

Semana mundial.

APOYEMOS LA LACTANCIA MATERNA

Las entidades mundiales de salud recomiendan que, en lo posible, los niños sean **exclusivamente** alimentados con leche materna hasta los 6 meses de edad, y partir de allí incorporar una dieta complementaria –**sin abandonar la lactancia**– hasta los 2 años.

Beneficios de la lactancia materna:

- Es la única que posee anticuerpos, células y otros componentes que ayudan a prevenir enfermedades.
- Es específica para nuestra especie, por lo que no genera alergias.
- Se modifica según la edad del lactante y sus necesidades.
- Lo protege de infecciones.



Recorda que **La Mutual** cuenta con el **Plan Materno Infantil** a disposición de los afiliados que lo necesiten. Para mayor información envíanos tu consulta a través de **Conectados** en nuestro sitio web: www.amebpbpa.org.ar