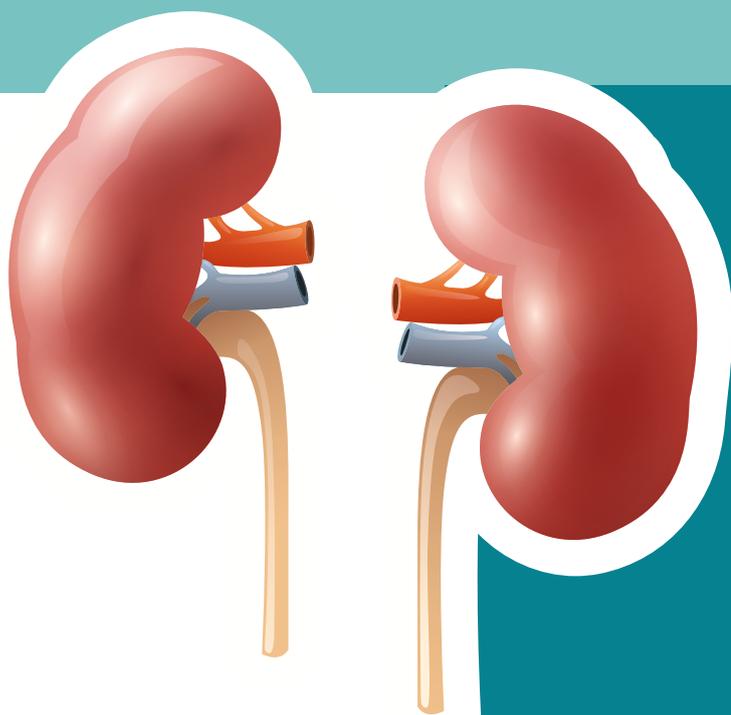
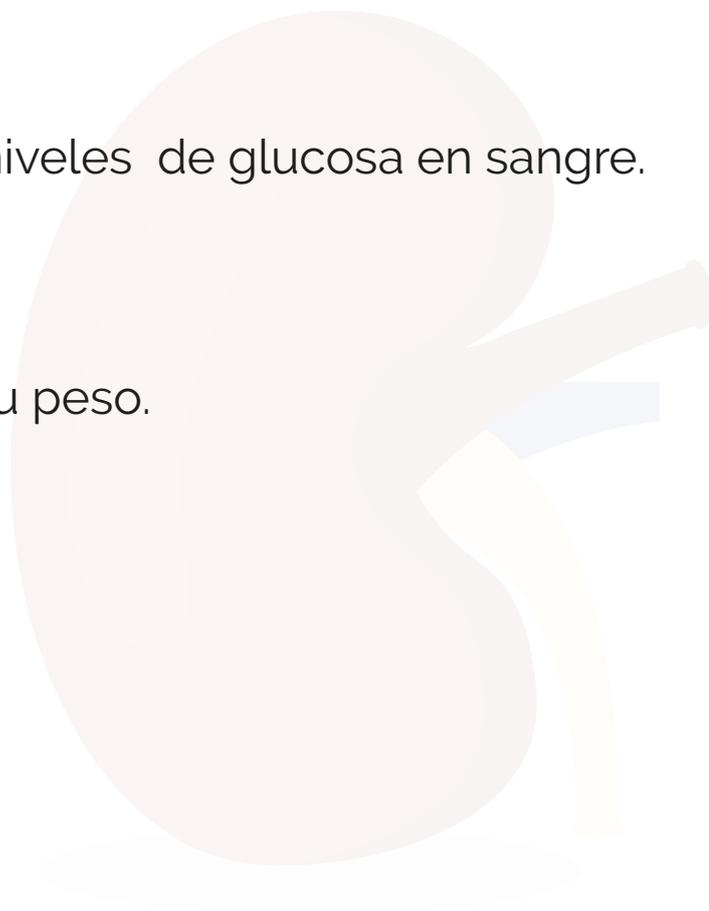


DÍA MUNDIAL del RIÑÓN

8 REGLAS DE ORO PARA MANTENER SANOS LOS RIÑONES

- Manténete en forma y activo.
- Llevá un control regular de tus niveles de glucosa en sangre.
- Monitoreá tu presión arterial.
- Alimentate sanamente y cuida tu peso.
- Bebé 2 litros de agua por día.
- No fumes.
- No te automediques.
- Reducí el consumo de sal.



¿SABIAS QUÉ?

El Día Mundial del Riñón, fue creado con el objetivo de generar conciencia sobre la importancia de detectar cualquier padecimiento en los riñones de forma precoz, brindando recomendaciones para evitar mayores complicaciones futuras.



LAMUTUAL

Asociación Mutualista de Empleados
del Banco de la Provincia de Buenos Aires