



19 de octubre
**DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA
CONTRA EL CÁNCER DE MAMA**

**EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO
ES FUNDAMENTAL**

- Realízate un autoexamen una vez por mes. ◆
- Consultá periódicamente a tu profesional. ◆
- Hacé los estudios de control que te prescriban. ◆
- Ponete en movimiento, comé saludablemente. ◆
- No fumes ni tomes alcohol. ◆



LAMUTUAL

Asociación Mutualista de Empleados
del Banco de la Provincia de Buenos Aires