¡A divertirse en estas vacaciones!

Con Música

Descubra a qué palabra hacemos referencia, sabiendo que cada término buscado comienza con la nota musical que antecede a la definición. El primer caso va resuelto a manera de ejemplo.

1. DO que lastima: *DOLOR*
2. RE de las empanadas:
3. MI del que se asusta:
4. FA que no da trabajo:
5. SOL que combate:
6. LA que alumbraba:
7. SI para dejar de hablar:

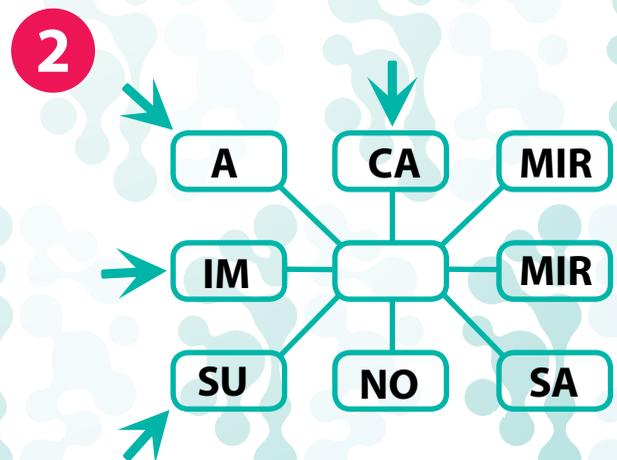
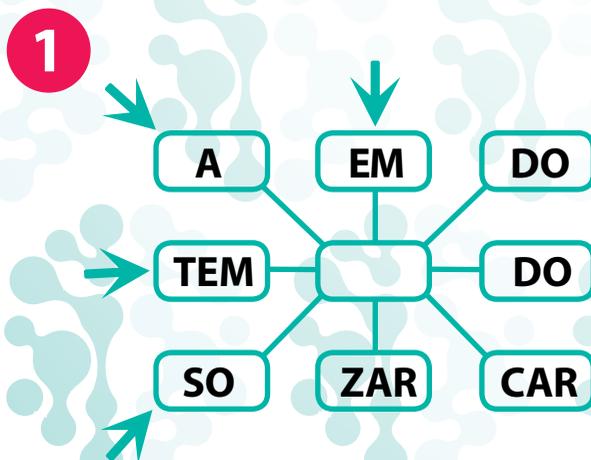
Rimas y sinónimos

Estamos buscando cuatro palabras. ¿Puede encontrarlas a partir de los datos que le damos?

1. Rima con DESHOJAR y es sinónimo de LANZAR.
.....
2. Rima con ESTRECHAR y es sinónimo de DESPEDIR.
.....
3. Rima con SABLE y es sinónimo de GENTIL.
.....
4. Rima con RABIA y es sinónimo de ERUDITA.
.....

Sílaba común

En cada caso, encuentre la sílaba central que forma las cuatro palabras



Respuestas:
Ejercicio 1: 1. DOLOR - 2. RELLENO - 3. MIEDOSO - 4. FÁCIL - 5. SOLDADO - 6. LAMPARA - 7. SILENCIO
Ejercicio 2: 1. ARROJAR - 2. ECHAR - 3. AMABLE - 4. SABIA
Ejercicio 3: 1. PLA - 2. PRI

CUIDADOS PREVENTIVOS PARA DISFRUTAR VACACIONES PLACENTERAS

Protegerse del sol, del excesivo calor, hidratarse y alimentarse saludablemente son hábitos que nos harán sentir mejor y evitarán problemas de salud.

El verano es quizás la etapa más esperada del año y el momento en el que nos disponemos a disfrutar del sol y de las actividades al aire libre.

Si queremos que nada empañe nuestras merecidas vacaciones, es necesario estar atentos a ciertos factores que en esta época pueden impactar negativamente en nuestra salud: las altas temperaturas, el riesgo de deshidratación, las frecuentes intoxicaciones alimentarias y las quemaduras en la piel.

Como todos los años, el equipo de Gestión Pro Activa para la Salud de AMEBPBA les acerca una serie de cuidados preventivos para un descanso tranquilo y sin inconvenientes.



PROTEJÁMONOS DEL SOL

No hay nada más lindo que estar al sol, ya sea practicando algún deporte o simplemente sin hacer nada. Pero la exposición prolongada a sus rayos puede producir daños severos en la piel, como quemaduras solares, manchas irregulares, pecas y -en los casos más graves- la permanencia al sol durante tiempo prolongado o en horas inadecuadas está seriamente relacionada con el cáncer de piel. Los grupos más vulnerables son los bebés, los niños pequeños, las embarazadas y las personas mayores de 65 años, aunque todos debemos extremar los cuidados.

Para prevenir este tipo de afecciones es fundamental tomar algunos recaudos:

- ☀ El Ministerio de Salud aconseja evitar la exposición entre las 10 y 16 hs.
- ☀ Utilizar cremas con un alto factor de protección solar (mínimo FPS 30), de amplio espectro (que proteja de los rayos UVA y UVB) y que sea resistente al agua. Aplicarlo media hora antes de salir y renovarlo cada 2 hs. durante cualquier actividad al aire libre.
- ☀ Usar protector aún cuando se permanezca en la sombra.



El uso de protectores solares no elimina los riesgos de tomar sol, sólo los disminuye. En ningún caso su utilización debe ser un argumento para incrementar la duración de la exposición solar.

- ☀ Aplicar barra labial protectora.
- ☀ Usar ropas livianas y de colores claros.
- ☀ Disponer de lentes protectores para evitar el impacto del sol en los ojos.
- ☀ Aplicar cremas hidratantes después de la exposición solar.

An advertisement for Villalba Hnos. Implants Traumatológicos. It features a blue and white color scheme. At the top left is the company logo, a blue triangle with the name 'VILLALBA' inside. Below the logo, the text reads 'Villalba Hnos. Implantes Traumatológicos'. In the center, there is a box labeled 'Administración y Fábrica' containing the address: 'Fray M. Esquiú 4548/ 54 (1678) Caseros Buenos Aires', the email 'administracion@implantesvillalba.com.ar', and the phone/fax number 'Tel/ Fax: 54-11-4750.5409 -líneas rotativas-'. The website 'villalbahnos.com.ar' is listed at the bottom. On the left side, there are several images of orthopedic implants, including a long metal rod, a shorter rod with a handle, a circular plate with holes, and a curved metal piece. At the bottom right, there is a 'GL Certified' logo with the number '60-981'.

GOLPE DE CALOR

Debido al clima caluroso del verano, nuestra temperatura corporal puede elevarse hasta niveles peligrosos y podemos sufrir un golpe de calor. Este cuadro se manifiesta por sequedad de la piel y las mucosas, mareos, fiebre, dolor de cabeza, malestar general y palpitaciones (taquicardia). Es más frecuente y riesgoso en los niños, los adultos mayores y las personas con sobrepeso. Por eso, ante cualquiera de estos síntomas, es importante que realice una consulta médica.





Para prevenir la deshidratación, es útil seguir las siguientes recomendaciones:

- Hidratarnos en forma correcta.
- Beber líquidos frescos aunque no tengamos sed.
- Tomar de 2 a 3 litros de agua o bebidas frescas al día.
- Beber pequeñas cantidades durante todo el día de manera regular en lugar de tomar grandes volúmenes en una sola vez.
- Elegir líquidos frescos, ya que se absorben fácilmente.
- Evitar el alcohol.
- Consumir adecuada cantidad de líquidos antes, durante y después de realizar actividad física.
- Controlar las características y el volumen de la orina. Si es más oscura o concentrada, incrementar el consumo de bebidas y consultar al médico ante cualquier duda.

Para prevenir este cuadro los profesionales recomiendan:

- Evitar lugares excesivamente calurosos. Buscar espacios con sombra.
- Usar ropa suelta, fresca y de colores claros.
- Realizar descansos frecuentes.
- Tomar baños de agua fresca varias veces al día.
- Beber abundantes líquidos frescos.
- No realizar ejercicios físicos intensos los días de mucho calor.
- Cuando nos trasladamos en auto, esperar a que la temperatura del vehículo baje antes de subirse a él.
- Antes de pasar el día al aire libre, averigüe cómo estará la temperatura a fin de poder contar con todos los elementos necesarios para no sufrir demasiado calor.

El Golpe de Calor es un cuadro que **detectado y tratado con celeridad**, tiene una evolución favorable en la mayoría de los casos

LA CLAVE ES HIDRATARSE

Para mantener una vida saludable es fundamental consumir a diario cantidades adecuadas de líquidos como agua o jugos de frutas, especialmente si el calor es excesivo o practicamos alguna actividad física. Las bebidas alcohólicas pueden resultarnos refrescantes pero no se recomienda beberlas en épocas de alta temperatura.

La insuficiente ingesta de líquidos o la exposición prolongada al sol y las altas temperaturas pueden provocarnos un cuadro de deshidratación. Las manifestaciones del mismo son malestar general, mareos, somnolencia, cansancio, sequedad en la piel y las mucosas (por ejemplo, sensación de boca seca), menor eliminación de orina siendo ésta más concentrada, y taquicardia (aceleración del pulso).

SEGURO MÉDICO PARA VIAJAR AL EXTERIOR

Les recordamos que la **Reglamentación de Servicios de AMEBPBA** especifica que la Entidad sólo reconocerá, en los casos que corresponda, en concepto de reembolso lo erogado (atención de urgencia o no) **hasta el máximo de valor arancelario que la entidad contempla para sus servicios adheridos**. En consecuencia, recomendamos en el caso de tener que viajar al extranjero -y en conocimiento de la importante diferencia arancelaria que existe- contar con un servicio de asistencia al viajero, o un seguro médico específico para estos casos, y cerciorarse que el mismo cubra las patologías preexistentes. Esta última característica reviste suma importancia dados los altos costos de la asistencia en otros países.

Otro aspecto importante a tener en cuenta a la hora de tener que recurrir a hospitales, clínicas o profesionales médicos en el exterior, consiste en solicitar siempre certificados y documentación general donde consten las indicaciones médicas, y recibo que detalle el concepto de pago, ya que sin estos elementos no será posible otorgar el beneficio contemplado por nuestra reglamentación.





ALIMENTOS SALUDABLES

La manipulación poco segura y la falta de refrigeración adecuada de los productos que consumimos, son las principales causas de las llamadas ETA (enfermedades transmitidas por alimentos). Las bacterias que las causan se reproducen en temperaturas altas y pueden estar presentes en carnes, pescados, lácteos, mariscos, huevos, frutas o verduras. Comer alimentos en mal estado o contaminados puede causar problemas gastrointestinales, de los cuales el más frecuente, es la gastroenteritis, potencialmente más peligrosa en niños pequeños o personas mayores.

Es fundamental cumplir con algunas pautas para que el consumo de alimentos sea seguro.

➤ Lavarse las manos para preparar alimentos, antes de comer y después de ir al baño.



DESPEDIMOS UN 2016
COLMADO DE REALIZACIONES
QUE HEMOS COMPARTIDO
UN AÑO EN EL QUE RENOVAMOS EL COMPROMISO
CON LA CALIDAD DE VIDA

POBA
Prestaciones Odontológicas
Buenos Aires

boca sana es cuerpo sano

SEMANA DE LA PREVENCIÓN

PROGRAMA DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES

PREVENCIÓN BUCCODENTAL DURANTE EL EMBARAZO

PREVENCIÓN BUCCODENTAL PARA EL BEBÉ

BRINDAMOS POR UN 2017
PLENO Y SALUDABLE

- Mantener la cadena de frío de los alimentos.
- Utilizar agua filtrada o mineral. También, puede purificarla con métodos como hervirla o agregándole cloro o lavandina.
- Utilizar agua segura para lavar las frutas y verduras.
- Usar agua potable para enjuagarse los dientes.
- Desinfectar las áreas donde se prepara la comida.
- Separar los alimentos crudos de los cocidos. Tener diferentes utensilios para preparar cada uno.
- Tapar los alimentos para protegerlos de los insectos.
- Cocinar las carnes y los huevos hasta que estén bien cocidos.
- Evitar dejar alimentos cocidos a temperatura ambiente por más de 2 hs.

Recuerde que una alimentación nutritiva debe contener vitaminas, hidratos de carbono y proteínas en proporciones balanceadas, por lo que debe incluir lácteos, cereales, frutas, verduras, carnes, huevos, pescado y abundante agua.

Adoptando estas medidas de prevención podrá minimizar el riesgo y disfrutar de unas vacaciones placenteras en completo bienestar.

Gestión Pro Activa de la Salud



Vacaciones

con salud para todos

Para que usted y su familia disfruten de estas vacaciones sin ninguna preocupación, la Mutual le acerca datos actualizados de los diferentes servicios asistenciales ubicados en los principales centros veraniegos. En esta nómina de profesionales encontrará los domicilios y números telefónicos para resolver distintas necesidades de urgencia para el cuidado de su salud.

Sr. Afiliado, tenga en cuenta que los profesionales y centros de salud informados en estas páginas están descriptos **a modo de referencia**, ya que la Mutual posee mayor número de prestadores adheridos en las diferentes localidades. Para más información Ud. puede comunicarse con nuestro Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810 - 222 - 6888 de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs., o consultar la opción Buscador de Profesionales en nuestro sitio web: www.amebpb.org.ar

BARILOCHE

ASISTENCIA MÉDICA A DOMICILIO

EL SERVICIO SE BRINDA A
LOS RESIDENTES DEL HOTEL
CHAMONIX A TRAVÉS DE
LA EMPRESA VITTAL.

CLÍNICAS Y SANATORIOS

SANATORIO SAN CARLOS S.A.

AV. E. BUSTILLO Km 1
(0294) 440-9800

CONSULTORIOS EXTERNOS

MITRE 124 3º y 4º PISO
(0294) 443-5099

FARMACIAS

ACUARIO

JUAN MANUEL DE ROSAS Nº 498
(0294) 452-0702

DIAGONAL

DIAGONAL CAPRARO Nº 1301
(0294) 445-6522

DIÁLISIS

DIAPERUM ARGENTINA

FAGNANO 957
(0294) 442-1300

ODONTOLOGÍA

MARTINS MOGO, ELIÁN

MITRE Nº 1076 3º "C"
(0294) 445-9595

CONCORDIA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

INSTITUTO MÉDICO QUIRÚRGICO GARAT S.A.

CONCEJAL VEIGA Nº 660
(0345) 421- 3150

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARGENTINA

ARISTÓBULO DEL VALLE Nº 480
(0345) 422-3571

MEDICINA NUCLEAR

DYTEN

CONCEJAL VEIGA Nº 660
(0345) 422 - 1815

CÓRDOBA

CIUDAD DE CÓRDOBA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

INSTITUTO OFTALMOLÓGICO CÓRDOBA

BVRD CHACABUCO Nº 879
(0351) 570-7090 / 91 / 92
468-2677

SANATORIO ALLENDE

AV. HIPÓLITO IRIGOYEN Nº 384
(0351) 426-9200

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA Y DE
INTERNACIÓN. ADEMÁS, BRINDA
SERVICIO DE GUARDIA LAS 24HS.

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARGENTINA

CASEROS Nº 1715
(0351) 488-5864
9 DE JULIO Nº 3957
(0351) 480-1615

COSQUÍN

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA PRIVADA SAN ANTONIO

TUCUMÁN Nº 1200
(Y PEDRO ORTIZ)
(03541) 45-1782

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA (ECOGRAFÍAS,
LABORATORIO, RADIOLOGÍA,
ETC.) Y DE INTERNACIÓN.

ODONTOLOGÍA

FONTÁN, NADIA

SABATTINI Nº 844
1º PISO DEPTO. 7
(03541) 45-2114

VILLA CARLOS PAZ Y TANTI

CLÍNICAS Y SANATORIOS

SANATORIO PRIVADO PUNILLA

URUGUAY Nº 850
(03541) 42-1126

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL
INTEGRAL PARA LA COBERTURA
AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

FARMACIAS

CARRANZA

AV. ARGENTINA Nº 295
CARLOS PAZ
(03541) 49-4011

PRADO

SAN MARTÍN Nº 2000
SANTA MARÍA DE PUNILLA
(03541) 48-0110

ODONTOLOGÍA

AYALA, MARÍA G.

PASAJE DEL CARMEN Nº 51
(03541) 43-2050

LUJÁN, MARIELA

PASAJE DEL CARMEN Nº 51
(03541) 43-2050

RABAT, SILVANA

AV. VÉLEZ SARFIELD 89
(03541) 432279

LOS ODONTÓLOGOS
INFORMADOS EN ESTA
LOCALIDAD SON A TÍTULO
ORIENTATIVO. PARA MAYOR
INFORMACIÓN UD. PUEDE
COMUNICARSE AL CÍRCULO
ODONTOLÓGICO DE PUNILLA
TEL: (03541) 45-2471.

OFTALMOLOGÍA

CENTRO PRIVADO DE OJOS CARLOS PAZ

AV. SAN MARTÍN 680
(03541) 42 - 1252 / 43 - 3529

VILLA DEL DIQUE- CALAMUCHITA

FARMACIAS

FARMACIA GRANGETTO

SAN MARTÍN N° 130
VILLA DEL DIQUE - CALAMUCHITA
(03546) 49-7294

MAR DEL PLATA

CENTROS AMBULATORIOS

CED(CENTRO DE ESTUDIOS DIGESTIVOS)

MITRE N° 2951
(0223) 491-3375
492-1221 / 494-9066

TRAUMATÓLOGOS ASOCIADOS

DORREGO N° 1811
(0223) 491-8877
492-0240 / 495-8280

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA 25 DE MAYO

25 DE MAYO N° 3542
(0223) 499-4000

CLÍNICA DE FRACTURAS Y ORTOPEEDIA

INDEPENDENCIA N° 1475
(0223) 494-9755
494-3148 / 494-5506

CLÍNICA DEL NIÑO Y DE LA MADRE

AV. COLÓN N° 2749
(0223) 499-0600

CLÍNICA PRIVADA DE OJOS

SALTA N° 1427
(0223) 410-1500 / 410-1510

CLÍNICA PRIVADA DE OJOS SANTA LUCÍA

JUJUY N° 1466
(0223) 474-8686

CLÍNICA PUEYRREDÓN

JUJUY N° 2176
(0223) 499-2400

CLÍNICA Y MATERNIDAD COLÓN

AV. COLÓN N° 3629
(0223) 499-2656

HOSPITAL PRIVADO DE LA COMUNIDAD

CÓRDOBA N° 4545
(0223) 499-0000

INSTITUTO DEL CORAZÓN

25 DE MAYO N° 3542
(0223) 474-3461

SANATORIO BELGRANO

BELGRANO N° 4329
(0223) 499-1900

DIÁLISIS

CENTRO NEFROLÓGICO DEL MAR - CENEMAR

FÉLIX U. CAMET N° 167
FAX (0223) 472-7645

SALUD RENAL LURO

JUAN B. JUSTO N° 1774 PISO 2
(0223) 491-6225

EMERGENCIAS MÉDICAS

CARDIO EMERGENCIAS SEREM S.R.L

(0223) 494-2552 / 493-2226
FAX (0223) 475-4715

VITTAL

0810-333-8888

FARMACIAS

ABALLAY

AV. PEDRO LURO N° 7920
AV. J.P. RAMOS N° 821

AZCONEGUI (*)**

TALCAHUANO N° 399
(0223) 482 - 2039

BAUZA

ALBERTI N° 1601
RIVADAVIA N° 2320
(0223) 551 -1243

COLOMERO

STROBEL N° 5191
(0223) 474 - 9549





DEL PUERTO

12 DE OCTUBRE N° 3499
(0223) 478 - 7778

EL GROSELLAR

ESTRADA N° 5610
(0223) 479 - 5598

FARMACIA I.O.S.E.

BELGRANO N° 2461
(0223) 494 - 4928

FARMACIA SINDICAL ASOCIACIÓN BANCARIA

SAN LUÍS N° 2073
(0223) 495 - 3730

FERRANDO

HIPÓLITO IRIGOYEN N° 1072
(0223) 491 - 6617

GÓMEZ

ALVARADO N° 2318
(0223) 495 - 7700

GRAMA (*)**

ALVARADO N° 2798
(0223) 494 - 5904

HERRERO

JARA N° 1741
(0223) 473 - 7240

MITRE (*)**

AV. COLÓN N° 2693
(0223) 494 - 1232

RIADIGOS

AV. JUAN B. JUSTO ESQ. CÓRDOBA

AV. CONSTITUCIÓN N°4973
GÜEMES ESQ. CASTELLI
RIVADAVIA ESQ. DIAG.
PUEYRREDÓN
(0223) 451 - 8537

SAN MARTÍN (*)**

SAN MARTIN N° 2455
(0223) 495 - 8055

VERDAZCO (*)**

CÓRDOBA N° 1998
(0223) 495 - 5608

VITA (*)**

LOS ANDES N° 210
(0223) 473 - 4974

(***) : FARMACIAS QUE ATIENDEN
CON "LA RECÍPROCA".

LAS FARMACIAS INFORMADAS
EN ESTA LOCALIDAD SON A
TÍTULO ORIENTATIVO. PARA
MAYOR INFORMACIÓN UD.
PUEDE COMUNICARSE CON EL
COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE GRAL. PUEYRREDÓN.
TEL.: (0223) 494-6314.

ODONTOLOGÍA

ABAD, FERNANDO

RIVADAVIA N° 3066 3° "C"
(0223) 495-0207

DEL CURTO, JUAN

AVELLANEDA N° 3241
(0223) 476-0210

OTAL, MARCOS

AVELLANEDA N° 3374
(0223) 472-6794

SPINELLI, ANA MARÍA

CORRIENTES N° 3011 1°
(0223) 491-1072

URRUTIA, MARÍA ISABEL

JUJUY N° 1179
(0223) 473-3652

LOS ESPECIALISTAS QUE SE
ENUMERAN SON A TÍTULO
ORIENTATIVO PARA MAYOR
INFORMACIÓN, POR FAVOR
LLAMAR A LA FEDERACIÓN
ODONTOLÓGICA DE LA
PROVINCIA DE BUENOS AIRES,
TEL.: (011) 4381-1441.

MENDOZA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL ITALIANO DE MENDOZA (FINAMED S.A.)

AV. ACCESO ESTE N° 1070
(0261) 405-8600

EN ESTE HOSPITAL SE CANALIZA
LA ATENCIÓN INTEGRAL
DE NUESTROS AFILIADOS
INCLUYENDO LABORATORIOS Y
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES.

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARGENTINA

JUAN B. JUSTO N° 777
CIUDAD DE MENDOZA
(0261) 423-4879

SAN MARTÍN N° 519
CIUDAD DE MENDOZA
(0261) 429-1003

SAN JUAN N°143
CIUDAD DE MENDOZA
(0261) 424-9839 / 1016

PELLEGRINI N° 222 - SAN RAFAEL
(0260) 442-6621

PABELLÓN 6 - HOSPITAL
ESPAÑOL - GODOY CRUZ
(0261) 424-8191



LAMADRID N° 308 – RIVADAVIA
(02623) 44-3365

SAN MARTÍN N° 1749 – TUNUYÁN
(02622) 42-2951

ODONTOLOGÍA

DE LUCIA, MARIO PAUL
CATAMARCA 170 PB Ofic. 9
(0261) 429 – 8073

MIRAMAR

CLÍNICAS Y SANATORIOS

**HOSPITAL MUNICIPAL
DR. MARINO CASSANO**
DIAGONAL J. M. DUPUY N° 1550
(02291) 43-1253 / 43-1232

INSTITUTO MÉDICO PRIVADO MITRE

MITRE N° 1146
(02291) 42-0701
CUENTA CON SERVICIO DE
GUARDIA LAS 24 HS.

EMERGENCIAS MÉDICAS

SEM ALVARADO S.R.L.
(02291) 42-3034 / 43-2013
43-2530

FARMACIAS

BARENGO
CALLE 21 N° 838
(0229) 42 - 0303

ESPINOSA
CALLE 23 (MITRE) N° 1918
(0229) 42 - 0204

MALVESTITI
CALLE 31 N° 1308
(0229) 42 - 2969

MATEO S.C.S.
CALLE 26 N° 927
(0229) 43 - 4350

MÉRCURI
F. DE LA PLAZA N° 1811
(0229) 43 - 2328

NECOCHEA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA CRUZ AZUL
CALLE 60 N° 2651
(02262) 52-6000 / 6001 / 6002

CLÍNICA PRIVADA REGIONAL
CALLE 66 N° 2581
(02262) 42-3635 / 3636

DIÁLISIS

**FRESENIUS MEDICAL
CARE ARGENTINA**
CALLE 71 N° 1789
(02262) 43-3260

EMERGENCIAS MÉDICAS

USINA
(02262) 42-5715 / 43-2653

FARMACIAS

AGOSTINI
CALLE 59 N° 1725 (ENTRE 40 Y 42)
(02262) 52 - 4555

BERNASCONI
AVENIDA 10 N° 3574
(02262) 43 - 4028

BERTAGNI
AV. ALSINA (59) N° 2965
(02262) 42-2199

CRUCI
CALLE 59 ESQ. 30 N° 1207
(02262) 42-3314

ESPAÑOLA
CALLE 62 N° 2946
(02262) 42-2142

GARRÉ
AVENIDA 75 N° 1503 (ESQUINA 36)
(02262) 42 - 8892

MALMIERCA
CALLE 57 N° 2898
(02262) 42 - 3740



OYHAMBURU
CALLE 63 N° 2901
(02262) 42 - 2158

PAGÉS
CALLE 66 N° 2545
(02262) 42 - 2963

PONCE
CALLE 79 N° 345
(02262) 52 - 2919

SCHMIDT
AVENIDA 59 N° 2847
(02262) 42 - 2231

STEMPHELET
DIAGONAL SAN MARTÍN N° 1216
(02262) 43 - 5799

TRAVERSINI
AVENIDA 75 N° 1085
(02262) 42 - 5014

PARTIDO DE LA COSTA

LA LUCILA DEL MAR

**FARMACIA
BERTINETTI**
MENDOZA N° 5049
(02257) 46-2381

LAS TONINAS

CLÍNICAS Y SANATORIOS

UNIDAD SANITARIA DE LAS TONINAS

CALLE 36 ENTRE 7 Y 9
(02246) 43-1807

MAR DE AJÓ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

ASOCIACIÓN DE PRESTADORES DE SALUD S. A.

(EX CLÍNICA MAR DE AJÓ)
MOISÉS LEBENSOHN N° 450
(02257) 42-0657 / 42-9797

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

CLÍNICA SAN MARTÍN DE PORRES

AV. DEL LIBERTADOR N° 1040
(02257) 42-0911

HOSPITAL MUNICIPAL DE MAR DE AJÓ

AV. DEL LIBERTADOR N° 1780
(02257) 42-0159 / (02257) 42-3307

DIÁLISIS

BIORENAL S.R.L. CLÍNICA SAN MARTÍN DE PORRES

AV. DEL LIBERTADOR
N° 1040 – 1° PISO
LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES
DE 9 hs. A 15 hs.
(02257) 42-2639

FARMACIAS

ANDRIOLA

FCO. DE LAS CARRERAS N° 126
(02257) 42-0180

CIENTÍFICA MAR DE AJÓ

FCO. DE LAS CARRERAS N° 1299
(02257) 42-2010

GRILLO

HIPÓLITO YRIGOYEN N° 317
(02257) 42-1755

MAR DEL TUYÚ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

UNIDAD SANITARIA MAR DEL TUYÚ

CALLE 74 e/ 1 Y COSTANERA

CLÍNICA MÉDICA Y PEDIATRÍA

DR. PEDROCCO, DANIEL
CALLE 2 N° 7733
(02246) 43-4910

FARMACIAS

MAR DEL TUYÚ S.C.S.

CALLE 2 N° 7269
(02246) 43-4051

NETHOL

CALLE 2 N° 6087
(02246) 42-1790 / 42-1566

SAN BERNARDO

FARMACIAS

FILGUEIRA

AV. J.C. CHIOZZA N° 2412
(02257) 46-0218

PEREIRA

AV. J.C. CHIOZZA N° 2688
(02257) 46-4180

SAN BERNARDO S.C.S.

AV. J.C. CHIOZZA N° 2042
(02257) 46-0618

MEDICINA GENERAL Y PEDIATRÍA

SAN BERNARDO SALUD

GARAY N° 301 (ESQ. LA RIOJA)
(02257) 46-0336
ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y PEDIÁTRICA

SAN CLEMENTE DEL TUYÚ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL MUNICIPAL DE SAN CLEMENTE

AV. SAN MARTÍN N° 505
(02252) 42-1132 / 42-2303

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.



DIÁLISIS

CENTRO NEFROLÓGICO DE LA COSTA

(02246) 52 – 3929
CNCOSTA@GMAIL.COM

FARMACIAS

HARNER

AV. TALAS DEL TUYÚ N° 3001
(02252) 52-2152

MANEGLIA

AV. SAN MARTÍN N° 401
(02252) 52-1232

ODONTOLOGÍA

ITURRALDE, NATALIA

CALLE 3 N° 2280
(02252) 52-5050

BAGNARELLI, ANDREA

AV. SAN MARTIN N° 349
(02252) 42-1036

SANTA TERESITA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL MUNICIPAL DE SANTA TERESITA

CALLE 39 Y CALLE 5
(02246) 42-0381

ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

CONSULTORIOS MÉDICOS

CONSUMED ASISTENCIA INTEGRAL

CALLE 2 N° 1461
(02246) 52-7070

DEBE CONSULTARSE TELEFÓNICAMENTE SOBRE LOS PROFESIONALES Y ESPECIALIDADES.

FARMACIAS

ALBERTI

CALLE 32 N° 657
(02246) 52-1694

DÍAZ

CALLE 6 N° 601 - ESQ. 41
(02246) 42-0066

REVERBERI

CALLE 5 Y CALLE 39
(02246) 42-1035

ODONTOLOGÍA

BAGNARELLI, RUBÉN

CALLE 33 N° 218
(02246) 52-0999

PINAMAR

CONSULTORIOS MÉDICOS

CEM CONSULTORIOS MÉDICOS

AV. SHAW N° 548 ESQ. LENGUADO
(02254) 49-5666 / 40-3955
POLICONSULTORIOS PARA COBERTURA AMBULATORIA CON ESPECIALISTAS EN PEDIATRÍA, GINECOLOGÍA Y TRAUMATOLOGÍA.

PINAMED (POLICONSULTORIOS)

RIVADAVIA N° 1083
(02254) 48 – 0255

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL COMUNITARIO PINAMAR

AV. SHAW N° 1733
(02254) 48-2390 / 49-1670
ESTABLECIMIENTO SANATORIAL INTEGRAL PARA LA COBERTURA AMBULATORIA Y DE INTERNACIÓN.

EMERGENCIAS MÉDICAS

EMERGENCIAS PINAMAR

VISITAS MÉDICAS, EMERGENCIAS Y URGENCIAS
(02254) 40-6053

ODONTOLOGÍA

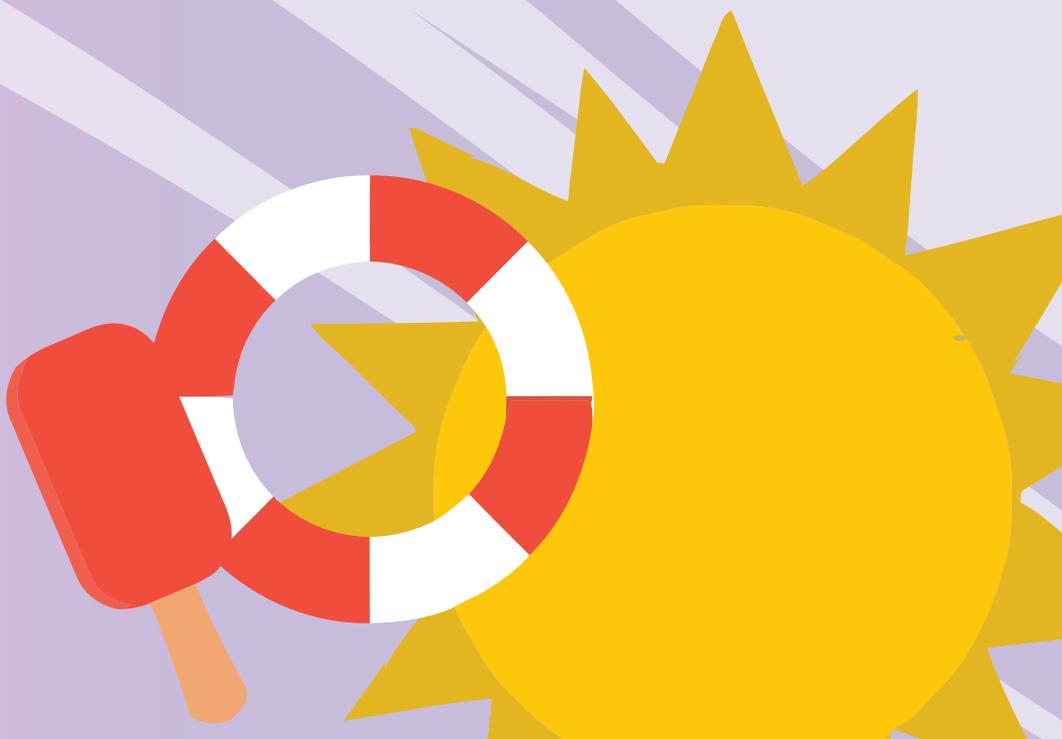
PELUFFO, PABLO

CONSTITUCIÓN N° 1386 2° PISO
Depto. 17
(02254) 40-3107

SALTA

ASISTENCIA MÉDICA GENERAL

SE RECUERDA A NUESTROS AFILIADOS QUE LA ENTIDAD TIENE CONVENIO CON EL CÍRCULO MÉDICO DE SALTA PARA CANALIZAR LA ASISTENCIA AMBULATORIA. LOS TELÉFONOS SON: (0387) 431-0932 INT. 39 431-1445



CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL PRIVADO SANTA CLARA DE ASÍS

URQUIZA N° 964
(0387) 432-1440

EN EL HOSPITAL SE CANALIZA
LA ATENCIÓN INTEGRAL
DE NUESTROS AFILIADOS
INCLUYENDO SERVICIO DE
DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO,
CONSULTORIOS MÉDICOS,
SERVICIO DE EMERGENCIA
E INTERNACIÓN.

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARGENTINA

ZABALA N° 452
CIUDAD DE SALTA
(0387) 423-0700

JOSÉ TOBIÁS N° 69
CIUDAD DE SALTA
(0387) 421-6612

9 DE JULIO N° 654
ROSARIO DE LA FRONTERA
(03876) 48-1616

ODONTOLOGÍA

ABRAM, CLAUDIA

OÑATIVIA N° 511 - BARRIO
UNIVERSITARIO
(0387) 425-0640

DULAC, ANA CECILIA

A. GÜEMES N° 488
CIUDAD DE SALTA
(0387) 422-2799

MONTERICHEL, CLAUDIO

SAN JUAN N° 1297
CIUDAD DE SALTA
(0387) 421-2995
(SÓLO EL MES DE ENERO)

LOS ODONTÓLOGOS
INFORMADOS PRECEDENTEMENTE
SON ORIENTATIVOS. PARA MAYOR
INFORMACIÓN UD. PUEDE
COMUNICARSE AL CÍRCULO
DE ODONTOLÓGICO DE SALTA
AL TEL.: (0387) 421-4979

VILLA GESELL

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA PRIVADA DEL SOL

SÓLO ATENCIÓN AMBULATORIA
Y TODAS LAS ESPECIALIDADES
CON TURNO
AV. 3 N° 3014
(02255) 46-6406 / 6466 / 6331
GUARDIA DE CLÍNICA LAS 24HS.
SIN INTERNACIÓN

HOSPITAL MUNICIPAL DE VILLA GESELL

AV. 8 Y PASEO 124
(02255) 46-2618 / 2609
ATENCIÓN CONSULTORIOS
EXTERNOS E INTERNACIÓN

EMERGENCIAS MÉDICAS

EMERGENCIA VILLA GESELL

(02255) 46-5500 / 46-5501
VISITAS MÉDICAS,
EMERGENCIAS Y URGENCIAS

FARMACIAS

AGÜERO

AV. 3 N° 2049
(02255) 46-3189

ÁLVAREZ FERREIRA

AV. BUENOS AIRES N° 1106
(02255) 45-0705

CORNALO

AV. 3 N° 4362
(02255) 47-0935

GALDEANO JOSÉ

AV. 3 N° 2382
(02255) 45-5959

JACOBO

PASEO 123 Y AV. 9
(02255) 46-3445

MACCHIAROLI

AV. 3 N° 1151
(02255) 46-4603

RAFTACCO S.C.S

BOULEVARD G. N° 1281
(02255) 46-5989

SÁNCHEZ MURIEL

AV. 3 N° 4051
(02255) 47-6126

SPINER

AV. BUENOS AIRES N° 268
(02255) 46-8376

ODONTOLOGÍA

PREISZ, FABIANA VANESA

AV. 4 N° 511
(02255) 47-3004

MORINIGO DUARTE, FRANCISCO JAVIER

AV. 3 Y PASEO N° 125 L.3
(02255) 46-5473



Vacaciones
con salud para todos

UN EQUIPO PARA BRINDAR SALUD CON EQUIDAD

Hablamos con el recientemente electo Presidente de AMEBPBA, Contador Juan José Bauza. Una charla distendida y amena con un profesional con más de 35 años en el Banco. Sus impresiones sobre el pasado y el presente de La Mutual, y las metas para la gestión que se inicia.

El Cdr. Bauza nos recibe amablemente en el despacho de Presidencia de la Administración Central. Se lo ve cómodo y seguro, con respuestas francas en las que pone de manifiesto su conocimiento del quehacer de la entidad de salud, y en las que se aleja de la excesiva formalidad. La entrevista se hace sencilla, y las preguntas van surgiendo naturalmente.

¿De qué forma se relacionó con la Mutual?

Como la mayoría de los que integramos la familia del Banco Provincia tomé contacto con ella desde la niñez. Cada vez que uno de nosotros utiliza sus servicios, va al médico, a hacerse un control, o a buscar el remedio para alguna enfermedad, nos relacionamos con ella. A veces escucho que los más jóvenes ven a la Mutual como algo muy lejano a ellos, pero es bueno recordar que desde el primer control para determinar el embarazo, ahí está presente ante nosotros.

Hagamos un poco de historia. ¿Qué lo motivó a participar activamente de la Mutual?

La crisis de 2004 en la Mutual fue un hecho muy movilizante. Las versiones que indicaban que íbamos a pasar a IOMA me llevaron a acercarme a unos amigos que habían asumido **la responsabilidad de conducir la Entidad en esos difíciles momentos**. No quería quedarme de brazos cruzados y sin hacer nada para

cambiar esa realidad, por lo que traté de aportar mi granito de arena desde mi formación profesional. Así, me integré a un grupo de afiliados que había tomado en sus manos la enorme tarea de superar la crisis.

Como profesional, ¿Qué análisis nos puede hacer de aquella situación?

Bueno, no es para profundizar demasiado ya que teníamos que mirar para adelante y darle sustentabilidad a nuestra cobertura sanitaria pero, la verdad, todo era más que difícil en ese momento. Un déficit operativo que ya se había transformado en crónico, una deuda abultada y creciente, serios problemas para brindar nuestros servicios ya que los prestadores no cobraban con regularidad y, como consecuencia de ello, la red prestacional caída. Se debieron tomar decisiones complicadas y antipáticas pero, afortunadamente y gracias al esfuerzo que realizamos en conjunto, todo eso es pasado.



PERFIL DEL NUEVO PRESIDENTE

• El Contador Bauza nació en Bragado en Agosto de 1960, está casado y es padre de dos hijos.

• Comenzó su carrera bancaria en 1981, y rápidamente se desempeñó en cargos de importancia. Fue Jefe del Departamento de Relaciones Comerciales, Analista de Créditos Hipotecarios en el Centro Sarandí, y desarrolló cargos gerenciales en las sucursales Glew, Lanús, Avenida Calchaquí, Villa Diamante, Valentín Alsina, Avellaneda y Wilde.

• Es Contador Público Nacional (Universidad Kennedy), se capacitó en el Programa de Formación Gerencial (Universidad Austral), en el Programa de Capacitación y Administración Bancaria (Universidad Nacional de La Matanza) y en diversos congresos internacionales de Marketing Financiero y Bancario.



¿Cómo encuentra a la Entidad al momento de asumir como Presidente?

La Mutual está bien. Nuestra amplia red de servicios está funcionando en su plenitud. Patrimonialmente hablando, tenemos una Entidad sólida, financieramente equilibrada y sin deudas que nos comprometan más allá de nuestras posibilidades. **Pero debemos estar muy atentos y alertas.** Nos encontramos dentro de un sistema sanitario, que utiliza en su gran mayoría insumos que se mueven paralelamente al valor del dólar.

Los medicamentos aumentaron muy por encima de la inflación, y nuestra Entidad tiene una cobertura superior a muchos otros financiadores del sistema. Todos los años, afortunadamente, aparecen nuevas terapias y tratamientos para enfermedades cada vez más virulentas. Además de tecnologías aplicadas que suelen ser muy costosas. **Estamos bien, pero sin márgenes para cometer errores.**

¿En qué lugar nos encontramos Institucionalmente?

Nuestra Entidad se encuentra adherida a FAMSA (Federación Argentina de Mutuales de Salud) donde tenemos un rol muy activo. Recientemente acompañamos a su Presidente a una entrevista con el Jefe de Gabinete del Ministerio de Salud para trasladarle inquietudes del sector. Participamos también de jornadas de intercambio de conocimientos y experiencias, conjuntamente con otras mutuales, cooperativas, empresas de medicina prepaga y obras sociales. Además, mantenemos permanente contacto con nuestros prestadores, que lo son también de estas mismas entidades de salud.

Toda esta actividad institucional, nos permite monitorear de manera acabada el servicio prestacional que los distintos actores sanitarios brindan a sus beneficiarios. Este análisis, nos posibilita **crear nuevos dispositivos y mejores servicios para nuestros afiliados, y sostener que pueden sentirse orgullosos de nuestra Mutual.** Mejorar todo lo que sea necesario, es una premisa permanente. Saber que el

punto de partida es muy bueno, y que el gran equipo que acompaña a la gestión es el mejor, son certezas que aseguran esas metas.

¿Cómo se imagina la gestión que se inicia?

Con mucho trabajo por delante. En la administración de una Entidad como la nuestra hay variables que están fuera de nuestro alcance y que nos afectan mucho. La pérdida de valor de nuestra moneda, las variables financieras que existen en el país, el aumento del valor de los medicamentos -que en el último año superó ampliamente el 100%- y todas las alteraciones que influyen diariamente en los sistemas de financiamiento de salud, nos imponen un desafío cotidiano.

Como respuesta, tenemos la responsabilidad de mantener la cobertura de salud de nuestros afiliados con los mejores niveles de actualización, para poder facilitarles a nuestros compañeros el acceso a los nuevos tratamientos que la ciencia propone. Para alcanzar este propósito, somos conscientes del cuidado y austeridad que debemos observar en la administración de nuestros recursos.

¿Cómo trabajará en ese sentido?

Sabemos perfectamente que somos los promotores de la buena salud de nuestra gente. Esta enorme responsabilidad nos obliga a ser extremadamente cautos y estar sumamente comprometidos en la **administración eficiente de los recursos con que contamos** para cumplir con el objetivo fijado que no





debe ser otro que facilitar el acceso a nuestras familias para transitar sin mayores inconvenientes el trayecto a la salud.

Tener superávit en el ejercicio económico nos da la tranquilidad para sostener patrimonialmente a la Mutual en tiempos bastante particulares como los que vivimos. La salud de los números es fundamental. Trabajar en pos de esa sanidad requiere una tarea ardua. **Pero el resultado de un ejercicio económico debe, si o si, responder con una red prestacional lo necesariamente amplia, de cobertura integral y presente en cada ciudad o pueblo en donde se encuentre un afiliado. Sin eso, tener un resultado contable exitoso no tiene sentido.**

Contador Bauza. ¿Cómo influirá en la gestión su perfil profesional?

Es muy difícil para las personas tomar decisiones sin ser influidos por su formación profesional. En mi caso, ella me facilitará las herramientas que se necesitan para llevar adelante una gestión lo más eficiente y eficaz que me sea posible. Además, los 35 años en el Banco, y haber pasado por todas las etapas de la carrera, lo considero una ventaja, que permitirá ver cuáles son las expectativas de mi comunidad. Creo fervientemente, en los equipos de trabajo. Nuestras Comisión Directiva es un equipo multidisciplinario y de variados orígenes. Sé de su gran capacidad y enorme cariño por la institución. Estoy convencido también, que haremos una buena tarea.

En su gestión, ¿Cuáles serán los puntos a focalizar?

El objetivo primordial: mantener una red prestacional de cobertura integral y de acceso general y equitativo, para toda nuestra Comunidad. Comprendemos que nuestro radio de cobertura es muy amplio y diverso, nuestros prestadores no siempre tienen la capacidad de brindar la misma calidad de servicios a sus vecinos. La enfermedad no conoce de límites territoriales ni convenciones. Es muy importante para nosotros que nuestros afiliados reciban de manera justa, los servicios que ofrece la Entidad.

El desafío principal es estar preparados, humana y profesionalmente, para afrontar las distintas alternativas y variaciones que el sistema de salud nos imponga. Ser mejores, para ofrecer lo mejor, es el reto que nos exige encontrarnos listos para abordar una capacitación de excelencia, y un afiatado entrenamiento.

¿Qué rol desempeñará la Clínica AMEBPBA?

La Clínica AMEBPBA es nuestro principal prestador. Haber logrado recientemente, estándares de calidad internacionales y de elevado nivel, nos brinda la Re-acreditación plena por tres años, certificada por el ITAES, organismo no gubernamental que determina esos patrones, y nos focaliza a la permanente verificación y auditoría de la atención y los procesos de todos los servicios que brindamos. Y, queremos seguir manteniendo esa distinción.

De igual manera, anhelamos que sean nuestros afiliados los que elijan ser atendidos en ella. Contamos con profesionales de gran nivel académico y reconocida trayectoria, mantener esa idoneidad científica, ocupa gran parte de nuestro proyecto. La actualización tecnológica, nos permite atender requerimientos prestacionales de alta complejidad sin inconvenientes.

La renovación de la aparatología, de la mano de un equilibrado manejo presupuestario nos asegura poder brindarle a nuestros afiliados servicios de calidad a la altura de los mejores establecimientos sanitarios. **Lo que no volverá a suceder es lo que pasó antes de 2004, cuando la situación de la Clínica comprometió seriamente a la Entidad toda.**

Se que AMEBPBA se encuentra muy instalada en el corazón de todos sus afiliados. Como he dicho antes, desde que nacemos La Mutual está con nosotros. Así debe ser por muchas generaciones más. Para ello, es preciso que hagamos un uso razonable de sus servicios. Volver a ese slogan de cuando éramos niños: **“LA MUTUAL ES SUYA. CUIDARLA ES TAREA DE TODOS”.**





TURISMO Y SALUD 2016

La Colonia de Tanti nos esperaba para festejar el 10º año de Turismo y Salud y con gran entusiasmo llegamos para comenzar con un sin fin de actividades que se llevaron a cabo durante 10 días y a los que, para nuestra felicidad, concurren más de 400 personas.

Como todos los años, la primera noche proyectamos el video presentando los talleres y charlas propuestas, junto con el cronograma de las mismas. Formalizamos la bienvenida para el día siguiente realizando la caminata a la granja y al mangrullo. Entre risas y comentarios que iban surgiendo por el recuerdo de viejas y nuevas anécdotas, nos fuimos integrando entre los ya conocidos y asiduos concurrentes de Turismo y Salud con aquellos que se iniciaban en este proyecto.

Una de las primeras actividades fue el Taller de Mosaiquismo a cargo del Lic. Nicolás Villaga, profesional oriundo de Carlos Paz, quién nos enseñó técnicas sobre esta práctica dándonos las herramientas necesarias y los materiales para la realización de espejos con azulejos, mosaicos y cerámicas recortadas. Allí nos expresamos a través del arte, lo que nos divirtió, y además sumamos

un objeto hecho con nuestras manos para llevarnos a casa. Esta actividad fue desarrollada en dos etapas: la primera fue en horas de la mañana, y la segunda luego de la infaltable siesta en los aires serranos.

Otra actividad creativa, esta vez a cargo del Lic. Carlos De Marinis fue el Taller de Expresión Visual, en el cual por medio de palabras disparadoras -y utilizando diversos materiales- debíamos expresar a través de





la pintura y el collage algunos deseos para el año entrante. La actividad tuvo una dinámica tanto grupal como individual donde se puso de manifiesto la posibilidad de compartir nuestro trabajo con el resto de los compañeros permitiendo la intervención de la obra propia. La producción final de dicha labor nos llevó a vislumbrar un promisorio 2017 con mensajes esperanzadores.

Daniel Balmaceda, periodista, historiador y productor, autor de libros como Historia de las Palabras, Historias Insólitas de la Historia Argentina; Espadas y Corazones, entre otros, fue la personalidad invitada para celebrar el 10° Encuentro. Durante su alocución tomó como referencia el año 1937 y los sucesos acaecidos en este año en el que AMEBPBA fue fundada por un grupo de Empleados Bancarios de gran espíritu solidario.

También nos hizo saber historias más humanas de nuestros héroes patrios y conocer el origen de dichos y palabras que comúnmente utilizamos a diario, o la cómica anécdota de que Doña Petrona, en su juventud no sabía cocinar. Tanto el público como el disertante mantuvieron un clima de cordialidad, respeto e interés que culminó con un fervoroso aplauso. Acto seguido procedimos al sorteo de una treintena de libros que fueron amablemente autografiados por Balmaceda.

Como todos los años, conmemorando el Día del Jubilado, fuimos homenajeados con un riquísimo cordero al asador. La noche fue recibida con las palabras de agradecimiento y bienvenida de los presidentes de ambas entidades: José Volpe y Jorge Pérez, por Colonia y Mutual respectivamente.

El Taller de las Emociones, en este caso dirigido por el Lic. Rubén Grillo y la Lic. Agustina Di Mauro, convocado en el espacio del SUM, motivó a casi 80 personas por la curiosidad de saber de qué se trataba la actividad.

Se sorprendieron al ver la proyección extractada de una película dirigida a un público infantil pero con contenido para ser interpretado por los adultos. "Intensamente" fue la seleccionada como disparadora, y la misma dio lugar al conocimiento y la diferenciación

de emociones y sentimientos generando un extenso, pero enriquecedor debate.

Esta jornada fue la puerta de entrada para llevar a cabo el Taller de Imágenes de Vida. Aquí nos conectamos con nuestro interior y escribimos una historia a través de imágenes elegidas, donde la emoción inundó las hojas en blanco de palabras sentidas que fueron portadoras de recuerdos y experiencias vividas.

El silencio y la emotividad que se jugaron durante estas dos horas de taller, potenciaron el lazo entre los concurrentes.



AGRADECIMIENTO DE DANIEL BALMACEDA

El reconocido historiador invitado al Encuentro de Turismo y Salud nos hizo llegar unas palabras de lo experimentado durante la charla que queremos compartir con ustedes.

“Tuve la enorme alegría de participar en una experiencia muy singular. Me refiero a poder ofrecer una charla a los afiliados de la Mutual de Empleados del Banco de la Provincia de Buenos Aires. Esta actividad se llevó a cabo en Tanti, ciudad vecina a Villa Carlos Paz, en Córdoba. Fue un desayuno especial.

Mucho antes de que se iniciara la actividad ya estaban ubicados aguardando, y la participación del auditorio fue muy simpática, alegre y me hicieron sentir como si hubiéramos estado conversando ya durante varios días por la calidez, por la forma en que celebraban los comentarios que les hacía y porque me hicieron sentir que siempre vale la pena acercarse al público, integrarse con ellos, tratar de que una conferencia sea más un diálogo y que se vaya dando a medida que transcurre, dependiendo en este caso del buen humor y la algarabía que demostraron.

Con tantas charlas y conferencias en el haber creo que puedo decir con seguridad que me han hecho sentir muy cómodo, con un público de lujo y en un lugar soñado. Por eso agradezco a AMEBPBA que me haya brindado esta oportunidad de estar junto a ustedes y nada menos que en el año del Bicentenario de la Independencia.”

Daniel Balmaceda



**SERVICIO INTEGRAL DE
NEFROLOGÍA Y DIÁLISIS**



RUTA 188 Y J. B. ALBERDI - JUNÍN (B)
TEL.: 0236 - 4407800/4441414
WWW.GRUPOLPF.COM.AR





Como cierre de la actividad y no sólo para agasajar a los concurrentes, sino también como caricia para nosotros, les propusimos que nos dejarán un mensaje escrito que refleje lo vivenciado en estos de 10 días de Turismo y Salud.

No podemos despedirnos sin decir GRACIAS. A ustedes por compartir con nosotros estos maravillosos días, a las entidades que han hecho posible con su aporte el descuento en el valor final del turno y, fundamentalmente, a La Colonia de Vacaciones especialmente a todos los Directivos y Personal de la residencia serrana, como a nuestros mentores de la Comisión Directiva de AMEBPBA.

Servicio Social AMEBPBA

Otro profesional cordobés fue Ezequiel Gasparini: convocado para realizar el safari fotográfico, quién nos enseñó algunos tips para mejorar nuestros recursos técnicos. Es así que luego de una breve charla teórica por la mañana, nos adentramos a la hora de la siesta en los bellos paisajes de la Colonia Serrana y jugamos a ser expertos en el tema realizando una sesión de fotos. La producción lograda por los participantes fue expuesta en la sala del bar.



Por supuesto no podían faltar los clásicos cine-debate, por el cual pasaron a través de 10 años un sin fin de películas, siendo las proyectadas en este encuentro "Ultimo Viaje a las Vegas" y "Yo Antes de Ti", contando con numerosa participación de público tanto durante el film como luego en el debate propuesto.



No podemos dejar de mencionar el resto de las actividades recreativas que estuvieron presentes, como las clases de Tango, Folklore, Zumba y Salsa, así como el aqua gym, yoga, los torneos de bochas, tejo y cartas, y también las clases de Teatro que culminaron con una obra en donde vivenciamos la emociones a través de la actuación.

Fueron protagonistas de las noches los shows de Tango y de Folklore, la suerte a través del Bingo y el infaltable baile de la primavera con disfraces que se mejoran año tras año.





6° ENCUENTRO DE ADULTOS MAYORES

CABA Y GRAN BS. AS.

Con mucho entusiasmo desde el Servicio Social de AMEBPBA nos predisponíamos a organizar un nuevo encuentro de Adultos Mayores para nuestros afiliados de CABA y Gran Buenos Aires.

Así fue como agendamos una cita con vos en la Prove. Nosotros te esperábamos con el desayuno y una propuesta de trabajo donde el objetivo era compartir un día distinto, relajado, una jornada de aprendizajes y enseñanzas, con la certeza una vez más, de que juntos podemos reflexionar en pro de la prevención de la salud. Y vos llegaste con tu alegría de siempre, con la mente y el corazón abiertos y dispuesto a trabajar.

Para dar comienzo al encuentro, tomó la palabra el Presidente de la Entidad, Jorge Pérez, dándote la bienvenida y agradeciendo por verte ahí. Luego, los integrantes del Servicio Social, en esta oportunidad representado por las Lics. Silvana y Vanesa, te contamos cuál era el cronograma del día.

Acto seguido comenzó la disertación de la Dra. en Psicología Graciela Zarebski, titulada "Propensión a las Caídas en la Vejez – Aporte psicogerontológico".

Su exposición estuvo fundada principalmente en el concepto de que las caídas físicas son consecuencia de una caída emocional. De esta forma, si la "vejez" no es vivida como una etapa más, como un cambio, sino como una caída o una enfermedad, provoca un quiebre de nuestra propia identidad. Como conclusión final, te regalamos una de las frases que de algún modo pueden resumir lo debatido: "NUNCA SE PUDO TODO; AHORA SE PUEDE DISTINTO".



También contamos con la presencia de la Dra. Susana Druetta y los kinesiólogos Luciana Trecozzi y Gustavo Espinola, integrantes del Servicio de Rehabilitación de la Clínica AMEBPBA, quienes nos informaron acerca de las implicancias clínicas de las caídas, ofreciendo medidas de prevención de las mismas. Con la ayuda y supervisión de los profesionales, no nos privamos de ejercitar cómo caer para que el cuerpo no se lastime, o por lo menos lograr que el impacto sea menor.

Cansados de haber trabajado tanto con el cuerpo como con la mente, nos dispusimos a disfrutar el almuerzo, distendido momento en el que en cada mesa se intercambiaban recuerdos, anécdotas, experiencias, y en donde la risa siempre fue el mejor condimento de la comida.

Entrada ya la tarde te propusimos que el tiempo que nos quedaba por compartir lo aprovecháramos en jugar y sacar afuera nuestro niño interior. Como siempre, fuimos sorprendidos por las creativas producciones que hicieron que el final de la jornada fuera muy divertido.

No podemos dejar de destacar y agradecer a todos quienes hicieron posible este nuevo encuentro: en primer lugar a la Comisión Directiva de AMEBPBA, quienes siempre favorecen estos espacios, como así también a la Unión Jubilados y La Proveeduría, con sus valiosos aportes.

Una vez más llegamos a la conclusión de que **tu participación hace la diferencia**, por eso te agradecemos a vos que te animaste a venir y pusiste tu granito de arena para que este día fuera tan especial. ¡Hasta luego! Nos vemos en el próximo encuentro.

**Servicio Social
AMEBPBA**



M
NewMed
INTERNACIÓN DOMICILIARIA
LIMA N°29 P.2 "H" • CABA

 **4381-0507**
4384-7256
4383-8322

info@newmed.com.ar
www.newmed.com.ar



CORREO DE LECTORES

Nos sentimos muy halagados y agradecidos con nuestros afiliados, ya que cada vez son más los mensajes que nos llegan en cada edición de nuestra revista. Invitamos a todos aquellos que deseen enviarnos consultas, opiniones y **sugerencias acerca de los contenidos de Vamos**, a comunicarse con nosotros a través de nuestros correos electrónicos: contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar, o remitiendo una carta dirigida a **AMEBPBA**-División Orientación y Difusión- Bolívar 368/74 (código postal 1066), Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Por medio de la presente queremos agradecerles toda la atención brindada a Rodolfo Bautista "BOCHA" Migueltoarena, quien hace unos meses sufrió una gran descompensación, por la cual fue atendido de forma excelente por el Dr. Jorge Estrada (cirujano vascular de la Clínica AMEBPBA), quien desde el primer momento actuó con la celeridad que el caso requería y logró dar con su afección.

El profesional lo operó por una grave obstrucción en la carótida, cirugía que gracias a Dios y a la excelencia médica fue todo un éxito, y hoy queremos recalcar el profesionalismo, atención y calidad humana. No sólo del cirujano, sino de todos en la Clínica, personal administrativo, de terapia intensiva, médicos de piso, enfermeros, nutricionistas, etc. Y en especial queremos hacerle llegar un "gracias eterno" para el enfermero Aldo, que trató a nuestro papá con un amor único.

Una vez más gracias a todos por tanto, ya que fue atendido de maravillas, y eso también fue clave en su rápida recuperación. Con gran afecto, saludamos atentamente: su esposa Pichuca, sus hijos Carolina, Matías, Lucas, Julieta y todos sus nietos.

Familia Migueltoarena
Af.: 15.867

De mi mayor consideración:

Me dirijo a Ud. para agradecer y destacar la labor desarrollada en mi domicilio, por la kinesióloga Eleonora Carelle, perteneciente al equipo de New Med, quien con su excelente idoneidad académica y dedicación ha logrado que yo -a mis 93 años- pudiese volver a caminar y a valerme por mis propios medios. Además, su calidad y calidez de ser humano, me hace sentir confianza y contención, tanto a mí como a mi familia.

Lo mismo, para los profesionales médicos que me atienden y controlan en la internación domiciliaria que estoy transitando.

Sea también este un encomio para todos los que forman parte de vuestra institución. Por todo lo expuesto muchas gracias.

Saludo a Ud. muy cordialmente.

Julio N. Labriola
Af. 5.293



Estimados:

Por la presente, quiero enviarles mi agradecimiento a todo el personal de Asistenciales y otras áreas de AMEBPBA que, de una u otra forma, han intervenido en la gestión para la autorización de órdenes requeridas para la atención de mi señora Liliana Carricaburu quien, afectada por un linfoma, ha debido efectuarse variados y complejos estudios como también internaciones por aplicación de quimioterapia. Los resultados de la última visita médica han dado que mi señora se encuentra curada y sana, requiriendo por supuesto en principio efectuarse estudios periódicos de tipo preventivos.

Quiero mencionar la diligente atención de Jorgelina Bouzada, Adrian Rivadeneira y Carlos Rivadeneira. También, agradezco a Susana Domínguez de Farmacia, quien ha sido muy eficiente en su atención. Cuando no había en stock la medicación indicada, se ocupó en obtenerla y enviarla al sanatorio en tiempo y forma. Muchas gracias a todos y, por supuesto, a quien me haya atendido por este medio (no tengo su nombre), pues en definitiva todos han hecho posible la atención de los requerimientos de profesionales, sanatorios y laboratorios, lo que resultó en un todo positivo. Gracias AMEBPBA. Gracias a Dios.

Saludos cordiales a todos

Liliana Carricaburu y Dardo Soto Quiroga
Af. 23.216

De mi mayor consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a Ud., en mi carácter de titular, con relación a la atención de mi hija María Verónica Arcidiacono, por un serio problema de salud.

Al respecto, no quiero pasar por alto la actitud en extremo diligente del personal de AMEBPBA, en especial de los Sres. Juan Palmieri y Andrea Puente, quienes me orientaron y actuaron presurosamente ante la urgencia del caso.

Asimismo, quiero hacer llegar un especial reconocimiento a la Dra. Stella Maris Espora (médica ginecóloga de la Clínica AMEBPBA), quien ante el caso de mi hija consideró y avaló la derivación al Hospital Alemán para poder brindarle la atención especializada que se requería.

Tampoco puedo olvidar la atención de la Dra. Emilce García, que nos atendió personalmente ante nuestra solicitud de reintegro por una práctica en extremo específica.

Es por todo ello que, en mi nombre y en el de mi hija, quiero hacerles llegar mi más alto agradecimiento por la contención recibida y la pronta respuesta a mis peticiones.

Un saludo cordial.

María Inés Habib
Af. 32.151



Desde la Revista Vamos queremos generar un canal de ida y vuelta con nuestros lectores para conocer los **temas de salud que les interesan** a los afiliados de AMEBPBA. Recibiremos su aporte en nuestras direcciones de mail (contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar), o en División Orientación y Difusión (Bolívar N° 368/74 – 1° Piso).

División Orientación y Difusión



TELÉFONOS PARA URGENCIAS



CIUDAD AUTÓNOMA Y GRAN BS. AS

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO.

Vittal

(011) 4000-8888 / 4556-4556.

Clínica AMEBPBA internación y derivaciones
0800-222-6888

INSTITUTO DE MACROPSICOLOGÍA SALUD MENTAL

(011) 4812 - 7755

4812 - 6822 / 4813 - 5420

De Lunes a Viernes de 9 a 20 hs.

URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

S.I.A.C.O.

(Sistema Integrado de Alta Complejidad Odontológica)

(011) 4819-9600

Paraguay 1350 - CABA

De Lunes a Viernes de 20 a 8 hs.

Sábados desde las 13 hs.

Domingos y feriados las 24 hs.

URGENCIAS INTERIOR

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO

Vittal

0810-333-8888

En algunos puntos geográficos la asistencia de Emergencias y Urgencias Médicas se brinda a través de otras empresas tercerizadas. Infórmese llamando al número telefónico de Vittal o comunicándose al Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-222-6888, de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs.

OTROS TELÉFONOS DE UTILIDAD

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA AL AFILIADO

0810-222-6888

De Lun. a Vie. de 9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

CLÍNICA AMEBPBA

(011) 4127-6600 *Líneas Rotativas*

Bartolomé Mitre 2040 – CABA

De Lun. a Vie. de 8.00 a 20.00 hs.

Sábados de 8.00 a 13.00 hs.

ADMINISTRACIÓN CENTRAL

(011) 4121-2700 *Líneas Rotativas*

Bolívar 368/74 CABA

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Autorización de órdenes

(011) 4121-2700

0810-222-6888

De Lunes a Viernes de 9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

OFICINA DE ODONTOLOGÍA

(011) 4121-2700

0810-222-6888

De Lun. a Vie. de 9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

NUEVA ÓPTICA EN TRES LOMAS

La Asociación Mutualista incorporó como prestador adherido al LABORATORIO ÓPTICO CLIPPER, con el objetivo de resolver las necesidades de nuestros afiliados radicados en la ciudad de Tres Lomas, Provincia de Buenos Aires.

Esta nueva incorporación cuenta con atención personalizada y brindará servicios para la provisión de anteojos recetados, lentes de contacto y para la adquisición de todo tipo de productos ópticos.



LABORATORIO ÓPTICO CLIPPER

Juan Bautista Alberdi N° 507

Tres Lomas – Prov. de Bs. As.

Tel.: (02392) 15-448077

Señor afiliado: Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad.

PREVENCIÓN DE DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA

SIN MOSQUITOS NO HAY ENFERMEDAD



¿QUÉ CAUSA ESTAS ENFERMEDADES?

Estas enfermedades son transmitidas principalmente por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti*, de color oscuro, con rayas blancas en el dorso y en las patas. Su ataque es silencioso.



¿CÓMO EVITAR SU PROPAGACIÓN?

- Eliminar los criaderos de los mosquitos.
- Tirar los objetos inservibles que permitan acumular agua.
- Tapar tanques o contenedores de agua. Colocar boca abajo los recipientes de uso diario.
- Sólo Humedecer la tierra de las macetas. No regar.
- Cambiar el agua de los floreros cada dos días.
- Aplicar cantidades moderadas de repelente cada tres horas.
- Si utiliza protector solar, aplique el repelente sobre el bloqueador.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas, y tules en cunas y coches de bebés.
- **Mujeres embarazadas:** La Organización Mundial de la Salud recomienda no viajar a zonas afectadas por el Zika.



ELIMINE LOS CRIADEROS DE MOSQUITOS



TAPE LOS CONTENEDORES DE AGUA



SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

Las manifestaciones varían según las condiciones de salud y la edad de cada paciente, y en oportunidades es difícil de diferenciarlas de un estado gripal o de las señales de alguna enfermedad eruptiva. En los casos de Zika, el 80% de los pacientes no presenta síntomas.

Sin embargo, los signos más comunes son:

- Fiebre generalmente elevada.
- Dolor de cabeza en la zona frontal.
- Dolores articulares y musculares.
- Pérdida del gusto y del apetito.
- Erupciones en tórax y miembros inferiores.
- Sangrado de las encías y la nariz.



APLÍQUESE REPELENTE (cada 3 horas)



CONSULTAR AL MÉDICO ES FUNDAMENTAL

Si presenta alguno de estos síntomas evite tomar aspirinas y consulte con su médico de cabecera. Cuánto antes se conozca el diagnóstico mayores oportunidades de pronta recuperación.



COLOQUE MOSQUITEROS

Orientación y Difusión

BANCA
PERSONAL



PYME



CAMPO



INDUSTRIA



COMERCIO
EXTERIOR



 bancoprovincia.com.ar

 0810-222-2776



**Banco
Provincia**