



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

¿CÓMO PODES AYUDAR A UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD?

MOTRIZ

Si usa **silla de ruedas**:

- Para ayudarla a subir una rampa, hay que efectuarlo con la silla de frente a ésta.
- Para ayudar a descender una rampa empinada, baje la misma de espaldas.

Si la persona utiliza **muletas o bastón**:

- tener en cuenta que éstas cumplen una función de apoyo, sostén o equilibrio, por lo cual es importante no tomar a la persona de los brazos.

AUDITIVA

- Mirar de frente sin taparse la cara o la boca para facilitar la lectura labial.
- Hablar en forma clara y natural, pronunciando bien, no deletreando o muy pausado.
- No elevar el tono de voz ni gritar.
- Las expresiones corporales y faciales pueden facilitar la comunicación.

INTELECTUAL

- En la comunicación utilizar palabras sencillas y oraciones cortas, si es posible dar ejemplos.
- Hablar concretamente sin abstracciones.
- No ignorarlos. En caso de querer comunicarse, dirigirse primero a él/ella.
- Utilizar tono de voz moderado.
- Respetar el espacio corporal.

VISUAL

- Acérquese y pregúntele si requiere ayuda.
- Evite tocarlo/a antes de hacerse presente con la voz, de lo contrario puede asustarse.
- Para guiarlo/a, no lo tome del brazo ni estorbe el movimiento del bastón, simplemente ubicándose un paso adelante, ofrézcale su hombro o su codo.
- Indíquelo con la voz si hay obstáculos en el camino, como pozos, veredas rotas, etc.

¡ENTRE TODOS ES MÁS FÁCIL!



LAMUTUAL

Asociación Mutualista de Empleados del Banco de la Provincia de Buenos Aires