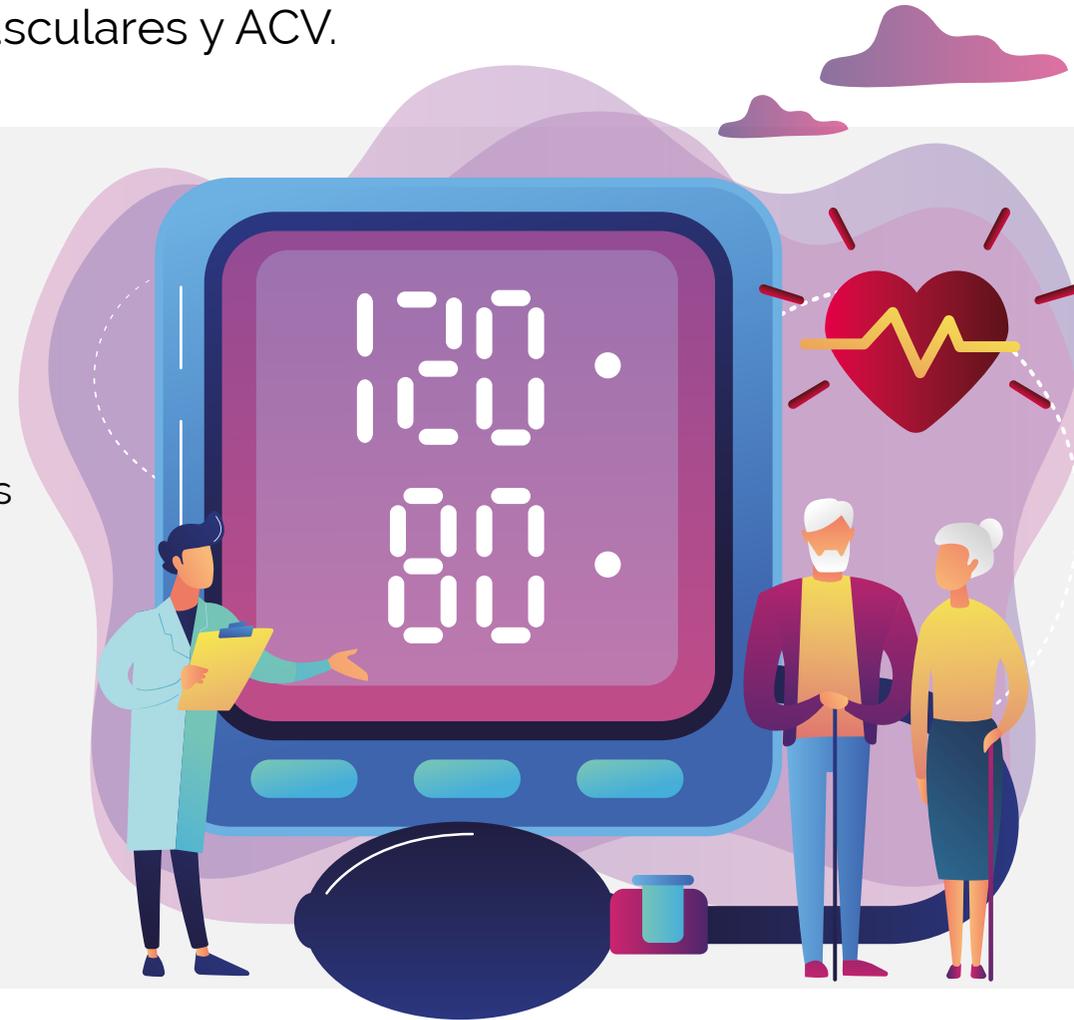


# ¿ CONOCES TUS VALORES DE PRESIÓN?

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre sobre las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea, y la Hipertensión (HTA) es la causa prevenible más importante de enfermedades cardiovasculares y ACV.

## DATOS A TENER EN CUENTA

- La HTA es el factor de riesgo cardiovascular más frecuente, y afecta a 1 de cada 3 personas adultas.
- Puede detectarse en controles periódicos, aún antes de presentar manifestaciones clínicas.
- Es fundamental incorporar hábitos saludables a nuestro estilo de vida.
- Bajá el consumo de sal, controlá tu peso, limitá el alcohol, incorporá alimentos bajos en grasa, hacé ejercicio regularmente.



Recordá que la Clínica AMEBPBA cuenta con el **SERVICIO DE CARDIOLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web **[www.amebpba.org.ar](http://www.amebpba.org.ar)**.