

1 de Diciembre
DÍA MUNDIAL

VIH

TERMINEMOS CON EL SIDA

En la actualidad y, gracias al avance científico, el pronóstico de un paciente con VIH es favorable, con los cuidados necesarios puede alcanzar una buena calidad de vida. Pero ello, sólo se logra si las personas son tratadas a tiempo, es importante hacernos el test de VIH para conocer el diagnóstico lo antes posible.



**LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE
¡HACETE EL TEST!**

TODOS TENEMOS QUE:

- Utilizar en todas las relaciones sexuales preservativo.
- Verificar la esterilidad de agujas y todo elemento que pueda estar en contacto con la sangre (tatuajes, piercing, elementos de pedicura, etc).
- Exigir material descartable en las prácticas médicas (transfusiones, donación de sangre, diálisis, tratamientos odontológicos, etc).
- Evitar compartir elementos que puedan tener sangre de otra persona: jeringas, cepillos de dientes, máquinas de afeitar, etc.
- En el caso de embarazo, y ser portadora de VIH, debemos realizar un tratamiento específico para que la enfermedad no se transmita al bebé.

La prevención es una tarea de todos.

El test de VIH es confidencial, rápido, simple y gratuito.

