

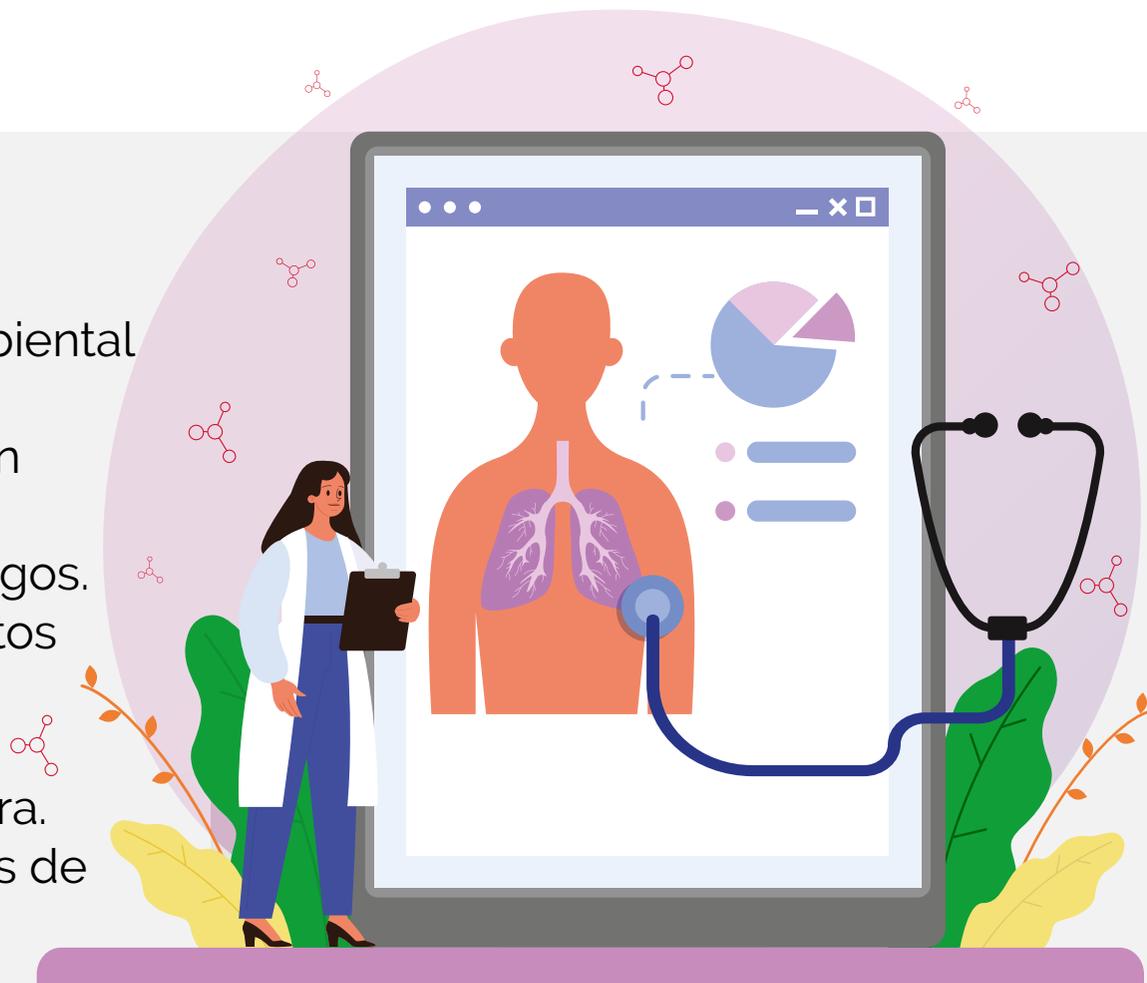
Cuidemos nuestro sistema respiratorio.

AIRE FRESCO PARA NUESTROS PULMONES

La buena salud de nuestro sistema respiratorio depende en un buen porcentaje de los cuidados que le brindemos. Poné en práctica estas recomendaciones para optimizar el bienestar de tus pulmones.

CONSEJOS PREVENTIVOS:

- Evitá los lugares con contaminación ambiental o con humo de escapes.
- Mantené una alimentación saludable con muchas frutas y vegetales.
- Hidratate adecuadamente con agua o jugos.
- No te expongas sin protección a productos tóxicos.
- Realizá actividad física.
- Evitá los cambios bruscos de temperatura.
- No fumes, y permanecé en lugares libres de humo.



Recordá que la **Clínica AMEBPBA** cuenta con el **SERVICIO DE NEUMONOLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web **www.amebpba.org.ar**.



LAMUTUAL
Asociación Mutualista de Empleados
del Banco de la Provincia de Buenos Aires