

19 de octubre de 2022

# DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

¿Sabías que este tipo de cáncer no discrimina? Si bien la mayoría de los casos son del sexo femenino, el masculino tampoco queda excluido. Todos debemos controlarnos, ya que más del 90% de los casos son curables si se descubren a tiempo.

## CONSEJOS PREVENTIVOS:

- Hacete el autoexamen mensualmente.
- Visitá al médico especialista una vez al año.
- Realizate los estudios de control que te soliciten.
- Mantené una dieta saludable.
- Hacé ejercicios periódicamente.
- Evitá fumar y consumir alcohol de forma excesiva.

**Recordá que la prevención  
es la mejor opción.**



Recordá que la Clínica AMEBPBA cuenta con el **SERVICIO DE GINECOLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web **[www.amebpba.org.ar](http://www.amebpba.org.ar)**.



**LAMUTUAL**  
Asociación Mutualista de Empleados  
del Banco de la Provincia de Buenos Aires