

19 de agosto

¿CÓMO PREVENIR EL SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO?

El **SUH** (Síndrome Urémico Hemolítico) es una severa enfermedad que afecta el normal funcionamiento de los riñones, producto de la ingesta de alimentos **contaminados** y **mal cocidos**, especialmente la carne picada. Te contamos como podemos **prevenirla**.

CONSEJOS PREVENTIVOS:

- Lavá bien tus manos antes de preparar alimentos, después de ir al baño, de cambiar un pañal, etc.
- Cociná bien la carne picada hasta que no quede rosada, ni jugosa por dentro.
- Consumí y serví únicamente lácteos pasteurizados.
- Bebé, cociná, y lavá los alimentos, sólo con agua segura.
- Usá diferentes tablas y utensilios para cortar o picar vegetales y carnes, para evitar la contaminación cruzada.



Recordá que la **Clínica AMEBPBA** cuenta con el **SERVICIO DE NEFROLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web **www.amebpba.org.ar**.



LAMUTUAL
Asociación Mutualista de Empleados
del Banco de la Provincia de Buenos Aires