

CUIDADOS DEL SOL



El sol tiene muchas propiedades que son buenas para nuestro cuerpo y su exposición debe ser con responsabilidad, desde La Mutual te damos algunos consejos para tener en cuenta:

CONSEJOS PREVENTIVOS:

- Evitar exponerse al sol entre las 10 y las 16 hs. Procurar estar en la sombra.
- Desde los 6 meses al año, no deben recibir el sol directamente, igual deben usar protector solar factor 50 o mayor.
- A partir del año, se aconseja usar protector solar con factor de 30 o superior.
- En todas las edades es recomendable utilizar protector solar corporal y labial, aunque el día esté nublado. Renovarlo cada 2 horas y al salir del agua.
- Ante la exposición solar, utilizar ropas claras, anteojos de sol, gorro, sombrero o pañuelos para cubrir la cabeza.



Recordá que la Clínica AMEBPBA cuenta con el **SERVICIO DE DERMATOLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9:30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web www.amebpba.org.ar.



LAMUTUAL

Asociación Mutualista de Empleados del Banco de la Provincia de Buenos Aires