

14 de Noviembre
DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES



LA FAMILIA: UN FACTOR CLAVE

LA DIABETES PRODUCE:

- **Enfermedades cardíacas.**
- **Problemas de visión.**
- **ACV.**
- **Insuficiencia renal, entre otras enfermedades graves.**

Es fundamental el diagnóstico, tratamiento temprano y apoyo familiar.

SÍNTOMAS

- Sed excesiva.
- Hambre y pérdida de peso injustificada.
- Visión borrosa.
- Micción frecuente.
- Dolor o entumecimiento de manos y pies.

REDUCIR EL RIESGO COMIENZA EN CASA

- Adopte en familia hábitos saludables.
- Consuma comidas sanas y equilibradas.
- Practiquen ejercicios conjuntamente.
- Aprendan los signos de alerta y los riesgos para poder prevenir complicaciones.



La Clínica de La Mutual cuenta con Servicio de Diabetología y Nutrición.
Por prestadores en tu zona consultá en

www.amebpba.org.ar