

LA CUARENTENA NOS AFECTA A TODOS Pero, a algunos se nos hace más difícil.

- ✓ Si el aislamiento comienza a ser menos tolerable.
- ✓ Si no poder ver y abrazar a los seres queridos, que no viven con vos, es cada día más duro.
- ✓ Si modificaste drásticamente tus horarios de sueño y de comida.
- ✓ Si la soledad te afecta como nunca lo había hecho.
- ✓ Si tenés miedo de perder la paciencia con tus hijos o de sentir que no disfrutás con ellos.

Acordate que contás con nuestro **Centro de Atención Psico-Social** para tratar ansiedad, angustia, agotamiento emocional y otros sentimientos generados por el aislamiento domiciliario y el distanciamiento social:

0800-345-8689

Lunes a Viernes 14 a 19 hs. Sábados: 11 a 16 hs.

Whatsapp para atención exclusiva de afiliados sordos e hipoacúsicos:

+54 9 11-6051-4066

(Enviá tus datos de contacto y filiación, y un profesional se comunicará a la brevedad posible dentro del horario de atención)

Solicitamos a los afiliados que se encuentren en atención psicológica o psiquiátrica que no utilicen esta línea para no interferir con sus actuales tratamientos. **Por otras dudas comunicarse con Contextum al 0810-345-2580.**