

LA PREVENCIÓN ES FUNDAMENTAL

Afecta tanto a hombres como a mujeres, y se calcula que el 70 % de las personas sexualmente activas lo contraerán en algún momento de sus vidas. La mayoría de las veces, la infección se cura de manera espontánea sin producir ningún síntoma ni manifestación en el cuerpo. La vacunación y los controles periódicos son la forma más efectiva de evitar su evolución.

Muchas de las infecciones de transmisión sexual (ITS) pueden prevenirse, o tienen tratamientos adecuados en el caso que la enfermedad ya esté instalada. En otras oportunidades se cuenta además con vacunas, como en las desarrolladas para la Hepatitis A y B o para el Virus de Papiloma Humano (HPV). Conocido así por sus siglas en inglés, no se trata de un sólo microorganismo sino que, en realidad, se conocen más de 100 variedades de virus del papiloma -de los cuales 40 dañan la zona genital- y que afectan tanto a hombres como a mujeres.

Si bien en la mayoría de los casos leves esta enfermedad se cura de manera espontánea sin producir ningún síntoma, lo que hace que mucha gente transite la infección sin siquiera saberlo, puede ser una afección de alto riesgo y, dependiendo del tipo de virus, es capaz de causar lesiones que deriven en distintas enfermedades graves, y la más frecuente es el **cáncer de cuello de útero**.

Los profesionales explican que sólo el 10% de las mujeres que adquieren el virus presentan la infección de forma persistente, y por ende tienen mayor riesgo de padecer lesiones peligrosas. El 90% de las mujeres que se infectan tienen una respuesta inmune que elimina la aparición del virus dentro de los siguientes 24 meses. Un dato importante es que, de acuerdo a los especialistas, el 70% de la población puede estar en contacto con el virus en algún momento de su vida.



PAP

Es una prueba sencilla realizada por el ginecólogo y que no produce dolor. A través de ella se pueden detectar lesiones en el cuello del útero.

Las células están sanas cuando el resultado del PAP es negativo. Si el estudio resulta anormal o con alteraciones significa que hay algún tipo de lesión que hay que controlar y tratar, si es necesario.

Las heridas de bajo grado en general no necesitan medicación, sólo se recomienda la realización del Papanicolaou cada 6 meses.



SÍNTOMAS

El centenar de tipos de virus que engloba la denominación HPV se divide en dos grandes grupos: los llamados de Bajo y Alto riesgo oncogénico. En las infecciones producidas por estos últimos puede manifestarse la aparición de verrugas (protuberancias o abultamientos en la piel), principalmente, en el área genital o incluso en la cavidad oral, y pueden hacerse evidentes en la vagina o en el cuello uterino durante el examen ginecológico. El control médico es imprescindible para la detección, y para ello los métodos más recomendados son el Papanicolaou (PAP) o pruebas moleculares específicas.

El Ministerio de Salud de la Nación afirma que solamente en el 5% de los casos persiste la infección, generando un alto riesgo para el paciente. Tener HPV no significa que se vaya a desarrollar una lesión grave.

PREVENCIÓN

Para la prevención de esta enfermedad lo más efectivo es evitar los contactos sexuales sin protección. La utilización de preservativos en las relaciones sexuales es fundamental para evitar esta afección y otras que son tan o más graves. Por otro lado, en lo que a cuidados cotidianos se refiere, se debe prestar atención a la utilización de sanitarios demasiado concurridos y sin la debida higiene.

Una herramienta fundamental para evitar la propagación de esta enfermedad es la vacuna contra el HPV, incorporada en el Calendario Nacional de Vacunación hace varios años. El esquema actual indica dos dosis, con intervalo de 6 meses, en niños y niñas a partir de los 11 años. Las vacunas son preventivas, no terapéuticas, lo que significa que fueron creadas para aplicarse antes de contraer la infección, y no tratan lesiones provocadas por el virus.



Donde vos estés.

Desafiamos el pensamiento convencional, reinventamos el abastecimiento de los medicamentos especiales, brindando un servicio integral que acompaña el tratamiento y mejora la calidad de vida.

Lo hacemos de forma innovadora,
segura y confiable.



SCIENZA MIL



ISO 9001 - 2008
BUREAU VERITAS
Certification



SCIENZA

Scienza Argentina

Av. Juan de Garay 437
Buenos Aires (C1153ABC)
Tel. (+54 11) 5554-7890

www.scienza.com.ar

Scienza Uruguay

Av. L. Alberto de Herrera 1248
Torre 2 Piso 19
Montevideo (11300)

Tel. (+598 2) 1988-9000

www.scienza.com.uy

SI SE CONSULTA A TIEMPO CON UN PROFESIONAL PUEDE HACERSE UN TRATAMIENTO QUE CURA LA ZONA AFECTADA, PERO SI NO SE TRATA PUEDE TRANSFORMARSE EN ALGO MÁS GRAVE.

Dejar de fumar, o evitar comenzar con el cigarrillo, es otro hábito que ayuda mucho, ya que a los 10 minutos de fumar se puede encontrar nicotina en el cuello uterino.

No existe ningún tratamiento que cure el virus. Se tratan las manifestaciones que puede provocar. Por ello es fundamental la prevención y la consulta inmediata al especialista ante la presencia de algún síntoma.

En Clínica AMEBPBA Ud. cuenta con el Servicio de Ginecología. Para conocer los profesionales adheridos en su localidad, consulte el Buscador de nuestro Sitio Web (www.amebpba.org.ar) o comuníquese con el Centro de Atención Telefónica al Afiliado 0810-222-6888.

INFORMACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE ÚTERO

- ☞ La infección por HPV no significa cáncer. Es importante saber que en la mayoría de los casos, si es tratado a tiempo, se resuelve sin problema.
- ☞ El cáncer cervicouterino se produce cuando las células del cuello uterino comienzan a transformarse en una forma anormal. Estas alteraciones se las denominan lesiones.
- ☞ Si es tratado a tiempo, se puede evitar.
- ☞ Es necesario realizar los controles ginecológicos correspondientes, aunque no haya síntomas. Las lesiones pre cancerosas en sus primeros estadios no producen señales.
- ☞ La manera más efectiva de evitar esta enfermedad es la realización del PAP, estudio sencillo y que no genera dolor.
- ☞ Esta enfermedad afecta principalmente a las mujeres mayores de 35 años.
- ☞ Las mujeres después de la menopausia deben continuar con los controles ginecológicos. El riesgo de desarrollar cáncer aumenta con la edad.
- ☞ El Dr. Mike Chirenje de la Universidad de Zimbabue, a través de un minucioso estudio, informó que en el mundo hay 490.000 casos nuevos de cáncer de cuello uterino por año y que más de 270.000 pacientes mueren a causa de esta enfermedad.
- ☞ En Argentina el cáncer de cuello de útero es la tercera causa de muerte por una enfermedad oncológica en mujeres.
- ☞ Según el Manual del Vacunador de la Vacuna contra el HPV del Ministerio de Salud de Nación, en nuestro país cada año se diagnostican 5.000 casos de cáncer cervical y 1.800 mujeres mueren por esta causa.
- ☞ De acuerdo a las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud prácticamente todos los casos de cáncer cervicouterino están vinculados con la falta de tratamiento y detección tardía del Virus del Papiloma Humano.

Gestión Pro Activa de la Salud

