

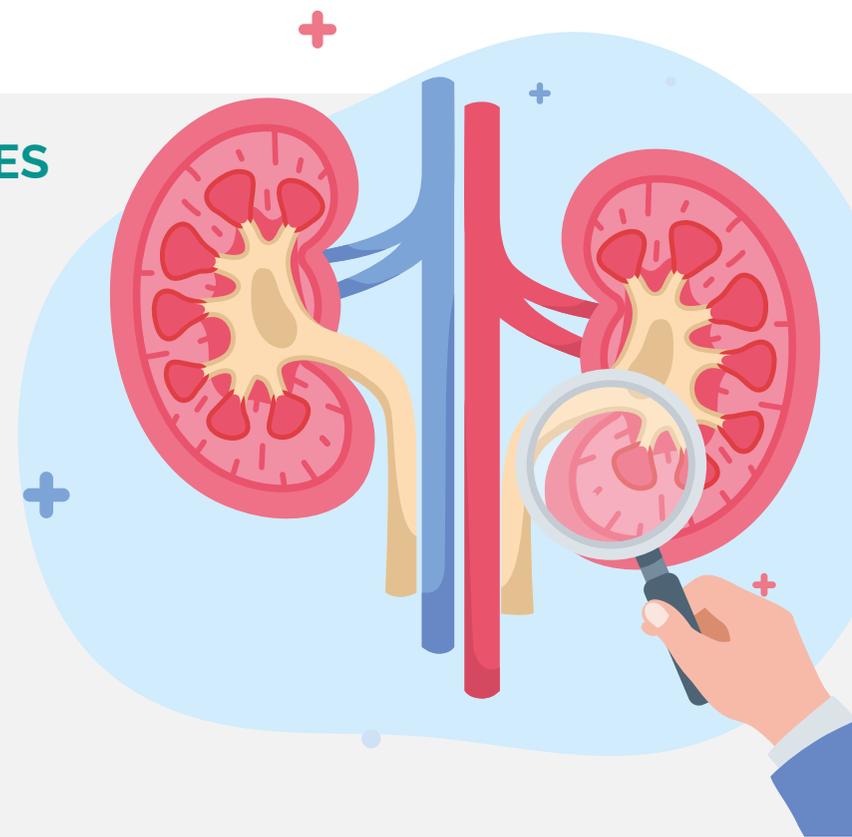
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CUIDAR TU SALUD RENAL?



A nivel mundial la Enfermedad Renal Crónica afecta a 1 de cada 10 personas, y es fundamental conocer los factores de riesgo que pueden poner en peligro el buen funcionamiento de estos órganos, y los cuidados preventivos a poner en práctica.

REGLAS DE ORO PARA MANTENER SANOS LOS RIÑONES

- Mantené una vida activa.
- Realizá chequeos de sangre y orina.
- Monitoreá tu presión arterial.
- Llevá una alimentación sana, controlando tus niveles de glucosa en sangre, bajando el consumo de sal y tomando 2 litros de agua por día.
- No te automediques.
- Tené presente que todo lo que afecta al corazón también afecta a los riñones.



Recordá que la Clínica AMEBPBA cuenta con el **SERVICIO DE NEFROLOGÍA**. Para mayor información comunicate con nuestro Centro de Atención Telefónica al **0810-222-6888** de Lun. a Vie. de 9.30 a 17 hs. o a través de nuestro sitio web www.amebpba.org.ar.



LAMUTUAL
Asociación Mutualista de Empleados
del Banco de la Provincia de Buenos Aires