

VAMOS



Año XI - N° 63

Incluye
fascículo
coleccionable

Prestadores
en zona de
vacaciones.

Vacaciones 2017-2018



ASAMBLEA ANUAL



TURISMO Y SALUD



PREVENCIÓN
CARDIOVASCULAR



Comprometidos



Con todos los
participantes del
sector de la salud



Somos sinónimo de excelencia
en soluciones logísticas

ADMINISTRACIÓN EQUILIBRADA Y CALIDAD DE ATENCIÓN

Desde el principio de la gestión, nos propusimos llevarla adelante teniendo como ejes rectores, la agilidad de los procesos operativos y la mejora continua de la calidad prestacional para nuestra Comunidad.

Concebir constantes políticas de prevención y promoción de la salud, impulsar prácticas constantes de capacitación del plantel profesional e incorporar recursos tecnológicos, es hacer frente al desafío de los objetivos que nos hemos impuesto.

80 años de trayectoria solidaria, establecen el marco histórico que fijan nuestro foco, identidad que resulta en una administración de recursos, criteriosa y equilibrada, tendiente a brindar calidad en las prestaciones para cada afiliado y su familia.

Salud para Todos, es trascender cotidianamente en cada acto.



Comisión Directiva

Comisión Directiva

AMEBPBA

PRESIDENTE

Cdr. Juan José BAUZA

VICEPRESIDENTE

Sr. Carlos Rubén FERRARI

SECRETARIO

Sr. Luis Oscar IZAGUIRRE

PROSECRETARIO

Sr. Jorge Alejandro ABOY

TESORERO

Sr. Félix Héctor Haroldo DE LILLO

PROTESORERO

Sr. Miguel Ángel PASTORINI

VOCALES TITULARES

Sr. Miguel Nicolás COTIGNOLA

Sr. Oscar Anibal DE NIGRIS

Sra. Jaqueline DEVAUX de CRUCIANI

Cdr. Marcelo Fabián GONZÁLEZ

COMISIÓN REVISORA DE CUENTAS

Sra. Mabel BRUNDO de MOHSEN

Sr. Jorge Eduardo M. PÉREZ

Dr. Norberto Abel AGUIAR

SUPLENTE

Sr. Rubén Alfredo MARIÑO

VOCALES SUPLENTE

Sr. Juan Carlos MÁSSIMO

Sra. Nilda Ofelia PERES de LOLLO

Sr. Alberto Néstor CAMEROTTO

Sr. Eduardo Rodolfo ALARCÓN



Realización: Orientación y Difusión
Bolívar 368/74 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires
E-mail: orydif@amebpba.org.ar - contactos@amebpba.org.ar
REVISTA VAMOS - AÑO XI N° 63 / Noviembre - Diciembre 2017



VAMOS

Editorial	Pág. 3
Asamblea Anual	Pág. 5
Centro de Gastroenterología	Pág. 6
Correo de Lectores	Pág. 9
Diplomaturas en Gestión	Pág. 12
Donación de Sangre	Pág. 13
Vacaciones con Salud para Todos (Prestadores adheridos)	Pág. 15
Prevención de Alergias	Pág. 23
Poniendo el Corazón	Pág. 26
Turismo y Salud en Tanti 2017	Pág. 30
Servicio de Óptica	Pág. 32
Teléfonos Útiles	Pág. 34

MÁS CARDIÓLOGOS EN NUESTRA CARTILLA



El cuidado del corazón es uno de los principales ejes de la buena salud, y la designación de profesionales para esta especialidad es una tarea a la que AMEBPBA brinda especial atención.

Recientemente nuestra entidad ha incorporado los siguientes especialistas en zona norte para brindar respuesta a los requerimientos de nuestros afiliados.

DR. SERGIO DOMINGO VARINI

Edificio OFFICIA LIFE PILAR

Av. Caamaño N° 1060, KM 46 de Panamericana Ramal Pilar, P: 3, Oficina 301.

Lunes, Miércoles y viernes de 9 a 12 hs.

Martes y Viernes de 14 a 19 Hs.

Tel.: Turnos (0230) 438-4511 y 438-4512

Consultorio Cardiológico CABA

Av. Rivadavia N° 4990 P: 8 Depto. "D"

Jueves de 13 a 19 hs.

Tel. para solicitar Turnos: (011) 4901-3899

Edificio PILAR OFFICE

Panamericana Km 54,5 de ramal Pilar y San Martin, Puente Champagnat, P:1 Oficina 2

Lunes y Miércoles de 14 a 19 hs.

Tel. Turnos: (0230) 437-4848 y (0230) 431-5710 Int. 3

DRA. MARÍA SILVINA RAMOS

Edificio OFFICIA LIFE PILAR

Av. Caamaño N° 1060, KM 46 de Panamericana Ramal Pilar, P:3 Oficina 301

Lunes y Miércoles de 9 a 12 hs.

Martes y Viernes de 14 a 19 hs.

Tel. Turnos: (0230) 438-4511 y (0230) 438-4512

Edificio PILAR OFFICE

Panamericana Km 54,5 de ramal Pilar y San Martin, Puente Champagnat, P:1 Oficina 2

Lunes, Miércoles y Jueves de 14 a 19 hs.

Tel. Turnos: (0230) 437-4848 y (0230) 431-5710 Int. 3

Señor afiliado:

Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad.



Con una numerosa concurrencia de afiliados, el miércoles 18 de Octubre se llevó a cabo la Asamblea Ordinaria de AMEBPBA en el Salón Dorado del Club Vicente López, ocasión en la que se presentó la Memoria y Balance del último ejercicio.

La cita estipulada comenzó a las 20.00 hs., contando con más de un centenar de asociados acreditados para la sesión.

Como es usual, una de las primeras actividades es la lectura del Orden del Día, los temas que se tratarán en la reunión, pero antes de ello el **Cdor. Bauza -Presidente de la Mutual-** pidió un momento para agradecer la presencia de las entidades que nuclean a la familia del Banco Provincia.

Seguidamente, realizó una breve reseña de los objetivos de la Entidad. "Es un privilegio contar con la presencia y el compromiso permanente de todos Uds. Desde el inicio de la gestión, nos propusimos llevar como ejes rectores la agilidad de los procesos

operativos de la entidad y la mejora continua en la calidad prestacional para nuestra comunidad. El desafío es significativo y lo sabemos.

Actualizar y optimizar los beneficios para nuestros afiliados, son hechos que podemos encarar desde la perspectiva histórica que nos brindan los 80 años de trayectoria de AMEBPBA. Generar constantes políticas de prevención y promoción de la salud, impulsar prácticas sostenidas de capacitación del plantel profesional y la incorporación de recursos tecnológicos, es ser leales a los objetivos que nos hemos impuesto y que -pretendemos- se visualicen en la presentación de esa Asamblea. Muchas Gracias."

UNA SENTIDA MENCIÓN

*Antes de comenzar con las acciones protocolares de la sesión el Cdor. Juan J. Bauza se dirigió a los presentes haciendo mención de la desaparición física del **Sr. Juan Pedro Draghi**, un "compañero que nos dejó este último fin de semana y un defensor constante de los Servicios Sociales y de AMEBPBA." Dicho esto, el titular de la Mutual solicitó un fuerte aplauso que encontró eco unánime entre los afiliados allí reunidos.*



Acto seguido el **Sr. Jorge Aboy**, Prosecretario de la Comisión Directiva detalló los temas que se pondrían a consideración de la Asamblea.

EQUILIBRIO Y FORTALECIMIENTO PATRIMONIAL

Uno de los primeros pasos en estos encuentros es la designación de dos afiliados a fin de que suscriban el Acta que refleja los hechos sucedidos durante la sesión. Para esta responsabilidad se propuso a **Rodolfo Jacinto Freire** y a **Carlos Alberto Bettaglio** quienes aceptaron la designación, decisión aprobada por todos los presentes, con lo que se dio por cumplida la primera de las actividades pautadas.

Se ingresó entonces en el segundo momento del encuentro con la presentación del **Informe de la Comisión Directiva**, una detallada reseña de lo realizado durante el ejercicio 2016/2017. El desarrollo de la misma estuvo a cargo del Prosecretario de la Entidad, quien brindó información de cada capítulo

de la presentación multimedia que acompañó la exposición.

A modo de prólogo, el funcionario manifestó que "El cierre del Ejercicio 2016/2017 que hoy presentamos nos muestra **un marco equilibrado y la continuidad del fortalecimiento patrimonial**", y agregó que "no es tarea sencilla administrar los recursos garantizando



NUEVO CENTRO DE GASTROENTEROLOGÍA

La Asociación Mutualista incorpora al Centro Gastroenterológico Vicente López S. A. (CEGAVILO) quien prestará servicio en la localidad de Florida.

Posee tres consultorios con baños individuales, recinto de preparación y sala de procedimientos para los pacientes con indicación para estudios endoscópicos, oxigenoterapia y sector de recuperación con monitoreo de las funciones vitales. Todo en una amplia planta de estilo colonial, con cómoda recepción y sala de espera climatizada.

CEGAVILO

Centro Gastroenterológico Vicente López S. A.
San Martín N° 2166 - Florida

TELÉFONOS PARA SOLICITAR TURNOS:

(011) 4797 - 1210 / 5292 - 8231 www.cegavilo.com



Señor afiliado: Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad.



la calidad prestacional sin perder de vista la evolución de los costos, los cuales al cierre del ejercicio retomaban la presión alcista”. Este incremento de los costos **atenta contra el equilibrio en la asignación de los recursos**, y afecta tanto a La Mutual como a otras entidades de salud. Esta coyuntura hace que **se refuerce el cuidadoso manejo de los ingresos**, fomentando la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos saludables, junto a un **uso responsable de los servicios de la Entidad**.

En otro momento de la exposición se abordó el tema de la población objetivo de AMEBPBA, destacándose que los mayores porcentajes se encuentran en la franja entre los 51 a 60 años, seguida por la de 61 a 70, y es precisamente a este último segmento al que se destina la mayor cantidad de recursos. Seguidamente se destacaron los beneficios que La Mutual otorga para patologías específicas que así lo requieren: Asistencia a Menores Incapacitados, Enfermedades Crónicas de Larga Evolución, Enfermedades Mentales Crónicas, Insulino - Dependientes, Geriatria, entre otros.

CLÍNICA AMEBPBA: CAPACITACIÓN Y ESTÁNDARES INTERNACIONALES

El desarrollo del centro de salud de La Mutual, y su importancia como principal efector de la entidad, hacen que siempre sea uno de los puntos focales de este informe. Más aún teniendo en cuenta que la Clínica AMEBPBA ostenta la certificación plena por tres años otorgada por el ITAES, con estándares internacionales establecidos por la **ISQUA (Sociedad Internacional de Calidad en la Asistencia Médica)**, siendo el **primer establecimiento en el país en haber recibido esta distinción**.

Sobre esto, el Prosecretario destacó la capacitación anual que para beneficio de nuestros afiliados llevó a cabo el personal, actividad enmarcada en el programa que cada año audita el Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud. En este sentido se entregaron **125 diplomas a los integrantes de la clínica** que aprobaron las cursadas de Apoyo Vital Cardíaco Básico (Reanimación Cardiopulmonar y Desfibrilador Externo Automático), Atención de Público, Curso para el Personal de Enfermería, entre otros.

MÁS PROFESIONALES EN SAN CLEMENTE DEL TUYÚ

Nuevas prestadoras en la especialidad de odontología, se suman a la cartilla de profesionales de San Clemente del Tuyú. En esta oportunidad se trata de las **Dras. Mercedes Magadán y Marian Daniela Arrizabalaga**, quienes brindarán atención de **Lunes a Viernes de 9 a 12 hs. y de 16 a 20 hs.**

Para solicitar turno con las especialistas comuníquese al **(02252) 52-0920**

o diríjase a su consultorio ubicado en **Calle 18 N° 147, entre 1 y 19** San Clemente del Tuyú, Prov. de Bs. As.



ODONTOLOGÍA

Señor afiliado: Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad.



La capacitación es fundamental en todos los niveles de gestión, y por ello los Directivos del centro de salud, junto a la Administración y los Coordinadores de La Unidad de Terapia Intensiva (U.T.I.) y Enfermería, cursaron exitosamente la diplomatura universitaria en **Gestión de Salud** otorgada por la **UCES**. (ver Pág. 12 de esta edición).

La **prevención de enfermedades y la promoción de la salud** son dos ejes estratégicos en los que esta Comisión Directiva ha trabajado continuamente y, entre

otras acciones que se pusieron en práctica durante este ejercicio (el Programa de Capacitación del Paciente y su familia, por ej.), se destaca la **Campaña Antigripal 2017** -a través de la cual se distribuyeron **5000 dosis**- y por la que recibieron gratuitamente la vacuna los mayores de 65 años, los niños entre 6 meses y dos años de edad, y los pacientes con factores de riesgo.

Otro aspecto de la prevención de enfermedades que tuvo su lugar destacado fue el **Encuentro de Turismo y Salud** realizado en Tanti, que cumplió 10 años de llevar a la práctica una concepción integral de la calidad de vida y el bienestar.

MEMORIA Y BALANCE APROBADOS

Culminada la presentación del informe con lo más destacado de la gestión de los últimos 12 meses, se puso a consideración de los presentes la **Memoria y Balance** correspondiente al ejercicio 79, finalizado el 30 de junio de 2017. Con la moción correspondiente por parte de los afiliados, la propuesta fue **aprobada a mano alzada por la totalidad de los asociados**.

Ya llegando al final de la sesión se presentó el último punto a tratar, la **Actualización de la Reglamentación de Servicios de la Entidad**. Sobre este particular el Presidente Bauza señaló que la misma "es del año 1986, con algunas modificaciones de 2004, por lo que queremos llevarla a la altura de hoy". A esta reglamentación se le han incorporado los nuevos tratamientos que la ciencia médica ha desarrollado en los últimos tiempos, y las recientes normativas anexadas al sistema sanitario nacional. Conscientes de la necesidad de poner al día esta regulación indispensable, los presentes manifestaron su acuerdo con la aprobación del punto que daba por terminada la Asamblea.

Un **"¡Salud para Todos!"** por parte del presidente de AMEBPBA cerró la noche entre los aplausos del numeroso público.

Con **vital iDoc** podés consultar al doctor sin moverte de tu casa.



Ahora podés realizar consultas médicas online a través de una video llamada desde cualquier lugar.



También podés descargar la app en:



DISPONIBLE EN
Google Play



Disponible en el
App Store

.....

www.vital.com.ar/idoc 4555-2040





CORREO DE LECTORES

Nos sentimos muy halagados y agradecidos con nuestros afiliados, ya que cada vez son más los mensajes que nos llegan en cada edición de nuestra revista. Invitamos a todos aquellos que deseen enviarnos consultas, opiniones y **sugerencias acerca de los contenidos de Vamos**, a comunicarse con nosotros a través de nuestros correos electrónicos: contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar, o remitiendo una carta dirigida a **AMEBPBA**-División Orientación y Difusión- Bolívar 368/74 (código postal 1066), Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Por intermedio del presente quiero hacerles llegar mi agradecimiento al personal profesional y administrativo que intervino de distintas maneras durante la internación y posterior fallecimiento de mi esposa Adriana Haydee Ficarra.

Quiero comenzar por el Sr. Presidente de la Entidad, Cdor. Juan Bauza, a la Dra. Mercedes Panno (directora de la Clínica) y a todo el personal de Clínica, desde maestranza hasta el más alto cargo.

Un agradecimiento especial a la Dra. Vanina Cócaro, al Dr. Lucas Buffa, al Dr. José Lázaro, a la Dra. María Soledad Bermúdez y, a un ser maravilloso: el Dr. Mario Simonetti. Además, destaco la atención dispensada y la contención recibida por el personal y profesionales en general. Un agradecimiento eterno hacia ellos.

También mi gratitud a la Dra. Emilce García, a la Sra. Jorgelina Bouzada y al Sr. Javier Sagrado. A todos mis compañeros de la Administración Central, que de una u otra manera, estuvieron presentes en este difícil momento que nos tocó vivir junto a mis dos hijas.

Sin otro particular, reitero mi agradecimiento hacia todos.

Mil Gracias.

Héctor Mario Ricci

Af.: 51.619



En nombre mío y de mi familia quiero agradecer al Dr. Federico Ferraris (urólogo), quien hace dos años me realizó una intervención quirúrgica exitosa, por todo el tratamiento postoperatorio y por los controles que aún continua efectuándome.

A veces el agradecimiento es algo obvio cuando suceden este tipo de cosas, pero en este caso en particular, es necesario resaltar el profesionalismo y la calidad humana demostrada por este profesional junto al equipo de urología, enfermería y todo el personal de la Clínica AMEBPBA.

Reitero mi más profundo agradecimiento porque el Dr. Ferraris nunca dejó de alentarme, darme ánimo y confianza.

Saludo a Uds. Atentamente.

Luis María Costa

Af.: 28.088



Me dirijo a Ud., Señor Presidente, a los efectos de agradecerle a la Entidad que Ud. preside, los servicios y prestaciones brindadas a mi padre Juan Carlos Jakob (jubilado, Af.: 11.764) fallecido hace unos meses atrás.

Motiva estas líneas la necesidad de agradecer a esta institución y a todo su personal, por las gestiones y servicios prestados durante los últimos 7 meses de vida de mi padre. Los mismos fueron brindados con la mayor calidad, tanto humana como profesional, y a la mayor celeridad posible.

Quisiera hacer especial mención al cuerpo médico de la Clínica AMEBPBA, por todo el esfuerzo y dedicación profesional, donde nunca faltó una palabra de aliento y contención en un momento tan difícil como el que nos tocó vivir. También es de destacar, la labor del personal administrativo, quienes siempre brindaron respuestas a todos nuestros requerimientos de forma rápida y concreta, con la mejor predisposición e información necesaria, para seguir los pasos conducentes a resolver las situaciones que nos iban planteando.

Para los cuidados de mi padre, dada su enfermedad, se acordó realizar una internación domiciliaria, donde contábamos con enfermera, médica y kinesióloga, quienes periódicamente visitaban a mi padre. Además nos otorgaron cuidadora en domicilio, una silla de ruedas y una cama ortopédica con colchón antiescaras. Asimismo, se nos otorgaron todos los traslados programados para estudios y consultas. Es de destacar la provisión de la medicación oncológica de última generación que era entregada en forma inmediata.

Les enviamos nuestro total agradecimiento a todos los que estuvieron a disposición nuestra. Todas estas palabras, expresadas en esta sencilla carta, confirman y reflejan lo que mi padre siempre decía de esta maravillosa institución que es la Mutual del Banco Provincia de Bs. As.

Saluda atentamente.

Gabriela Jakob (hija)

Señor Cdor. Juan J. Bauza, por su intermedio me dirijo a Ud. y a toda la Comisión Directiva actual, los directivos anteriores y a todos aquellos que de una forma u otra han colaborado y colaboran para hacer grande a nuestra Asociación Mutualista, para hacerles llegar mis felicitaciones por los 80 años cumplidos. Creo que la extraordinaria atención que brinda y ha brindado La Mutual, es la causa principal de que yo haya llegado a los 92 años. El esfuerzo de los integrantes de las distintas comisiones y el apoyo incondicional de nuestro querido Banco Provincia, que llevamos muy adentro de nuestros corazones, han hecho que se concretara esta hermosa realidad.

Lo saludo muy atte.

Jorge O. Laitano

Af.: 5.906

Me es grato dirigirme a usted, con el fin de hacerle saber el buen trato y atención profesional que me brindaron en la Clínica durante la intervención que me realizaron. En especial quiero resaltar el comportamiento y la constante predisposición brindada por los profesionales Dr. Jorge Guash y Dr. Jorge Estrada, como así también del anestesista y todo el equipo que actuó en el quirófano.

Resalto además la excelente atención recibida en la habitación por parte de los enfermeros y enfermeras que respondieron ante mi llamado de forma rápida y eficiente.

Por último, envío un agradecimiento a todos los integrantes de la Clínica AMEBPBA POR LA LABOR QUE DESEMPEÑAN TODOS LOS DÍAS.

Saludos.

Héctor Hugo Barrios

Af.: 50.466

Habiendo conocido la labor de la Revista Vamos desde su origen, les agradezco muy profundamente todas las publicaciones, dado que significan una ayuda memoria y material de consulta permanente, por todos los temas que componen vuestros calificados artículos.

Por otro lado, en virtud de las excelentes atenciones recibidas por parte de todo el personal de la Clínica AMEBPBA, relacionado con mi salud en particular, desearía me brindaran vuestra valiosa colaboración, a través de ese prestigioso medio a los efectos de hacer conocer mi enorme agradecimiento a los profesionales médicos de gastroenterología, cirugía, terapia intensiva, oncología, laboratorio, tomografía y demás especialidades de la Clínica. Así también a enfermeros, camilleros, administrativos y -en definitiva- a todo el personal por su destacadísima e invaluable labor que realizan en silencio cumpliendo sus obligaciones en el cotidiano trato con los semejantes.

También deseo destacar la celeridad y el compromiso de los médicos y sus auxiliares, las indicaciones orientadas para los estudios necesarios, tal como las transmitidas por el gastroenterólogo Marcelo Vaccarezza para la cirugía efectuada por el equipo a cargo del cirujano Marcelo Jonquieres. El resultado de dicha operación, gracias a Dios, fue excelente. Al presente estoy realizando controles propios del seguimiento, bajo la supervisión de la oncóloga María Soledad Bermúdez.

Deseo enfatizar el inmenso agradecimiento por la permanente tutela de todos quienes tuvieron el muy humano trato con mi internación, como así también las atenciones recibidas por todas aquellas personas que componen los equipos médicos o se complementan activamente con quienes ejercieron las prácticas responsables, ante los requerimientos necesarios, según la situación presentada. Es destacable y notoria la excelencia profesional de las atenciones recibidas en nuestra Clínica AMEBPBA.

Respetuosamente les agradezco vuestro tiempo y apoyo para hacer conocer una más de éstas cotidianas pero buenas noticias. Sin otro particular hago propicia la oportunidad para saludarles muy cordialmente.

Carmelo. A. Risso

Af.: 19.847



Desde estas páginas, quiero llevar mi profundo agradecimiento y reconocimiento a todo el personal de la Clínica AMEBPBA. Es impresionante, de calidad y profesionalismo admirable, la atención que han brindado a mi padre, Teófilo Juan Ghiglione (Af. 6.517) durante los distintos períodos de atención en consultorio e internaciones que ha tenido que enfrentar durante varios años, en su última etapa de la vida.

Quiero valorar, el profesionalismo, sensibilidad, y calidez en el trato recibido por los DOCTORES (sí, con mayúsculas), Hugo Signori, Edgardo Fuks, Juan M. González, Jorge Guash, Jorge Estrada, Liliana Graupera, etc.

Sin olvidarme, del cuerpo de la Unidad de Cuidados Intensivos, y los profesionales, enfermeros, mucamas, camilleros, de los distintos pisos donde pasó sus internaciones.

Me siento orgulloso, como afiliado, de contar con una obra social de esta calidad.

Nuevamente, muchas gracias, y tengo la esperanza, que continuemos en esta senda, que sin duda es la correcta.

Afectuosamente.

Claudio Remo Ghiglione

Af.: 23.460

Desde la Revista Vamos queremos generar un canal de ida y vuelta con nuestros lectores para conocer los **temas de salud que les interesan** a los afiliados de AMEBPBA. Recibiremos su aporte en nuestras direcciones de mail (contactos@amebpba.org.ar y orydif@amebpba.org.ar), o en División Orientación y Difusión (Bolívar N° 368/74 – 1° Piso).

División Orientación y Difusión





DIPLOMATURAS EN GESTIÓN DE SALUD PARA PERSONAL DE NUESTRA CLÍNICA

Semanas atrás se celebró en el Aula Magna de la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES), la colación y entrega de diplomas correspondiente a varias Diplomaturas que se dictaron durante el año 2016, entre ellas la que realizaron el personal Directivo y de Mandos Medios de la Clínica AMEBPBA. El acto fue presidido por el Vicerrector de Asuntos Institucionales de la Universidad, Dr. Luis Nicolás Ferreyra y contó con la presencia del **Ministro de Salud de la Nación, Prof. Dr. Jorge Lemus**, quien a su vez es el Director de las Diplomaturas Universitarias para Equipos de Salud.

En esta ceremonia recibieron los diplomas que certifican haber aprobado la “Diplomatura Universitaria en Gestión de Salud”, los siguientes profesionales: Dra. Mercedes Panno (Directora Médica); Dr. Juan Buiatti (Subdirector Médico); Cdor. César Reale (Sub Administrador); Dr. Lázaro Miguel Valdez Dopazo (Coordinador UTI) y Lic. Christian Yazky (Coordinador de Enfermería).

Lograr una cada vez mejor calidad de atención exige una permanente capacitación de todo su personal, y las áreas directivas no son una excepción. La problemática



que enfrentan las organizaciones en el complejo escenario actual de las empresas de salud, requiere de sus directivos un amplio conocimiento y el desarrollo de habilidades de gestión que permitan la optimización del uso de los recursos y la efectividad en los resultados clínicos.

Los profesionales que tienen la responsabilidad de dirigir las instituciones de salud y los servicios clínicos, asistenciales y no asistenciales, necesitan desarrollar sus competencias en gestión para alcanzar los niveles de efectividad requeridos.

Por otra parte, la continua introducción de nuevas tecnologías y sistemas tanto a nivel de gestión como en los propios servicios asistenciales, requiere una transformación de los paradigmas de gestión de las Instituciones de salud.

En este escenario se hace necesaria una formación de directivos de los centros asistenciales que parta del conocimiento profundo de las características específicas de la administración médica, con una atenta mirada a los cambios que se han producido en las últimas décadas y las transformaciones a los que nos enfrentaremos en los próximos años.

Nuestra Clínica, no escapa a esa realidad y como parte de la estrategia de mejora continua de la calidad y en cumplimiento con las recomendaciones tanto del Comité de Docencia e Investigación y RRHH de la Clínica como del Instituto ITAES su personal ha participado de la "Diplomatura Universitaria en Gestión de Salud", postgrado dictado con 1 año de duración y una carga horaria de 510 hs.



LA REVISTA VAMOS

EN TU COMPU

- * FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN
- * Generar sinergia para los afiliados
- * Incorporación de profesionales
- * Servicio
- * Actividades para los afiliados
- * Trabaja en salud

www.amebpbpa.org.ar



Donar sangre es dar Vida.

La sangre humana es indispensable y el único recurso para obtenerla es la donación solidaria.
AMEBPBA cuenta con un registro de donantes voluntarios.

**Súmese comunicándose al Sector de Hemoterapia
(011) 4127 - 6600 Int.: 6492 • Lun. a Vie. de 8 a 20 Hs.**





Vacaciones con Salud para Todos

Para que usted y su familia disfruten de estas vacaciones sin ninguna preocupación, La Mutual le acerca datos actualizados de los diferentes servicios asistenciales ubicados en los principales centros veraniegos. En esta nómina de profesionales encontrará los domicilios y números telefónicos para resolver distintas necesidades de urgencia para el cuidado de su salud.

Sr. Afiliado, tenga en cuenta que los profesionales y centros de salud informados en estas páginas están descriptos **a modo de referencia**, ya que La Mutual posee mayor número de prestadores adheridos en las diferentes localidades. Para más información Ud. puede comunicarse con nuestro Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-222-6888 de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs., o consultar la opción Buscador de Profesionales en nuestro sitio web: www.amebpba.org.ar

BARILOCHE

ASISTENCIA MÉDICA A DOMICILIO

VITTAL

EL SERVICIO SE BRINDA A
LOS RESIDENTES DEL HOTEL
CHAMONIX Y SE SOLICITA
DESDE ESA RESIDENCIA.

CLÍNICAS Y SANATORIOS

SANATORIO SAN CARLOS S.A.

AV. E. BUSTILLO Km 1

(02944) 40-9800

CONSULTORIOS EXTERNOS

MITRE N° 124 3° y 4° PISO

(02944) 43-5099

FARMACIAS

DIAGONAL

DIAGONAL CAPRARO N° 1301

(02944) 45-6522

DE MIGUEL

MITRE N° 130

(02944) 42-3025

DIÁLISIS

DIAVERUM ARGENTINA

FAGNANO N° 957

(02944) 42-1300

ODONTOLOGÍA

MARTINS MOGO, ELIÁN

MITRE N° 1076 3° "C"

(02944) 45-9595

CONCORDIA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

INSTITUTO MÉDICO QUIRÚRGICO GARAT S.A.

CONCEJAL VEIGA N° 660

(0345) 421-3150

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARGENTINA

ARISTÓBULO DEL VALLE N° 480

(0345) 422-3571

CÓRDOBA

CIUDAD DE CÓRDOBA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

INSTITUTO OFTALMOLÓGICO CÓRDOBA

BVRD. CHACABUCO N° 879

(0351) 570-7090 / 91 / 92

(0351) 468-2677

SANATORIO ALLENDE

AV. HIPÓLITO IRIGOYEN N° 384

(0351) 426-9200

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARGENTINA

CASEROS N° 1715

(0351) 488-5864

9 DE JULIO N° 3957

(0351) 480-1615

COSQUÍN

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA PRIVADA SAN ANTONIO

TUCUMÁN N° 1200 (ESQ.
PEDRO ORTIZ)

(03541) 45-1782

VILLA CARLOS PAZ Y TANTI

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CONSULTORIO OFTALMOLÓGICO MODELO

SAN LORENZO N° 318 LOCAL 3

(03541) 15-621991

SANATORIO PRIVADO PUNILLA

URUGUAY N° 850

(03541) 42-1126

FARMACIAS

CARRANZA

AV. ARGENTINA N° 295

CARLOS PAZ

(03541) 49-4011

PRADO

SAN MARTÍN N° 2000- SANTA
MARÍA DE PUNILLA

(03541) 48-0110

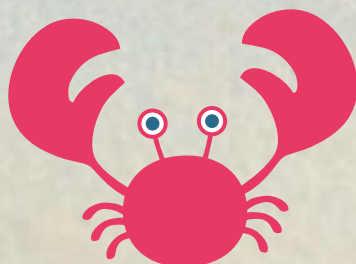
ODONTOLOGÍA

LUJÁN, MARIELA

PASAJE DEL CARMEN N° 51

(03541) 43-2050

RECUERDE QUE PARA MAYOR
INFORMACIÓN ACERCA DE
PROFESIONALES EN LA ZONA,
PUEDE COMUNICARSE AL
CÍRCULO ODONTOLÓGICO DE
PUNILLA TEL.: (03541) 45-2471.



VILLA DEL DIQUE - CALAMUCHITA

FARMACIA

FARMACIA GRANGETTO

SAN MARTÍN N° 130
(03546) 49-7294

MAR DEL PLATA

CENTRO AMBULATORIO

TRAUMATÓLOGOS ASOCIADOS

DORREGO N° 1811
(0223) 491-8877 / 0240 / 8280

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA 25 DE MAYO

25 DE MAYO N° 3542
(0223) 499-4000

CLÍNICA DE FRACTURAS Y ORTOPEDIA

INDEPENDENCIA N° 1475
(0223) 494-9755 / 3148 / 5506

CLÍNICA DEL NIÑO Y DE LA MADRE

AV. COLÓN N° 2749
(0223) 499-0600

CLÍNICA PRIVADA DE OJOS

SALTA N° 1427
(0223) 410-1500 / 1510

CLÍNICA PRIVADA DE OJOS SANTA LUCÍA

JUJUY N° 1466
(0223) 474-8686

CLÍNICA PUEYRREDÓN

JUJUY N° 2176
(0223) 499-2400

CLÍNICA Y MATERNIDAD COLÓN

AV. COLÓN N° 3629
(0223) 499-2656

HOSPITAL PRIVADO DE LA COMUNIDAD

CÓRDOBA N° 4545
(0223) 499-0000

SANATORIO BELGRANO

BELGRANO N° 4329
(0223) 499-1900

DIÁLISIS

CENTRO NEFROLÓGICO DEL MAR - CENEMAR

FÉLIX U. CAMET N° 167
FAX (0223) 472-7645

EMERGENCIAS MÉDICAS

CARDIO EMERGENCIAS SEREM S.R.L

(0223) 494-2552 / 493-2226
FAX (0223) 475-4715

FARMACIAS

ABALLAY

AV. J. P. RAMOS N° 821
(0223) 481-5223

AZCONEGUI (***)

TALCAHUANO N° 399
(0223) 482-2039

BAUZA

ALBERTI N° 1601
RIVADAVIA N° 2320
(0223) 551-1243

COLOMBERO

STROBEL N° 5191
(0223) 474-9549

DEL PUERTO

12 DE OCTUBRE N° 3499
(0223) 478-7778

EL GROSELLAR

ESTRADA N° 5610
(0223) 479-5598

FARMACIA I.O.S.E.

BELGRANO N° 2461
(0223) 494-4928

FARMACIA SINDICAL ASOCIACIÓN BANCARIA

SAN LUÍS N° 2073
(0223) 495-3730

FERRANDO

HIPÓLITO IRIGOYEN N° 1072
(0223) 491-6617

GÓMEZ

ALVARADO N° 2318

(0223) 495-7700

GRAMA (*)**

ALVARADO N° 2798

(0223) 494-5904

HERRERO

JARA N° 1741

(0223) 473-7240

MITRE (*)**

AV. COLÓN N° 2693

(0223) 494-1232

RIADIGOS

AV. JUAN B. JUSTO
(ESQ. CÓRDOBA)

(0223) 495-3022

AV. CONSTITUCIÓN N° 4973

(0223) 471-3000

GÜEMES (ESQ. CASTELLI)

(0223) 451-8537

RIVADAVIA (ESQ. DIAG.
PUEYREDÓN)

(0223) 451-8537

SAN MARTÍN (*)**

SAN MARTÍN N° 2455

(0223) 495-8055

VERDAZCO (*)**

CÓRDOBA N° 1998

(0223) 495-5608

VITA (*)**

LOS ANDES N° 210

(0223) 473-4974

(***) FARMACIAS QUE ATIENDEN
CON "LA RECÍPROCA".

ODONTOLOGÍA

ABAD, FERNANDO

COSCARELLI, SUSANA

RIVADAVIA N° 3066 3° "C"

(0223) 495-0207

DEL CURTO, JUAN MANUEL

AVELLANEDA N° 3241

(0223) 476-0210

OTAL, MARCOS

AVELLANEDA N° 3374

(0223) 472-6794

SPINELLI, ANA MARÍA

CORRIENTES N° 3011 1° PISO

(0223) 491-1072

URRUTIA, MARÍA ISABEL

JUJUY N° 1179

(0223) 473-3652

RECUERDE QUE PARA MAYOR
INFORMACIÓN ACERCA DE
PROFESIONALES EN LA ZONA,
PUEDE COMUNICARSE A LA
FEDERACIÓN ODONTOLÓGICA
DE LA PROVINCIA DE BUENOS
AIRES, TEL.: (011) 4381-1441

MENDOZA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL ITALIANO DE MENDOZA - FINAMED S.A.

(NO ATIENDE PEDIATRÍA)

AV. ACCESO ESTE N° 1070

(0261) 405-8600

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE BENEFICENCIA Y MUTUALIDAD HOSPITAL ESPAÑOL

SAN MARTÍN N° 965

GODOY CRUZ

(0261) 449-0300

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SOCORROS MUTUOS DE MENDOZA

LAVALLE N° 441

CIUDAD DE MENDOZA

(0261) 425-8380

MUTUAL CLÍNICA SANTA ROSA

LAS HERAS N° 742

SAN JOSÉ GILLÉN

(0261) 441-9001 / 9059

CENTRO AMBULATORIO

TERRAZAS ALTA MEDICINA

PATRICIAS MENDOCINAS N° 877

CIUDAD DE MENDOZA

(0261) 449-1100

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARGENTINA

JUAN B. JUSTO N° 777

CIUDAD DE MENDOZA

(0261) 423-4879

SAN MARTÍN N° 519

CIUDAD DE MENDOZA

(0261) 429-1003

SAN JUAN N° 143 - CIUDAD
DE MENDOZA

(0261) 424-9839 / 1016

PELLEGRINI N° 222 - SAN RAFAEL

(0260) 442-6621

PABELLÓN 6 - HOSPITAL
ESPAÑOL – GODOY CRUZ

(0261) 424-8191

LAMADRID N° 308 – RIVADAVIA

(02623) 44-3365

SAN MARTÍN N° 1749 – TUNUYÁN

(02622) 42-2951

ODONTOLOGÍA

DE LUCIA, MARIO PAUL

CATAMARCA N° 170 PB Ofic. 9

(0261) 429-8073

MIRAMAR

CLÍNICAS Y SANATORIOS

**HOSPITAL MUNICIPAL DR.
MARINO CASSANO**

DIAGONAL J. M. DUPUY N° 1550

(02291) 43-1253 / 1232

**INSTITUTO MÉDICO
PRIVADO MITRE**

CUENTA CON SERVICIO DE
GUARDIA LAS 24 HS.

MITRE N° 1146

(02291) 42-0701

EMERGENCIAS MÉDICAS

VITTAL

0810-333-8888

FARMACIAS

ESPINOSA

CALLE 23 (MITRE) N° 1918

(0229) 42-0204

MALVESTITI

CALLE 31 N° 1308

(0229) 42-2969

MATEO S.C.S.

CALLE 26 N° 927

(0229) 43-4350

PEATONAL

CALLE 21 N° 838

(0229) 42-0303

NECOCHEA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA CRUZ AZUL

CALLE 60 N° 2651

(02262) 52-6000 / 6001 / 6002

CLÍNICA PRIVADA REGIONAL

CALLE 66 N° 2581

(02262) 42-3635 / 3636

DIÁLISIS

**FRESENIUS MEDICAL
CARE ARGENTINA**

CALLE 71 N° 1789

(02262) 43-3260

EMERGENCIAS MÉDICAS

USINA

(02262) 42-5715 / 43-2653

FARMACIAS

AGOSTINI

CALLE 59 N° 1725 (ENTRE 40 Y 42)

(02262) 52-4555

BERNASCONI

AVENIDA 10 N° 3574

(02262) 43-4028

BERTAGNI

AV. ALSINA (59) N° 2965

(02262) 42-2199

CRUCI

CALLE 59 N° 1207 (ESQ. 30)

(02262) 42-3314

ESPAÑOLA

CALLE 62 N° 2946

(02262) 42-2142

GARRÉ

AVENIDA 75 N° 1503 (ESQ. 36)

(02262) 42-8892

MALMIERCA

CALLE 57 N° 2898

(02262) 42-3740

OYHAMBURU

CALLE 63 N° 2901

(02262) 42-2158

PAGÉS

CALLE 66 N° 2545

(02262) 42-2963

SCHMIDT

AVENIDA 59 N° 2847

(02262) 42-2231

STEMPHELET

DIAGONAL SAN MARTÍN N° 1216

(02262) 43-5799

TRAVERSINI

AVENIDA 75 N° 1085

(02262) 42-5014



PARTIDO DE LA COSTA

LA LUCILA DEL MAR

FARMACIA

BERTINETTI

MENDOZA N° 5049

(02257) 46-2381

LAS TONINAS

CLÍNICAS Y SANATORIOS

UNIDAD SANITARIA DE LAS TONINAS

CALLE 36 (ENTRE 7 Y 9)

(02246) 43-1807

EMERGENCIAS MÉDICAS

VITTAL

0810-333-8888

MAR DE AJÓ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

CLÍNICA SAN MARTÍN DE PORRES

AV. DEL LIBERTADOR N° 1040

(02257) 42-0911

HOSPITAL MUNICIPAL DE MAR DE AJÓ

AV. DEL LIBERTADOR N° 1780

(02257) 42-0159 / 3307

NATHOS SALUD S. A. (EX CLÍNICA MAR DE AJÓ)

MOISÉS LEBENSOHN N° 450

(02257) 42-0657 / 9797

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

SÓLO IMAGEN S.A. (RESONANCIAS MAGNÉTICAS ÚNICAMENTE)

(EN CLÍNICA SAN MARTÍN
DE PORRES)

AV. DEL LIBERTADOR
N° 1040 1° PISO

(02257) 60-5530

DIÁLISIS

BIORENAL S.R.L.

(EN CLÍNICA SAN MARTÍN
DE PORRES)

AV. DEL LIBERTADOR N° 1040
1° PISO

LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES
DE 9 hs. a 15 hs.

(02257) 42-2639

FARMACIAS

ANDRIOLA

FCO. DE LAS CARRERAS N° 126

(02257) 42-0180

CIENTÍFICA MAR DE AJÓ

FCO. DE LAS CARRERAS N° 1299

(02257) 42-2010

GRILLO

HIPÓLITO YRIGOYEN N° 317

(02257) 42-1755

MAR DEL TUYÚ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL MAR DEL TUYÚ

CALLE 74 (ENTRE 1 Y COSTANERA)

(02246) 43-3025

FARMACIAS

MAR DEL TUYÚ S.C.S.

CALLE 2 N° 7269

(02246) 43-4051

NETHOL

CALLE 2 N° 6087

(02246) 42-1790 / 1566

SAN BERNARDO

FARMACIAS

FARMAFILSB

AV. J. C. CHIOZZA N° 2688

(02257) 46-4180

FILGUEIRA

AV. J. C. CHIOZZA N° 2412

(02257) 46-0218

SAN BERNARDO S.C.S.

AV. J. C. CHIOZZA N° 2042

(02257) 46-0618

MEDICINA GENERAL Y PEDIATRÍA

SAN BERNARDO SALUD

GARAY N° 301 (ESQ. LA RIOJA)

(02257) 46-0336

SAN CLEMENTE DEL TUYÚ

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL MUNICIPAL DE SAN CLEMENTE

AV. SAN MARTÍN N° 505
(02252) 42-1132 / 2303

DIÁLISIS

CENTRO NEFROLÓGICO DE LA COSTA

CALLE 8 N° 866
(02246) 52-3929
cencosta@gmail.com

FARMACIAS

HARNER

AV. TALAS DEL TUYÚ N° 3001
(02252) 52-2152

MANEGLIA

AV. SAN MARTÍN N° 401
(02252) 52-1232

ODONTOLOGÍA

ARRIZABALAGA, MARIAN DANIELA

MAGADÁN, MERCEDES

CALLE 18 N° 147 P.B.
(02252) 52-0920

ITURRALDE, NATALIA

AV. 3 N° 2280
(02252) 52-5050

BAGNARELLI, ANDREA

AV. SAN MARTÍN N° 349
(02252) 52-1232

SANTA TERESITA

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL MUNICIPAL DE SANTA TERESITA

CALLE 39 (ESQ. CALLE 5)
(02246) 42-0381

CONSULTORIOS MÉDICOS

CONSUMED – ASISTENCIA INTEGRAL

CALLE 2 N° 1461
(02246) 52-7070

EMERGENCIAS MÉDICAS

VITTAL

0810-333-8888

FARMACIAS

ALBERTI

CALLE 32 N° 657
(02246) 52-1694

DÍAZ

CALLE 6 N° 601 (ESQ. 41)
(02246) 42-0066

REVERBERI

CALLE 5 Y CALLE 39
(02246) 42-1035

ODONTOLOGÍA

PAREDES DE LA CRUZ, LUÍS

CALLE 2 N° 1597
(02246) 15-668133

PINAMAR

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL COMUNITARIO PINAMAR

AV. SHAW N° 1733
(02254) 48-2390 / 49-1670

CONSULTORIOS MÉDICOS

CEM CONSULTORIOS MÉDICOS

AV. SHAW N° 548 (ESQ.
LENGUADO)
(02254) 49-5666 / 40-3955

PINAMED (POLICONSULTORIOS)

RIVADAVIA N° 1083
(02254) 48-0255

EMERGENCIAS MÉDICAS

EMERGENCIAS PINAMAR

VISITAS MÉDICAS,
EMERGENCIAS Y URGENCIAS.
(02254) 40-6053

ODONTOLOGÍA

PELUFFO, PABLO

CONSTITUCIÓN N° 1386
2° PISO Depto. 17
(02254) 40-3107



SALTA

ASISTENCIA MÉDICA EN GENERAL

SE RECUERDA A NUESTROS
AFILIADOS QUE LA ENTIDAD
TIENE CONVENIO CON
EL CÍRCULO MÉDICO DE
SALTA PARA CANALIZAR LA
ASISTENCIA AMBULATORIA.

LOS TELÉFONOS SON: (0387)
431-0932 INT. 39 / 431-1445

CLÍNICAS Y SANATORIOS

HOSPITAL PRIVADO SANTA CLARA DE ASÍS

URQUIZA N° 964
(0387) 432-1440

DIÁLISIS

FRESENIUS MEDICAL CARE ARGENTINA

ZABALA N° 452
CIUDAD DE SALTA
(0387) 423-0700

JOSÉ TOBÍAS N° 69
CIUDAD DE SALTA
(0387) 421-6612

9 DE JULIO N° 654 - ROSARIO
DE LA FRONTERA
(0387) 648-1616

ODONTOLOGÍA

RECUERDE QUE PARA SOLICITAR
INFORMACIÓN ACERCA DE
PROFESIONALES EN LA ZONA,
PUEDE COMUNICARSE AL CÍRCULO
ODONTOLÓGICO DE SALTA:

(0387) 421-4979

VILLA GESELL

ATENCIÓN CONSULTORIOS EXTERNOS E INTERNACIÓN

HOSPITAL MUNICIPAL DE VILLA GESELL

AV. 8 Y PASEO 124
(02255) 46-2618 / 2609

EMERGENCIAS MÉDICAS

EMERGENCIA VILLA GESELL

VISITAS MÉDICAS,
EMERGENCIAS Y URGENCIAS.
(02255) 46-5500 / 5501

FARMACIAS

AGÜERO

AV. 3 N° 2049
(02255) 46-3189

ÁLVAREZ FERREIRA

AV. BUENOS AIRES N° 1106
(02255) 45-0705

CORNALO

AV. 3 N° 4362
(02255) 47-0935

GALDEANO JOSÉ

AV. 3 N° 2382
(02255) 45-5959

JACOBO

PASEO 123 (ESQ. AV. 9)
(02255) 46-3445

MACCHIAROLI

AV. 3 N° 1151
(02255) 46-4603

RAFTACCO S.C.S

BOULEVARD G. N° 1281
(02255) 46-5989

SÁNCHEZ MURIEL

AV. 3 N° 4051
(02255) 47-6126

SPINER

AV. BUENOS AIRES N° 268
(02255) 46-8376

ODONTOLOGÍA

PREISZ, FABIANA VANESA

AV. 4 N° 511
(02255) 47-3004

MORINIGO DUARTE, FRANCISCO JAVIER

AV. 3 LOCAL 3 (ENTRE
PASEO 125 Y 126)
(02255) 46-5473

UNA AFECCIÓN QUE MOLESTA TODO EL AÑO

Las alergias se presentan prácticamente durante todo el año, predominando en diferentes estaciones de acuerdo al agente causal. En los países occidentales hay un incremento de las enfermedades alérgicas, debido a:

- Modificación de la temperatura y humedad ambiental por sistemas de calefacción/ refrigeración.
- Disminución de la ventilación natural.
- Uso de alfombras, cubrecamas con plumas y cortinas.
- Mayor presencia de mascotas en el hogar.

INFORMACIÓN ÚTIL

* Alergia significa "reacción diferente u extraña". Es una sensibilidad exagerada a alérgenos del medio ambiente, alimentos o medicamentos, que son generalmente tolerados y considerados inocuos.

* Puede manifestarse como rinitis, conjuntivitis, asma, eccema, etc.

* Alrededor de un tercio de las alergias que aparecen en la infancia pueden desaparecer sin tratamientos en el transcurso de la vida. Un porcentaje similar puede controlarse perfectamente, evitando los factores de

riesgo, pero otro se agrava o cambia su manera de manifestarse.

* Si bien hay tratamientos farmacológicos y vacunas que ayudan a superar esta afección, los especialistas coinciden en afirmar que estos deben estar asociados a métodos de prevención. El paciente debe saber a qué es alérgico y cómo evitar el contacto con esos alérgenos.

* Ningún tratamiento revierte la predisposición genética a padecerla, por lo tanto es importante detectar a tiempo el tipo de patología para controlarla y para que el paciente pueda llevar una vida normal.





DESENCADENANTES

Los alérgenos son sustancias ambientales que pueden encontrarse tanto en el interior como en el exterior de las viviendas.

Los que habitan dentro del hogar y se encuentran presentes todo el año son:

- * Mascotas: caspa, costras de la piel, saliva, sudoración, orina o pelo de animales (gatos, perros, cobayos, etc).
- * Ácaros del polvo ambiental.
- * Hongos ambientales.
- * Cucarachas.

Los alérgenos presentes en el exterior incluyen:

- * Polen.
- * Sustancias relacionadas con las picaduras de insectos.
- * Hierbas y pastos.



CONSEJOS PREVENTIVOS

La prevención depende del tipo de alergia que se presente. Por ejemplo, si nos afectan ciertos medicamentos o alimentos se pueden evitar no ingiriéndolos. Pero existen otras que son más difíciles de manejar como la alergia al polen, al polvo, a los hongos, etc.

Con la primavera comienza la floración de plantas potencialmente alergénicas, como el plátano, el fresno, el ciprés, el arce, el sauce o el álamo.

Para evitar los síntomas de rinitis (prurito nasal, lagrimeo, estornudos) o de asma es importante:

- Disminuir las actividades al aire libre en las últimas horas de la mañana y primeras de la tarde, en especial los días de mucho viento.
- Mantener cerradas las ventanillas del automóvil, cambiar regularmente los filtros de aire del mismo.
- Mantener una higiene y ventilación adecuadas en el hogar, evitando el polvo, los cortinados de telas pesadas, los periódicos, libros y revistas que puedan acumular ácaros y hongos.

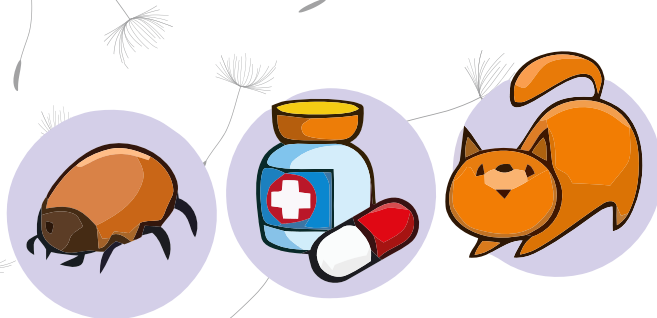
No olvidemos que el humo del cigarrillo, afecta en mayor medida a las personas que son alérgicas. Evitar el cigarrillo es una acción preventiva fundamental.

- Prescindir en las habitaciones de almohadas y acolchados de pluma, alfombras y muñecos de peluche.
- Utilizar aspiradoras potentes (con filtro HEPA o de agua) y/o trapos húmedos para limpiar piso o muebles, y evitar barrer o utilizar plumeros.
- Lavar cubrecamas y cortinas regularmente a altas temperaturas (50 °C).
- Mantener la humedad ambiental por debajo del 50 %.

Además de los ya citados, para los más pequeños debemos tener en cuenta los siguientes ítems:

Alimentación:

- Es fundamental la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida, porque le otorga mayor inmunidad al niño.
- Incorporación temprana de semisólidos (a partir de los 4 meses) en aquellos niños con antecedentes familiares de alergia.
- Cada comida debe ser ofrecida una por una, así los padres o encargados de cuidar al niño pueden identificar y eliminar cualquier alimento que cause una reacción alérgica.



Mascotas:

- No existen mayores inconvenientes para convivir con ellas si los pequeños no tienen manifestaciones y/o predisposición alérgica, y en caso de tenerla evitar que los animalitos ingresen a las habitaciones o duerman con los niños.
- Extremar la limpieza en los sectores en los que habita la mascota.
- Bañar al animal semanalmente y cepillarlo con frecuencia.

Recuerde que la consulta médica es fundamental en aquellas personas que hayan presentado algún tipo enfermedad alérgica.

Gestión Pro Activa de la Salud



**“Trabajamos día a día
para mejorar
la calidad de vida
de las personas”**



SCIENZA MÓVIL

Ahora los pacientes podrán enviar documentación y conocer el estado de entrega de su medicamento en cualquier momento y lugar.

✓ Más accesible

✓ Más seguro

✓ Más confiable



PONIENDO EL CORAZÓN



Las enfermedades cardiovasculares (ECV) constituyen un conjunto de dolencias que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos. Una de sus principales causas es la acumulación de grasa y colesterol en las arterias que generan el estrechamiento de estos vasos, y que provocan situaciones graves tales como un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular (ACV).

Si bien son la principal causa de decesos en el mundo, la mayoría de ellas pueden prevenirse actuando sobre los factores de riesgo.

Conocer las ECV, y tomar conciencia de sus posibles consecuencias, nos permitirá definir acciones necesarias para evitarlas. Las más comunes son:

Cardiopatía coronaria: se produce al acumularse placa (grasa y colesterol) en las arterias que conducen al corazón, provocando la falta de oxígeno y sangre en este órgano. Una arteria bloqueada puede causar un ataque cardíaco.

Insuficiencia cardíaca: el miocardio se vuelve rígido y no puede bombear suficiente sangre oxigenada, provocando síntomas en todo el cuerpo. La causa más común es la hipertensión arterial.

Arteriopatías periféricas: se originan en la obstrucción de los vasos sanguíneos que irrigan los miembros superiores e inferiores.

Accidente Cerebrovascular: está causado por la falta de flujo sanguíneo al cerebro debido a un coágulo que



obstruye los vasos, o por alguna hemorragia en el interior de la cabeza. Si el flujo sanguíneo se detiene -aunque sea por pocos segundos- el cerebro no puede recibir nutrientes y oxígeno, las células cerebrales pueden morir, lo que causa daños permanentes.

¿CUÁLES SON SUS CAUSAS?

Existen varios factores que aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades vasculares. Los más representativos son:

El colesterol elevado: es una de las causas más importantes ya que se adhiere a las paredes de las arterias facilitando el estrechamiento de las mismas. Se

diagnostica con un análisis de sangre de laboratorio, y aquellas personas con niveles más altos tienen el doble de riesgo de sufrir un infarto.

Para su control los profesionales recomiendan realizar una primera medición a temprana edad y controlar según los resultados.

La hipertensión arterial: se caracteriza por un aumento de los niveles de presión por encima de 140/90 mm Hg. Es asintomática y fácil de detectar, si no se trata a tiempo provoca complicaciones graves y letales.

El elevado nivel de **ácido úrico** en la sangre: ocasionado principalmente por dietas con un alto contenido proteico.

La obesidad: el sobrepeso es una afección que influye en varias patologías. Las principales causas son una alimentación inadecuada y un estilo de vida sedentario. La localización de grasa corporal en la cintura es un indicador de riesgo cardiovascular cuando en las mujeres es mayor a 80 cm y en los hombres a 94 cm.

Las estadísticas indican que el 25% de los obesos adultos comenzó a padecer la afección en la infancia, y la situación a nivel mundial es tan grave que fue declarada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una pandemia.

Además, esta entidad señala al **sedentarismo** como una de las principales causas de enfermedad cardiovascular y afirma que más del 60% de la población mundial incurre en este hábito.

Las personas que tienen diabetes poseen mayor riesgo de padecer una afección del corazón, por lo que la prevención de esta patología es clave.

El Tabaquismo: la incidencia de las patologías cardiovasculares en fumadores es tres veces mayor que en el resto de las personas.

Estos factores de riesgo suelen presentarse asociados entre sí, potenciando el riesgo cardiovascular. Para hacerles frente, lo más aconsejable es la visita periódica al médico y realizar los controles que el profesional indica.



CUIDÁ TU CORAZÓN

Algunas personas tienen mayor riesgo de tener una afección cardíaca que otras, para diagnosticarlas los especialistas valorarán el riesgo cardiovascular evaluando si presentan alguno o varios de los factores de riesgo antes mencionados. En el registro de los datos clínicos incluirán edad, peso, género, perímetro abdominal, consumo de tabaco, análisis de sangre, historial familiar, etc.

Es primordial tomar conciencia de que mientras más factores de riesgo sumemos, mayor es la probabilidad de desarrollar enfermedades cardiovasculares. Es fundamental asistir a la consulta médica para mejorar nuestra calidad de vida.

Para evitar la amenaza planteada por las enfermedades cardíacas es importante llevar un estilo de vida saludable, a través de entornos libres de humo, el control del peso mediante el ejercicio físico y una nutrición completa.



**Newmed**
INTERNACIÓN DOMICILIARIA

LIMA N° 29
Piso 2 "H"
CABA



4381-0507 // 4384-7256
4383-8322

www.newmed.com.ar





ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Para comer sano es fundamental limitar la ingesta de grasas saturadas, grasas trans, colesterol, azúcares agregados, sal y alcohol. Una nutrición adecuada contiene una amplia variedad de alimentos: frutas, verduras, carnes, pescados, quesos, huevos y lácteos. Además, no debemos olvidarnos de beber abundante agua.

Los profesionales recomiendan incluir alimentos altos en ácidos grasos omega 3 (pescado), altos en fibra (frutas y verduras) y bajos en sal y azúcar. La clave está en la selección y la moderación del tamaño de la porción, y respetar las cuatro comidas.

EJERCICIO FÍSICO

La actividad física realizada en forma regular ha demostrado sus beneficios en la prevención de enfermedad coronaria a corto y largo plazo. El primer paso para vencer el sedentarismo es el ejercicio cotidiano: caminar, subir escaleras, pasear al perro, andar en bicicleta, etc.

La Organización Mundial de la Salud recomienda realizar más de 150 minutos de actividad física moderada o una hora de actividad física vigorosa semanalmente, para reducir en un 30% el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular.



Además de la disminución de peso, el ejercicio físico brinda beneficios sobre:

- ♥ El corazón, reduciendo la frecuencia cardíaca y aumentando la cantidad de sangre que éste expulsa, logrando un mejor funcionamiento.
- ♥ El sistema circulatorio, ya que contribuye a la reducción de la presión arterial y disminuye la formación de coágulos.
- ♥ El metabolismo, aumentando la actividad de las enzimas musculares, elementos que permiten un mejor metabolismo del músculo y por ende una menor necesidad de exigencia de trabajo cardíaco.
- ♥ Los aspectos psicológicos, ya que aumenta la sensación de bienestar y disminución del estrés mental.

DEJÁ EL CIGARRILLO

El Tabaco incrementa el riesgo de padecer enfermedades cardíacas: debilita los vasos sanguíneos en el cerebro, produce coágulos en las piernas, es la causa de problemas en las arterias coronarias, y genera hipertensión arterial temporal luego de fumar.

La salud de una persona depende en gran parte de su estilo de vida. Llevar una alimentación saludable, realizar diariamente actividad física y no fumar, constituyen los 3 pilares básicos para evitar el desarrollo de enfermedades cardiovasculares.

La Clínica AMEBPBA cuenta con el Servicio de Cardiología, para solicitar turno con esta y otras especialidades comuníquese al Centro de Atención Telefónica al Afiliado, de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs. al 0810-222-6888.

Para conocer la nómina de prestadores adheridos puede consultar el Buscador de Profesionales en nuestro sitio web: www.amebpba.org.ar

Gestión Pro Activa de la Salud





Que barbaridad! Ya han pasado 11 años desde nuestro primer y tímido encuentro allá por 2007, y este año Turismo y Salud nuevamente deslumbró con su gente, y con las actividades propuestas tanto por La Colonia como por nuestra AMEBPBA. Con un público aproximado a las 350 personas, la Residencia de Tanti resultó el escenario ideal para dar curso a la consigna elegida para este evento 2017: "LA SOLIDARIDAD", y es por este motivo que la producción realizada en los distintos talleres fue donada a un jardín maternal de Tanti.

TALLERES INTERESANTES Y DIVERTIDOS

Con la premisa de este encuentro llevamos a cabo junto a nuestros afiliados diferentes talleres:

- **Taller de Confección de Máscaras:** tarea que fue realizada en tres reuniones, contando con una cantidad de público asistente que nos dejó boquiabiertos, tanto por su participación como por la bella producción resultante.

La destreza en el armado desde una base simple hasta la forma que fueron adquiriendo y la combinación

de colores para su pintado final, fueron dignas manifestaciones de creación.

- **Taller de Encuadernación:** Una actividad que demandó casi 6 horas de trabajo, por que de lo que se trataba era de armar desde cero una agenda que contuviera hojas en blanco, para ser utilizada como diario, o con motivos de mandalas -con las letras del abecedario- para pintar.



La perfección de nuestros nuevos encuadernadores afiliados del BAPRO fue de una calidad, prolijidad y paciencia en la labor, que obtuvo la felicitación de aquellos que sólo participaron como observadores, y hasta de la profe, Fiorella Mantegazza -oriunda de Carlos Paz- quien fue la encargada de incentivar y desarrollar la enseñanza de esta confección.

• **Cuentacuentos o Taller de Narración Oral:** los disertantes fueron Andrea Arribas y Santiago Arraya, narradores oriundos de Chaco y Córdoba respectivamente. A través de esta tarea se fomentó sacar del interior de cada participante su propia capacidad narrativa, movilizando en algunos asistentes el relato de experiencias del pasado con la emotividad que ello conlleva. Separados en dos grupos, nuestros afiliados intentaron reproducir una historia ya escrita que, con el agregado de sus propias palabras, los hacía convertirse en los autores de una nueva narración.

• **Taller de Armado de Juguetes:** Piezas de madera en blanco que llevaban la impronta de ser utilizadas como juegos de Dominó, Memotest y Ta Te Ti, terminaron siendo objetos dignos de ser expuestos. La creación tanto en el diseño como en la manifestación del color de cada pieza demostraron, una vez más, las habilidades manuales de nuestros afiliados, respirando durante el desarrollo de esta actividad un aire de fraternidad y camaradería a sabiendas del resultado final de cada producción: su donación a chicos de Jardín Maternal.



SERVICIO INTEGRAL DE
NEFROLOGÍA Y DIÁLISIS



RUTA 188 Y J. B. ALBERDI - JUNÍN (B)
TEL.: 0236 - 4407800/4441414
WWW.GRUPOLPF.COM.AR



• **Taller de Porcelana Fría:** Excelente propuesta de nuestra amiga y afiliada Haydee Lemos de Morandini, quien no tuvo reparo en mostrar y demostrar su habilidad y enseñanza en este emprendimiento. Muñecos de todo tipo como payasos, tortugas, ositos, etc. fueron las manifestaciones artísticas de los participantes. El nivel de detalle puesto en cada pieza se destaca sobremanera brindando una sensación de inusitado equilibrio para el ojo del observador.

Y cada taller tuvo su final sorpresa: el sorteo de remeras conmemorando los 80 años de nuestra querida AMEBPBA, y que generó en el público el deseo de poseerlas y de lucirlas orgullosos.

RECIBIMOS LA PRIMAVERA

El día 21 de septiembre celebrando esta fecha tan especial, el Dr. Fabricio Ballarini -Biólogo, Investigador del CONICET, Investigador de la Facultad de Medicina, Presidente de la ONG Educando el Cerebro, Panelista de la Radio Vorterix en el programa de Mario Pergolini, autor del libro REC, Ideólogo y productor de contenidos del programa de TV NEUROQUE y, además, hijo de uno de nuestros afiliados bancarios - abrió la mañana disertando sobre Neurociencias, dejando de lado toda formalidad para hacerla amena y llevadera para toda la concurrencia.

Las preguntas, los comentarios y los chistes hicieron de esta convocatoria un espacio que invitó a la reflexión y al interés general sobre temas de memoria, atención, miedos típicos de la edad del adulto mayor, etc.

Luego de casi dos hora de charla tuvo la amabilidad de autografiar los ejemplares de su libro sorteados entre los allí presentes.



MÁS ACTIVIDADES PARA PENSAR Y MOVERSE

El Cine Debate -un clásico de estos encuentros- tuvo lugar en dos oportunidades donde los film elegidos resultaron motivadores para la constructiva discusión posterior. Las emociones, jugaron un papel importante en estas proyecciones, habilitando luego el poder compartirlas con el resto de los asistentes.

El paseo a la granja, los bailes nocturnos con sus shows, la esperada Fiesta de la Primavera, la noche del bingo, y las tardes de acquagym, tejo, tenis y bochas, conjuntamente con las clases de zumba, salsa y tango, coronaron una vez más la recreación propuesta como todos los años.

El día de los jubilados tuvo su cierre con el discurso de las autoridades, siendo el **Cdor. Juan J. Bauza**, Presidente de la entidad, quien brindó la bienvenida a los afiliados junto a sus colaboradores: el Sr. Jorge E. M. Pérez y la Sra. Mabel Brundo de Mohsen, ambos miembros de la Comisión Directiva de AMEBPBA. Por parte de La Colonia lo hizo el Sr. José Volpe, Presidente de la misma, acompañado por el Sr. Antonio Monteverde.

NUEVO SERVICIO DE ÓPTICA CONVENCIONAL Y CONTACTOLOGÍA

Para resolver las necesidades de nuestros afiliados radicados en la ciudad de Carhué, Provincia de Buenos Aires, AMEBPBA suma como prestador adherido al Laboratorio Óptico María Fernanda Giménez. La incorporación de este servicio tiene como objetivo ampliar la oferta prestacional en esa localidad y sus zonas de influencia, en óptica convencional y contactología.

**LABORATORIO ÓPTICO
MARÍA FERNANDA GIMÉNEZ**

Hipólito Yrigoyen N° 929
Localidad Carhué, Prov. de Bs. As.

(02936) 41-2686



Señor afiliado: Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad.

UN CIERRE MUY ESPECIAL

Como final del decimo primer año de este mimado evento, cerramos el mismo con la entrega formal de los objetos producidos por los afiliados y para ello invitamos a la Lic. Karina Cocha, directora del **Centro de Cuidados Infantiles (CCI)**, dependiente del municipio de Tanti para recibir las donaciones. Ella misma fue la encargada de invitarnos a conocer las instalaciones del lugar (sito en Puerto Argentino esq. Tierra del Fuego - Tanti) y agradecer en nombre de todos los chiquitos que asisten a dicha institución, la solidaria tarea llevada a cabo por nuestros adultos mayores, haciendo hincapié en que justamente estaban abocadas a la integración y coparticipación entre niños y abuelos.

Las máscaras, las agendas, los juguetes y los muñecos de porcelana, ya se encuentran en manos de nuestros infantes.

Desde el lugar de coordinación, en este caso cubierto por Agustina y Rubén, y representando a esta querida Mutual, no tenemos más que agradecer las manifestaciones de cariño recibidas esperando volver a encontrarnos el próximo año.

¡Muchas Gracias!

SERVICIO SOCIAL DE AMEBPBA



Nuestro deseo para 2018 es que,
desde el primer día, lo vivas
con una hermosa sonrisa.



POBA

Prestaciones Odontológicas
Buenos Aires

boca sana es cuerpo sano

TURNOS Y CONSULTAS: **0810 999 7264**

Av Rivadavia 2464 C.A.B.A.
turnos@pobaodontologia.com.ar
www.pobaodontologia.com.ar

TELÉFONOS PARA URGENCIAS



CIUDAD AUTÓNOMA Y GRAN BS. AS

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO.

Vital

(011) 4000-8888 / 4556-4556.

Clínica AMEBPBA

internación y derivaciones

0800-222-6888

INSTITUTO DE MACROPSICOLOGÍA SALUD MENTAL

(011) 4812 - 7755

4812 - 6822 / 4813 - 5420

De Lunes a Viernes de 9 a 20 hs.

URGENCIAS ODONTOLÓGICAS

S.I.A.C.O.

(Sistema Integrado de Alta Complejidad Odontológica)

(011) 4819-9600

Paraguay 1350 - CABA

De Lunes a Viernes de 20 a 8 hs.

Sábados desde las 13 hs.

Domingos y feriados las 24 hs.

URGENCIAS INTERIOR

EMERGENCIAS, URGENCIAS Y MÉDICOS A DOMICILIO

Vital

0810-333-8888

En algunos puntos geográficos la asistencia de Emergencias y Urgencias Médicas se brinda a través de otras empresas tercerizadas. Infórmese llamando al número telefónico de Vital o comunicándose al Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-222-6888, de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs.

OTROS TELÉFONOS DE UTILIDAD

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA AL AFILIADO

0810-222-6888

De Lun. a Vie. de 9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

CLÍNICA AMEBPBA

(011) 4127-6600 *Líneas Rotativas*

Bartolomé Mitre 2040 - CABA

De Lun. a Vie. de 8.00 a 20.00 hs.

Sábados de 8.00 a 13.00 hs.

ADMINISTRACIÓN CENTRAL

(011) 4121-2700 *Líneas Rotativas*

Bolívar 368/74 CABA

ATENCIÓN AL PÚBLICO

Autorización de órdenes

(011) 4121-2700

0810-222-6888

De Lunes a Viernes de 9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

OFICINA DE ODONTOLOGÍA

(011) 4121-2700

0810-222-6888

De Lun. a Vie. de 9.00 a 19.00 hs.

at_telefonica@amebpba.org.ar

SERVICIO DE RESONANCIA MAGNÉTICA EN MAR DE AJÓ

La resonancia magnética es un método no invasivo que permite la observación de una lesión sin necesidad de exponer a radiación al paciente o de realizar una intervención quirúrgica del individuo para su auscultación. La imagen que emite es un estudio importante para la valoración visual del médico en la búsqueda del contorno, forma o malformación de un órgano.

Conociendo la importancia de éste tipo de estudio La Mutual incorporó a SOLO IMAGEN S. A. que prestará servicio de resonancia magnética a los afiliados radicados en la ciudad de Mar de Ajó y alrededores.

SOLO IMAGEN S. A.

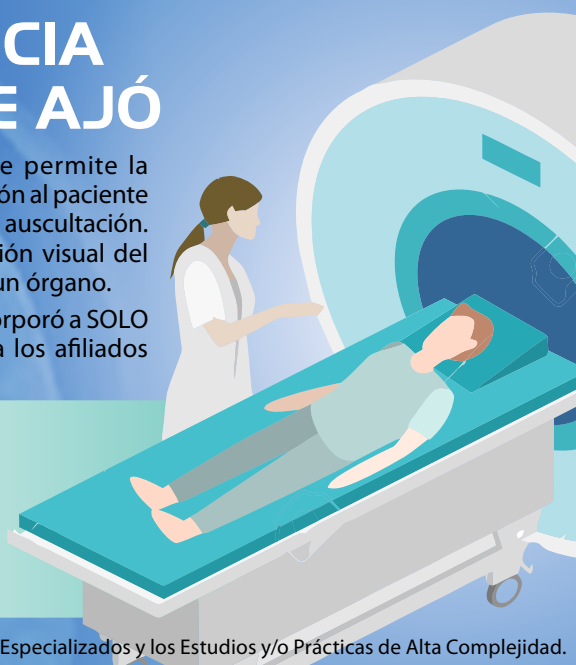
Av. Libertador N° 1040, Mar de Ajó, Prov. de Bs. As.

Días y Horarios de Atención:

Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.

Sábados de 8 a 12 hs.

Turnos: (02257) 60-5530



Señor afiliado: Recuerde tramitar previamente la autorización de los Tratamientos Especializados y los Estudios y/o Prácticas de Alta Complejidad.

¿CÓMO RESUELVO UNA EMERGENCIA DE SALUD?

Si Ud. tiene una emergencia médica que requiere atención inmediata puede comunicarse desde cualquier punto de la Provincia y/o CABA al:

**0800
222
6888**



Tenga en cuenta que en horario administrativo (días hábiles de 9 a 19 hs.) además puede resolver consultas y requerimientos llamando al:

0810 - 222 - 6888





Crédito hipotecario social.



**MÍNIMOS
REQUISITOS**

**CUOTAS MÁS
ACCESIBLES**

Un crédito que gracias al sistema de **ahorro previo** hace posible que **más bonaerenses tengan su casa propia.**

Atención exclusiva para
Créditos Hipotecarios

 **0810 222 0559**

 **Banco
Provincia**

CONSULTAR TÉRMINOS Y CONDICIONES EN PÁGINA WEB WWW.BANCOPROVINCIA.COM.AR. PRÉSTAMOS SUJETOS A CONDICIONES DE APROBACIÓN DEL BANCO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES. BANCO PROVINCIA DE BUENOS AIRES, CUIT 33-99924210-9, CALLE 7 N° 726, LA PLATA, **CARTERA DE CONSUMO**