

¿CUÁNDO DEBEMOS LAVARNOS LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

Es importante que toda la familia (madres, padres, tíos, abuelos) se comprometa en aplicarse la “vacuna” del lavado de manos.

- ◆ Antes y después de preparar la comida, especialmente cuando se manipula carne cruda, pollo o pescado.
- ◆ Antes de las comidas.
- ◆ Antes de alimentar a los niños.
- ◆ Antes de amamantar.
- ◆ Después de ir al baño o ayudar a limpiar a un niño.
- ◆ Después de cambiarle los pañales a un bebé.
- ◆ Cuando se llega a la casa.

Clínica AMEBPBA



CLÍNICA AMEBPBA

Programa de
CAPACITACIÓN PARA
EL PACIENTE Y SU FAMILIA

LAVADO DE MANOS

REACREDITADO
Clínica
AMEBPBA

AMA
A.M.E.
B.P.B.A.

Logo of the Argentine Chamber of Accreditation (AMA) and the Argentine Chamber of Accreditation of Health Services (A.M.E. B.P.B.A.).

LAS MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS

La Organización Panamericana de la Salud, la Organización Mundial de la Salud y UNICEF invitan a participar el 15 de octubre del **Día Mundial del Lavado de Manos**. Esta celebración se instituyó a nivel mundial en 2008 para promover desde la infancia **la limpieza, los buenos hábitos y la higiene**.



¿POR QUÉ DEDICAR UN DÍA Y PONER TANTO ÉNFASIS EN ALGO TAN OBVIO COMO LAVARSE LAS MANOS?

Más de 3,5 millones de niños no llegan a celebrar su quinto cumpleaños debido a enfermedades como la diarrea y neumonía. Luego de las campañas, entre 2008 y 2011, se evitaron las muertes de 600.000 niños con un método simple, sencillo y económico como es lavarse las manos con agua y jabón.

¿QUÉ VIVE Y CONVIVE EN NUESTRAS MANOS?

Está demostrado que las manos son el principal vehículo de transmisión de gérmenes. El lavado de las manos con agua y jabón elimina los gérmenes que habitan transitoriamente nuestras manos. Por eso, ellas pueden transmitir bacterias, virus y parásitos ya sea por contacto directo (tocando a otra persona) o indirecto (por medio de superficies).

NÚMEROS QUE NOS AYUDAN

- ◆ Lavarse las manos con agua y jabón puede reducir en un 50% las **diarreas infantiles** y en un 25% las **infecciones respiratorias**.
- ◆ Esta técnica **disminuye en un 99%** la presencia de las bacterias **acumuladas en la piel**.
- ◆ El lavado de manos es la mejor “vacuna” que las personas pueden aplicarse como prevención.
- ◆ La **higiene de las manos** es un indicador de calidad que destaca la seguridad de los Establecimientos de Salud.

